

ZDJĘCIE TYGODNIA

Zorza polarna w Dolinie Noteci



Zorza polarna to widowiskowy efekt burz elektromagnetycznych. W Polsce można było podziwiać w nocy z piątku na sobotę. Tak wyglądała w Dolinie Noteci obiektywie Tomasza Florka.

Fot. Tomasz Florka
Fot. pomagam.pl

Pogorzelcy z Lubasza potrzebują pomocy

POMOC Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubaszku apeluje o pomoc dla pogorzelców z Lubasza.



Dramat rozegrał się w piątkowy wieczór, 19 kwietnia. Ogień wybuchł w budynku wielorodzinnym. Doszczętnie zniszczył jedno mieszkanie, a trzy inne ucierniały podczas akcji gaśniczej. Całe szczęście nikomu się nie stało. Mieszkańcy zdążyli się ewakuować. Rodzina ze zniszczonego przez ogień mieszkania straciła jednak dorobek całego swe-

go życia. Ich dom nie nadaje się do zamieszkania.

- Pomóżmy solidarnie rodzinie w tych jakże trudnych dla niej chwilach. Z naszym wsparciem będzie im łatwiej odnaleźć się w tej tragicznej sytuacji. Jeśli ktoś nie może wspomóc ich finansowo, niech chociaż udostępni zrzutkę, aby dotarła do jak największej liczby potencjalnych darczyńców. Całość kwoty trafi do rodziny, pomoże

im w zakupie najpotrzebniejszych rzeczy i przybliży ich do odbudowy mieszkania. W tej tragicznej sytuacji pomożemy tej rodzinie wrócić do normalności – apelują pracownicy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Lubaszku.

Zbiórkę na rzecz pogorzelców z Lubasza można wesprzeć na portalu pomagam.pl – „Pomoc dla Pogorzelców z Lubasza”. **TR**

Policjant, który mi pomógł

KONKURS Biuro Prewencji Komendy Głównej Policji organizuje ogólnopolski konkurs „Policjant, który mi pomógł”. Głównym celem konkursu jest w szczególności promocja postaw i umiejętności policjantów osobiście zaangażowanych w pomoc osobom krzywdzonym.



Istotą przedsięwzięcia jest również wyróżnienie tych funkcjonariuszy Policji, którzy charakteryzują się wyjątkowym profesjonalizmem, empatyczną postawą i umiejętnościami w obszarze indywidualnej pomocy osobom krzywdzonym, w tym doznającym przemocy domowej.

Zgodnie z Regulaminem Konkursu, zgłoszenia policjanta do konkursu może dokonać osoba indywidualna,

instytucja lub organizacja. Z kolei dla nominowanych obecność wśród laureatów ogólnopolskiego konkursu to wyróżnienie, wyjątkowy dowód uznania społeczności lokalnej dla profesjonalizmu i determinacji policjantów w działaniach podejmowanych na rzecz pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem lub poszkodowanym w wyniku nieszczęśliwych wypadków.

Termin nadsyłania zgłoszeń upływa 31 maja 2024 r. Formularz zgłoszeniowy można znaleźć na stronie policja.pl. Wypełnione już formularze należy przesłać na adres e-mail: policjantktorymipomogl@policja.gov.pl

Laureatów konkursu wybiera komisja, w skład której wchodzi przedstawiciel Biura Prewencji KGP oraz laureaci 3 ostatnich edycji konkursu „Policjant, który mi pomógł”. **KGP**



Nasyp na DW 178 będzie jak nowy

DROGI Blisko 7,4 mln złotych kosztuje przebudowa, a właściwie to budowa od nowa nasypu w ciągu drogi wojewódzkiej nr 178 w Trzciance.



Zakres prac obejmuje: rozebranie nasypu, wzmocnienie go, przebudowę przepustu, odbudowanie nawierzchni drogi wojewódzkiej, odtworzenie rowów odwadniających, budowę zjazdów oraz budowę przepustów pod zjazdami. Nasyp rozbierze, opaluje i odtworzy firma N Construction z Wronek. Jak informuje inwestor, Wojewódzki Zarząd Dróg Wojewódzkich w Poznaniu, drogowcy rozpoczęli wbijanie ścianek szczelnych przy naprawie nasypu w celu zabezpieczanie przed osuwaniem się ziemi podczas wykonywania dalszych prac. Koniec przebudowy i powrót na stary odcinek drogi wojewódzkiej jeszcze w tym roku.

TR

Konsultacje bez limitu

ZDROWIE Nie ma żadnych limitów na usługę farmaceuty w związku ze zdrowiem reprodukcyjnym. Narodowy Fundusz Zdrowia zapłaci za każdą konsultację farmaceuty udzieloną pacjentce, która zgłosi się do apteki po tabletkę „dzień po”.

W przestrzeni publicznej pojawiają się informacje o rzekomym limitowaniu konsultacji farmaceuty w programie pilotażowym antykoncepcji awaryjnej. Takiego limitowania nie ma, a NFZ zapłaci za każdą konsultację udzieloną przez farmaceutę.

Każda umowa z NFZ, zgodnie z przepisami prawa, musi być zawarta na określonej kwotę. W tym przypadku jest dokładnie tak samo. Oddział Wojewódzki NFZ uzgadnia kwotę umowy z farmaceutą, zachowując elastyczność i zakładając zwiększoną dostępność do tabletki „dzień po”. W przypadku osiągnięcia lub przekroczenia kwoty w umowie zostanie ona aneksowana, a NFZ zapłaci za każdą usługę. Zapobiegnie to sytuacji, w której NFZ zamraza w umowie środki, które mogą pozostać niewykorzystane.

Trwa właśnie nabór aptek do pilotażu. Nabór jest otwarty. Aby maksymalnie ułatwić przystępowanie do programu, wnioski można składać elektronicznie.

NFZ

Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Pile

www.word.pila.pl

WORD w Pile realizuje

egzamin na prawo jazdy

wszystkich kategorii

zwiększ swoje uprawnienia

+48 67 212 07 77 sekretariat@word.pila.pl

badania psychologiczne kierowców

pełen zakres, dogodnie terminy

+48 67 212 07 71 badania@word.pila.pl

szkolenia zawodowe kierowców

świadectwo kwalifikacji zawodowej oraz ADR

+48 67 212 07 84 szkolenia@word.pila.pl



KONCERT Po ośmiu latach, tym razem w nowym pięknym amfiteatrze w parku Staszica w Czarnkowie, wystąpi DZEM

Ten legendarny zespół grający muzykę z pogranicza rocka i bluesa, założony w 1973 roku przez braci Adama i Bena Otrębów oraz Pawła Bergera, zaliczany do najważniejszych zespołów w historii polskiej muzyki rockowo-bluesowej. Mówi się o nich "polscy Rolling Stonesi" i faktycznie coś w tym jest, choćby ze względu na źródła muzyki, żonglowanie stylami, konsekwencję, a także staż, pod względem którego coraz mniej mają równych. No i ze względu

na skomplikowane, nie wolne od dramatów dzieje.

Na stronie zespołu ukazała się niedawno taka informacja: Jest nam niezmiernie miło poinformować, że od 6 kwietnia 2024 roku do zespołu DZEM jako nowy wokalista dołączy Sebastian Riedel. Nasze drogi przecinały się wielokrotnie, by właśnie teraz połączyć się w jedną, wspólną, muzyczną ścieżkę pełną nowych wyzwań. To będzie niezapomniany, historyczny koncert.

Miejskie Centrum Kultury w Czarnkowie zaprasza 6 lipca

o godzinie 21.00 do amfiteatru w Parku Miejskim imienia Stanisława Staszica na koncert zespołu DZEM. Nienumerowane bilety w cenie 110 złotych indywidualnie i 100 złotych dla zakładów pracy i grup zorganizowanych (minimum dziesięć osób) dostępne są w kasie kina Światowid i na stronie internetowej bilet24.pl. Przy zakupie biletów w sprzedaży internetowej doliczana jest opłata operatora. Otwarcie bram nastąpi o godzinie 20.00. Więcej informacji można uzyskać pod numerami telefonów 67 255 26 51 oraz 67 349 34 80.



W wolnym czasie zatrzymał pijanego kierowcę

POLICJA Policjant po służbie zatrzymał 47-letniego kierowcę, który miał we krwi ponad dwa promile alkoholu. Interweniującym policjantem był asp. sztab. Tomasz Gruszkiewicz z czarnkowskiej drogówki.

Rozpoczął się właśnie długi majowy weekend. Tomasz Gruszkiewicz jadąc prywatnym motocyklem zauważył „dziwne zachowanie” kierowcy. Mężczyzna tuż po tym jak wyminął motocyklistę zjechał na pobocze i próbował wysiąść z auta.

- Policjant zatrzymał swój motocykl przed samochodem osobowym pijanego kierowcy i kiedy do niego podszedł wyczuł silną woń alkoholu. Funkcjonariusz bez wahania wyciągnął kluczyki ze stacyjki, uniemożliwił dalszą jazdę kierowcy oraz wezwał na miejsce patrol policji – relacjonuje Monika Cichowicz z KPP w Czarnkowie.

Jak się okazało, 47-letni mężczyzna miał we krwi ponad dwa promile alkoholu. Jego dalszym losem zajmie się sąd. Za kierowanie samochodem pod wpływem alkoholu grozi mu 2 lata pozbawienia wolności. Interwencja policjanta zapobiegła tragedii na drodze, którą mógłby spowodować. **TR**



Fot. KPP Czarnków

Nie podawaj nikomu PIN-u ani hasła!

POLICJA Pamiętaj, jeżeli dzwonią do Ciebie z propozycją kredytu lub pożyczki, zawsze możesz się nie zgodzić. Ale jeżeli pan lub pani z banku poprosi Cię o PIN do Twojej karty albo o zainstalowanie czegoś w Twoim telefonie, to nie z Tobą takie numery – przestrzega w spocie Jerzy Kryszak.

Wirtualna przestrzeń to szanse, ale też zagrożenia. Na każdym kroku należy zachować rozsądek i wiedzieć, jak się zachowywać w cyberprzestrzeni. Dlatego w ramach kampanii „Bankowcy dla CyberEdukacji” powstał cykl krótkich filmów, w których popularni artyści i prezenterzy telewizyjni opowiadają, jak w sposób świadomy, odpowiedzialny i bezpieczny korzystać z dobrodziejstw cyfrowej rzeczywistości.

- Pamiętaj, jeżeli dzwonią do Ciebie z propozycją kredytu lub pożyczki, zawsze możesz się nie zgodzić. Ale jeżeli pan lub pani z banku poprosi Cię o PIN do Twojej karty albo o zainstalowanie czegoś w Twoim telefonie, to nie z Tobą takie numery. Ty już wiesz, że nie udostępniasz nikomu swoich danych ani telefonu, tak jak kluczy do swojego mieszkania.



Fot. ZBP

Nikomu obcemu nigdy nie daj się nabrać metodą na inkasenta, policjanta czy też na pracownika banku – przestrzega Jerzy Kryszak w najnowszym spotcie „Bankowcy dla CyberEdukacji”. Związek Banków Polskich, Fundacji Warszawski Instytut Bankowości, Bankowe Centrum Cyberbezpieczeństwa, banki oraz policja apelują:

- Pamiętaj, że każdy, kto zadzwoni do Ciebie i żąda poda-

nia danych, np. kodów blik lub hasel do logowania do konta, kodów autoryzacyjnych, to stuprocentowy oszust!

- Nieważne za kogo się podaje i z jakiego numeru dzwoni, a nawet, że zna Twoje imię i nazwisko. To przekręt, w efekcie którego możesz stracić swoje oszczędności.

Cyberprzestępcy są mistrzami manipulacji.

Opr. TR

Czarnkowska policja zaprasza

POLICJA Czarnkowska policja zachęca do wstąpienia w jej szeregi. W spotkaniach dotyczących rekrutacji, które odbyły się w Trzciance, Czarnkowie i w Wieleniu, wzięło udział kilkadziesiąt osób. Nabór do służby w Komendzie Powiatowej Policji w Czarnkowie prowadzony jest jednak przez cały rok.

Służbę w policji może pełnić: obywatel polski o nieposzlakowanej opinii, nieskazany prawomocnym wyrokiem sądu za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe, korzystający z pełni praw publicznych, posiadający co najmniej wykształcenie średnie, posiadający zdolność fizyczną i psychiczną do służby w formacjach uzbrojonych, podległych szczególnej dyscyplinie służbowej, której gotów jest się podporządkować, dający rękojmię zachowania tajemnicy stosownie do wymogów określonych w przepisach o ochronie informacji niejawnych.

Ponadto, osoby podlegające ewidencji wojskowej powinny posiadać uregulowany stosunek do służby wojskowej.

W trakcie postępowania kwalifikacyjnego przyznawane są dodatkowe punkty z tytułu wykształcenia posiadanego przez kandydata. Można zdobyć także dodatkowe punkty m.in. za dodatkowe umiejętności uprawnień jak tytuł ratownika, ratownika medycznego albo pielęgniarki, uprawnienia do wykonywania prac podwodnych, prawo jazdy, uprawnienia ratownika wodnego, uprawnienia instruktora sportów walki, certyfikaty językowe.

Wynagrodzenie: 4 545,45 zł na rękę - dla osób do 26 roku



Fot. KWP Poznań

życia w trakcie odbywania szkolenia zawodowego podstawowego, 4 276,45 zł - dla osób po 26 roku życia w trakcie odbywania szkolenia zawodowego podstawowego, 5 792,15 zł - dla osób do 26 roku życia, po ukończeniu szkolenia zawodowego podstawowego, 5 358,15 zł - dla osób po 26 roku życia, po ukończeniu szkolenia zawodowego podstawowego.

Ponadto policja jako ogólnopolski pracodawca oferuje również precyzyjny system wynagrodzeń m.in. równoważnik za umundurowanie i 13 pensję. Dodatkowo oferuje stabilny system socjalny

m.in. zwrot kosztów dojazdu do służby, równoważnik za brak lokalu mieszkalnego, dofinansowania do wypoczynku dla funkcjonariusza i członków jego rodziny.

- Osoby zainteresowane złożeniem dokumentów aplikacyjnych, zapraszamy do Komendy Powiatowej Policji w Czarnkowie. Jeżeli masz jakieś pytania dotyczące rekrutacji do służby w Policji zadzwoń! Czekamy pod numerami telefonu 47 77 48 325 oraz 609 602 257. - zachęca Monika Cichowicz z Komendy Powiatowej Policji w Czarnkowie.

TR

Znasz tego mężczyznę? Szuka go policja

POLICJA Wydział Kryminalny Komendy Powiatowej Policji w Czarnkowie prowadzi postępowanie w sprawie przestępstwa, do którego doszło we wrześniu 2022 roku.

Policyjny rysownik na podstawie rysopisu podanego przez osobę pokrzywdzoną sporządził portret pamięciowy. Do tej pory kryminalnym nie udało jednak ustalić się tożsamości mężczyzny, którego wizerunek utrwalono na portrecie pamięciowym.

Osoby, które rozpoznają tego mężczyznę lub posiadają jakąkolwiek informację na jego temat policja prosi o kontakt z Komendą Powiatową w Czarnkowie pod numerem telefonu 77748200 lub numerem alarmowym 112. Informację można przesłać również drogą mailową na adres: dyżurny.czarnkow@po.policja.gov



Fot. KPP Czarnków

Opr. TR

Mammobusy w trasie po Wielkopolsce.

W maju zaplanowanych jest jeszcze 135 postojów

ZDROWIE Od listopada z bezpłatnej mammografii mogą korzystać kobiety od 45. do 74. roku życia. Do tej pory wykonała ją co trzecia uprawniona Wielkopolanka. Mobilne pracownice mammograficzne, czyli mammobusy co miesiąc odbywają w Wielkopolsce nawet do 200 postojów. Odwiedzają każdy powiat. Na maj zaplanowane były 173 przystanki, z czego od 11 maja jest ich jeszcze 135.

Do listopada 2023 roku z bezpłatnej mammografii w Wielkopolsce mogło korzystać 460 tys. mieszkank województwa w wieku od 50 do 69 lat. Po poszerzeniu widełek wiekowych, grupa ta zwiększyła się do 725 tysięcy kobiet w wieku od 45 do 74. Z tego grona badanie mammograficzne w ramach programu wykonało 245 tys. zakwalifikowanych, czyli co trzecia Wielkopolanka spełniająca kryteria. W skali kraju daje to Wielkopolsce czwarte miejsce – za województwami: lubuskim, pomorskim i zachodniopomorskim.

Obserwujemy korzyści płynące z poszerzenia granic wiekowych kwalifikacji do programu profilaktyki raka piersi. Zauważalny jest znaczny wzrost frekwencji i więcej kobiet korzysta z przesiewowej mammografii. Szczególnie chętnie robią to kobiety od 45. do 49. roku życia. Natomiast panie w wieku 69-74 lat, które wcześniej były objęte programem profilaktycznym, ale zakończyły udział w nim, wykazują dużą radość, ponieważ nadal mogą mieć pod kontrolą swoje zdrowie – mówi dr Dariusz Godlewski, prezes Ośrodka Profilaktyki i Epi-

demologii Nowotworów im. Aliny Pienkowskiej. – Zwiększenie grupy kobiet, które mogą korzystać z programu jest ogromną szansą. Na wczesnym etapie wykrywamy sporo zmian, które wymagają dalszej interwencji. Trafia do nas wiele kobiet, które jeszcze w czasie pandemii zaobserwowały coś niepokojącego, ale wcześniej nie zdecydowały się tego skonsultować.

W Wielkopolsce działa 27 stacjonarnych pracowni mammograficznych realizujących program profilaktyki raka piersi. Można je znaleźć na stronie internetowej wielkopolskiego NFZ. Dodatkowo po Wielkopolsce kursują pracownice mobilne, czyli mammobusy. Wielkopolski oddział NFZ co miesiąc organizuje nawet do 200 postojów mammobusów we wszystkich powiatach naszego regionu. Każdy z przystanków to okazja do skorzystania z badania blisko miejsca zamieszkania.

Aktualny harmonogram postojów mammobusów można znaleźć każdorazowo w zakładce „Dla pacjenta” na stronie wielkopolskiego NFZ. Na maj zaplanowane były 173 postoje mammobusów, a od soboty, 11 maja będzie ich jeszcze



Fot. pacjent.gov.pl

135. Miesiąc ten jest szczególnie dobrą okazją do wykonania badania, biorąc pod uwagę, że 26 maja obchodzony jest Dzień Matki. Warto skorzystać z okazji i zrobić sobie prezent w postaci bezpłatnego badania.

Przypomnijmy, że mammografię w ramach programu profilaktycznego kobiety w wieku od 45 do 74 lat mogą wykonywać raz na dwa lata lub co roku, jeśli lekarz podejmie taką decyzję. Należy pamiętać, że do corocznej mammografii niezbędne jest pisemne potwierdzenie.

Według danych Narodowego Instytutu Onkologii w 1 na 20 przypadków w profilaktycznej mammografii są wykrywane niepokojące zmiany. Jeśli tak się stanie kobieta jest kierowana do drugiego etapu programu, gdzie wykonuje się pogłębione badania, m.in. USG piersi lub biopsję, która ma określić charakter zmiany.

Jak podkreślają eksperci, w tym prof. Maria Litwiniuk, konsultant wojewódzka w dziedzinie onkologii klinicznej – wyniki leczenia raka piersi przez ostatnie lata

bardzo się poprawiły. Nadal jednak z powodu tego nowotworu co roku umiera w Polsce kilka tysięcy kobiet. Prof. Litwiniuk zaznacza, że na wczesnym etapie rak piersi nie daje żadnych objawów, dlatego tak

ważna jest rola samobadania i regularnej mammografii. Nowotwór wykryty w pierwszym stopniu zaawansowania jest wyleczalny u ponad 90 proc. chorych.

NFZ

R E K L A M A

SZUKASZ PRAWNIKA?

Przyjdź do nas ! Renomowany zespół prawników!

KRIS-LEX
KANCELARIE

OBSŁUGA PRAWNA PRZEDSIĘBIORSTW

- Wybór optymalnej formy prowadzenia działalności.
- Kompleksowa rejestracja i zakładanie spółek.
- Prowadzenie negocjacji i mediacji.
- Doradztwo gospodarcze.
- Skuteczna windykacja należności.
- Przygotowywanie umów, statutów, uchwał, regulaminów, instrukcji i zarządzeń.

REPREZENTACJA SĄDOWA I PRZEDSĄDOWA W SPRAWACH:

- z zakresu prawa pracy, handlowego, gospodarczego, prasowego, własności intelektualnej,
- z tytułu czynu nieuczciwej konkurencji.

Skuteczna windykacja należności
Współpraca doraźna i stała od 99 zł/m-c
Dogodne warunki finansowania
Prowadzimy sprawy również na terenie Niemiec



PRZYJDŹ LUB ZADZWOŃ

Kris-Lex Czarnków, ul. Krzyżowa 18

tel. 67 345 02 02, 662 670 722

e-mail: czarnkow@kris-lex.pl

Licencjonowany przewóz osób

Wyjazd codziennie!

POLSKA NIEMCY HOLANDIA

+48 664 204 204

www.tonytransport.pl

rezerwacje on-line!

Bezpiecznie, wygodnie, na czas!

Przed nami spółdzielcze święto demokracji

ROZMOWA Na każde walne idziemy z dużą dozą pokory. Mamy świadomość tego ile jest potrzeb i ile jest do zrobienia. Idziemy z pokorą, ale też z podniesioną głową. To, co zaplanowaliśmy, to udało się zrealizować - mówi Wiesław T. Grott, prezes Czarnkowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Czarnkowie.

Długo odczuwaliśmy skutki pandemii. Czy w 2023 roku udało się wreszcie wrócić na normalne, spółdzielcze tory?

Z powodu wciąż trwającej wojny w Ukrainie i wciąż wysokich stóp procentowych trudno mówić o normalnym roku. Ze względu na utrzymujące się wysokie stopy procentowe nie jesteśmy w stanie zaplanować w 100 procentach stabilnego budżetu. Po spłacie rat kredytu termomodernizacyjnego niewiele też zostaje w Funduszu Remontowym, a nie chcemy zaciągać nowych pożyczek. Na szczęście, sytuacja na rynku pracy nie jest zła. Jakiegokolwiek tąpnięcia odbiłoby się na finansach spółdzielni, ale nic złego się nie dzieje.

Jaki jest ogólny stan budynków znajdujących się w zasobach Spółdzielni?

Stan techniczny, estetyczny i wizualny budynków jest zadowalający. Przeprowadzane na bieżąco przeglądy nie wskazują na to, żeby stan



Fot. Agnieszka Świdarska

techniczny jakiegokolwiek budynku zagrażał bezpieczeństwu mieszkańców. Potrzeby, zakres koniecznych prac remontowych i konserwacyjnych – to wszystko mamy zdiagnozowane. Jesteśmy na etapie opracowywania harmonogramu prac na poszczególne budynki. Do końca czerwca będą opracowane.

O jakich pracach mowa?

Choćby wymiana pokryć dachowych. Zrobiliśmy przegląd tych dachów. Wiemy w jakim są stanie i gdzie te potrzeby są najpilniejsze. Zaczynamy na osiedlu Zacisze. Rocznie będziemy chcieli wymienić dachy na 2-3 budynkach. Koszt tej operacji jest niemały. Wymiana jednego metra takiego pokrycia to koszt rzędu 90 zł. Tymczasem najmniejszy dach w naszej spółdzielni ma 320 mkw, a największy 1043 mkw. Do tego chcemy przeprowadzić wymianę ciągów pieszych. Na samo Zacisze potrzebujemy 430 tys. złotych, a w budżecie całej spółdzielni jest milion złotych. Staramy

ZAWIADOMIENIE



Zarząd Czarnkowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Czarnkowie,
Os. Parkowe 13D, działając na podstawie § 48 ust.1 pkt. 12 obowiązującego Statutu Spółdzielni zwołuje na dzień
24 czerwca 2024 roku - (poniedziałek) - o godz. 16.00
w świetlicy Czarnkowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej Osiedle Parkowe 13D
WALNE ZGROMADZENIE

z następującym porządkiem obrad:

1. Otwarcie i wybór Prezydium Zebrania.
2. Przyjęcie porządku obrad.
3. Wybór Komisji Mandatowo – Skrutacyjnej oraz Wnioskowej.
4. Przyjęcie protokołu z Walnego Zgromadzenia z dnia 29 czerwca 2023 r.
5. Sprawozdania:
 - a) Zarządu - z działalności Spółdzielni za 2023 rok oraz przedstawienie Kierunków Rozwoju Działalności Gospodarczej, Społecznej i Kulturalnej CZSM na lata 2024-2028,
 - b) Rady Nadzorczej - z działalności za 2023 rok,
 - c) Przedstawienie zgodnie z art. 93 § 4 Prawa Spółdzielczego informacji nt. realizacji wniosków wynikających z przeprowadzonej w terminie od 10 stycznia do 29 kwietnia 2022 lustracji pełnej z działalności Spółdzielni za okres od 01.01.2020 r., do 31.12.2022 r.
6. Dyskusja nad sprawozdaniami Zarządu i Rady Nadzorczej CZSM,
7. Informacja Zarządu z realizacji wniosków przyjętych przez Walne Zgromadzenie z dnia 29.06.2023 roku.
8. Sprawozdanie Komisji Mandatowej, nt. prawomocności i zdolności podejmowania uchwał przez Walne Zgromadzenie.
9. Podjęcie uchwał:
 - a) nr 1/I/2024 - w sprawie zatwierdzenia sprawozdania Zarządu Spółdzielni za 2023 rok,
 - b) nr 2/I/2024 - w sprawie zatwierdzenia sprawozdania Rady Nadzorczej za 2023 rok,
 - c) nr 3/I/2024 - w sprawie zatwierdzenia sprawozdania finansowego i bilansu Spółdzielni za 2023 r,
 - d) nr 4 – 5/I/2024 - w sprawie udzielenia absolutorium z działalności w 2023 roku poszczególnym członkom Zarządu,
 - e) nr 6/I/2023 - w sprawie najwyższej sumy zobowiązań jakie Spółdzielnia może zaciągnąć w Bankach,
 - f) nr 7/I/2024 - w sprawie przeniesienia nadwyżki bilansowej za rok 2023,
 - g) nr 8/I/2024 - w sprawie przyjęcia kierunków rozwoju działalności Spółdzielni.
10. Wolne głosy i wnioski.
11. Sprawozdanie Komisji Wnioskowej i uchwalenie wniosków dotyczących całokształtu działalności Spółdzielni - Uchwała nr 9/I/2024.
12. Zakończenie obrad Walnego Zgromadzenia.

Uwaga:

Protokół z Walnego Zgromadzenia z dnia 29 czerwca 2023 roku oraz materiały związane z proponowanym porządkiem obrad będą do wglądu członków od dnia 03 czerwca 2024 roku

w sekretariacie Spółdzielni w godzinach urzędowania oraz na stronie internetowej Spółdzielni www.czsm.pl w zakładce „Dokumenty”.

Aby uzyskać dostęp do treści i dokumentów dla członków Czarnkowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej należy się zalogować – okno logowania dostępne w lewej części serwisu w sekcji „Logowanie” (aby otrzymać dane logowania do serwisu prosimy zgłosić się do biura obsługi klientów w siedzibie CzSM - tylko dla członków).

Walne Zgromadzenie Członków jest zdolne do podejmowania uchwał bez względu na liczbę obecnych członków na WZ. Uchwały są podejmowane zwykłą większością głosów.

Mandaty, potwierdzające prawo udziału w obradach Walnego Zgromadzenia, wydawane będą członkom Spółdzielni po okazaniu dokumentu ze zdjęciem, a pełnomocnikom – po złożeniu pełnomocnictwa i okazaniu dokumentu ze zdjęciem.

Pełnomocnik może mieć tylko jedno pełnomocnictwo tzn. nie może zastępować więcej niż jednego członka. Pełnomocnictwo powinno być udzielone na piśmie pod rygorem nieważności. Członek Spółdzielni pełnomocnik członka Spółdzielni uczestniczący w Walnym Zgromadzeniu winien okazać się dokumentem tożsamości ze zdjęciem.

Ze względu na ważność omawianych spraw zapraszamy do udziału w zebraniu.

się tak podzielić tę kwotę, żeby zrobić coś na każdym osiedlu pamiętając o tym, że o kolejności robót decyduje stan techniczny i sytuacja finansowa na budynku. Przede wszystkim jednak kolejność będzie determinować stan techniczny. Dotyczy to chociażby balkonów. Mamy ich 200 do remontu. W ciągu roku chcemy wymienić po kilkanaście z nich. Powstaje też harmonogram kolejności odnawiania klatek schodowych oraz elewacji i dachów na zespołach garażowych. Opracowywany jest również harmonogram wymiany okien indywidualnych w piwnicach.

Nie ma nic ważniejszego w spółdzielczym kalendarzu od Walnego Zgromadzenia. Dlaczego tak ważne jest, żeby mieszkańcy przyszli na walne, zagłosowali i zdecydowali?

To spółdzielcze święto demokracji. Po latach wracamy do świetlicy, co podyktowane jest frekwencją. Na zebraniach mieszkańców był czas składania propozycji, na walnym jest czas decyzji. Tu nie rozmawiamy o psich kupach, ale o decydujemy o całej spółdzielni.

Na każdym walnym są stali uczestnicy. Nie zawsze zabie-

rają głos, ale chcą wiedzieć, co się dzieje. To grupa bardzo zaangażowanych i oddanych mieszkańców, którzy identyfikują się ze spółdzielnią. Nierzadko jest tak, że mieszkanie to ich jedyny cenny majątek, którym w ich imieniu zarządza spółdzielnia. Chcą się upewnić, że ich majątek jest bezpieczny, że nie ulega degradacji i nie traci na wartości.

Czujemy na sobie tę odpowiedzialność. Dlatego na każde walne idziemy z dużą dozą pokory. Mamy świadomość tego ile jest potrzeb i ile jest do zrobienia. Po to tworzymy harmonogramy, żeby zachować jakąś kolejność. Jesteśmy transparentni. Nie mamy nic do ukrycia. Idziemy z pokorą, ale też z podniesioną głową. To, co zaplanowaliśmy, to udało się zrealizować.

Jednym z tematów, z którymi w najbliższym czasie zmierzy się Spółdzielnia będzie uwłaszczenie gruntów pod garażami.

Przejmować te grunty na własność czy nie? Decyzja w tej sprawie będzie należała do naszych mieszkańców. Razem z zawiadomieniem o walnym otrzymają ankietę z informacją o możliwości wykupu gruntów pod garażami z pytaniem czy



Fot. Agnieszka Świdorska

są tym zainteresowani. Żeby uwłaszczyć jakikolwiek zespół garażowy 100 procent jego użytkowników musi wyrazić na to zgodę. Nie wiemy jeszcze ile to będzie kosztowało. Miasto zleci oszacowanie wartości tych gruntów po wyrażeniu przez nas woli nabycia. Dopiero wtedy zaproponujemy mieszkańcom dodatkową opłatę za wykup gruntów. Oczywiście tę opłatę będą ponosić tylko użytkownicy garaży, a nie wszyscy mieszkańcy.

Jesteście jedną z najbardziej utytułowanych spółdzielni w regionie. Co oprócz prestiżu dają Wam nagrody?

W tym tygodniu odbieramy nagrodę za pierwsze miejsce w ogólnopolskim rankingu spółdzielni mieszkaniowych, a we wrześniu już po raz 10 w historii tytuł Lider Spółdzielczości. Dlaczego te nagrody są tak ważne? W Polsce jest około 3,5 tysiąca spółdzielni. Jak wyglądamy na ich tle,

od tego właśnie są konkursy. Żeby się porównać, sprawdzić, trzeba mieć chęć i odwagę, żeby zaprezentować się na forum ogólnopolskim. Nam tej chęci i odwagi nie brakuje, a mieszkańcy otrzymują cenną informację o tym jak oceniana jest ich spółdzielnia. Warto podkreślić, że w jury każdego z tych spółdzielczych konkursów są autorzy w spółdzielczości.

Co będzie wyzwaniem na kolejne lata?

Zaczynamy rozważać zmianę sposobu ogrzewania naszych bloków poprzez odejście od jednego monopolisty i skierowanie wysiłków na indywidualne ogrzewanie każdego bloku przez system hybrydowy np. pomy ciepła i panele fotowoltaiczne. Mamy połączenie dachów do wykorzystania. Na razie jesteśmy na etapie koncepcji i poszukiwania źródeł finansowania zewnętrznego np. z unijnych programów.

**WRACA NAJLEPSZA
PROMOCJA
NA SOCZEWKI
PROGRESYWNE!***

-50%

HyperView
IDENTITY
light

Transitions
Signature GEN8



KOMPLEKSOWE BADANIE WZROKU

Czarnków, pl. Wolności 12
visionoptykczarnkownowy
www.visionoptyk.eu/Salon/Czarnków

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

M A T E R I A Ł P R O M O C Y J N Y

Nowe władze powiatu

Od wyborów samorządowych minęło już trochę czasu. Choć ich wyniki były znane już w kwietniu, to dopiero w miniony wtorek poznaliśmy nowe władze powiatu. Na pierwszej sesji VII kadencji Rady Powiatu zostali wybrani: Przewodniczący wraz z Wiceprzewodniczącymi Rady Powiatu, Starosta i Wicestarosta Czarnkowsko-Trzcianecki oraz Członkowie Zarządu Powiatu.

Pierwsza sesja Rady Powiatu zwołana została Postanowieniem Komisarza Wyborczego w Pile II nr 219/2024, a do wyboru przewodniczącego, prowadził ją najstarszy wiekiem radny – Waldemar Pawłowski. Zgodnie z ustawą o samorządzie powiatowym pierwszą sesję nowo wybranej Rady Powiatu zwołuje Komisarz Wyborczy na dzień przypadający w ciągu 7 dni po upływie kadencji rady, czyli w tym przypadku na 7 maja.

Uroczysta sesja rozpoczęła się od wręczenia przez Karolinę Jaworską – Wyrembek, Przewodniczącą Powiatowej Komisji Wyborczej w Czarnkowie, zaświadczeń o wyborze na radnego. Mieszkańcy powiatu czarnkowsko – trzcianeckiego wybrali swoich przedstawicieli w wyborach samorządowych, które odbyły się 7 kwietnia. Aby w pełni sprawować swoje mandaty, radni złożyli ślubowanie. W latach 2024-2029 funkcję radnych będą pełnić: Izabela Bobińska, Grzegorz Bogacz, Bolesław Chwarścianek, Tobiasz Dolny, Marek Helak, Włodzimierz Ignasiński, Irena Jerzyk, Marek Kordek, Ewa Kozłowicz, Feliks Łaszcz, Zbigniew Maćkowiak, Lucyna Nawrot, Waldemar Pawłowski, Zbigniew Piątek, Adam Prankiewicz, Janusz Rajek, Małgorzata

Strżyńska, Szymon Szwed, Marek Tchórzka, Tadeusz Teterus oraz Katarzyna Waśko.

Na sesji zostało wybrane Prezydium Rady Powiatu. W wyniku tajnego głosowania, bezwzględną większością głosów w obecności co najmniej połowy ustawowego składu Rady, na Przewodniczącą Rady Powiatu Czarnkowsko-Trzcianeckiego wybrany został radny Zbigniew Piątek, a Wiceprzewodniczącymi zostali radni: Marek Kordek i Adam Prankiewicz.

Następnie przystąpiono do procedury wyboru Starosty Czarnkowsko-Trzcianeckiego. Został nim Grzegorz Bogacz, który w wyniku tajnego głosowania zdobył 15 głosów.

- W wielu zakresach zamierzam kontynuować zadania rozpoczęte przez mojego poprzednika, jednak są też takie obszary, w których zamierzam wprowadzić nowości, a co za tym idzie, nowe rozwiązania. Już niedługo zapoznam z nimi radę. Jednym z priorytetów są sprawy związane z oświatą, gdyż jest to duża odpowiedzialność powiatu. Mamy świadomość demografii, która niestety jest niekorzystna dla oświaty, czyli zmniejszająca się liczba uczniów, którzy będą uczęszczać do naszych szkół ponadpodstawowych. Należy się zastanowić, jak one funkcjonują, jakie kierunki stworzyć, żeby zapewnić im taką



liczbę uczniów, aby subwencja pozwalała pokryć w większej części wydatki tych placówek. Obecnie uważam, że największym problemem dla naszego powiatu są szpitale. Mamy bowiem dwa szpitale, a żeby mogły one dobrze funkcjonować, musimy się starać zapewnić odpowiednie środki finansowe, jak również sprawne zarządzanie.

Na pewno tym kwestiom będę się z uwagą przyglądał – podkreślił starosta Grzegorz Bogacz w swoim pierwszym wywiadzie.

Stanowisko wicestarosty czarnkowsko – trzcianeckiego objął Tadeusz Teterus.



wszystkich gmin w naszym powiecie. Będziemy dzielić środki odpowiedzialnie, tak, aby mieszkańcy powiatu byli zadowoleni z inwestycji, które powstaną w naszych gminach – zadeklarował wicestarosta Tadeusz Teterus.

stałych: Komisja Rewizyjna – Katarzyna Waśko, Komisja Budżetowo – Gospodarcza – Lucyna Nawrot, Komisja Oświaty, Kultury i Sportu – Irena Jerzyk, Komisja Zdrowia i Spraw Społecznych – Ewa Kozłowicz, Komisja



Powiat Czarnkowsko – Trzcianecki to wspólnota samorządowa, której płynąca Noteć nie dzieli a łączy. Taka też jest filozofia rady, którą tworzymy i to przez wiele kadencji. Będziemy się starać, aby zauważyć rozwój i potrzeby

Na wniosek starosty Zarząd Powiatu Czarnkowsko-Trzcianeckiego będą tworzyć: Izabela Bobińska, Bolesław Chwarścianek oraz Zbigniew Maćkowiak. Poznaliśmy także nazwiska przewodniczących komisji

Rolnictwa, Środowiska, Infrastruktury i Bezpieczeństwa – Marek Helak, Komisja Skarg, Wniosków i Petycji – Szymon Szwed.

Klaudia Wieczorek
– Starostwo Powiatowe
w Czarnkowie



Pierwsza sesja Rady Miasta w Czarnkowie

Fot: Paweł Drozdowicz / MAK Agencja Reklamowa



Pierwsza sesja Rady Miejskiej w Trzciance

Fot. UM Trzcianka



M A T E R I A Ł P R O M O C Y J N Y

Pierwsza sesja nowej Rady Gminy Czarnków za nami

Krzysztof Chyży już oficjalnie nowym Wójtem Gminy Czarnków. 5-letnią kadencję rozpoczęła również nowo wybrana Rada Gminy Czarnków. Podczas inauguracyjnej sesji Wójt Gminy Czarnków Krzysztof Chyży podziękował mieszkańcom gminy za zaufanie i zaapelował o współpracę, gdyż „tylko wspólnie i w dialogu jesteśmy w stanie pracować dla dobra naszej gminy.”

Uroczysta inauguracyjna sesja Rady Gminy odbyła się w 7 maja w sali sesyjnej. Do czasu wybrania przewodniczącego rady sesję inauguracyjną prowadził najstarszy z radnych nowej

kadencji – Henryk Mietlicki. Wybrani radni nowej kadencji odebrali zaświadczenia o wyborze, a także złożyli ślubowanie.

Radni wybrali również przewodniczącego i wice-

przewodniczących. Na stanowisko Przewodniczącego Rady Gminy Czarnków został wybrany radny Daniel Gołębiowski, natomiast funkcję wiceprzewodniczących będą pełnić radni: Henryk

Mietlicki, Sylwia Ambicka oraz Adrian Fręsko.

Najbardziej uroczystym momentem inauguracyjnej sesji było odebranie zaświadczenia przez nowego wójta Krzysztofa Chyżego i złożenie przez niego uroczystego ślubowania.

Skład nowej Rady Gminy Czarnków kadencji 2024-2029:

TATARYNOWICZ
Kinga Luiza
MAĆKOWIAK Roman
FRĘSKO Adrian Stanisław
KUCHTA Mariusz
NOWAK Mateusz
MADAJ Łukasz
RZYSKO Zbigniew Jan
GLAPIŃSKA Aleksandra
WARNKE Adam
MIETLICKI Henryk
PODKOŃSKI
Krzysztof Kazimierz
GOŁĘBIEWSKI
Daniel Krzysztof
JUST Krzysztof
AMBICKA Sylwia Blandyna



Pożegnanie wójta Bolesława Chwarścianka

Gdy rozpoczynał pracę w Urzędzie Gminy Czarnków inaczej wyglądały budynki, drogi, szkoły, sale wiejskie, uliczki. To on przez ćwierć wieku zmieniał tą gminę. Po 25 latach bycia wójtem Bolesław Chwarścianek przeszedł oficjalnie na emeryturę.

W piątek, 26 kwietnia, w sali widowiskowo-sportowej w Gębicach odbyło się uroczyste pożegnanie wójta Gminy Czarnków Bolesława Chwarścianka przez pracowników Urzędu Gminy Czarnków, Jednostek Organizacyjnych Gminy Czarnków, Radnych Gminy Czarnków oraz sołtysów.

Wydarzenie wzbogaciły występy artystyczne. Przybyłych gości powitał czarnkowski zespół dwa 65, który wykonał swoje autorskie utwory. Wystąpili również: Zofia Magdziarz, Laura Handschke oraz Agata Kuleś.

Podczas pożegnania nie mogło zabraknąć życzeń bogatych i pięknych jak wiązanka kwiatów, którą Bolesławowi Chwarściankowi w imieniu całej urzędniczej społeczności wręczyli: sekretarz Gminy Czarnków Mariusz Grzegorek, dyrektor Centrum Usług Społecznych w Gminie Czarnków Justyna Przyłucka-Gania, dyrektor Gminnego Zespołu Obsługi Oświaty w Gminie Czarnków Anna Grabarz, prezes Zakładu Usług Komunalnych w Gminie Czarnków Piotr Lucyk. Sekretarz gminy odczytał podziękowania, a Kierownik Referatu Organizacyjnego i Spraw Obywatelskich Joanna Mazur odczytała wiersz autorstwa Barbary Januchow-

skiej – pracownika Urzędu Gminy Czarnków, który był symbolicznym przypomnieniem dobrych chwilach spędzonych wśród urzędników.

Wójt Gminy Czarnków zwrócił się do współpracowników, koleżanek i kolegów urzędników i pracowników, do wszystkich razem wielokrot-

nie podkreślając, że każdy sukces i każde dobro, jakie się dokonywało, było ich wspólnym udziałem. Akcentował, że wspólnie budowali wizerunek urzędu i dobry wizerunek gminy. Podziękował wszystkim za otwartość, za serdeczność i za przyjaźń. Podziękował obecnym, ale i tym, którzy pracowali wcześniej w urzędzie.

Przewodniczący Rady Gminy Czarnków Krzysztof Chyży podziękował Wójtowi Gminy Czarnków Bolesławowi Chwarściankowi za pracę na stanowisku Wójta Gminy. Były kwiaty, prezenty i gratulacje od radnych, dyrektorów oraz organizacji działających w Gminie Czarnków. Radna Sejmiku Województwa Wielkopolskiego Mirosława Rutkowska-Krupka i radny Sejmiku Województwa Wielkopolskiego Adam Bogrycewicz dziękowali za wzorową współpracę.

Podczas tego wieczoru padło wiele ciepłych słów, podziękowań, gratulacji. Były też wspomnienia, nie zabrakło łez. Bolesław Chwarścianek ze wzruszeniem przyjmując te gesty podziękował wszystkim za lata współpracy, przyjaźni i wsparcia. Wzajemne wyrazy szacunku i dobre życzenia dopełniły to wzruszające pożegnanie.



Metrolog zbuduje oczyszczalnię

18 kwietnia były już Wójt Gminy Czarnków Bolesław Chwarścianek podpisał umowę na realizację inwestycji pn. "Budowa oczyszczalni ścieków w Gajewie".

Wykonawcą zadania inwestycyjnego będzie firma Metrolog z Czarnkowa. Wartość zadania to 16.997.000,00 zł. Kilka dni później została podpisana umowa z Zakładem Usług Komunalnych w Brzeźnie na realizację drugiego zadania inwestycyjnego pn. "Budowa rurociągu odprowadzającego ścieki oczyszczone z oczyszczalni w Gajewie". Wartość tego zadania to 1.818.000,00 zł.

Na realizację tych zadań gmina pozyskała środki zewnętrzne z czterech edycji Programu Inwestycji Strategicznych. Dofinansowanie pokryje ponad 95% wartości inwestycji.

Budowa oczyszczalni dla północnej części gminy ma znaczenie strategiczne o charakterze potrzeby podstawowej wręcz cywilizacyjnej. Przed samorządem teraz trudny 2-letni proces inwestycyjny. Oczyszczalnia będzie początkiem kanalizowania północnej części gminy i przyczyni się do poprawy standardu życia mieszkańców. Będzie też impulsem do dalszego dynamicznego rozwoju gminy.

Bolesław Chwarścianek: bycie wójtem liczę w ludziach

ROZMOWA - Ceniłem sobie to, że wielokrotnie na zaproszenie mieszkańców bywałem w ich domach. Że byłem blisko ludzi. W tym widziałem też swoją misję. To była moja filozofia bycia wójtem. Czy mogłem inaczej? Raczej wątpię. Bycie z ludźmi było w moim kodzie genetycznym – mówi w wywiadzie z Agnieszką Świderską były już wójt Gminy Czarnków Bolesław Chwarścianek.

Sześć kadencji. Która odcisnęła najsilniejsze piętno na Bolesławie Chwarścianku jako wójcie? Która pod tym względem zostawiła najwięcej po sobie?

W pierwszej kadencji nie miałem zastępcy. Za to miałem na głowie archaiczną sieć szkół i reformę oświaty. Jako wójt zostałem wrzucony od razu na głęboką wodę. Nikt nie chce przecież zamykać szkół, a my nie mieliśmy wyboru; trzeba było zamknąć aż pięć. Do dziś pamiętam temperaturę tamtych zebrań. Było naprawdę głośno. Kiedy ludzie protestowali myślałem sobie, że to moja pierwsza i ostatnia kadencja. Ludzie protestowali, a jednak docenili to, że potrafiliśmy podjąć trudne i niepopularne decyzje. W 2002 roku wybrali mnie na drugą kadencję. Były to jednocześnie pierwsze bezpośrednie wybory na wójta. Żadna kadencja potem nie była tak długa jak ta pierwsza. Nawet ta ostatnia, choć trwała przecież ponad pięć lat.

Tę pierwszą i ostatnią kadencję dzieli coś więcej niż tylko czas. W 1999 roku to była zupełnie inna rzeczywistość.

Bezrobocie w gminie sięgało ponad 30 procent. Brak pracy, perspektyw i nadziei. To był dramat w wielu rodzinach. Byli zagubieni. Nie wiedzieli dokąd iść po pomoc, więc szli do wójta. Chciałem dać im coś więcej tylko rośliny na zasilku. Szukałem dla nich pracy, choćby tylko na chwilę. Organizowaliśmy roboty publiczne, interwencyjne. To pomogło wielu rodzinom przetrwać tamten kryzys. Z kolei mnie bardziej uderzyło na ludzkie historie.

Jakie problemy pozostały nadal aktualne?

Nasza gmina ma wyjątkowe położenie, co ma swoje zalety i wady. Tą największą wadą jest z pewnością skomunikowanie jej przy tym położeniu. Na Noteci jest co najmniej o jeden most za mało, co rodzi wiele trudności. Nasze dzieci z Mikołajewa, Ciszkowa czy Góry-Pianówki zamiast do szkoły w Jędrzejewie, chodzą do szkół w Gulczu i w Czarnkowie. W oświacie zderzymy się już niedługo z kryzysem demograficznym. Dlatego tak ważne jest, żeby

nasze dzieci chodziły do naszych szkół. Dlatego most w Ciszkowie jest taki ważny, choć nie ukrywam, że przydałby się jeszcze jeden, po drugiej stronie gminy.

Z czego po tych 25 latach można czuć dumę, a co pozostawiło niedosyt?

Stopień skanalizowania gminy na pewno nie jest zadowalający. Zdecydowanie łatwiej przeprowadzić takie inwestycje na mniejszym i bardziej zwartym terenie niż nasza gmina. Dlatego broniłem jak niepodległości budowy oczyszczalni ścieków w Gajewie. Za te pieniądze mogliśmy zrobić wiele innych inwestycji, ale też drugi raz mogliśmy nie mieć szansy na takie pieniądze. Dlatego też z bólem serca, ale odkładaliśmy na kupkę pieniądze z kolejnych rozdań Polskiego Ładu. Nowe władze gminy powinny pójść za ciosem. Kolejną inwestycją powinna być budowa sieci. To, samo co dotyczy kanalizacji, dotyczy zresztą dróg, których mamy dziesiątki kilometrów.

Jestem za to dumny z tego czego udało się dokonać w oświacie i w pomocy społecznej. Dzieci korzystają na co dzień z bazy, której nie musimy się wstydzić. Trzy z czterech największych szkół dysponują naprawdę dobrą bazą sportową. Zaczęło się od decyzji o budowie hali w Kuźnicy. Skończyliśmy budować w Kuźnicy, zaczęliśmy w Gębicach. Skończyliśmy w Gębicach, zaczęliśmy w Romanowie. Skończyliśmy w Romanowie, pojawiły się nowe wyzwania. To bardzo ważne, żeby nasze dzieci miały godne warunki do nauki. Dla mnie jako wójta był to punkt honoru. Z kolei utworzenie Centrum Usług Społecznych to zupełnie nowy poziom usług społecznych dla całej społeczności. Jestem dumny, gdyż taki szeroki wachlarz usług społecznych zaproponowaliśmy naszym mieszkańcom jako jedni z pierwszych w kraju.

Jak liczy się czas w gabinecie wójta?

Sam się zastanawiam kiedy minęło te 25 lat. To był ciągły pęd, a więc przepędziło, przebiegło. To była ciekawa praca, która przynosiła ogrom satysfakcji. Najbardziej pamięta się gdy udało się komuś pomóc. Nierzadko były to beznadziej-



Fot. Agnieszka Świderska

ne, często dramatyczne sytuacje, ale się udało. To również jest zadanie dla samorządu, żeby potrafił zadbać o swoich najsłabszych mieszkańców, bo jest silny również ich siłą. Niektórzy swoją misję w samorządzie liczą w kilometrach dróg. Ja liczę ją w ludziach.

Jak przez te ćwierć wieku zmienił się sam samorząd?

Zdecydowanie było w nim mniej polityki. Teraz komitety wyborców coraz częściej przegrupowują z komitetami stricte partyjnymi, a podziały między tymi ostatnimi są coraz ostrzejsze. Taki znak czasów. U nas w gminie jeszcze tego nie widać. To, co się nie zmieniło, to istota demokracji. Wciąż jest nią spór. To, że jako wójt miałem za sobą Radę, jeszcze nie oznaczało, że we wszystkim ze wszystkimi radnymi się zgadzaliśmy. Mogłem liczyć na ich poparcie, ale nie bezwarunkowe.

Po 25 latach można już mówić o dużym doświadczeniu, więc jakim wójtem warto być?

Bardzo twórcze było zasympowanie rowów pomiędzy

mieszkańcami z różnych części gminy. To były różnice w korzeniach, w mentalności. Tymczasem gmina była jedna i próbowaliśmy łączyć te różne światy. Tak buduje się wspólnotę. Relacje z ludźmi były bardzo ważne. Ceniłem sobie to, że wielokrotnie na zaproszenie mieszkańców bywałem w ich domach, że byłem blisko ludzi. Że byłem blisko ludzi. W tym widziałem też swoją misję. To była moja filozofia bycia wójtem. Czy mogłem inaczej? Raczej wątpię. Bycie z ludźmi było w moim kodzie genetycznym. Wiele z tych ciekawych postaci w naszej gminie odprowadziłem, niestety, na cmentarz. To też była rola wójta, by ich pożegnać.

Z pewnością po 25 latach jest za co skrytykować. Ja widziałem to inaczej, ktoś z boku mógł widzieć jeszcze inaczej. Jak każdy popełniałem też błędy. Nierzadko zdarzało się tak, że krytyka, którą początkowo odbierałem jako niesprawiedliwą, okazywała się jednak konstruktywna: „Kurczę, tu chyba faktycznie popełniłem

błąd”. Te lata nauczyły mnie, że warto bronić czasem trudnych, ale koniecznych decyzji takich jaką było zamknięcie tych najmniejszych szkół, ale przede wszystkim nauczyły pokory. Czego żałuję? Na pewno tego, że nie doszło do skutku budowa farmy wiatraków. Ten plan upadł niemal przed ostatnią chwilą. Nie z naszej winy. Może teraz będzie szansa na odświeżenie go. Na pewno wyzwaniem dla nowego wójta będzie ściągnięcie inwestorów do strefy ekonomicznej. Przy niestabilnej polityce fiskalnej państwa gmina potrzebuje stabilnych dochodów.

Dlaczego postanowił Pan odejść?

Wójt nie powinien pracować do śmierci. Odszedłem, żeby dać szansę młodemu. Uważałem, że najlepszym kandydatem na ten fotel będzie Monika Piotrowska, moja zastępczyni. Jak robi się miejsce dla następcy, jak otwiera się przestrzeń, to zawsze jest ryzyko, że może skorzystać z niej ktoś inny. Tak też się stało w tym przypadku. Wygrał Krzysztof Chyży. Będę

mu kibicować.

Jaką ma Pan radę dla swojego następcy

Trzeba zadbać o fachowców w urzędzie. O to, żeby nikt ich nie podkupił. To zawsze był problem. Że łatwo można było stracić kluczowego pracownika. Trzeba też w ludzi inwestować. Nie zawsze można znaleźć fachowca w jakiejś dziedzinie, ale zawsze można takiego fachowca sobie wyszkolić. Moi pracownicy wiedzieli też, że zawsze stanę po ich stronie. To bardzo ważne. Moi pracownicy czyli moi ludzie, moje dzieci. Po tylu wspólnych latach czułem się trochę jak ojciec. Nie wiem czy sobie zasłużyłem na takie piękne pożegnanie jakie mi urządzili w Gębicach. To był zaszczyt pracować z nimi.

Bycie wójtem to nie praca, to misja. Jesteś wójtem przez cały czas. Nie wiem czy mógłbym sobie pozwolić na to przez tyle lat gdyby nie moja żona. To ona stała za mną przez te wszystkie lata.

Dziękuję za rozmowę.
Agnieszka Świderska

Posadzili 100 drzew na stulecie Lasów Państwowych

LASY 26 kwietnia leśnicy z Nadleśnictwa Krzyż wspólnie z uczniami klas czwartych ze Szkoły Podstawowej w Krzyżu Wlkp. posadzili buka z okazji jubileuszu 100-lecia Lasów Państwowych.

Łącznie tej wiosny krzyscy leśnicy posadzili ponad 558 000 sztuk sadzonek drzew i krzewów. Wprowadzili nowe „leśne” pokolenie na powierzchni bli-

sko 59 ha. Oprócz wspomnianego buka w krzyskich lasach sadzono też sosnę zwyczajną, świerka pospolitego, brzozę brodawkowatą, dęba bezszypułkowego oraz szypułkowego, a także głóg jednoszyjkowy i lipę drobnolistną.

Opr. TR



Fot. Nadleśnictwo Krzyż

Lasy dołożą na trzeci etap

LASY 22 kwietnia w siedzibie nadleśnictwa Sarbia została podpisana umowa na kolejny etap przebudowy drogi powiatowej nr 1341 Gębice – Wyszyny.



Fot. Nadleśnictwo Sarbia

Będzie to trzeci i ostatni już etap tej inwestycji na terenie powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego. Przebudowany zostanie odcinek drogi o długości około 1,2 kilometra. Łączny koszt inwestycji to 2 mln złotych, z czego udział Lasów Państwowych to 80% czyli 1,6 mln złotych. Planowany koniec inwestycji to koniec października. Na czas przebudowy kierowcy będą musieli liczyć się z utrudnieniami.

Pieniądze, które nadleśnictwo dołożyło do inwestycji, pochodzi z Funduszu Leśnego, który tworzony jest z dochodów wypracowanych przez Lasy Państwowe. Środki z Funduszu przekazywane są na różne działania, które są związane ze współpracą z samorządami.

Jeżeli chodzi o drogi, to Lasy Państwowe dofinansowują budowę, przebudowę lub remontów dróg lokalnych, które mają związek z prowadzoną gospodarką leśną.

- Działania nadleśnictw polegają na współudziale w kosztach budowy, przebudowy lub remontów dróg, które z punktu widzenia prowadzenia gospodarki leśnej stanowią istotne szlaki komunikacyjne dla zabezpieczenia przeciwpożarowego przylegających do nich kompleksów leśnych bądź innych celów sprawnego zarządzania terenami leśnymi - wyjaśniają Lasy Państwowe.

Działania te są prowadzone w ramach społecznej odpowiedzialności Lasów Państwowych.

TR

Złap wiosnę w obiektyw

KONKURS Jeszcze do 26 maja można nadsyłać prace na III Konkurs Fotograficzny pt. „Wiosna”.

Stowarzyszenie Fotograficzne Sarenka oraz Nadleśnictwo Trzcianka zapraszają uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych mieszkających lub uczących się na terenie powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego do wzięcia udziału w III Konkursie Fotograficznym pt. „Wiosna”. Celem konkursu jest promowanie fotografii jako dziedziny sztuki, podnoszenie poziomu fotografii przyrodniczej, popularyzacja wiedzy przyrodniczo-leśnej oraz rozwijanie i kształtowanie przyjaznych naturze postaw proekologicznych. Zgłoszenia wyłącznie w formie elektronicznej można przysyłać na adres e-mail: sarenka.konkurs@gmail.com do dnia 26 maja.

Opr. TR



Fot. Franciszek Wojtera

R E K L A M A

Komitet Organizacyjny
zaprasza na
XXV Mistrzostwa Europy w Wabieniu Jeleni
- Polska / Goraj-Zamek 2024

oraz
XXX Wielkopolski Festiwal Kultury Łowieckiej
Goraj-Zamek 2024

które odbędą się 18 maja 2024 roku w Zespole Szkół Leśnych im. inż. Jana Kloski w Goraju
oraz w Centrum Promocji Lasów Państwowych Goraj-Zamek im. prof. Jana Szyszko

PROGRAM

SOBOTA 18.05.2024		NIEDZIELA 19.05.2024	
8.30 - 9.30	Msza św. hubertowska (scena przed zamkiem)	12.00 - 13.30	XXX Wielkopolski Konkurs Sygnalistów Myśliwskich - kategoria zespołowa - klasa D, C, B, A i G oraz przegląd zespołów rodzinnych (sala CPLP - Masztalernia)
9.30 - 10.00	Ceremonia otwarcia (scena przed zamkiem)	12.30 - 13.30	XXI Pilski Pokaz Psów Ras Myśliwskich (scena za zamkiem)
10.15 - 15.00	Wykład nt. Monitoring przyrodniczy podstawą gospodarki łowieckiej i ochrony przyrody - prof. dr hab. Maciej Skorupski, Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu (sala czytelni w zamku - I piętro)	13.30 - 14.00	Podsumowanie XIX Pilskiego konkursu plastycznego pt. „Łowiectwo w oczach dziecka” oraz V Pilskiego konkursu fotograficznego pt. „Pies myśliwski w obiektywie” (scena za zamkiem)
10.15 - 11.00	Wykład nt. Monitoring przyrodniczy podstawą gospodarki łowieckiej i ochrony przyrody - prof. dr hab. Maciej Skorupski, Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu (sala czytelni w zamku - I piętro)	14.00 - 17.00	XXV Mistrzostwa Europy w Wabieniu Jeleni (scena przed zamkiem)
10.15 - 12.00	XXX Wielkopolski Konkurs Sygnalistów Myśliwskich - kategoria solowa - klasa A (scena za zamkiem) - klasa B (sala biologii w zamku - parter) - klasa D i C (sala CPLP w masztalerni)	17.00 - 18.00	Galowy koncert Zespołu Muzyki Myśliwskiej „Masterbrass” (scena przed zamkiem)
10.15 - 11.30	Trening uczestników Mistrzostw Europy w Wabieniu Jeleni (scena przed zamkiem)	18.00 - 19.00	Ceremonia zakończenia i ogłoszenia wyników (scena przed zamkiem) - XXI Pilskiego Pokazu Psów Ras Myśliwskich - XIII Pilskiego Konkursu Oceny Porozu Jeleni - XXX Wielkopolskiego Konkursu Sygnalistów Myśliwskich - XXV Mistrzostw Europy w Wabieniu Jeleni
10.15 - 15.00	Strzelania z łuku na łuczniczy (teren przed zamkiem)		
10.15 - 15.00	XIII Pilski Konkurs Oceny Porozu Jeleni (teren przed zamkiem)		
11.00 - 11.30	Wernisaż wystawy XIII Ogólnopolskiego pleneru malarskiego pt. „Malowanie ze św. Hubertem” (hall w zamku - I piętro)		
11.30 - 13.30	Nadnotecki Przegląd Chórów w ramach 46. Nadnoteckiego Dnia Pieśni i Muzyki (scena przed zamkiem)	11.30-12.30	Msza św. hubertowska (Sarkotarium Maryjne w Lubasz)

Organizatorzy:

Wielki finał wielkiej poezji w Trzciance

KONKURS Młodzieżowy Dom Kultury w Trzciance był gospodarzem finału wojewódzkiego 69. Ogólnopolskiego Konkursu Recytatorskiego.

Sąd konkursowy tegorocznych eliminacji to: Sylwia Achu — aktorka związana m. in. z Teatrem Powszechnym, Teatrem Współczesnym, Teatrem Syrena w Warszawie czy Teatrem Polskim w Poznaniu; Adrianna Mańczak-Rogoża — instruktorka dzieci i młodzieży w zakresie emisji głosu, interpretacji utworów wokalnych, logopedka; Gu-

staw Puchała — wiceprezes Zarządu Towarzystwa Kultury Teatralnej, polonista, logopeda; Mikołaj Kubacki — aktor Narodowego Starego Teatru w Krakowie — wszyscy wywodzący się z amatorskiego ruchu recytatorskiego.

Po wysłuchaniu trzydziestu jeden uczestników, w tym dwu w turnieju wywiedzione ze słowa, czterech w turnieju poezji śpiewanej i dwudziestu pięciu w turnieju recytatorskim jury postanowiło przyznać następujące nagrody i wyróżnienia:

W turnieju recytatorskim

W kategorii młodzieży szkół ponadpodstawowych

I nagrodę - Kai Różyckiej,
II nagrodę - Viktorii Seniuk,
III nagrodę - Idalii Zjeżdżałce oraz trzy równorzędne wyróżnienia honorowe:

Julii Lewandowskiej, Konradowi Masłowskiemu, Liwii Kasprzak

W kategorii dorosłych

I nagrodę - Radosławowi Janikowi



II nagrodę - Radosławowi Salamończykowi

III nagrodę - Zofii Ignasińskiej

W turnieju wywiedzione ze słowa

I nagrodę otrzymała Zofia Ignasińska

W turnieju poezji śpiewanej

I nagrodę ae aequo dostali:

Martyna Radosz i Aleksandra Knychas

Jury przyznało dwa równorzędne wyróżnienia honorowe: Weronice Szmyt i Dominice Śmiatacz.

Do reprezentowania województwa wielkopolskiego w finałach ogólnopolskich jury nominowało w turnieju recytatorskim: Kaię Różycką, Viktorię Seniuk w kategorii szkół ponadpodstawowych Radosława Janika, Radosława Salamończyka w kategorii dorosłych, Zofię Ignasińską w turnieju wywiedzonego ze słowa oraz Martynę Radosz w turnieju poezji śpiewanej.

Nagrody finansowe ufundowane zostały przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego w ramach projektu Eliminacje Wojewódzkie Województwa Wielkopolskiego 69. Ogólnopolskiego Konkursu Recytatorskiego w województwie wielkopolskim.

MDK Trzcianka



Fot. MDK Trzcianka

Łagodne klimaty po raz 27 w Wieleniu

KONKURS W kwietniu w sali Kina za Rogiem Nadnoteckiego Centrum Kultury w Wieleniu, odbył się 27. Turniej Poezji Mówionej i Śpiewanej "Łagodne Klimaty".

Celem turnieju jest popularyzacja i promocja młodych talentów, pobudzenie ich aktywności twórczej poprzez nowatorskie interpretacje utworów literackich i poetyckich. Impreza corocznie jest objęta patronatem Starosty Powiatu oraz Burmistrza Wielenia.

Turniej Poezji Mówionej i Śpiewanej "Łagodne Klimaty", to jedna ze sztanदारowych imprez Nadnoteckiego Centrum Kultury w Wieleniu. Od 1997 roku „Łagodne Klimaty” łączą młodych ludzi poprzez słowo, dźwięk i muzykę. Pierwsze dwie edycje "Łagodnych Klimatów" odbywały się na deskach sceny starego wileńskiego kina, a następne w budynku Ośrodka Kultury zwanym "Strzelnicą". Dla wielu młodych uczestników turniej ten był początkiem kariery scenicznej.

Wśród nich znaleźli się m.in. Robert Mania pochodzący z Czarnkowa, na co dzień aktor Teatru im. Cypriana Kamila Norwida w Jeleniej Górze, który miesiąc temu odbierał Nagrodę Marszałka Województwa Dolnośląskiego za wybitne osiągnięcia w dziedzinie kultury. W teatrze jeleniogórskim zagrał wiele ważnych ról i jest jednym z najmilej widzianych aktorów.

Laureatem „Łagodnych Klimatów” jest również Przemysław Stippa, pochodzący ze Złotowa aktor teatralny i filmowy. Znany między innymi z seriali „Barwy Szczęścia”, „Leśniczówka”, „Dom pod dwoma Orłami”, czy filmów „Piłsudski”, „Kurier”, czy „W jak Morderstwo”.

Do tegorocznej Komisji Artystycznej, Nadnoteckie Centrum Kultury w Wieleniu zaprosiło: Katarzynę Waśko, dyrektor Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Krzyżu Wielkopolskim, i jednocześnie pomysłodawczynię Turnieju Poezji Mówionej i Śpiewanej „Łagodne Klimaty”; Piotra Heyera, muzyka, kompozytora, aranżera, autora tekstów, przede wszystkim wieloletniego instruktora wokalnego oraz Tomasza Wyrzykowskiego, muzyka, pedagoga, multiinstrumentalistę, wieloletniego kapelmistrza Wieleńskiej Orkiestry Dętej.

W tegorocznym konkursie wzięło udział dwudziestu uczestników. Laureatami 27. Turnieju Poezji Mówionej i Śpiewanej "Łagodne Klimaty" zostali:

Poezja mówiona: szkoły podstawowe kl. VII-VIII:

I miejsce – Hanna Świtoń ze



Fot. MDK Trzcianka

Szkoły Podstawowej Nr 2 w Wieleniu, za wiersz pt. „Dwoje ludzinek” B. Leśmiana.

II miejsce – Maria Szymańska ze Szkoły Podstawowej w Miałach, za wiersz „Hania” W. Szymborskiej.

III miejsce – Cezary Jechalik ze Szkoły Podstawowej w Miałach, za wiersz „Nihil novi sub sole” W. Szymborskiej.

Poezja mówiona: szkoły średnie: I miejsce – Katarzyna Urban z LO im. Janka z Czarnkowa, za wiersz „Rozmowa z kamieniem” W. Szymborskiej.

II miejsce – Martyna Malujda

z Edukacji Lubasz, za wiersz „Głos wewnętrzny” Z. Herberta.

II miejsce – Zuzanna Sikora z LO im. Janka z Czarnkowa w Czarnkowie, za wiersz „Ballada bezładna” B. Leśmiana.

II miejsce – Judyta Kołotusza z Edukacji Lubasz, za wiersz „Labirynt” W. Szymborskiej.

III miejsce – Weronika Wysoka z LO im. Janka z Czarnkowa w Czarnkowie, za wiersz „Odnaleźć samego siebie” T. Różewicza.

III miejsce – Michalina Grencl z LO im. Janka z Czarnkowa w Czarnkowie, za wiersz „My-

śli nawiedzające mnie na ruchliwych ulicach” W. Szymborskiej. Wyróżnienia: Iga Formella z LO im. Janka z Czarnkowa w Czarnkowie, za wiersz „Bez” T. Różewicza, Alicja Kawka z LO im. Janka z Czarnkowa w Czarnkowie, za wiersz „Czym jesteś” M. Konopnickiej, Zuzanna Ptak z LO im. Janka z Czarnkowa w Czarnkowie, za wiersz „Pocałunki” M. Pawlikowskiej – Jasnorzewskiej.

Poezja śpiewana: szkoły podstawowe kl. VII-VIII:

I miejsce – Miłosz Sulkowski ze Szkoły Podstawowej nr 1

w Trzciance, za utwór „Pisz do mnie listy” K. Baczyńskiego. II miejsce – Maria Tyll z Biblioteki Publicznej i Centrum Kultury w Trzciance, za utwór „Jestem białą kartką” Bartka Królaka.

III miejsce – Oliwia Sulejewska ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Trzciance, za utwór „Resztki piór” muz. Krzysztof Mroziński, słowa Ewa Andrzejewska.

Poezja śpiewana: szkoły średnie:

I miejsce – Agnieszka Surma z Zespołu Szkół im. J. Nojiego w Czarnkowie, za utwór „Laleczka z saskiej porcelany” Janka Cygana.

II miejsce – Kornelia Stefaniak z Edukacji Lubasz, za utwór „Nie żałuję” Edyty Geppert.

III miejsce – Anna Pospieszna z Edukacji Lubasz, za utwór „Jak” Stare Dobre Małżeństwo.

III miejsce – Olivia Banaszakowa z Edukacji Lubasz, za utwór „Miasteczko cudów” Agnieszki Osieckiej.

Wyróżnienie: Nadia Król z Zespołu Szkół im. H. Sienkiewicza w Trzciance, za utwór „Hymn” Juliusza Słowackiego w opracowaniu muzycznym Sanah.

NCK Wieleni

Z astmą można normalnie żyć, ale...

ZDROWIE 15 mln Polaków cierpi na choroby alergiczne, w tym 4 mln na astmę. Wśród nich 35-40 tys. osób cierpi na astmę ciężką. Przy czym nie wszyscy pacjenci z astmą ciężką mają wystarczający dostęp do odpowiedniego leczenia. To obniża jakość życia i podwyższa koszty leczenia. Takie wnioski płyną z warsztatów dla dziennikarzy „Edukacja w astmie - niezbędny element leczenia”.

Eksperci zgromadzeni na warsztatach twierdzą, że aby leczenie astmy było zakończone sukcesem, ważna jest edukacja chorych: tłumaczenie specyfiki choroby, zasad stosowania leków i technik ich podawania, a przede wszystkim uczenia minimalizowania ryzyka zaostrzeń. Zgodnie apelują o konieczność podniesienia jakości opieki nad pacjentami i systemowego wdrażania zaleceń Global Initiative for Asthma (GINA).

Organizatorem warsztatów z cyklu „Quo vadis medicina?” jest Stowarzyszenie Dziennikarzy dla Zdrowia.

Diagnostyka i leczenie astmy

Prof. Karina Jahnz-Różyk, kierownik Kliniki Chorób Wewnętrznych, Pneumonologii, Alergologii i Immunologii Klinicznej WIM-PIB, konsultant krajowy w dziedzinie Alergologii podkreśla, że astma nie jest chorobą łatwą. Jej podstawowe objawy to: kaszel, świszczący oddech, duszność, ściskanie w klatce piersiowej.

Czy istnieje astma łagodna? Otóż, zdaniem konsultant krajowej, 30-37 proc. pacjentów z taką postacią astmy ma zaostrzenia choroby; 16 proc. jest zagrożonych zgonem; 15-27 proc. umiera.

Czynniki predykcyjne są nieprzewidywalne: wirusy, pyłki, zanieczyszczenie powietrza, ale też niestosowanie się do zaleceń lekarskich - wskazuje prof. Karina Jahnz-Różyk w wystąpieniu „Diagnostyka i leczenie astmy - od POZ do specjalisty”.

Ekspertka zwraca uwagę, że astma oraz obturacyjna choroba płuc zostały ujęte w opiece skoordynowanej POZ. Lekarz POZ może wystawić receptę na spirometrię i spirometrię z próbą rozkurczową.

Dlaczego astma ciężka jest trudna w leczeniu?

Prof. Maciej Kupczyk z Kliniki Chorób Wewnętrznych, Astmy i Alergii UM w Łodzi, prezydent zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Alergologicznego podkreśla, że leczenie astmy ciężkiej wciąż jest wyzwaniem.

Choroby alergiczne dotyczą 40 proc. populacji Polski, czyli ok. 15 mln osób. W tym na alergiczny nieżyt nosa cierpi 9 mln Polaków. Około 35-40 tys. pacjentów potrzebuje leczenia



Fot. pacjent.gov.pl

na 5. stopniu farmakoterapii, czyli bardzo zaawansowanego. A z tym jest kłopot. Programy lekowe są niechętnie wdrażane, gdyż kuleją wyceny. Mówiąc wprost, szpitalom nie opłaca się wchodzić w programy lekowe, ponieważ koszt prowadzenia takiego programu jest wyższy niż wycena. Na mapie kraju są więc białe plamy. Koszty opieki nad pacjentem z astmą ciężką rosną o 60-80 proc. Wchodzi w to zwolnienia lekarskie, wizyty, renty chorobowe. Ta zaawansowana choroba bardzo obciąża pacjentów i ich rodziny - mówi prof. Maciej Kupczyk.

Ekspert podkreśla, że zaostrzenia choroby oznaczają sięganie po sterydy systemowe, czyli oddziałujące na cały organizm i niosące wiele działań niepożądanych równie uciążliwych jak sama choroba.

Niestety, lekarze zbyt polegają na sterydach systemowych, powinni odsyłać do ośrodków referencyjnych. Dziś już wiemy, że nawet pojedyncze wstawki sterydów systemowych wiążą się z wieloma powikłaniami jak: zaburzenia psychiczne, rozwój zaćmy, jaskry, nadciśnienia tętniczego. Jako Polskie Towarzystwo Alergologiczne zalecamy, aby pacjent z ciężką postacią astmy na dalszą terapię był przekierowany do odpowiedniego specjalisty i ośrodka - podkreśla prof. Kupczyk.

W związku z faktem, że pacjenci z ciężką postacią astmy nie mają równego dostępu do leczenia biologicznego, specjalista z Łodzi uważa, że aby obniżyć koszty ponoszone przez NZF oraz poprawić komfort chorych, warto podawać

leki w domu. Jeśli natomiast nie jest to możliwe, wycena świadczeń musi być odpowiednia, by opłacała się placówkom lepiej niż hospitalizacja. Zdaniem eksperta aktualna wycena nijak nie współgra z rzeczywistymi kosztami leczenia i wręcz zniechęca placówki do prowadzenia programu lekowego B.44. dotyczącego terapii biologicznej. Powstaje więc problem dostępu do takiego leczenia - ma go zaledwie 10 proc. pacjentów z astmą ciężką.

Aby szpitale chciały wchodzić w program, należy wprowadzić nowe świadczenie, które zmniejszy liczbę wizyt w placówce. Ponadto kryteria włączenia do tego programu są zbyt wąskie i wykluczają niektórych chorych na ciężką astmę.

Zapisy do programu lekowego muszą być bardziej elastyczne. Obecnie z leczenia biologicznego są wykluczone kobiety w ciąży. W uzasadnionych przypadkach powinno być dopuszczone kontynuowanie leczenia z programu lekowego sprężonej w ciężę - uważa prof. Kupczyk.

Jego zdaniem wielka szkoda, że wydatki NZF koncentrują się na lekach, a nie na inwestowaniu w rozwój specjalistycznych ośrodków. Wciąż brakuje wysoko wykwalifikowanej kadry.

Czy polipy nosa są groźne?

Prof. Radosław Gawlik, kierownik Katedry i Kliniki Chorób Wewnętrznych, Alergologii, Immunologii Klinicznej SUM w Katowicach, prezydent elekt Polskiego Towarzystwa Alergologicznego, przypomina, jak bardzo zapalenie zatok

z polipami nosa upośledza jakość życia, a w Polsce cierpi na tę chorobę ok. 14-16 tys. osób, najczęściej czterdziestolatków. W przypadku mężczyzn zapalenie zatok przynosowych jest czwartą przyczyną zwolnień lekarskich trwających średnio 15 dni.

Aktualnie chorobę leczy się, łącząc metody farmakologiczne i chirurgiczne. Niestety, po operacji u 40 proc. pacjentów dochodzi do nawrotów.

Niektórzy mają nawet 10-12 zabiegów. To bardzo obciążające dla organizmu, a w dodatku operacja nie poprawia wachu. Od 1 kwietnia br. jest dostępny program lekowy „Leczenie zatok z polipami nosa” - mówi prof. Gawlik.

I podobnie jak pozostali eksperci przestrzega przed podawaniem pacjentom systemowych sterydów doustnych. Po ich odstawieniu choroba wraca, a samo stosowanie takich sterydów powoduje gorsze objawy od samej choroby.

Natomiast terapia biologiczna wydłuża czas do pierwszej operacji polipów. Ponadto po leczeniu biologicznym ok. 50 proc. pacjentów mniej wymaga wykonania kolejnej operacji - informuje prof. Gawlik.

Trendy i priorytety

Prof. Marek Kulus, kierownik Kliniki Pneumonologii i Alergologii Wieku Dziecięcego, Samodzielny Publiczny Dziecięcy SK w Warszawie, przewodniczący Koalicji na Rzecz Leczenia Astmy podkreśla, że obecnie 2 mln Polaków wykupuje w aptece leki na rozpoznane „astmę”. Leczy się ją głównie glikokortykosteroidami wziewnymi.

Prof. Kulus przypomina, że projekt Astma Zero wykazał, że w Polsce u chorych stosujących SABA - ang. Short-Acting β 2 Agonists, czyli krótko działających agonistów receptora β 2-adrenergicznego powodujących rozszerzenie oskrzeli - średnia liczba realizowanych recept wynosi 3,6 opakowania na rok, a aż 6 proc. pacjentów zużywa rocznie ponad 12 opakowań SABA. Ewidentnie, pacjenci zbyt często przyjmują leki rozkurczające oskrzela. Aż 22 proc. pacjentów przyjmujących SABA stosowało te leki w monoterapii. Dlatego narodził się pomysł na receptę 2.0. Gdy lekarz wypisuje receptę, w systemie wyskakuje mu ostrzeżenie: ten pacjent zużywa kolejne opakowanie leku, prawdopodobnie nie leczy się prawidłowo.

Jeśli chodzi o leczenie biologiczne u dzieci, jest ono daleko w tyle za leczeniem dorosłych, pediatryczny schemat leczenia jest uboższy.

Tymczasem lek biologiczny jest niebawem skuteczny. Przez 4 lata od odstawienia tego leku astma jest dobrze kontrolowana. Niestety, zadowalający dostęp do leczenia jest ledwie w trzech województwach, reszta kraju nie ma się czym chwalić. Prawidłowe leczenie astmy u dzieci daje świetne rezultaty. Szkoły od niedawna mają obowiązków podawania leku ratującego życie w astmie i przywzrastają anafilaktycznym. Chcemy szkolić nauczycieli. Wczesne włączenie leczenia astmy zmniejsza prawdopodobieństwo nieprawidłowego rozwoju oskrzeli - zapewnia prof. Kulus w wystąpieniu „Poprawa opieki medycznej nad osobami z astmą - trendy, priorytety”.

Edukacja jest niezbędna

GINA wskazuje wprost, że aby osiągnąć pozytywne efekty leczenia, musimy edukować pacjentów - mówi dr n. med. Piotr Dąbrowiecki z Kliniki Chorób Infekcyjnych i Alergologii WIM-PIB, przewodniczący Polskiej Federacji Stowarzyszeń Chorych na Astmę, Alergię i POChP.

Należy tłumaczyć, że astma jest chorobą zapalną i podstawę terapii stanowi przewlekłe stosowanie sterydów wziewnych. Ważne by pacjent zrozumiał, iż sterydy wziewne są bezpiecznymi lekami,

ale w czasie przyjmowania mogą pojawić się mało istotne działania niepożądane (np. chrypka). Z tego powodu, nieślusnie, co trzeci pacjent odstawia leczenie. Jednak główną przyczyną odstawiania leków przez pacjentów z astmą jest ustąpienie objawów klinicznych choroby. Pacjenci tego nie czują, ale proces zapalny w płucach toczy się nadal, co po pewnym czasie powoduje ponowne zaostrzenie objawów. Dlatego leczenie powinno trwać ciągle, a edukacja pacjentów pozwala utrzymać tę chorobę pod kontrolą.

W terapii astmy ważna jest również umiejętność inhalowania leków wziewnych, pacjent musi wiedzieć, jak prawidłowo używać inhalatora.

Na każdej wizycie kontrolnej trzeba sprawdzić, w jaki sposób pacjent przyjmuje leki. Przy czym naukę prawidłowego stosowania inhalatora trzeba powtarzać - uważa dr Dąbrowiecki.

Zdaniem eksperta edukować powinni: lekarz POZ, lekarz specjalista, strony dla pacjentów, farmaceuci, pielęgniarki.

GINA wskazuje, że sukces leczenia astmy jest możliwy, jeśli dochowamy triady: wczesne rozpoznanie choroby, podanie sterydu wziewnego i edukacja pacjenta - przekonuje dr Dąbrowiecki w wystąpieniu „Edukacja gwarantem skutecznej terapii”. W Europie postawienie diagnozy zajmuje średnio 3 lata, w Polsce aż 7 lat. Zaledwie 20 proc. lekarzy prowadzących chorego podchodzi właściwie do leczenia. Dlatego w Polsce na astmę umiera kilkaset osób rocznie, a np. w Finlandii tylko 7. Ale tam obowiązują świetne standardy zarządzania astmą. Już w szkole nauczyciel wyłapuje uczniów kaszlących i odsyła do specjalisty - wskazuje ekspert.

Aż 40 badań pokazuje, że edukowanie pacjenta z astmą przynosi efekty.

Umiejętność prawidłowego posługiwania się lekami wziewnymi wraz z edukacją i planem leczenia choroby pozwala osobom z astmą normalnie żyć i świetnie funkcjonować.

Źródło:
PAP MediaRoom
Astma/Fot. pacjent.gov.pl

Truskawki to ulubione owoce Polaków

ZDROWIE Rusza sezon na truskawki, najbardziej wyczekiwany gatunek w Polsce. Truskawki to ulubiony owoc Polaków. Ostatnie lata to wielki wzrost ich popularności. Dowiedz się dlaczego pierwsze owoce nie są droższe niż w ubiegłym roku? Dlaczego truskawki to polskie superowoce? I dlaczego owoce krajowe są zawsze smaczniejsze i zdrowsze od swoich importowanych odpowiedników?

Przed nami wyjątkowo truskawkowy maj. W sieciach dostępne są owoce ze szklarni. Przed majówką pojawiły się truskawki z upraw tunelowych. W tym roku już w maju dostępne będą owoce zbierane na polach. Na Dzień Matki truskawki będą w każdym najmniejszym nawet sklepie.

Ulubione owoce Polaków

Truskawki są ulubionym owocem Polaków (41%). W badaniach podsumowujących sezon 2023, wskazało je o 6 p.p. badanych więcej niż przed dwoma laty. Pozycja pozostałych gatunków nie uległa zmianie. Drugie miejsce zajęły jabłka (34%), dalej czereśnie (15%), maliny (11%), gruszki (8%), śliwki (7%) i nasze borówki (6%). Wszystkie te owoce silnie kojarzą się z polskim ogrodnictwem.

Szypułka prawdę odkrywa

Polskie owoce powinny być droższe, ale ich cenę obniża import, fakt, że w tym samym czasie w sklepach dostępne są owoce z południowej Europy. Truskawki to też najczęściej fałszowany polski produkt.

Warto wiedzieć, że truskawkę importowaną można poznać po zapachu i szypułce. Kondycja szypułki najszybciej zdradza długą podróż z południa Europy czy północnej Afryki. Owoce jest czerwony, ale szypułka po kilku dniach transportu nie jest świeża. Szypułka polskich truskawek jest świeża i soczysto zielona. Jest sztywna i delikatnie odstaje od owocu. Polskie owoce pachną, a najbardziej intensywny zapach jest właśnie przy szypułce.

- W Polsce zbieramy truskawkę czerwoną, taką jaką powinna być. Jej smak i kolor pochodzą od słońca. Importowana jest zbierana „na bledo”, tak żeby wytrzymała podróż. Warto być świadomy różnic i cieszyć się lokalnym owocem - mówi Aldona Radola, producent truskawek.

- Z radością oczekujemy na tegoroczny sezon. Warto kupować polskie owoce dla swoich dzieci. To jest bardzo ważne, to jest przyszłość naszego kraju i przyszłość nas wszystkich - mówi Agnieszka Lelęć, Truskawka od Rolnika, wraz z mężem Michałem laureatka tytułu Truskawkowa Marka Roku 2024.



Fot. pacjenti.gov.pl

Myśl globalnie, jedz lokalnie

Sezonowe i lokalne jest smaczniejsze i zdrowsze. To dlatego na świecie panuje moda na sposób odżywiania polegający na spożywaniu wyłącznie żywności uprawianej lub produkowanej w promieniu 100 mil, czyli ok. 160 km, od domu. I nie chodzi tu wyłącznie o zmniejszenie śladu węglowego związanego z transportem żywności na duże odległości.

- Co kluczowe, żeby egzotyczne warzywa i owoce dotarły do Polski, muszą mieć wybite wszystkie bakterie, które się na nich znajdują. W związku z tym - nie mówię, że nie są smaczne - ale na pewno ich właściwości zdrowotne są ograniczone. Dlatego zachęcam do tego, by będąc w Egipcie, spożywać owoce egipskie. Będąc w Kalifornii, spożywajmy kalifornijskie. A jak jesteśmy w Polsce, spożywajmy polskie. Chodzi o taką generalną zasadę - mówi dr Igor Łoniewski, współpracownik Zakładu Biochemii i Żywienia Człowieka PAM.

- Sezonowość to szansa byśmy spożywali produkty o jak największej wartości żywieniowo-zdrowotnej i jak największej jakości. Im krótsza jest ta droga

od pola do stołu, im bardziej owoce rosną w zasięgu ręki każdego z nas, tym większa w nich koncentracja witamin składników mineralnych i efekt prozdrowotny, a o to nam przecież wszystkim chodzi - mówi dietetyk Monika Hajduk, członkini Polskiego Towarzystwa Badań nad Otyłością.

- Profesor Samochowiec, jeden z twórców polskiej fitoterapii, zawsze mówił, że powinniśmy spożywać takie zioła, które rosną w miejscu, w którym my żyjemy. Dlaczego? Ponieważ warzywa i owoce, które rosną w Polsce, są odpowiednie dla naszych bakterii. To ciągle zbyt rzadko podawany argument. Bakterie trawia błonnik, który znajduje się w warzywach i owocach. Bakterie, które są w naszej glebie i w naszych jelitach, to rodzaj symbiozy. My jesteśmy lepiej dostosowani do trawienia naszych warzyw i owoców, niż warzyw i owoców egzotycznych - dodaje dr Łoniewski.

Owoce naszego klimatu

Truskawka jest wręcz symbolem sezonowości i lata. To wskazania więcej niż połowy (56%) Polaków. Podsumowując sezon badania wskazują także: czereśnie (45%), maliny

(44%), wiśnie (33%), polską borówkę (23%), przeżywający drugą młodość agrest (20%), coraz bardziej dostępną czerwoną porzeczkę (18%), czarną porzeczkę (17%), gruszkę (16%), jeżynę (16%), także aronię i rokitnik.

- W Polsce mamy znakomity klimat do uprawy owoców jagodowych. Jest to klimat umiarkowany ciepły przejściowy, który cechują duże amplitudy temperatur dobowych i rocznych. Dni są u nas ciepłe, a noce zimne. Im zawdzięczają truskawki swoje wybarwienie i dużą ilość polifenoli. Intensywna barwa świadczy o ich dużej ilości - wyjaśnia ekspert Albert Zwierzyński.

Nigdzie na świecie nie produkuje się tak wielu gatunków owoców jagodowych w tak dużych ilościach. Duże amplitudy temperatur rocznych i dobowych dają unikalny balans słodkich i kwaśnych nut smakowych, niespotykany w klimacie na chłodniejszej północy, w głębi kontynentu, na zachodzie gdzie dominuje klimat morski czy południu, które jest pod wpływem klimatu śródziemnomorskiego. To dlatego nasze owoce uważane są za najlepsze w Europie.

Jagodowe to polskie superowoce

Owoce jagodowe są najczęściej wpisywanymi na listy najzdrowszych produktów świata. Jak podaje Serwis Zdrowie PAP, te sezonowe superowoce charakteryzują się niską kalorycznością i wysoką gęstością odżywczą.

- Truskawki uznawane są za żywność funkcjonalną, czyli wyjątkowo cenne źródło składników odżywczych - mówi dietetyk Natalia Palmowska. Truskawki są bogatym źródłem antyoksydantów, polifenoli, które wspierają naszą odporność, regenerację pocovidową, działanie przeciwstarzeniowe i przeciwnowotworowe. Są bogate w potas, kwas foliowy i błonnik. Wspierają wchłanianie żelaza, chronią przed niedokrwistością, miażdżycą i zawałem.

Jedna filiżanka pokrojonych truskawek zaspokaja codzienne zapotrzebowanie na witaminę C. Mało osób wie, że truskawki mają więcej witaminy C niż cytrusy. Zdaniem naukowców z Harvardu jedzenie filiżanki truskawek co drugi dzień zmniejszyło ryzyko zawału serca o 1/3.

Gramy do jednej skrzynki

Najnowsze badania Kantar pokazują też, jesteśmy dziś bardziej zmotywowani, by kupować to co lokalne i sezonowe. Ponad połowa (60%) Polaków deklaruje, że w rozpoczynającym się sezonie będzie polskich owoców i warzywa kupować częściej i więcej. To efekt rolniczych protestów, po których większą wagę przykładamy do walorów i pochodzenia kupowanych owoców i warzyw.

- Nadchodząca wiosna, coraz popularniejsza moda na zdrowy styl życia i wybieranie tego, co lokalne oraz protesty rolników - to tylko niektóre z czynników, które wpływają na zwiększenie popularności polskich owoców i warzyw - komentują eksperci Kantar Polska.

Truskawki otwierają listę owoców jagodowych, które konsumenci mają w planie kupować w sezonie częściej niż w latach ubiegłych (22%). Obok truskawki wśród owoców jagodowych wymieniamy maliny (15%), bobórkę wysoką (7%), przeżywający drugą młodość agrest, coraz popularniejszą jagodę kamczacką, jeżynę, porzeczkę, aronię, rokitnik i minikiwi.

Kupując truskawki sprawdzajmy ich pochodzenie. Wybierając te uprawiane lokalnie fundujemy sobie wielką przyjemność i wspieramy plantatorów. Dbamy też o środowisko, ponieważ ograniczamy daleki transport, a tym samym emisję CO2.

- Rolnicy zafundowali nam narodową refleksję, częściej rozmawiamy o tym, co kupujemy. Poszukujemy tego, co polskie, lokalne, także dlatego, że żywność spoza Unii jest dziś na cenzurowanym. Kantar zapytał Polaków, czy myśląc o tych aspektach i własnych preferencjach, zamierzają w najbliższym czasie kupować częściej niż dotychczas polskie owoce i warzywa? Odpowiedź przeszła nasze oczekiwania. 60% badanych, deklaruje, że chciałaby polskie owoce i warzywa kupować częściej niż dotychczas. To dla nas wszystkich szansa i zadanie - mówi Witold Boguta, prezes Krajowego Związku Grup Producentów Owoców i Warzyw.

Źródło: Krajowy Związek Grup Producentów Owoców i Warzyw

Na srebrnym ekranie

ISTOTY FANTASTYCZNE

12-letnia Bea tymczasowo wprowadza się do babci i prawie natychmiast zaprzyjaźnia się z zrzędlwym sąsiadem z góry, Cal'em. Ale Cal nie mieszka sam. Wokół niego jest pełno wymagowanych przyjaciół, IF-ów, którzy zostali sami po tym, jak ich prawdziwi ludzie przyjaciele dorośli.

Okazuje się, że Cal i Bea są jedynymi osobami, które są w stanie zobaczyć IFy. Łączą więc siły aby pomóc IFom i sparować je z nowymi dziećmi. Co może, ale wcale nie musi być możliwe. Reżyser i aktor John Krasinski, znany głównie z reżyserii serii „Ciche miejsce” czy głównej roli w se-

rialu „Jack Ryan”, tym razem, jak sam przyznał, chciał stworzyć film, który mogłyby obejrzeć jego dzieci. W ten sposób powstały „Istoty Fantastyczne” czyli magiczna podróż pokazująca niesamowitą moc dziecięcej wyobraźni skierowana do widza w każdym wieku.

KINO OSIEDLOWE



KRÓLESTWO PLANETY MAŁP



W świecie zdominowanym przez żyjące w harmonii małpy ludzie zostali zepchnięci na margines. Gdy nowy przywódca małp buduje swoje imperium, młody samiec wyrusza w niezwykle trudną podróż,

która zmieni jego dotychczasowe wyobrażenie o przeszłości, a nowe decyzje wpłyną na przyszłość zarówno małp jak i ludzi. Reżyserem Królestwa Planety Małp jest Wes Ball (trylogia Więzień labiryntu), a w rolach

głównych występuje między innymi: Owen Teague (To), Freya Allan (Wiedźmin), Kevin Durand (Locke & Key) czy Peter Macon (Shameless - Niepokorni) i William H. Macy (Fargo).

KINO OSIEDLOWE

KASKADER



David Leitch, reżyser takich hitów jak: Bullet Train i Atomic Blonde przedstawia jego najbardziej osobisty film. Nowy, prze zabawny, pełen gwiazd thriller akcji jest listem miłosnym do filmów akcji oraz ciężko pracującej i często niedocenianej ekipy ludzi, którzy je tworzą.

Bohater filmu jest kaskaderem i jak każdy w tym zawodzie, zdarza się, że zostanie wysadzony w powietrze, że zostanie

postrzelony i wyrzucony przez okno oraz zrzucony z wysokości, a wszystko to dla naszej rozrywki. Teraz, po prawie kończącym karierę wypadku, nasz bohater musi odnaleźć zaginioną gwiazdę filmową, rozwiązać spisek i spróbować odzyskać miłość swojego życia, wciąż wykonując swoją codzienną pracę. Co może się wydarzyć?

Nominowany do Oscara Ryan Gosling (Barbie, La La Land)

wcieli się w rolę Colta Seaversa, zaprawionego w bojach kaskadera, który po odejściu z branży chciał się skupić na swoim zdrowiu fizycznym, jak i psychicznym. Jednak splot zdarzeń powoduje, że musi wrócić do pracy, gdy znika gwiazda mega-budżetowego filmu, reżyserowanego przez jego byłą dziewczynę-Jody Moreno (w tej roli Emily Blunt)

KINO ŚWIATOWID

CHALLENGERS

Wizjonerski twórca Luca Guadagnino przedstawia Challengers z Zendayą w roli Tashi Duncan, która jako złote dziecko tenisa, w wyniku kontuzji, została bezkompromisową trenerką...na korcie i poza nim. Jej mąż (Mike Faist – West Side Story) jest

mistrzem, który przeżywa zawodowy kryzys. Tashi postanawia przywrócić mu dawną chwałę, ale oboje czeka niespodzianka, kiedy przeciwnikiem okazuje się inny przebrzmiały czempion Patrick (Josh O'Connor – The Crown) – jego były najlepszy przyja-

ciel i dawny chłopak Tashi. Kiedy przeszłość zderza się z teraźniejszością, a napięcie sięga zenitu, Tashi musi zadać sobie pytanie, jaka będzie cena tej wygranej?

KINO ŚWIATOWID,
KINO ZA ROGIEM NCK



UCIECZKA ZE ZWIERZOWERSUM

Maggie jest dzielną wombatką, która w przebraniu superbohaterki przeczesuje miasto w poszukiwaniu złoczyńców i ich niecnym występów. W ostatnim czasie ma mnóstwo roboty – ale to nie ze względu na przestępców, których jest rekordowo mało, tylko z uwagi na drobne przysługi, o które proszą mieszkańcy metropolii.

Całe dnie spędza na pomaganiu w udrożnianiu kanalizacji czy składaniu zeznań podatkowych, zamiast zająć się starym dobrym ratowaniem świata. Przychodzi jednak dzień, w którym znowu potrzebna będzie jej prawdziwa moc! Oto zły geniusz technologii planuje uwięzić wszystkich mieszkańców miasta w „idealnej” jego

zdaniem symulacji komputerowej i odciąć ich od realnego życia. Maggie ani jej pomocnik Ptyś nie mogą na to pozwolić i ruszają na misję, aby uwolnić mieszkańców. Żadna wirtualna rzeczywistość nie może się bowiem równać z pięknem i dobrem prawdziwego świata!

KINO ŚWIATOWID,
KINO ZA ROGIEM NCK



SPY X FAMILY CODE: WHITE



On jest szpiegiem. Ona jest zabójczynią. Razem Loid i Yor zachowują swoje podwójne życie dla siebie, udając idealną rodzinę. Jednak ich adoptowana córka Anya, telepatka, zna

ich ekscytujące sekrety bez ich wiedzy. Pod pozorem zabrania rodziny na weekendowy zimowy wypad Loid próbuje poczynić postępy w swojej obecnej misji Operacja Strix,

co okazuje się trudne, gdy Anya przez pomyłkę zostaje w to wmieszana i wywołuje wydarzenia zagrażające pokojowi na świecie.

KINO ZA ROGIEM NCK

LATANIE DLA POCZĄTKUJĄCYCH



Dzikiem historii na Islandii? Zapnijcie pasy! Latanie dla początkujących to szalona komedia, która razem z grupą 'nieulekłych lotników' zabiera nas w pełną nieoczekiwanych zwrotów akcji podróż, w sam środek zaśnieżonej nordyckiej wyspy. Grupa nieznajomych bie-

rze udział w ekskluzywnym kursie, który ma im pomóc uporać się ze strachem przed lataniem. Ich ostatnim zadaniem jest lot z Londynu na Islandię, podczas którego nic nie idzie zgodnie z planem. Sytuacja dodatkowo się pogarsza, gdy w wyniku nadchodzącej burzy śnieżnej,

uczestnicy kursu są zmuszeni do pozostania w oddalonym od lotniska hotelu. Narastające z każdą godziną zmęczenie i frustracja doprowadzają ich na skraj wytrzymałości. Czy uda im się uporać z własnymi demonami i znaleźć sposób na powrót do domu?

KINO ZA ROGIEM NCK

CIVIL WAR

Napędzone adrenaliną i trzymające w napięciu kino akcji osadzone w niedalekiej przyszłości, kiedy podzielona Ameryka zmierza ku dziejowej katastrofie. Stany Zjednoczone balansują na krawędzi upadku. Skorumpowany prezydent wzywa obywateli do walki przeciwko „sojuszowi z Florydy i zachodnim siłom Teksasu i Kalifornii”. Fotografka wojenna Lee (Kirsten Dunst)

wraz z grupą dziennikarzy próbuje dostać się do Waszyngtonu, będącego epicentrum dramatycznych wydarzeń, by przeprowadzić ostatni wywiad z prezydentem. W tej misji towarzyszy im ambitna, lecz niedoświadczona dziennikarka Jessie (Cailee Spaeny). Lee, mimo początkowej niechęci, zostaje jej mentorką. Garland stworzył nowy rodzaj amerykańskiego filmu wojennego:

to nie jest tylko przerażająca wizja jutra, to również szczery do bólu obraz prawdziwej wojny. W obsadzie filmu oprócz Kirsten Dunst (Psie pazury, Na pokuszenie) znaleźli się Cailee Spaeny (Priscilla), Wagner Moura (Narcos), Stephen McKinley Henderson (Diuna) oraz Jesse Plemons (Czas krwawego księżyca).

KINO ZA ROGIEM NCK
Opr. TR



Baika zagra w Mayovce

KONCERT W niedzielę, 19 maja, w Mayovce wystąpi Baika. Początek koncertu o godz. 20.00.

BAiKA to wyjątkowy duet na polskiej scenie muzyki alternatywnej. Założony w 2016 roku z inicjatywy Piotra Banacha, założyciela i lidera takich zespołów jak Hey, czy Indios Bravos, w kooperacji z wokalistką Kafi (Katarzyna Figaj). W 2018 roku wydali debiutancki album pt. "Były zależne" świetnie przyjęty przez słuchaczy i recenzujących go dziennikarzy. W kwietniu ubiegłego roku światło dzienne ujrzał drugi krążek pt. "Zdecydowana mniejszość". Muzyka zespołu BAIKA wyróżnia się charakterystycznym brzmieniem głosu Kafi, gitarami Banacha, kompozycjami i aranżacjami oraz tekstami. Duet wyznaje zasadę DIY (do it yourself). Sami produkują i wydają swoje albumy oraz większość



teledysków, od początku istnienia pozostając niezależnymi od wytwórni. Nie funkcjonują w szeroko pojętym showbiznesie, ale kreują własne, wciąż powiększające się grono wiernych słuchaczy. Jeśli jeszcze ich

nie poznałeś, teraz jest ku temu wspaniała okazja.

Bilety w cenie 50 zł rezerwacje / przedsprzedaż, 60 zł w dniu koncertu. Rezerwacje SMS +48 608 297 629.

Mat. Prasowe

Wieczór na wesoło z Kabaretem Chyba

KABARET Miejskie Centrum Kultury w Czarnkowie zaprasza 26 maja na komediowy wieczór z Kabaretem Chyba.

Pochodząc z Wrocławia grupa to jeden z najciekawszych kabaretów młodego pokolenia ze sporym doświadczeniem scenicznym. Występowali wspólnie m.in.: Piotrem Bałtroczykiem, ka-

baretem Hrabi, Neonówką, Jerzym Kryszakiem, Cezarym Pazurą i KMN. Tworzy go czwórka kabaretowych artystów: Magda Gumulec, Piotr „Guma” Gumulec, Kuba Krzak, Krzysiek „Kris” Wil-

kosz. W Czarnkowie na żywo będzie można ich zobaczyć 26 maja o godz. 18.00. Przyjeżdżają z programem „4”. Bilety w cenie 60 zł do nabycia w kasie MCK lub na stronie internetowej. **TR**



Młodzi recytatorzy stanęli w szranki

KONKURS W kwietniu w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Krzyżu Wielkopolskim odbył się XXI Powiatowy Konkurs Recytatorski „Bractwo Brzechwy, Tuwima i innych autorów”. W tegorocznej edycji udział wzięło 60 uczestników z przedszkoli i szkół z terenu powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego. Motywem przewodnim była pszczoła – jej pracowitość i rola w ekosystemie.

Młodzi recytatorzy, których na scenie wspierała pszczoła Izabela, zaprezentowali najpiękniejsze wiersze z kręgu antologii dziecięcej. Ich zmagania ze słowem oceniało jury w składzie: przewodnicząca Emilia Gniatkiewicz-Lewkowicz, Alicja Adameczyk oraz Maria Kubiś. Jury oceniało opanowanie tekstu, interpretację i ogólny wyraz artystyczny. W kategorii

przedszkoli pierwsze miejsce ex aequo zajęły Anna Małecka z Przedszkola nr 2 w Krzyżu Wielkopolskim oraz Marcelina Filoda z Przedszkola „Bajka” w Lubasz, drugie miejsce, również ex aequo, zdobyły Iga Lala z Gminnego Przedszkola w Drawsku oraz Pola Bałmut z Gminnego Przedszkola w Wieleniu, a trzy równorzędne trzecie miejsca trafiły do Jakuba Grzegorka z Przedszkola

nr 2 w Krzyżu Wlkp., Zofii Zielińskiej z Gminnego Przedszkola w Wieleniu oraz Dominika Michałaka z Przedszkola Miejskiego nr 1 w Czarnkowie. Jury przyznało również pięć wyróżnień, które otrzymali: Aleksander Michałek z oddziału przedszkolnego Szkoły Podstawowej w Miałach, Barbara Sztukowska z Gminnego Przedszkola w Wieleniu, Rozalia Nowak z Przedszkola nr 1 w Krzyżu Wlkp., Zofia Studniarek z Przedszkola nr 2 z Krzyża Wlkp. oraz Oliwia Rajewskiej z Przedszkola „Bajka” w Lubasz.

W kategorii szkół podstawowych równorzędne pierwsze miejsca wyrecytowali Fryderyk Graczyk ze Szkoły Podstawowej w Lubasz oraz Maria Ptak ze Szkoły Podstawowej im. Kazimierza Wielkiego w Wieleniu. Jurorzy przyznali aż trzy drugie miejsca, które zdobyli: Nina Bździał ze Szkoły Podstawowej w Drawskim Młynie oraz Franciszek Bielejewski ze Szkoły Podstawowej w Luba-



szu, a także Alicja Łukomska ze Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Wieleniu. Trzecie miejsca w tej kategorii zdobyły: Viktoria Rychlik ze Szkoły Podstawowej w Drawsku, Julia Koza ze Szkoły

Podstawowej im. Kazimierza Wielkiego w Wieleniu oraz Viktoria Lytvynowa ze Szkoły Podstawowej im. Ziemi Krzyżskiej w Krzyżu Wlkp. W tej kategorii również przyznano wyróżnienia: Oldze Sikorze ze

Szkoły Podstawowej w Miałach, Martynie Drózd ze Szkoły Podstawowej w Drawskim Młynie oraz Maciejowi Studniarkowi ze Szkoły Podstawowej w Krzyżu Wlkp.

MGOK Krzyż Wlkp.

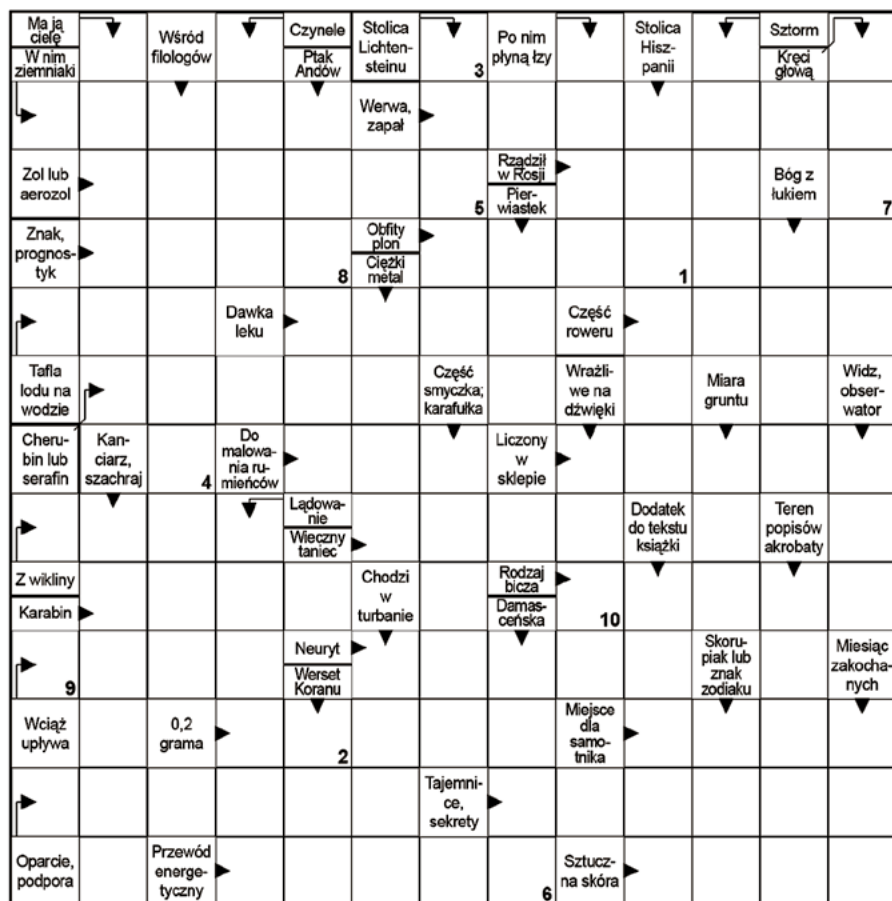


R E K L A M A

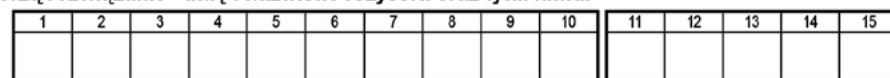
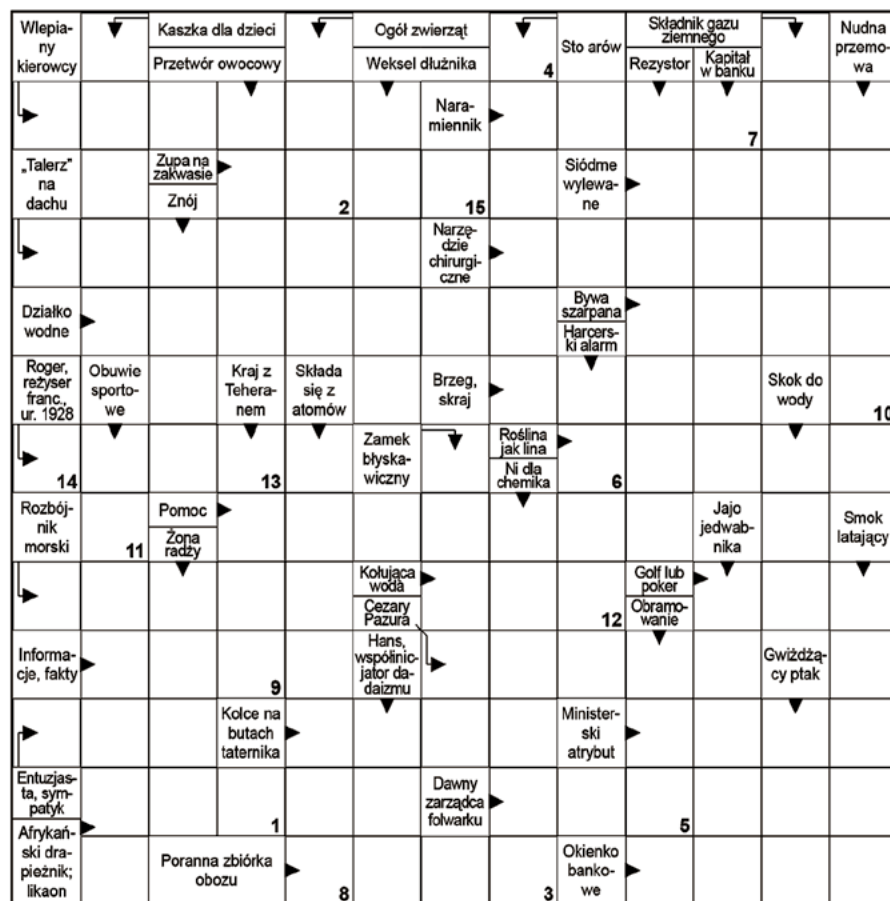
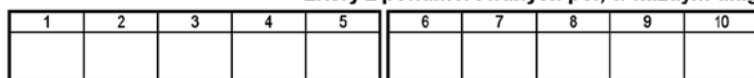
MAC-BENZ

ul. Kosynierów Gdyńskich
64-761 Krzyż Wlkp.
Czynne 24 H

Mieszkańców Krzyża Wlkp. i okolic zapraszamy do udziału w super promocji „NASZ KLIENT” KUPUJ, LICZ I WYMIENIAJ NA RABATY w stacji MAC-BENZ, ul. Kosynierów Gdyńskich



Litery z ponumerowanych pól, w każdym diagramie osobno, utworzą rozwiązanie - imię i nazwisko reżysera oraz tytuł filmu.



Quizy matematyczno-logiczne

1.

Uzupełnij szereg:
987489 456254
jeśli wiadomo, że:
943886 (412732) 531154
albo:
846824 (210523) 636301

11.

Uzupełnij trzeci wiersz
brakującą liczbą:

64	81	98
16	27	14
?	3	7

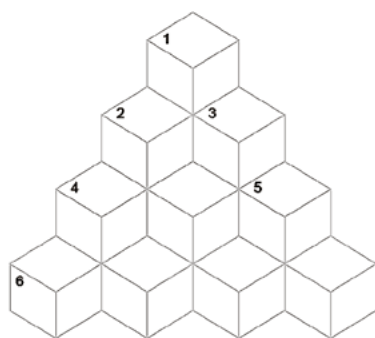
III.

Wnuczek zapytał dziadka:
- Ila masz lat, dziadziu?
Dziadzio odpowiedział:
- Jeżeli przeżyję jeszcze
połowę tego, co już prze-
żyłem i do tego jeszcze
rok, to będę miał równiut-
ko sto lat.
Ile lat miał dziadek?

IV.

W salonie hrabiowskim
paliło się osiem świec.
Przechodzący kamer-
dyner zgasił dwie świece.
Ile zostało?

PIRAMIDKA



PRAWOSKOŚNIE:

- 1) Twarde cukierki
- 2) Koczownik z pustyni
- 4) Groźny tlenek węgla

LEWOSKOŚNIE:

- 1) Odmiana dyni
- 3) Gatunek, typ
- 5) Imię reż. Kazana

POZIOMO:

- 6) Bransoletki dla przestępcy

W rozwiązaniu należy podać liczbę wystąpień litery K.

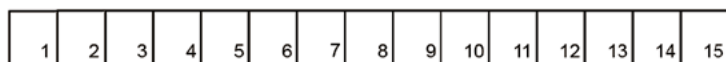
WIRÓWKA

Kierunek wpisu do odga-
dnienia.

PRAWO-, LEWOSKRĘTNIE:

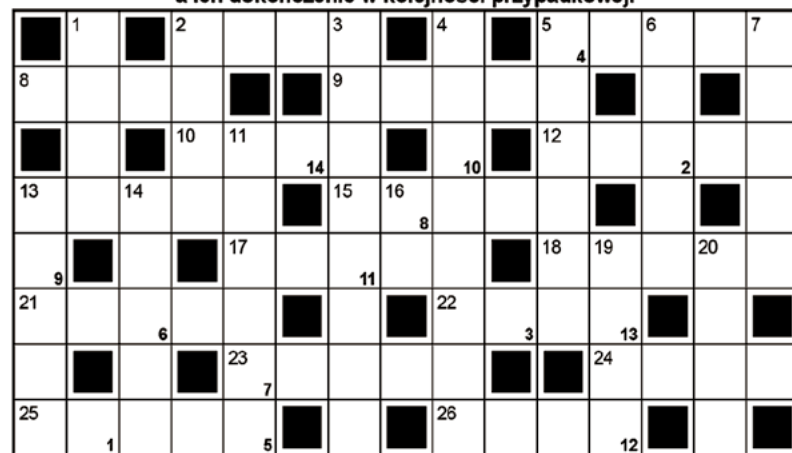
- 1) Podstęp, wybieg
- 2) Dawny pośrednik
- 3) Barokowy aniołek
- 4) Stolica Basków
- 5) Port w Libii, walki w 1941 r.
- 6) Nakładany na łufę karabinu
- 7) Miara kąta płaskiego
- 8) Z eksponatami
- 9) Miasto Demokryta
- 10) Pleciuga
- 11) Szatan

Rozwiązanie – termin biologiczny.



SWATKA

Początek określeń wyrazów podano jak w tradycyjnej krzyżówce, a ich dokończenie w kolejności przypadkowej.



POZIOMO:

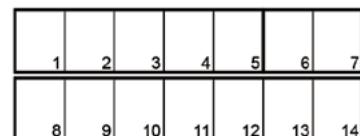
- 2) Szczęśliwy
- 5) Wymiana
- 8) Waluta
- 9) Najstarsza
- 10) Śląski
- 12) Pomocny
- 13) Wykrywa
- 15) Atrybut
- 17) Zakończenie
- 18) Przysłowiowy
- 21) Rodzaj
- 22) Żołnierz
- 23) Kwitnie
- 24) Metal
- 25) Czubek

26) Pieśń

- PIONOWO:
- 1) Odblask
 - 2) Wokół
 - 3) Szpiegowski
 - 4) Nadaje
 - 5) Tłuszczy
 - 6) Rysunkowa
 - 7) Nagłówek
 - 11) Wylew
 - 13) Morski
 - 14) Starogreckie
 - 16) Japońska
 - 19) Związek
 - 20) Rozprawia

DOKOŃCZENIE OKREŚLEŃ:

pożaru; towarowa; pospólstwo;
w kuchni; fale; na orbicie; Zeusa;
o moralności; z opery; tamigółka;
lufy; do ziemniaków; traf; twierdzy
z wodą; śpioch; europejska;
nadwozia; lekkiej kawalerii;
jesienią; buta; państw; gra
planszowa; książki; era Ziemi;
szlachetny; polsk meblom;
brzd; krwi do tkanek ciała; żarłacz.



Rozwiązanie - powieść Stanisława Lema.

Startując od pierwszej komórki z liczbą, należy wykonać kolejno dziewięć działań arytmetycznych, aby otrzymać rozwiązanie.

Start											Rozwiązanie
23	x6	-17	Pierwiastek z tego	+55	+3	x5	-10	÷4	Z tego 7/5		

Wróciły z medalami



Fot. UM Trzcianka

KAJAKARSTWO Kajakarki z UKS Copal Trzcianka wróciły z medalami z Regat Kajakowych im. Wojciecha Skrzypczyńskiego, które 11 maja odbyły się w Poznaniu. Julia Piasecka (wraz z J. Kot, D. Zimnoch, Z. Więclawską - osada kadry narodowej) zajęła pierwsze miejsce w K4 500 m oraz trzecie miejsce w K1 500. Brązowe krążki w K4 500 m wywalczyły: Nela Roguska, Marta Muszak, Magda Nalewajek i Sofia Nerubatska.

UM TRZCIANKA

R E K L A M A

W roku szkolnym 2024/2025
zatrudnimy młodocianych pracowników
pragnących zdobyć zawód:
ŚLUSARZ / ELEKTRYK



PRACA DLA MŁODYCH

OFERUJEMY:

- KARTĘ SPORTOWO-KULTURALNĄ FLEXI PASS
- DODATKOWĄ PREMIĘ POZA WYNAGRODZENIEM
- GWARANCJĘ STAŁEGO ZATRUDNIENIA PO UKOŃCZENIU SZKOŁY
- SZANSĘ NA ZDOBYCIE SPECJALISTYCZNYCH UPRAWNIENI
- ZFŚS - DODATKOWE ŚWIADCZENIA SOCJALNE



www.seaking.com.pl
SEAKING POLAND LTD SP. Z O. O.
UL. NOWA 1B, 64-700 CZARNKÓW

WIĘCEJ INFORMACJI:
maciej.kucnerowicz@seaking.net
tel. 604 452 937

Marianna pierwsza

JEŹDZIECTWO 12 maja w Paruszcze odbyły się zawody w skokach przez przeszkody w których pierwsze miejsce w kategorii LL 80cm Marianna Jasielska z Trzcianki. Dzień wcześniej, w Sierakowie, w konkursie mini LL 60cm Marianna z rewelacyjnym czasem zajęła drugie miejsce. 13-letnia Mieszkanka Trzcianki reprezentowała stajnię Black Born M.H - Kuźnica Czarnkowska.

UM Trzcianka



Fot. UM Trzcianka

R E K L A M A

GO-STAL
Garaże blaszane i bramy garażowe

Skontaktuj się z nami! Prowadzimy sprzedaż na terenie całego kraju.
tel.: 660-385-917
tel.: 609-935-976
tel.: (59) 833-45-36

ul. Szkolna 20, 77-320 Przechlewo
fax: (59) 833-45-36, e-mail: gostalgaraże@interia.pl

Sprzedaż standardowych modeli garaży blaszanych oraz garaży na indywidualne zamówienie. Oferujemy również pełną ofertę bram garażowych, kojców.

Do każdego zamówienia w ofercie dostępna jest szeroka gama dodatków takich jak okna plastikowe, rynny, zamki, rygle, dodatkowe drzwi aluminiowe, świetlik dachowy, dodatkowe opcje ocynkowania konstrukcji czy ocieplenia garażu.

www.go-stal.pl **Zapraszamy**

Niemieckie zasiłki rodzinne, ZWROT PODATKU

Holandia (dodatki), Niemcy, Norwegia, Anglia, Austria, Irlandia, Dania

KDF - Centrum Podatkowe
Mieczysława Zajac
77-400 Złotów, ul. Norwida 6
tel. 67 265 12 70

PIŁA ONLINE.PL



**ZOBACZ NAS
TAKŻE
ONLINE!**

FOTOGRAFIE

• DOWÓD OSOBISTY
• PASZPORT
• PRAWO JAZDY
• LEGITYMACJA

3 MINUTY
z podglądem na monitorze

20% RABAT

Piła, pl. Staszica 10
(w budynku Urzędu Miasta Piły)
tel. 504 833 658

Ćwirzeń na podium



Fot. Facebook/Marcin Ćwirzeń

FITNESS Marcin Ćwirzeń zdobył srebrny medal w kategorii Elite na zawodach Stormeet Gdańsk. Po trzech startach w ramach Mistrzostw Polski Stormeet jest liderem rankingu generalnego Elite. - Będę walczył, aby utrzymać ten tytuł w 2024 roku – deklaruje trzcianecki Wilk. Opr. TR

Medalowi judocy

JUDO Młodzi judocy z Trzcianki wrócili z medalami z Wielkopolskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej w Judo, których gospodarzem był Poznań.



W zawodach startowało 359 zawodników z 25 klubów z całej Wielkopolski reprezentujących szkoły podstawowe. Młodzi judocy rywalizowali w czterech kategoriach wiekowych. Na najlepszych czekały medale. Judocy reprezentujący Judo Jopek Team zdobyli łącz-

nie aż 28 medali, w tym UKS Copal Trzcianka: Oskar Pisarski – złoty, Hanna Lisiak, Ewa Lehwark – srebrny, Witold Mirończuk – brązowy. Organizatorem zawodów był Okręgowy Związek Judo w Poznaniu, SZS „Wielkopolska” i Urząd Miasta Poznania.

Opr. TR

Piłkarki w finale wojewódzkim

PIŁKA NOŻNA 27 kwietnia w Szkole Podstawowej nr 2 w Trzciance odbyły się Mistrzostwa Rejonu Pilskiego w piłce nożnej dziewcząt „Igrzyska Dzieci”.



W finałowej rozgrywce wzięły udział cztery drużyny: SP nr 2 w Trzciance, SP nr 3 w Pile, SP w Wieleniu oraz SP w Wysokiej. Zespoły rozgrywały spotkania systemem „każdy z każdym”.

Zwycięsko z tych rozgrywek, bez straty punktu, wyszła reprezentacja SP nr 2 w Trzciance. Drugie miejsce wywalczyła drużyna z Piły, trzecie miejsce piłkarki z Wysokiej, a czwarte z Wielenia.

Piłkarki z „Dwójki” zajmując pierwsze miejsce awansowały do finału wojewódzkiego. Będą się ubiegać o jego organizację.

SP2 grały w składzie: Malinowska Monika, Szymczak Kinga, Grzymałowska Helena,

Grzymałowska Jadwiga, Kasztelan Laura, Pacholek Wiktoria, Płachta Jagoda, Tomczak Martyna, Witaszak Carmen. Organizatorami i opiekunami byli: Topola Włodzimierz i Łazanowski Marek.

SP nr 2

Warcabowe podsumowanie



WARCABY 19 kwietnia w Centrum Integracji Społecznej, odbyło się podsumowanie czwartej edycji Międzyszkolnej Ligi Warcabowej. UM Trzcianka

MKS HYDRO LUBUSZANIN TRZCIANKA - WEŁNA SKOKI 5:0

Wysokie zwycięstwo Lubuszanina

PIŁKA NOŻNA Kolejne wysokie zwycięstwo przed własną publicznością odnieśli podopieczni Łukasza Wałkowiaka. MKS Hydro Lubuszanin Trzcianka wygrał z Wełną Skoki 5:0.



Fot. Pixels

Wynik otworzył w pierwszej połowie Krystian Feciuch, który wykorzystał rzut karny, a tuż przed końcowym gwizdkiem efektownego gola głową zdobył Paweł Iwanicki. Po zmianie stron dwa gole dołożył Marcin Urbański oraz jednego Maciej Bednarek. Kolejny mecz Lubuszanin rozegra w najbliższy piątek, 17 maja, w Trzciance. O godz. 18:00 rozpocznie się mecz z Koroną Stróżewo.

lubuszanin.futbolowo.pl

AKADEMIA PIŁKARSKA POGOŃ SZCZECIN 2:1 MKS STEICO NOTEĆ CZARNKÓW

Noteć przegrywa na wyjeździe z Pogonią

PIŁKA NOŻNA Nie udało się wywieźć punktów ze Szczecina. Noteć przegrała wyjazdowe spotkanie z Akademią Piłkarską Pogoń Szczecin 2:1.

Skład: Hubert Muszyński - Eryk Krysztopowicz, Michał Zachciał, Eryk Kryg (88' Mateusz Dziabas) Arkadiusz Kaczmarek - Michał Kuskowski (85' Daniel Kozak), Jakub Białczyk (71' Brajan Burzyński), Łukasz Norkowski, Szymon Piekarski, Jakub Orwat (46' Mateusz Walczak) - Wiktor Kacprzak

Noteć straciła bramkę już w drugiej minucie. Dogranie z bocznej strefy, Hubert Muszyński zbija piłkę do środka i zawodnik gospodarzy pakuje piłkę do siatki. W 36 minucie na pozór niegroźna piłka za linie obrony. Zawodnik gospodarzy jednak ubiega jednak golkipera biało-zielonych i pakuje piłkę do pustej bramki.

W 42 minucie czerwony kartonik obejrzał Eryk Krysztopowicz. W stykowej sytuacji Eryk z dużym impetem powstrzy-



Fot. mbojnowski

muje kapitana Pogonii, a sędzia zakwalifikował to wejście na czerwona kartkę.

I nie, pierwsza połowa nie była fatalna. Noteć po odbiorze piłki przechodziła do ataku szybkiego i często zagrażała bramce przeciwnika, jednak

do siatki nie wpadło nic.

Po przerwie w 47 minucie stały fragment gry wykonuje Szymon Piekarski, a strzał Kaczmarka odbija się od słupka i daje Noteći możliwość, aby walczyć o pozytywny rezultat. Ostatecznie zabrakło jednak

zdrowia i sił, aby osiągnąć więcej.

W środę Noteć podejmowała u siebie Klub Piłkarski Starogard. W chwili zamykania numeru nie znaleźmy jeszcze wyniki tego meczu.

MKS Steico Noteć Czarnków

III LIGA 31 kolejka 18-19 maja

Vineta Wolin - Sokół Kleczew
18 maja, 12:00
Zawisza Bydgoszcz - Polonia Środa Wielkopolska
18 maja, 17:00
Błękitni Stargard - Świt Skolwin (Szczecin)
19 maja, 17:00
Stolem Gniewino - Gedania Gdańsk
18 maja, 16:00
Pogoń Nowe Skalmierzyce - Noteć Czarnków
18 maja, 14:00
KP Starogard Gdański - Wikęd Luzino
18 maja, 14:00
Pogoń II Szczecin - Elana Toruń
18 maja, 12:00
Cartusia Kartuzy - Unia Solec Kujawski
18 maja, 14:00
Unia Swarzędz - Flota Świnoujście
18 maja, 13:00

PROTON A KLASA Gr. II 22 Kolejka 18-19 maja

Wenus Jędrzejewo - LKS Lipa
18 maja, 16:00
Wełna Rogoźno - Iskra Wyszyń
19 maja, 15:00
Golnica Ryczywół - Byki Obrowo
19 maja, 17:00
Błękitni Kuźnica Czarnkowska - Płomień Połajewo
19 maja, 14:00
Błyskawica Bronisławki - Warta Wartosław
18 maja, 10:00
Huragan Młynkowo - Warta Obrzycko
18 maja, 16:00
Nielba II Wągrowiec - Kłos II Budzyń
19 maja, 16:00

Piłkarski weekend – kto, gdzie, z kim?

Red Box V liga 25. Kolejka 18-19 maja

Lubuszanin Trzcianka - Korona Stróżewo
17 maja, 18:00
Piaś Kobylnica - Sokół Pniewy
18 maja, 14:00
Warta Międzychód - Leśnik Margonin
19 maja, 15:00
Polonia Jastrowie - Płomień Przyprostynia
18 maja, 15:00
Zamek Gołańcz - KP Piła
17 maja, 18:00
Nasza Dyskobolia Grodzisk Wielkopolski - Sparta Oborniki
18 maja, 12:00
Sparta Szamotuły - Kłos Budzyń
18 maja, 17:00
Wełna Skoki - Orkan Chorzemin
30 maja, 11:00



Fot. pixabay

Red Box Klasa okręgowa 25 Kolejka 18-19 maja

Noteć Rosko - Sokół Mieścisko
19 maja, 13:00
GLKS Wysoka - Iskra Krajenka
18 maja, 15:00
Tarnovia Tarnówka - Unia Wapno
18 maja, 10:00
Rożnovia Rożnowo - Noteć Dziembowo
19 maja, 15:00
Sparta Złotów - Orzeł Gulcz
19 maja, 14:00
Radwan Lubasz - Iskra Szydłowo
19 maja, 13:00
Sokół Szamocin - Sokół Damasławek
18 maja, 17:00
MKP Powiat Piłski Piła - Fortuna Wieleń
18 maja, 16:00

PROTON KLASA B Gr. II 18. Kolejka 18-19 maja

Pauza: Orzeł Pęcokowo.
Victoria Miały - Orzeł Słopotanowo
19 maja, 13:00
Noteć II Rosko - Śródmieście Wronki
19 maja, 16:30
Sokół Gębice - Sokół Drawsko
19 maja, 10:00
Tarzani Wrzeszczyna - Drawa Krzyż Wielkopolski
19 maja, 17:00
Gryf Zofiowo - Górka Wronki
19 maja, 13:00

Stepun z przepustką do Paryża i srebrnym medalem Pucharu Świata

KAJAKARSTWO Stepun i Korsak powalczą o medal w igrzyskach w Paryżu. W Szeged wychowanek UKS Copal Trzcianka wywalczył nie tylko przepustkę do Paryża, ale sięgnął również po srebrny medal Pucharu Świata.

Jakub Stepun i Przemysław Korsak wywalczyli kolejną kwalifikację dla polskiego kajakarstwa na igrzyska olimpijskie. Polska dwójka we wspaniałym stylu wygrała w Szeged bieg, który dawał ostatnią przepustkę na tym dystansie do Paryża.

Stepun i Korsak byli wyraźnie najlepsi w stawce – najpierw rano z najlepszym czasem zapewnili sobie udział w finale, a później pewnie go wygrali.

– Razem z Przemkiem w ten sposób celebrowaliśmy rocznicę polskiego zwycięstwa, więc to dodatkowo nas niosło. Na pewno naszym celem na ten rok to jest medal z igrzysk i będziemy robić wszystko, żeby tego dokonać – mówił Stepun, który zaraz po zejściu z wody wyściskał trenera Ryszarda Hoppe.

Znakomity polski fachowiec, który przez wiele lat szkolił z sukcesami kajakarzy w Portugalii, może cieszyć się z kolejnej w karierze olimpijskiej kwalifikacji.

– Tak naprawdę zepsuliśmy totalnie start, bo zostaliśmy w bloku. Na pewno stało się to z mojej winy, ale później się starałem dać z siebie dwie-

Co ciekawe, trener Hoppe w środę rano dostał od Stepuna oficjalną czapkę paryskich igrzysk.

– Poprosił mnie, żebym nosił ją od pierwszego startu, więc oczywiście ją założyłem. Byliśmy spokojni, bo od tego ostatniego zgrupowania w Portugalii było widać, że chłopaki idą do góry. Wiedzieliśmy, że jest dobrze, ale nie wiedzieliśmy jaki jest poziom przeciwników. Okazało się, że byliśmy od nich lepsi, a zestaw był bardzo mocny.

Polski szkoleniowiec liczy, że w Paryżu polska dwójka również spisze się znakomicie.

– Tutaj był pierwszy szczyt formy, teraz musimy zejść w dół z tą formą i przygotować maksymalnie na Paryż. Na pewno nie są bez szans powalczenia o finał, a w finale zawsze wszystko jest możliwe. Cieszę się, bo chłopaki, tak jak już mówiłem w wywiadzie dla Polskiego Związku Kajakowego, reprezentują światowy poziom. Grupa mała, bo tylko pięciu zawodników było szkolonych, ale nie z mojej przyczyny, bo nie wszystkich, których chciałem, mogłem mieć na zgrupowaniu – dodał Hoppe.



Fot. PZKaj

– Przez ostatnie dwa lata apelowałem o wsparcie trenera Hoppe, czego wyraźnie brakowało. Niestety, było sporo osób, które nie twierdzą, że z nieżyczliwości, nie wykonali dobrej pracy. Dzisiaj ten wynik potwierdził, że ja, jako

zawodach z cyklu Pucharu Świata, które również odbyły się w Szeged.

– Jeden cel już zrealizowaliśmy, ale też w Pucharze Świata w dwójce z Przemkiem postaramy zaprezentować się z jak najlepszej strony. Na pewno zostawimy serce na torze. Chcemy też pokazać, że nasze zwycięstwo w kwalifikacjach nie było przypadkowe. Co do jedynki, to już trochę takie miłe, nostalgiczne wspomnie-

nie tego, co było. Myślę, że będzie dużo frajdy w tej rywalizacji, ale teraz jedynka 200 m jest tylko dodatkiem – mówił Jakub Stepun jeszcze przed startem.

Na torze było dokładnie odwrotnie. W finale K2-500 zajęli z Przemysławem Korsakiem siódme miejsce. Z kolei „dodatek” czyli start w K1-200 przyniósł mu srebro.

– Myślę, że w tym roku zrobiliśmy ogromny postęp treningowo, co bardzo

nas wzmocniło, a te zawody były potwierdzeniem tego, że idziemy w dobrą stronę i teraz szykujemy się do igrzysk. Ta jedynka dwieście tak naprawdę była wisienką na torcie, żeby się rozerwać trochę po tej kwalifikacji, po tych wyścigach na dwójkach, w których zajęliśmy siódmą lokatę i jesteśmy w kontakcie z czołówką – mówił Stepun już po zawodach.

PZKaj Paweł Hochstim, TR



Fot. PZKaj

ście, a nie sto dziesięć procent jak zawsze, żeby dowiedzieć to do mety. Wiedziałem, że jedziemy z przodu, więc ile miałem siły, tyle jechałem do końca, żeby to utrzymać. Mamy duży progres w grupie, każdy się naprawdę rozwija. Mimo zeszłorocznej nieudanej kwalifikacji w Duisburgu teraz pokazaliśmy, że nasze miejsce jest w Paryżu – dodał Korsak.

Prezes Polskiego Związku Kajakowego Grzegorz Kotowicz podkreśla, że ostatni raz polscy kajakarze – oczywiście chodzi o mężczyzn – wywalczyli kwalifikację olimpijską dwanaście lat temu. Wprawdzie mieliśmy swojego reprezentanta przez ośmioma laty w Rio de Janeiro, ale było to dzięki tzw. dziękuję karcie.

prezes, i pion szkolenia sportowego w związku mieliśmy rację, że nie ulegliśmy naciskom i kontynuowaliśmy tę pracę. Wiemy, że postawiliśmy na dobrego konia i widać, że chłopaki mogą w Paryżu walczyć nawet o medal – powiedział Kotowicz.

Po turnieju kwalifikacyjnym polscy kajakarze wzięli udział w pierwszych w tym roku

Fot. PZKaj



CZARNECKI

DO PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO



2

na liście



Materiał KW Prawo i Sprawiedliwość, ul. Nowogrodzka 84/86, 02-018 Warszawa

Moim kandydatem jest RYSZARD!

Janusz Karczmarski