

**Wielkopolski Poseł**

twitter.com/marcinporzucek

e-mail: biuro@marcinporzucek.pl

**Marcin Porzucek**



**GŁOS**

NAJWIĘKSZA SIEĆ BEZPŁATNYCH GAZET W PÓŁNOCNEJ WIELKOPOLSCE



**Mikołajki!**

**PILSKI/  
ZŁOTOWSKI**

Nr 23/34/23  
6 grudnia 2023r.  
ISSN 2545-3764



**AUTO  
KASACJA**

tel. 500 606 771

**PŁACIMY  
za AUTA  
GOTÓWKĄ**  
Odbieramy  
od klienta  
64-710 Połajewo  
Przybychowo 26a



**GRUPA  
MAGO**

**ZAPRASZAMY  
DO NOWEGO SALONU**



Pila, ul. Siemiradzkiego 27  
tel. 67 353 38 38

www.grupamago.pl



**SKUP ZŁOMU**

**PAW-MET**  
RECYKLING

**NAJWYŻSZE CENY W PILE!**

**SKUPUJEMY:**  
złom stalowy i żelazny  
metale kolorowe  
puszki aluminiowe -4,80 zł  
makulaturę, folię  
akumulatory

**odbiór od klienta  
podstawianie kontenerów**

Pila, ul. Zakopiańska 6  
tel. 505 505 563

**PiS**

Spokojnych, wesołych  
i rodzinnych  
Świąt Bożego Narodzenia  
oraz szczęśliwego  
Nowego Roku

życzy  
Marcin Porzucek  
poseł na Sejm RP

Biuro Poselskie: Pila, al. Wojska Polskiego 49b



Adam Bogrycewicz  
Radny Sejmiku Wielkopolskiego

**WESOŁYCH ŚWIĄT ORAZ SZCZĘŚLIWEGO NOWEGO ROKU  
życzą**

Krzysztof Czarnecki  
Poseł na Sejm RP



## Zostań wolontariuszem Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

**WOŚP** 24 stycznia 2024 r. Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy zagra pod hasłem „Płuca po pandemii. Gramy dla dzieci i dorosłych!”. Motto 32. już finału WOŚP - „Tu wszystko gra OK!”. W powiecie pilskim i złotowskim zarejestrowało się 19 sztabów, które czekają na chętnych wolontariuszy.

Zakup sprzętu do diagnozowania, monitorowania i rehabilitacji chorób płuc pacjentów na oddziałach pulmonologicznych dla dzieci i dorosłych – taki jest cel 32. Finału WOŚP. Fundacja planuje kupić urządzenia do diagnostyki obrazowej m.in. rezonanse magnetyczne i aparaty ultrasonograficzne, do diagnostyki czynnościowej m.in. polisomnografy i przenośne spirometry, do diagnostyki endoskopowej m.in. systemy do badań bronchoskopowych w nawigacji wewnątrzoskrzelowej i bronchoskopy, sprzęt do rehabilitacji chorych po przeszczepie płuc oraz do torakochirurgii, m.in. systemy elektrokoagulacji i kriosondy.

W ciągu 31 Finałów WOŚP zebrano blisko 2 miliardy złotych i kupiła 71,5 tysiąca urządzeń. Ostatnią zbiórkę dedykowano walce z sepsą. Zebrano na ten cel 243 259 387,25 złotych.

W Piłce 32. Finał WOŚP tradycyjnie już będą organizowały dwa sztaby: sztab przy Regionalnym Centrum Kultury oraz



Fot. Agnieszka Świdarska

przy Szkole Podstawowej nr 11 w Piłce, a w powiecie – sztab w Miejsko-Gminnym Centrum Kultury w Kaczory, sztab przy Gminnym Ośrodku Kultury w Białosławiu, sztab przy Szkole Podstawowej w Łobżenicy, sztab przy Centrum Kultury i Bibliotece Publicznej w Miasteczku Krajeńskim, sztab przy Szkole Podstawowej w Ujściu, sztab przy Szkole Podstawowej w Wysokiej, sztab przy Szkole Podstawowej w Osieku n Notecią oraz sztab w Szkole Podstawowej w Wyrzysku.

W powiecie złotowskim finały WOŚP będzie organizowało dziewięć sztabów: sztab przy Ośrodku Kultury w Jastrowiu, sztab przy Szkole Podstawowej w Krajence, sztab przy Centrum Inicjatyw Lokalnych TILIA w Lipce, sztab przy Okoneckim Centrum Kultury w Okonku, sztab przy Szkole Podstawowej w Radawnicy, sztab przy Wiejskim Domu Kultury w Sypniewie, sztab przy Zespole Szkół w Tamówce, sztab przy Szkole Podstawowej w Zakrzewie oraz

sztab przy Spółdzielni "Rolnik" w Złotowie.

Jak zostać wolontariuszem WOŚP? Wystarczy zgłosić się do sztabu, w którym chce się zostać wolontariuszem. Jak znaleźć sztab? Wszystkie informacje można znaleźć na stronie [wosp.org.pl](http://wosp.org.pl). Lista jest na bieżąco uaktualniana. Nie warto czekać z decyzją na ostatnią chwilę.

- Sztaby mają ograniczoną pulę wolontariuszy, co bardzo często oznacza, iż nie wszyscy chętni zostaną przyjęci. Przed złożeniem dokumentów, zastanów się dobrze, czy faktycznie będziesz mógł poświęcić swój czas na kwestię w dniu Finału. Jeśli nie jesteś tego pewien, zgłoś się jako wolontariusz pomagający w pracach organizacyjnych Sztabu – zachęca Fundacja WOŚP.

Jak zarejestrować się jako wolontariusz? Można to zrobić w sztabie. Można to zrobić również online za pomocą strony [iwolontariusz.wosp.org.pl](http://iwolontariusz.wosp.org.pl). To najszybsza forma rejestracji.

Agnieszka Świdarska

R E K L A M A

Drodzy Czytelnicy i Reklamodawcy

Z okazji

*Świąt Bożego Narodzenia*

życzymy, aby ten wyjątkowy czas obfitował w radosne i spędzone w rodzinnej atmosferze chwile.

Niechaj Nowy Rok przyniesie zdrowie, spokój, nadzieję i siłę, z którymi pokonacie wszystkie problemy!

Redakcja

Głosu Piłskiego, Głosu Złotowskiego, Głosu Chodzieskiego  
Głosu Czarnkowsko-Trzcianeckiego



Największa sieć bezpłatnych gazet  
w Północnej Wielkopolsce!

**REDAKCJA** ul. Sikorskiego 33 (pok. 308), 64-920 Piła, tel. +48 502 499 731  
Redaktor naczelny: Agnieszka Świdarska  
tel. +48 502 499 731 ([a.swidarska@glosonline.pl](mailto:a.swidarska@glosonline.pl))  
Kontakt: [redakcja@glosonline.pl](mailto:redakcja@glosonline.pl)  
[www.pilanline.pl](http://www.pilanline.pl)  
**REKLAMA I MARKETING** ul. Sikorskiego 33 (pok. 307), 64-920 Piła  
Elżbieta Możejko tel. 691 418 537 ([e.mozejko@glosonline.pl](mailto:e.mozejko@glosonline.pl))  
Kontakt: tel. 691 418 537, e-mail: [reklama@glosonline.pl](mailto:reklama@glosonline.pl)  
[www.pilanline.pl](http://www.pilanline.pl)

**WYDAWCA**  
Agencja Promocyjno – Wydawnicza  
MEDIA sp. z o.o.  
ul. Sikorskiego 33, 64-920 Piła.  
Kontakt: tel. +48 691 418 537,  
[www.glosonline.pl](http://www.glosonline.pl)  
NIP: 764-27-06-478

**DRUK**  
Polska Press Sp. z o.o. Oddział Poligrafia  
ul. Domaniewska 45 02-672 Warszawa  
Drukarnia w Bydgoszczy ul. Grunwaldzka 229  
85-438 Bydgoszcz.

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.  
Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Rozpowszechnianie materiałów redakcyjnych bez zgody wydawcy jest zabronione.

R E K L A M A

BLACK  
RED  
WHITE

-44%

DO

NA TYSIĄCE MEBLI I DODATKÓW

27 listopada – 13 grudnia

Salon Meblowy  
Piła, ul. Poznańska 22bkomoda  
AZTECA TRIO  
szer. 150 cm1299,-  
719,-

-44%

\*Najniższa cena  
w okresie 30 dni przed  
wprowadzeniem obniżki.

10 RAT 0%

Promocja „Do -44% na tysiące mebli i dodatków” dot. wybranego asortymentu i obowiązuje od 27.11 do 13.12.2023 (dla asortymentu dodatków od 27.11 do 26.12.2023) albo do wyczerpania zapasów. Promocja nie łączy się i nie pokrywa z inną promocją lub wyprzedażą, z wyjątkiem promocji „10 rat 0%”, która trwa od 27.11 do 13.12.2023. RRSO 0%. Promocje obowiązują w wybranych salonach. Listę salonów załączono do regulaminu promocji. Szczegółowe regulaminy promocji w salonach Black Red White lub na [www.brw.pl](http://www.brw.pl). Podane ceny są maksymalnymi cenami promocyjnymi. Sprzedawca w salonie jest uprawniony do zaoferowania większego lub dodatkowego opustu. Niniejsza informacja nie stanowi oferty w rozumieniu kodeksu cywilnego i ma charakter wyłącznie informacyjny.

## Pierwszy radiowóz w nowych barwach

**POLICJA** Do końca roku do jednostek terenowych policji trafi 100 nowych radiowozów. Jeden z nich trafił już do złotowskiej komendy. To Skoda Scala w nowym oznakowaniu.

Policjanci ze złotowskiej drogowki otrzymali nowy oznakowany radiowóz. Policyjna Skoda Scala wyposażona jest w silnik benzynowy

o pojemności 1,5 litra i mocy 150 KM oraz w automatyczną skrzynię biegów DSG. Nowy radiowóz można już zobaczyć na ulicach powiatu złotowskiego.

Wyróżnia go przede wszystkim nowe oznakowanie - srebrne nadwozie z odblaskowym niebieskim pasem wyróżniającym z elementami odblaskowymi koloru białego. Na aucie

są umieszczone dodatkowe elementy odblaskowe w postaci pasów barwy żółto-zielonej o właściwościach fluorescencyjnych.

Skoda Scala, która trafiła do Złotowa jest jedną z 83, które policja kupiła dla jednostek terenowych. Z kolei grupy speed w całym kraju otrzymają Skody Superb wyposażone w 2-litrowy silnik benzynowy o mocy 280 KM z automatyczną skrzynią DSG współpracującą z napędem 4x4. Jak zdradza policja, pojazd w tej wersji rozpędza się do 100 km/h w 5,3 sekundy.

Komenda Główna Policji wybrała się na zakupy w ramach projektu „Bezpieczniej na drogach – nowoczesny sprzęt dla polskiej Policji etap II”. Wartość projektu to niemal 22,4 mln złotych, z czego ponad 19 mln zł to dofinansowanie unijne. Oprócz nowych radiowozów policja kupiła również 100 laserowych mierników prędkości z rejestracją obrazu.



ZOBACZ  
NAS  
TAKŻE  
ONLINE!



Fot. KPP Złotów

**WĘGIEL  
PELLET  
BRYKIET**

TRANSPORT GRATIS  
W PROMIENIU 50km\*

nowy skład

**PIŁA  
KOSSAKA 101**

aktualne ceny na stronie  
[agrolider.pl](http://agrolider.pl)

**AGROLider.pl**  
skład opału

LUZ • WORKI

722 360 707  
512 240 924

R E K L A M A



**RADOSNYCH ŚWIĄT  
BOŻEGO NARODZENIA  
I DOBREGO NOWEGO  
2024 ROKU**

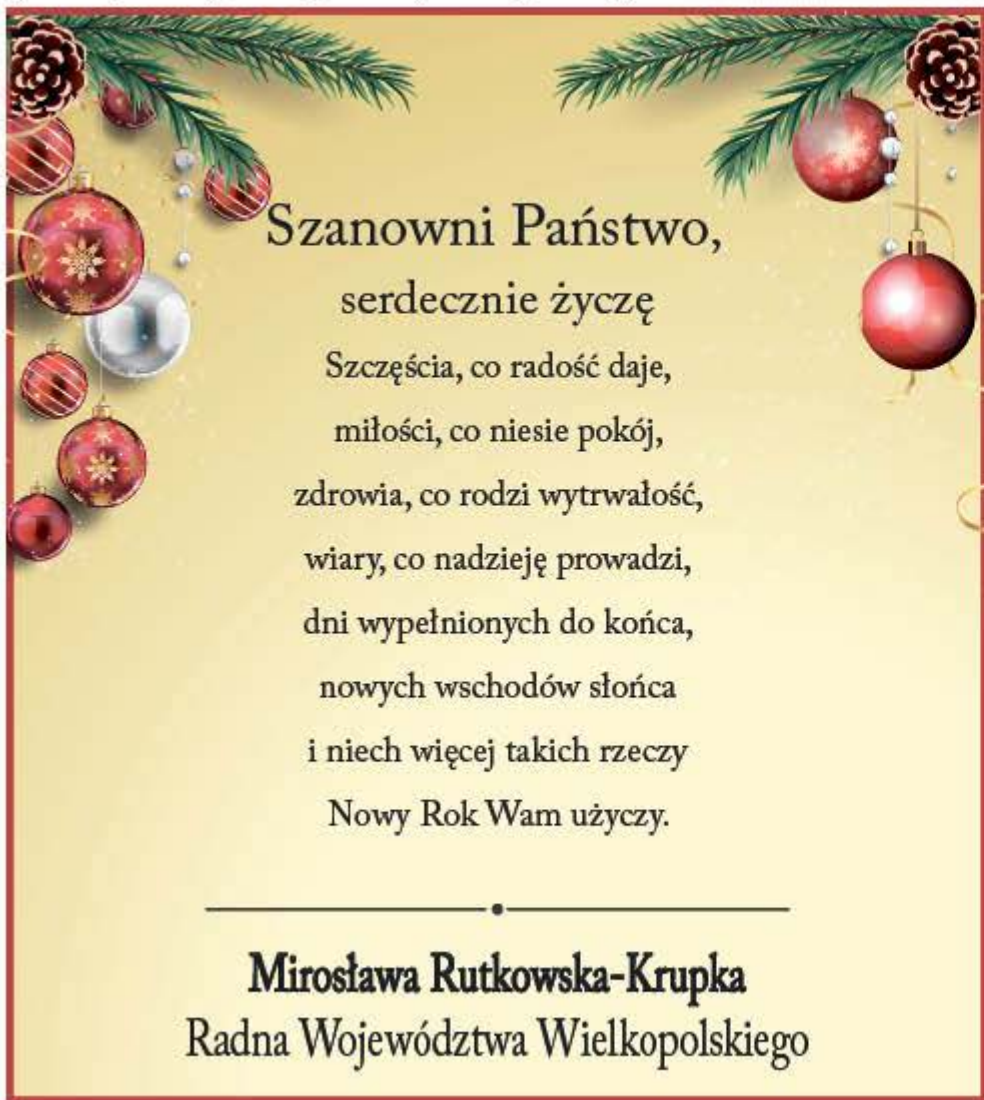
**ŻYCZY**

**Maria Małgorzata  
Janyska**

**POŚLANKA NA SEJM RP**

 **Koalicja  
Obywatelska**

R E K L A M A



**Szanowni Państwo,**  
serdecznie życzę  
Szczęścia, co radość daje,  
miłości, co niesie pokój,  
zdrowia, co rodzi wytrwałość,  
wiary, co nadzieję prowadzi,  
dni wypełnionych do końca,  
nowych wschodów słońca  
i niech więcej takich rzeczy  
Nowy Rok Wam użycz.

**Mirosława Rutkowska-Krupka**  
Radna Województwa Wielkopolskiego

## Piła stolicą kryminologii

**NAUKA** Piła na dwa dni stała się międzynarodowym centrum kryminologicznym. To wszystko za sprawą Katedry Kryminalistyki Akademii Nauk Stosowanych w Pile, która była gospodarzem II Międzynarodowej Konferencji Naukowej pt. „Criminology and Social Problems in Times of Change. Theory, Method and Practice”.



Konferencja stanowiła podsumowanie najnowszych badań z zakresu kryminologii, resocjalizacji oraz bezpieczeństwa publicznego w ujęciu globalnym oraz lokalnym. Pojawiły się na niej tematy związane m.in. z badaniami prowadzonymi w więzieniach Ameryki Łacińskiej - roli państwa, rynku pracy i rodziny w ścieżkach przestępczych, z przestępczym wykorzystywaniem dzieci, systemem szkolenia sędziów w Teksasie czy matkami w więzieniach i problemach stojących przed systemem w tym zakresie. Mowa była także o najnowszych badaniach nad nieletnimi, powrotem do przestępstw, pracy operacyjnej

w aresztach oraz tropach entomologicznych w postępowaniu karnym.

Uczestnikami piłskiej konferencji byli znaczący w dziedzinie kryminologii profesorowie, niekwestionowane w Polsce i na świecie autorytety m.in. brytyjski prof. Ross Coomber, kryminolog i socjolog z ponad 30-letnim doświadczeniem badawczym, specjalizujący się zwłaszcza w mechanizmach funkcjonowania rynków nielegalnych narkotyków, norweski prof. Sveinung Sandberg należący do grona najznamienitszych współczesnych kryminologów oraz amerykański sędzia Mark D. Atkinson, który przez 32 lata był sędzią w kilku sądach stanu Teksas orzekającym

w sprawach karnych. Aktualnie pełni obowiązki dyrektora Centrum Szkolenia Sędziów, pozarządowej organizacji zajmującej się dokształcaniem sędziów w Teksasie.

W trakcie konferencji odbyła się również premiera podręcznika „Kryminologia. Teoria i praktyka”, którego redaktorami naukowymi byli: dr hab. Dagmara Woźniakowska, prof. UW, dr hab. Przemysław Frąckowiak, prof. ANS i dr hab. Piotr Chomczyński, prof. ANS.

W ramach konferencji odbyły się również panele dyskusyjne dotyczące najnowszych badań z zakresu kryminologii, pracy policyjnej w obszarze kryminalistyki oraz współczesnych nurtów w resocjalizacji. **Opr. TR**

## Wicemarszałek radnym

**SAMORZĄD** Jacek Bogusławski przejął w Sejmiku mandat radnego po Henryku Szopińskim, który został wybrany do Sejmu. W poniedziałek na sesji złożył ślubowanie jako nowy radny. Przepisy pozwalają na łącznie stanowiska w Zarządzie Województwa z mandatem radnego.



M A T E R I A Ł P R O M O C Y J N Y

# Z PIERWSZEJ RĘKI

## AKTUALNOŚCI MIASTA PIŁY



### Kolejna edycja akcji „Paczka dla hospicjum”

Jak każdego roku przed świętami Bożego Narodzenia wspólnie z Towarzystwem Pomocy Chorym im. Sługi Bożej Stanisławy Leszczyńskiej zachęcamy do wsparcia akcji dobroczynnej „Paczka dla hospicjum”.

– To już 6. edycja tego przedsięwzięcia, które zostało zainicjowane przez panią prezydent Beatę Dudzińską wspólnie z władzami piłskiego hospicjum – mówiła przewodnicząca Rady Miasta Piły Maria Kubica

Celem tegorocznej akcji jest zebranie środków na budowę drugiego obiektu hospicjum oraz na bieżące funkcjonowanie - zakup środków pielęgnacyjnych dla podopiecznych, np. pampersów, mokrych chusteczek, oliwek do ciała. W hospicjum będzie stała choinka – dziś rozpoczynamy z „pustą choinką”. Chcemy, żeby w okresie przygotowań do świąt znalazły się tu symboliczne paczki, prezenty dla podopiecznych.

Jedna paczka to 150 złotych. Zachęcamy do przekazania takiej kwoty samemu lub uzbierania jej w gronie przyjaciół, klas czy współpracowników, ale przede wszystkim zachęcamy do dowolnych wpłat – każda złotówka ma znaczenie. Kiedy na koncie TPCh odnotowane zostanie każde kolejne 150 złotych to symboliczna paczka zostanie postawiona pod choinką. O ilości pojawiających się paczek będziemy informowali na bieżąco na Facebooku: Miasto Piła i Hospicjum w Pile. Wierzymy, że dzięki Państwa hojności i wsparciu pojawi się góra paczek, których zawartość wesprze działalność hospicjum.

– Serdecznie dziękujemy Państwu za dotychczasowe wsparcie naszego zakładu opiekuńczo-leczniczego i hospicjum. W tym roku prosimy o kontynuację otwartego serca dla nas w postaci cegiełki, która będzie przekazana na zakup środków pielęgnacyjnych



nych i wyposażenia oraz budowę nowego budynku zakładu opiekuńczo-leczniczego. – mówiła Józefa Wiśniewska z Towarzystwa Pomocy Chorym im. Sługi Bożej Stanisławy Leszczyńskiej.

Wpłaty można dokonywać na konto Towarzystwa Pomocy Chorym im. Sługi Bożej Stanisławy Leszczyńskiej w Pile

PKO BP 37 1020 3844 0000 1002 0050 1833  
z dopiskiem: paczka dla hospicjum.

Akcja trwa do 31 grudnia 2023 roku. Razem możemy więcej!

Wesprze hospicjum będzie można także 9 i 10 grudnia podczas Piłskiego Jarmarku Bożonarodzeniowego, kiedy wolontariusze prowadzić będą kwotę oraz uczestniczyć w biegu charytatywnym „Biegniemy by budować”, który 9 grudnia o godzinie 12:00 rozpocznie się w pobliżu restauracji „Stolarnia”. Trasa do Ośrodka Turystyczno-Wypoczynkowego „Płotki” liczy 3,5 kilometra długości. Zapisy pod numerem telefonu 67 353 23 31 (od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 14.00).

### AQUAPARK zaprasza na lodowisko!



fol. Aquapark

Dobra informacja dla zwolenników zimowych aktywności. Od 1 grudnia czynne jest lodowisko przy ulicy Artura Grottgera 4. Godziny otwarcia codzienne od godziny 7:00 do 22:00 (w godzinach od 13:00 do 14:30 przerwa techniczna na konserwację lodu). Informacja: 67 211 73 58.

## Piłski Jarmark Bożonarodzeniowy

www.rck.pila.pl

7 - 10 grudnia 2023 r.

Piła, plac Konstytucji 3 Maja, ul. 14 Lutego

**07.12.2023 czwartek** (stoiska czynne 12:00-19:00)

16:30 – Przyjazd Mikołaja na plac Staszica.  
16:40 – Rozświetlenie choinki miejskiej plac Staszica.  
17:00 – Orszak św. Mikołaja i przejazd na plac Konstytucji 3 Maja oraz ulicami miasta.  
Orszak z udziałem: Samba Planet, zespołu Bellyor Dance, Teatru Wirtualnego z RCK FE.  
17:30 – Najpiękniejsze melodie z filmów dla dzieci w wykonaniu solistów scen polskich – koncert.

**08.12.2023 piątek** (stoiska czynne 10:00-19:00)

15:30 – Zespół Regionalny im. Klimka Bachledy – Zakopane – folklor, tradycje – animacje.  
17:30 – Koncert piosenek świątecznych w wykonaniu Marty Leśniewskiej z zespołem.  
18:00 – Dzień Podchorążego – Przedstawienie historyczno-rekonstrukcyjne – RCK (sala widowiskowa).  
Na placu Staszica – Wystawa, pokaz sprzętu wojskowego, pokaz sztucznych ogni, gróchówka wojskowa.

**09.12.2023 sobota** (stoiska czynne 10:00-19:00)

12:00 – „Motomikołaje” przyjazd motocyklistów – Klub Turystyki Motocyklowej Husaria Piła.  
13:00 – Koncert kolęd – Orkiestra Merry Christmas pod dyr. Andrzeja Prokopowicza.  
15:30 – Zespół Regionalny im. Klimka Bachledy – Zakopane – folklor, tradycje – animacje.  
17:00 – „Świąteczne Porządki” – Parada ze św. Mikołajem w wykonaniu teatru AKT z Warszawy.  
Rozpoczęcie (przed budynkiem RCK, przejście ulicą 14 Lutego na plac Konstytucji 3 Maja).  
18:30 – Koncert „Góralskie kolędownie” – Zespół Regionalny im. Klimka Bachledy – Zakopane.

**10.12.2023 niedziela** (stoiska czynne 10:00-19:00)

12:00 – Zespół Regionalny im. Klimka Bachledy – Zakopane – pieśń na pożegnanie.  
14:00 – „Kolędy i pastoralki” – Chór Akademii Nauk Stosowanych im. Stanisław Staszica w Pile.  
16:00 – Studio piosenki estradowej ESTI – piosenki na święta i nie tylko.  
17:00 – Życzenia władz miasta.  
17:10 – Sławomir Graczyk z zespołem – koncert pt. „Piłskie kolędownie”.

Podczas trwania Jarmarku w dniach 7-10 grudnia na placu Konstytucji 3 Maja dla najmłodszych czynny będzie darmowy LUNAPARK „Schalman” z Pragi. Na placu Staszica będą także karuzele płatne oraz gastronomia. Przy placu Staszica żywa szopka.

### Zmiana organizacji ruchu

W terminie od 7 do 10 grudnia 2023 roku na ulicach 11 Listopada, 14 Lutego i placu Konstytucji 3 Maja w „strefie zamieszkania” tymczasowo zostanie zmieniona organizacja ruchu. Zmiana i ograniczenie ruchu samochodów, wprowadzona została w związku z Piłskim Jarmarkiem Świątecznym. Dojazd do posesji dla mieszkańców i zaopatrzeniowców jest możliwy. Bezpłatne parkowanie będzie możliwe w okolicy placów Staszica i Domańskiego.

## 35 lat w mundurze strażaka



Fot. PSP Pila

**STRAŻ** 35 lat – takim stażem w pilskiej komendzie może pochwalić się asp. sztab. Sebastian Wiszowaty służący na co dzień w Jednostce Ratowniczo-Gaśniczej nr 1 w Pile. Z tej okazji w jednostce przy Moniuszki odbyła się uroczysta zbiórka, podczas której Komendant Powiatowy PSP w Pile st. bryg. Jarosław Kołak wręczył strażakowi z „jedynki” jubileuszową nagrodę i podziękował za wieloletnią służbę.

TR

## Pilski strażak nagrodzony



Fot. PSP Pila

**STRAŻ** Mł. asp. Przemysław Spytek, który na co dzień pełni służbę w Stanowisku Kierowania Komendanta Powiatowego PSP w Pile, otrzymał nagrodę finansową za wyróżniającą się postawę w trakcie wykonywania obowiązków służbowych. Nagrodę przyznał Komendant Główny PSP gen. bryg. Andrzej Bartkowiak, a podczas uroczystej zmiany służby wręczył ją Komendant Powiatowy PSP w Pile st. bryg. Jarosław Kołak.

TR

## Nowa strażaczka w Złotowie

**STRAŻ** Nowa funkcjonariuszka w szeregach złotowskiej straży. 1 grudnia Aleksandra Kapustyńska rozpoczęła służbę przygotowawczą. Wcześniej pomyślnie przeszła rekrutację.

Zgodnie z przepisami, osobę podejmującą służbę w Państwowej Straży Pożarnej mianuje się strażakiem w służbie przygotowawczej na okres 3 lat. Po przyjęciu do służby Aleksandrę Kapustyńską czeka teraz szkolenie podstawowe w zawodzie strażaka, które trwa około 4 miesiące w systemie skoszarowanym w szkole lub ośrodku szkolenia PSP. W całym kraju w szeregach państwowej straży pożarnej służy około kilkudziesięciu funkcjonariuszek.

TR



Fot. KP PSP Złotów

## Strażacy zgrywali taktykę

**STRAŻ** 25 listopada na terenie nadleśnictw Lipka i Okonek przeprowadzono ćwiczenia zgrywające z prowadzenia akcji ratowniczej dla jednostek ochrony przeciwpożarowej z powiatu złotowskiego i powiatu pilskiego.

Celem wspólnych ćwiczeń było doskonalenie dowodzenia pododdziałami pożarniczymi, organizacja łączności na potrzeby Kierującego Działaniem Ratowniczym, organizacja sztabu akcji wraz z niezbędnym

zapleczem oraz zaopatrzenia wodnego na rzecz prowadzonych działań gaśniczych. Całością działań ratowniczych dowodził Komendant Powiatowy PSP w Złotowie kpt. Tomasz Lewandowski. Łącznie w ćwiczeniach uczest-

niczyło 120 strażaków OSP i PSP stanowiących obsadę 24 zastępów gaśniczych i specjalnych. W ćwiczenia zaangażowane były również służby leśne z Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Pile i z obu nadleśnictw. Opr. TR



Fot. KP PSP Złotów

## Ukrywali się przed więzieniem

**POLICJA** Jedenaście poszukiwanych osób zatrzymali w ciągu minionego weekendu policjanci z powiatu pilskiego.

Zatrzymani to osoby w wieku od 25 do 53 lat. Kobiety i mężczyźni. Wszyscy ukrywali się przed odbyciem zasądzonej wcześniej kary. Najdłużej za kratkami spędzi 35-letni mieszkaniec powiatu pilskiego, który był poszukiwany do odbycia kary 150 dni pozbawienia wolności.

Mężczyzna był poszukiwany listem gończym. Został zatrzymany przez funkcjonariuszy Wydziału Kryminalnego i przewieziony do zakładu karnego – mówi sierż. szt. Wojciech Zeszot z KPP w Pile.

Od początku roku policjanci z powiatu pilskiego zatrzymali 714 poszukiwanych osób.

RED

**Licencjonowany przewóz osób**  
Wyjazd codziennie!

POLSKA
 NIEMCY
 HOLANDIA

**+48 664 204 204**

[www.tonytransport.pl](http://www.tonytransport.pl)  
rezerwacje on-line!

**Bezpiecznie, wygodnie, na czas!**

ZAUFANY PRZEWÓZNIK

## Śmierć na krajówce

**WYPADKI** 63-letni mieszkaniec województwa zachodniopomorskiego zginął w wypadku na drodze krajowej nr 11 w Płytnicy.



Tragedia rozegrała się w poniedziałek, 27 listopada, około godz. 10.00 na prostym odcinku drogi. Kierowca skody z nieustalonej jeszcze przyczyny zjechał na przeciwny pas ruchu i uderzył w drzewo.

- Siła uderzenia była tak duża, że kierujący wypadł z pojazdu. Pomiędzy śmierć na miejscu - mówi mł. asp. Damian Pachuc, rzecznik złotowskiej policji.

Ofiarą był 63-letni mieszkaniec województwa zachodnio-

pomorskiego. Podróżował sam. Na miejscu przez kilka godzin pracowała ekipa dochodzeniowo-śledcza ruchu drogowego pod nadzorem prokuratury.

Na drogach wciąż panują trudne warunki. Policja apeluje o ostrożną jazdę. TR

## Monterzy porażeni prądem

**WYPADEK** Dwaj mężczyźni zostali porażeni prądem podczas pracy na terenie rozdzielni średniego napięcia w Pile.

Do zdarzenia doszło we wtorek, 28 listopada, przed południem na terenie rozdzielni średniego napięcia przy al. Wojska Polskiego w Pile.

- Ze wstępnych ustaleń wynika, że podczas wykonywania prac monterskich doszło do porażenia prądem dwóch mężczyzn - mówi sierż. szt. Wojciech Zeszot z KPP w Pile.

Poszkodowani to pracownicy prywatnej firmy, mężczyźni w wieku 23 i 25 lat. Wezwane na miejsce karetki zabrały ich do piłskiego szpitala, gdzie nadal przebywają.

Okoliczności tego zdarzenia - pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Pile - wyjaśniają policjanci z piłskiej komendy.

- W ramach prowadzonych czynności funkcjonariusze

sprawdzą m.in. czy mężczyźni posiadają wszystkie niezbędne uprawnienia i kwalifikacje, które są wymagane przy prowadzeniu tego typu prac - dodaje sierż. szt. Wojciech Zeszot.

Zdarzenie jest traktowane jako wypadek przy pracy. W sprawę zaangażuje się więc z pewnością także Państwowa Inspekcja Pracy.

RED

## Marihuana na kilogramy

**POLICJA** Ponad sześć kilogramów marihuany znaleziono w mieszkaniu na jednym z piłskich osiedli. Byłego już właściciela narkotyków nakryła kuratorka społeczna, którą okazała się policjantka po służbie.

Policjantka służyła wcześniej w Pile. Obecnie jest Oficerem Dyżurnym w KPP w Czarnkowie i nadal kuratorem społecznym. I w takim właśnie charakterze pojawiła się w mieszkaniu 32-latk. Ten najwyraźniej zapomniał o jej wizycie, gdyż nie zdążył ukryć narkotyków. Policjantka wezwała kolegów z piłskiej jednostki.

- Po dokładnym przeszukaniu mieszkania policjanci zabezpieczyli ponad 6 kilogramów marihuany, której posiadaczem okazał się 32-letni mieszkaniec Piły. - informuje Wojciech Zeszot, rzecznik piłskiej policji.



Fot. KPP Piła

32-latek usłyszał na razie zarzut dotyczący nielegalnej uprawy konopi oraz wytwarzania

znacznej ilości środka odurzającego. Grozi mu do 20 lat pozbawienia wolności. TR

## Spadł z ciężarówki i przebił szybę

**POLICJA** Niewiele brakowało, a doszłoby do tragedii. Na osobowego peugeota spadł stalowy element z jadącej przed nim ciężarówki.

Do tego zdarzenia doszło na drodze krajowej numer 11 między Jastrowiem a Podgajami w powiecie złotowskim.

- 34-letni kierowca osobówki w pewnym momencie usłyszał uderzenie w przednią szybę, po czym ta szyba pękła - relacjonuje asp. Damian Pachuc z Komendy Powiatowej Policji w Złotowie.

Mężczyzna był przekonany, że szybę rozbił kamień spod kół jadącej przed nim ciężarówki.

- Do tej sytuacji doszło około godziny 5.00, było ciemno i kierowca peugeota nie miał możliwości zatrzymania ciężarówki. Jechał za nią, licząc że się zatrzyma. Jednak po przejechaniu kilkunastu kilometrów ciężarówka odjechała drogą krajową numer 22 w stronę Człuchowa, a kierowca peugeota zatrzymał się na stacji paliw. Wówczas zorientował się, że w jego pojazd uderzył nie kamień, lecz metalowy element, który odpadł z pojazdu ciężarowego - doda-

je asp. Damian Pachuc.

Metalowy element z pojazdu ciężarowego odbił się od maski osobówki, przebił przednią szybę, wpadł do wnętrza auta i spadł na fotel pasażera.

Kierowca peugeota wezwał policję i przekazał mundurowym numer rejestracyjny ciężarówki. Mężczyzna, na szczęście, nie odniósł żadnych obrażeń.

- Oświadczył policjantom, że jest w szoku, a kierowca ciężarówki prawdopodobnie nie był w ogóle świadomy tego co się wydarzyło i dlatego odjechał. Teraz wyjaśnieniem wszystkich okoliczności oraz skierowaniem sprawy do sądu zajmować się będą policjanci ze złotowskiej jednostki - dodaje Damian Pachuc.

RED



Fot. KPP Złotów

## Dachowanie w Dolaszewie

**WYPADEK** Dwie osoby ucierpiały w zostały poszkodowane w zdarzeniu, do którego doszło 26 listopada w nocy na drodze wojewódzkiej numer 179 w Dolaszewie pod Piłą.



Fot. KPP Złotów

Do zdarzenia doszło około godziny 4.00. Dwie osoby jadące samochodem osobowym marki Peugeot zostały poszkodowane w wyniku dachowania pojazdu i przetransportowane do szpitala. Na szczęście, 35-letni kierowca z Zielonej Góry i jego pasażer nie odnieśli poważniejszych obrażeń. Przyczyny i okoliczności zdarzenia ustala piłska drogówka.

RED



5 grudnia obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Wolontariusza. Społecznicy ze Stowarzyszenia Centrum Wolontariatu w Pile swoje święto obchodzili dzień wcześniej podczas Gali Wolontariatów Regionalnym Centrum Kultury. Spotkanie było okazją do podziękowań, podsumowań i wręczenia wyróżnień. W wydarzeniu wzięli udział m.in. poseł Piotr Głowski oraz przewodnicząca Rady Miasta Maria Kubica.

UM Piła

R E K L A M A



Z okazji świąt Bożego Narodzenia  
pragniemy życzyć Państwu,  
aby magiczna moc wigilijnego wieczoru  
przyniosła spokój, wytchnienie i radość.  
Każda chwila świąt Bożego Narodzenia niech żyje  
własnym pięknem.  
Aby przy świątecznym stole nie zabrakło  
radosnej atmosfery  
oraz rodzinnego ciepła.  
A Nowy Rok niech obdaruje Nas zdrowiem,  
pomyślnością i szczęściem.  
Najpiękniejszych świąt Bożego Narodzenia  
oraz Szczęśliwego Nowego Roku 2024 !  
życzą:

Zarząd i Pracownicy  
EUROPOL MEBLE POLSKA

**EUROPOL®**  
meble polska  
Ein Unternehmen der POLIPOOL-Gruppe



## Świątecznie przed magistratem



Fot. OSP Kaczory

Przed Urzędem Miasta i Gminy Kaczory stało już świąteczne drzewko. W ustawieniu choinki pomogli strażacy z OSP Kaczory. TR

## Nowy rozkład na kolei

Od 10 grudnia będzie obowiązywał nowy rozkład jazdy pociągów. Zmiany dotyczą połączeń regionalnych i dalekobieżnych. Dobra wiadomość dla pasażerów korzystających na co dzień z oferty przewozów regionalnych za które odpowiada urząd marszałkowski. W nowym rozkładzie znalazło się 641 pociągów na dobę. To o 62 pociągi więcej niż w starym. TR

R E K L A M A

**FOTOGRAFIE**

- DOWÓD OSOBISTY
- PASZPORT
- PRAWO JAZDY
- LEGITYMACJA

**3 MINUTY**  
z podglądem na monitorze

**20%  
RABAT**

Piła, pl. Staszica 10  
(w budynku Urzędu Miasta Piły)  
tel. 504 833 658

# Pilska „Dwójka” z europejską nagrodą

**EDUKACJA** Szkoła Podstawowa nr 2 im. Olimpijczyków Polskich w Pile z Europejską Nagrodą za Innowacyjność w Nauczaniu. Otrzymała ją za projekt Erasmus+ „Trudne tematy w dobrej zabawie - wychowanie ku przyszłości”.

Europejska nagroda za innowacyjność w nauczaniu (European Innovative Teaching Award) to wyróżnienie przyznawane przez Komisję Europej-

ską. Organizatorem polskiej edycji konkursu, która służy wyłonieniu polskich zwycięzców nagrody, jest Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji, działająca jako Narodowa

Agencja Programu Erasmus+ i Europejskiego Korpusu Solidarności. Nagrody przyznawane są szczególnie wyróżniającym się projektom Erasmus+ realizowanym w obszarach edukacji szkolnej oraz kształcenia i szkoleń zawodowych w czterech kategoriach. Tematem przewodnim tegorocznej edycji konkursu była „Edukacja i innowacja” w nawiązaniu do Europejskiego Roku Umiejętności. Po raz pierwszy w historii wśród laureatów tej europejskiej nagrody znalazła się pilaska szkoła. Projekt Erasmus+ „Trudne tematy w dobrej zabawie - wychowanie ku przyszłości” realizowany przez „Dwójkę” został uznany za najlepszy w Polsce wśród wszystkich projektów zrealizowanych i zakończonych w 2022 r. w kategorii „Wczesna edukacja i opieka nad dzieckiem”. Jego rezultaty uznano za najwyższej jakości działania innowacyjne na rzecz edukacji małego dziecka.

Wręczenia nagród odbyło się 30 listopada podczas uroczy-



stej gali w Warszawie. Statuetkę EITA odebrały Lidia Wójciak, wicedyrektor szkoły oraz Agnieszka Kwolek, nauczyciel oddziałów przedszkolnych.

- Czujemy się dowartościowane i mamy poczucie sprawstwa. Zawsze wierzyliśmy w to, co robimy, a ta europejska nagroda jest potwierdzeniem dobrze obranej drogi rozwoju dzieci w naszych oddziałach przedszkolnych i uczniów w szkole, w której funkcyj-



jemy oraz nauczycieli w niej pracujących. Tę nagrodę dedykujemy naszym byłym i obecnym przedszkolakom, bo to one od zawsze nas inspirują – podkreśla Lidia Wójciak.

Tydzień wcześniej Lidia Wójciak razem z 93 laureatami EITA brała udział w warsztatach poświęconych m.in. innowacjom w edukacji, w tym edukacji cyfrowej oraz nowej generacji programu Erasmus+.



Fot. SP2 Piła

R E K L A M A

Z okazji zbliżających się  
Świąt Bożego Narodzenia  
życzę wielu dobrych chwil w gronie najbliższych,  
spokoju oraz dużo zdrowia.  
Niech będzie to czas spędzony bez trosk  
i zmartwień, aby było więcej rzeczy,  
które łączą niż tych, które dzielą.  
Święta to okres wypełniony rodzinnym ciepłem,  
ale także jest to czas podsumowań i  
układania planów na przyszłość.  
Niech nadchodzący 2024 rok obfituje  
w sukcesy osobiste i zawodowe.

Życzy  
Adam Pulit  
Burmistrz Miasta Złotowa

**ZŁOTÓW**  
www.korona-bate-zaraje

M A T E R I A Ł P R O M O C Y J N Y

# Złotów – Wielkopolskie Zdroje. Tak odmienia się przyszłość

**ROZMOWA** - Mam poczucie spełnienia. Decydując się na budowę marki Złotowa jako pierwszej w Wielkopolsce gminy uzdrowskiej podjąłem decyzję, która otworzyła dla miasta strumień pieniędzy. Zmieniła również świadomość mieszkańców, ich oczekiwania. Oni wiedzą, że nowoczesny samorząd odmienia się przez MY. Jesteśmy na kursie, który najlepiej odpowiada wyzwaniom tych czasów i potencjałowi tego miasta. I z tego kursu już nikt Złotowa nie zawróci – mówi Adam Pulit, Burmistrz Miasta Złotowa.

Jak często w historii zdarza się taka szansa jak Fundusze Norweskie?

Do tej pory takiej szansy w historii Złotowa nie było. Za to kiedy się pojawiła, byliśmy gotowi. Poszukiwania pomysłu na miasto zaczęło się bowiem już kilka lat wcześniej. Wtedy podjąłem odważną decyzję o budowie marki Złotów – Wielkopolskie Zdroje. Dlatego kiedy pojawiły się Fundusze Norweskie i trzeba było przekonać darczyńców swoją wizją rozwoju, byliśmy na to przygotowani. A o tym jak dobrze najlepiej świadczy szóste miejsce w kraju i pierwsze w Wielkopolsce, który zdobył nasz projekt.

Fundusze Norweskie wspierają samorządy, pomagają im wejść na szybką ścieżkę rozwoju, ale trzeba na nowo zdefiniować miasto. To w porównaniu z programami rządowymi wymaga zupełnie innych działań w zupełnie innych dziedzinach.

To prawda. Fundusze Norweskie to siedem nadrzędnych celów. To podniesienie jakości życia mieszkańców. To również działania na rzecz poprawy jakości powietrza i dostosowania się do zmian klimatycznych. Naszym celem było również zatrzymanie odpływu młodych osób i odpowiedź na potrzeby starzejącego się społeczeństwa. Wyzwaniem było także stworzenie dobrych warunków do rozwoju przedsiębiorczości i wzmocnienie wydajności lokalnej administracji. Dziś zmieniamy Złotów w każdej z tych dziedzin. Żeby zmienić miasto, potrzebna jest wizja jego rozwoju. Po 10 latach pracy w samorządzie muszę z przykrością stwierdzić, że ten element w naszym mieście wcześniej zawodził, a i w kraju w zbyt małym stopniu planuje się strategicznie, dalekosiężnie, z wyobraźnią. Zbyt często wygrywają populistyczne zachcianki, a dwukadencyjność to także nastawienie na krótki dystans. Ci, którzy biorą odpowiedzialność za swoje miasta i cieszą się niesłabnącym poparciem mieszkańców, powinni mieć więcej czasu na realizację swojej wizji rozwoju.

Tymczasem Złotów – Wielkopolskie Zdroje to wizja, która coraz bardziej nabiera kształtów.

Mamy konkretny plan na miasto, który wpisuje się w trendy obowiązujące dziś na świecie. To klucz, który otwiera drzwi do innych grantów. Zdobywamy kolejne środki, bo wiemy czego chcemy. Chcemy być pierwszą gminą uzdrowską w Wielkopolsce. To jedno, jedyne zdanie to nasza wersja „Sezanie, otwórz się!”.

Złotów ma teraz swój złoty czas. Spłaciłem zadłużenie i zaplanowałem na 2024 rok budżet bez kredytu, za to z wydatkami na inwestycje na poziomie blisko 30 procent, z czego ponad połowa pozyskana jest ze środków zewnętrznych. Pomnażam każdą złotówkę, którą dostajemy od mieszkańca. A to dopiero początek, bo Złotów jako gmina uzdrowska to nowe koło zamachowe dla rozwoju miasta i jego gospodarki.

Dzięki odwiertom sfinansowanym z Funduszy Norweskich mamy potwierdzoną na terenie Złotowa obecność złóż borowiny oraz wody solankowej. Ruszyła właśnie budowa tętni za 3,6 mln złotych. Te tętni będą nas wyróżniać. I dobrze, bo jako miasto chcemy nabierać znaczenia w skali lokalnej. Inwestujemy też w infrastrukturę sportową i turystyczną. Budujemy boiska, pole campingowe z miejscami dla namiotów i kamperów, oczyszczamy jezioro. Tworzymy lepsze warunki do życia. Taka jest nasza misja: gmina, która daje dobre warunki do życia, do nauki, do pracy.

Jakie to są te dobre warunki? O to pytamy mieszkańców. Koncepcja rozwoju Złotowa jako marki Wielkopolskie Zdroje to również koncepcja jego rozwoju jako wspólnoty lokalnej. Dla mnie nowoczesny samorząd to samorząd partycypacyjny. Nie tylko nie boję się pytać mieszkańców o zdanie, ale nie wyobrażam sobie tego nie robić. Mocną stroną naszego projektu były szeroko przeprowadzone konsultacje społeczne, w których wzięło udział około 4 tys. mieszkańców. Pod tym względem oceniono nas najwyższymi w całym kraju. To ogromne zaangażowanie społeczne pozwoliło nam zdiagnozować potrzeby złotowian. Mielśmy też dostęp do nowoczesnych narzędzi jak Monitor Rozwoju Lokalnego, który dostarczył nam komplekso-



wych informacji na temat sytuacji społecznej i gospodarczej Złotowa. Nie wyobrażam już sobie tworzyć bez niego budżetu. Jedynie wtedy można przedstawić coś więcej niż tylko listę populistycznych obietnic i zaproponować to, co rozwija, a nie tylko wiąże się ze zwykłym miejskim zarządzaniem.

Monitor pozwala również porównać się do wybranych miast. To właśnie porównując nasze dane do Chodzieży, Czarnkowa i Wągrowca odkryliśmy, że mamy bardzo wysokie wydatki na pomoc społeczną. To skłania do refleksji. Do szukania rozwiązań. Dlatego chciałem m.in. założyć spółdzielnię socjalną. Żeby wprowadzić na rynek wykluczonych, odciążać system pomocy poprzez rozwój społecznej ekonomii. Jednak obecni radni ten temat odrzucili.

Jak zbudować swoją przyszłość i sukces w Złotowie?

Przyszłość i sukces...? Odpowiedź jest jedna - to nasze dzieci, dla nich zobowiązani jesteśmy tworzyć jak najlepsze warunki. Wszystkie samorządy mają problem z migracją. My podeszliśmy do tego problemu systemowo. Dzięki ankietom poznaliśmy sposób myślenia młodych złotowian. Wiedząc jak myślą i czego oczekują, mogliśmy stworzyć dla nich biuro karier i zapewnić zdecydowanie większy dostęp do doradców zawodowych, do eksperta, który przeprowadza z nimi indywidualne konsultacje, bada predyspozycje, talenty, podpowiada kierunki. Kiedy dorosną chcemy, aby rodzinne miasto było nie tylko alternatywą dla tych zmęczonych dużymi miastami, ale przede wszystkim miastem pierwsze-

go wyboru. Podpisałem wiele listów intencyjnych z zakładami pracy, które zdecydowały się na jednodniowe otwarcie swoich zakładów dla uczniów. Razem możemy ich przekonać, że Złotów to również atrakcyjne warunki pracy, pokazując uczniom jeden przykładowy dzień ich możliwej zawodowej przyszłości. Prezentujemy także warunki, które również sami mogą sobie stworzyć organizując własną działalność gospodarczą. Taka jest właśnie idea Centrum Wspierania Aktywności i Przedsiębiorczości "Mierz wysoko" i takich projektów jak konkurs „Mój pomysł na biznes w Złotów. Wielkopolskie Zdroje”. Dajemy na stole gotową instrukcję na założenie własnej firmy oraz jej możliwy adres: Wodociągowa 1a, czyli wyremontowana z Funduszy Norweskich zabyt-

kowa wieża ciśnienia. To dobry adres na dobry początek.

Praca i mieszkania - to dwa najważniejsze elementy rozwoju, które umożliwiają odwrócenie trendów niekorzystnej migracji. Dlatego i tu nie zostajemy w tyle. Niedawno oddaliśmy mieszkania na ulicy Kocika, a kolejne 15 nowych już jest użytkowane na Sienkiewicza w trybie długoterminowego najmu w TBS-ie. Projektujemy też już około 60 mieszkań na ulicy Królowej Jadwigi. Budujemy też mieszkania komunalne. W listopadzie oddajemy 16 mieszkań na Polnej, ale mamy też zaprojektowane kolejne 24 na ulicy Dwór Złotowski.

Kiedyś obecność Złotowa z dala od autostrad była postrzegana jako problem, dziś uważam to za atut. Do nas musisz zboczyć, żeby odpocząć. My na tym odpoczynku chcemy zarabiać; młodzi mają na takiej ofercie zarabiać. Złotów jako gmina uzdrowska wygeneruje nowe, atrakcyjne miejsca pracy. Mamy potwierdzone właściwości lecznicze klimatu. Mamy surowiec leczniczy jakim jest borowina i woda solankowa. Weź tę borowinę, załóż gabinet rehabilitacyjny, zrób kąpiele, zrób masaże i przekonaj się, że klienci czekają. Seniorów jest coraz więcej.

Jeżeli jesteśmy już przy seniorach, to w Złotowie mają oni swojego trenera personalnego.

To był prawdziwy strzał w dziesiątkę. Ci ludzie poczuli się zaopiekowani, poczuli potrzebę wyjścia, potrzebę spotkania się, troski o swoje zdrowie. Dzisiaj ta grupa społeczna wspaniale się w mieście czuje. Dlatego też chcieliśmy stworzyć centrum multiopieki. Pierwotną siedzibą miał być budynek przy Obrońców Warszawy, który również wyremontowaliśmy dzięki Funduszom Norweskim. Pilniejszą potrzebą okazało się jednak zwolnienie skrzydła w Szkole Podstawowej nr 2 i przeniesienie tam WTZ. Centrum multiopieki zrealizowaliśmy ostatecznie w Domu Polskim. Działa tam klub seniora i Złotowski Uniwersytet Dziecięcy. To ważna przestrzeń na integrację pokoleniową. Warto również wspomnieć, że pomieszczenie przy

M A T E R I A Ł P R O M O C Y J N Y



Projekt "Złotów. Wielkopolskie Zdroje" jest finansowany przez Norwegię w ramach Funduszy Norweskich. Fundusze Norweskie i EOG reprezentują wkład Norwegii w tworzenie Europy zielonej, konkurencyjnej i sprzyjającej Integracji społecznej. W ramach Funduszy Norweskich i EOG Norwegia przyczynia się do ograniczenia nierówności społecznych i ekonomicznych oraz wzmocnienia relacji dwustronnych z państwami beneficjentami z Europy Środkowej i Południowej i obszaru Morza Bałtyckiego.



Ministerstwo  
Funduszy  
i Polityki Regionalnej

wieży ciśnieni nieodpłatnie użyczamy organizacjom pozarządowym. Pasjonaci i społecznicy to jeden z najważniejszych filarów nie tylko naszej wspólnoty, ale też transformacji Złotowa w miasto z wizji.

**Złotów to miasto słynące z zieleni.** Takie miasta niedługo staną się obiektem pożądania, gdyż to właśnie zieleni miejska łagodzi skutki zmian klimatu, a w Polsce panuje niezrozumiały kult betonozy.

My tę zieleni w Złotowie mamy w genach. To jest nasze DNA. Dziś jako samorządowiec i jako leśnik widzę jak ważne jest mądre zarządzanie zielenią w mieście. Jako jedni z nielicznych w kraju wprowadziliśmy monitoring miejskich drzew. Wiemy ile drzew mamy w mieście, jakich gatunków i w jakiej kondycji.

Ciągle rozwijamy też naszą Miejską Fabrykę Czystego Powietrza czyli tworzenie jeszcze bardziej zielonego miasta. Powiedziałbym wręcz, że zalesiamy miasto. To właśnie dzięki Funduszom Norweskim zrealizowaliśmy najnowszy projekt, jakim są zielone skwery. Daliśmy ludziom dostęp do architektury krajobrazu i sadzonek, a oni dali nam swoje marzenia. Razem to zaprojektowali i zasadzili, a dziś o to dbają.

Priorytetem dla mnie zawsze było czyste powietrze w Złotowie. Teraz w perspektywie gminy uzdrowskiej jest to szczególnie ważne. I chociaż już dziś spełniamy wymogi, to wciąż jest wiele do zrobienia. Wprowadzony kilka lat temu gminny program dopłat do wymiany kopciuchów będzie kontynuowany w 2024 r.

Chcemy także zlikwidować kolejne piece w blisko 30 mieszkaniach komunalnych w starej części miasta. Tu trzeba determinacji i konsekwencji.

**A co zielone miasto ma do zaoferowania inwestorom?**

Wytypowaliśmy tereny, które mają potencjał inwestycyjny. Dzięki Funduszom Norweskim przygotowaliśmy dokumentację techniczną na uzbrojenie dwóch terenów inwestycyjnych – naprzeciwko Pałacu Działyńskich oraz 36 ha na peryferiach miasta. Pojawiły się już pierwsze wnioski o zakup. Warto wspomnieć, że nasza oferta jest w generatorze ofert dostępnym na całym świecie, a gmina spełnia europejskie standardy obsługi inwestora zapewniając mu m.in. opiekuna.

A co możemy zyskać oprócz nowych miejsc pracy? Sza-

cowany dodatkowy wpływ z podatku od nieruchomości pokryłby np. koszt zaplanowanej komunikacji miejskiej, czyli utrzymanie czterech miejskich autobusów elektrycznych. Zanim jednak elektryki pojawią się na ulicach będziemy mieli jeszcze bardziej rozbudowaną sieć ścieżek rowerowych. Mamy całą masę analiz dotyczących miejskiego ruchu, a szczególnie alternatywnych form transportu. Trzeba wykorzystać tę dobrą cechę złotowian: to, że lubią jeździć rowerami. Będziemy spajać ścieżki w jedną sieć, która oplecie miasto. To się już dzieje.

**Czy Złotów dobrze wykorzystał swoją szansę?**

Fundusze zostały w mieście i pomagają budować nową ścieżkę rozwoju. To nie tylko odwiarty geologiczne, budowa

teżni, rewitalizacja zabytkowej wieży ciśnieni czy uzbrojenie terenu inwestycyjnego przy ul. Powstańców. To również szereg tzw. miękkich inwestycji. Dzięki funduszom mogliśmy na przykład usprawnić kontakt z przedsiębiorcami. To były integracyjne śniadania biznesowe, ale także szkolenia, dostęp do prawnika czy księgowego często wykazywany jako problem przez stowarzyszenia.

A tak jak trener personalny odmienił życie seniorów, tak strzałem w dziesiątkę okazała się również wypożyczalnia sprzętu wodnego na jeziorze Miejskim. Pierwszy sezon to ponad tysiąc wypożyczeń sprzętu, który także został zakupiony z Funduszy Norweskich.

Dzięki funduszom przygotowaliśmy też i przygotowujemy wiele opracowań dokumentacji

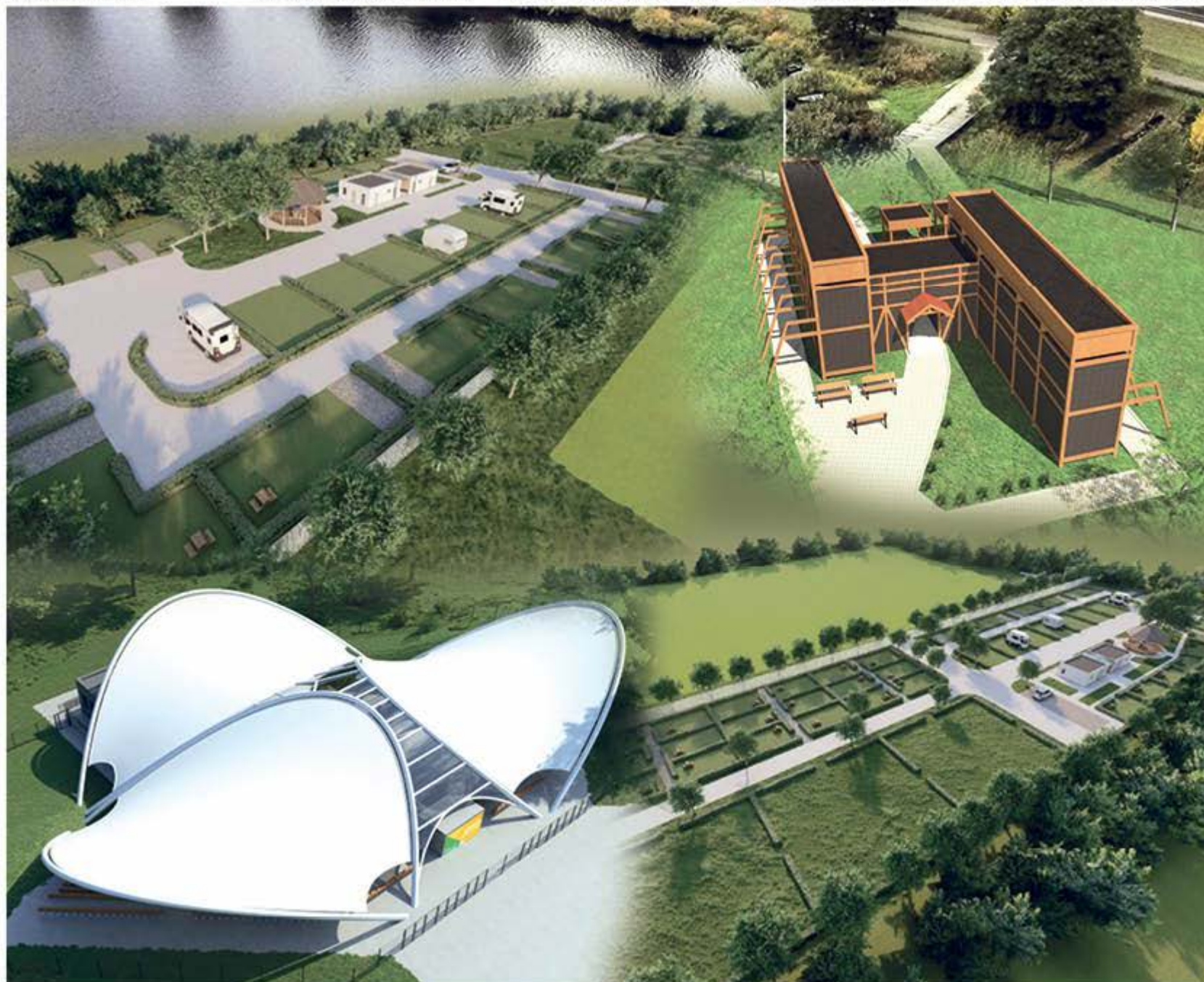
projektowej, które są zaspokojeniem marzeń mieszkańców jak rozbudowa pływalni, lodowisko, zagospodarowanie góry Wilhelma z drugim polem do DiscGolfa, punktem widokowym i budynkiem z salą do integracji, amfiteatr czy atrakcyjna plaża miejska, w którą chcemy zainwestować 15 mln złotych. W perspektywie kilku najbliższych lat jest to do zrealizowania. Jest to kosztowne, ale możliwe. Mamy w końcu klucz do otwarcia każdego skarbcza. To Wielkopolskie Zdroje.

Swoją rolę i całego samorządu zawsze sprowadzam do budowania relacji i tworzenia warunków. Kiedy miasto ma pomysł, to łatwiej do takiego pomysłu się przyłączyć. Gospodarczo stojmy dobrze dzięki obecności firm, które są w tym mieście od lat, ale Złotów jako gmina uzdrowska to nowe koło zamachowe do rozwoju dla wszystkich. Ucieleśnieniem tej idei jest WZLOT czyli Wielkopolskie Zdroje jako Lokalna Organizacja Turystyczna. To idea, którą udało mi się zarazić sąsiednie samorządy, organizacje i firmy. Marka Złotów - Wielkopolskie Zdroje ma charakter regionalny i może sprawić, że Krajna stanie się realnym produktem turystycznym.

**Jakie to uczucie zmieniać miasto?**

Musiałbym o to zapytać również moich współpracowników. Stanęli na wysokości zadania. Z ich strony to było pełne zaangażowanie. Takie, które nie mieści się w zwykłym zakresie obowiązków i wymaga szczególnych podziękowań. Dziękuję! Mamy teraz bardzo doświadczony i sprawdzony zespół, którego nic nie jest w stanie zaskoczyć. Mają bardzo wysokie kompetencje i szerokie horyzonty. To prawdziwi Samorządowcy. Sam osobiście mam poczucie spełnienia.

W budżecie na kolejny rok wprowadziłem projekt – napis świetlny „Złotów” oparty o energię odnawialną. Żeby go rozświetlić trzeba będzie użyć roweru. Napis będzie stał przy wjeździe do Złotowa na tle jeziora. To będzie idealne miejsce do spotkań i zdjęć; każde będzie swoistą pamiątką i symbolem Funduszy Norweskich. To ostatecznie 20 milionów złotych dla Złotowa wykorzystanych na realizację marzeń mieszkańców. A to nie koniec.





M A T E R I A Ł P R O M O C Y J N Y

## Szanowni mieszkańcy Gminy i Miasta Jastrowie

W projekcie budżetu Gminy i Miasta Jastrowie na rok 2024 inwestycje to rekordowa kwota prawie 38 milionów złotych.

**K**wota blisko 13,5 mln zł dotyczy modernizacji i przebudowy dróg i ciągów pieszo-rowerowych na terenie gminy i miasta Jastrowie będą to m.in. ulice: Poniatowskiego, Aleja Wolności, Cmentarna, Wojska Polskiego, 10-go Pułku Piechoty.

Kolejną znaczącą pozycją w budżecie są inwestycje w gospodarkę wodno-ściekową i na ten cel planujemy przeznaczyć 12 mln zł. Zaplanowane zadania to: budowa sieci kanalizacji sanitarnej w Sypniewie i modernizacja oczyszczalni ścieków w Jastrowiu.

Inwestycje w oświatę to kwota blisko 8,5 mln zł z przeznaczeniem m.in. na: zagospodarowanie terenu Zespołu Szkół w Jastrowiu, adaptację i modernizację Przedszkola Samorządowego w Jastrowiu.

Planujemy również modernizację oświetlenia na terenie gminy polegającą na wymianie opraw na LED za kwotę ponad 1,3 mln zł.

Dofinansujemy prace konserwacyjno - renowacyjne zabytków położonych na terenie gminy i będzie to kwota ponad milion zł. Zmodernizowana zostanie instalacja elektryczna i teletechniczna w MGOPS za kwotę ok. 300 tys. zł. W budżecie ujęto również dofinansowanie zakupu lekkiego samochodu rozpoznawczo - ratowniczego dla OPS w Jastrowiu w wysokości 150 tys. zł. W przyszłym roku na Jastrowski Budżet Obywatelski przeznaczona zostanie kwota 120 tys. zł.

Jedną z zaplanowanych inwestycji na przyszły rok do-

tyczy Opracowania Programu Funkcjonalno - Użytkowego dla zadania pn "Budowa krytej pływalni w Jastrowiu". Efektem finalnym ma być analiza techniczno-finansowa możliwości wybudowania w ciągu najbliższych 3-4 lat w naszym mieście krytej pływalni wyposażonej w:

- basen pływakki z 6 torami o długości 25 metrów oraz część rekreacyjną z atrakcjami wodnymi typu gejzer dna, masaż ścienne, ławka podwodna itp.
- basen do nauki pływania dla dzieci
- saunę, jacuzzi, ewentualnie grocie solną.

Pływalnia służyć będzie uczniom naszych szkół w czasie zajęć WF, a w godzinach popołudniowych i soboty bę-

dzie do dyspozycji mieszkańców. Analiza techniczno-ekonomiczna odpowie nam na pytanie czy rozwój gospodarczy naszego miasta, lokowanie nowych firm i rosnące wpływy podatkowe pozwolą nam na utrzymanie tego typu obiektu.

W 2024 roku czeka nas ważny jubileusz 20-lecia partnerstwa z niemieckim miastem Steinfeld. Główne obchody zaplanowane są na drugą połowę czerwca.

4 grudnia podpisałem w Koszalinie Umowę Spółki SIM KZN Bałtyk. Odbędzie się pierwsze posiedzenie Zgromadzenia Wspólników i pierwsze posiedzenie Rady Nadzorczej Spółki, która ma wybudować na terenie naszej gminy mieszkania na wynajem. Planowana lokalizacja budowy budynku



to ul. Słowackiego, która będzie atrakcyjna dla przyszłych mieszkańców chociażby przez sąsiedztwo szkoły, przedszkola i marketów.

Dziękuję wszystkim osobom za działalność i zaangażowanie

na rzecz rozwoju naszej małej Ojczyzny w mijającym roku i liczę na owocną współpracę w nadchodzącym Nowym Roku.

**Burmistrz  
Gminy i Miasta Jastrowie  
Piotr Wojtunik**

## Gala Stypendystów za nami

Najlepsi uczniowie z gminy Jastrowie nagrodzeni. W tym roku po raz pierwszy wręczono stypendia za szczególne osiągnięcia artystyczne.



**Z**a rok 2022/2023 wręczono łącznie 78 stypendiów dla uzdolnionych uczniów szkół znajdujących się na terenie Miasta i Gminy Jastrowie. Otrzymało je 77 uczniów. Jedna uczennica otrzymała dwa stypendia: naukowe i artystyczne.

Stypendium za szczególne osiągnięcia naukowe w wysokości 800 zł otrzymał Łukasz Kliszewski, laureat wojewódzkiego konkursu języka niemieckiego - Szkoła Podstawowa nr 1 w Jastrowiu oraz Jakub Ratajczak - finalista Wojewódzkiego Konkursu Języka Polskiego - Szkoła Podstawowa nr 2 w Jastrowiu. Stypendia dla klas IV-VI

w wysokości 300 zł za wyniki w nauce, czyli za uzyskanie średniej powyżej 5,4 i w wysokości 500 zł dla klas VII-VIII odebrało 14 uczniów Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Brzeźnicy, 2 uczniów Szkoły Podstawowej w Sypniewie, 26 uczniów Szkoły Podstawowej nr 1 w Jastrowiu i 32 uczniów Szkoły Podstawowej nr 2 w Jastrowiu.

Dzięki wprowadzonym w roku 2022 zmianom w uchwale Rady Miejskiej, w tym roku po raz pierwszy przyznane zostały stypendia za szczególne osiągnięcia artystyczne. Otrzymały je Paulina Scecewicz, Antoni Paczynski i Mikołaj Czechowicz.

- Stypendia to doskonała motywacja do sumiennego wykonywania uczniowskich obowiązków, zachęta do rozwijania zainteresowań i pasji, do samorozwoju oraz udziału w konkursach i olimpiadach przedmiotowych. Cieszę się, że w naszej gminie jest ambitna i pracowita młodzież, której zależy na podnoszeniu swoich umiejętności. Gratuluję naszym stypendystom, ich rodzicom oraz opiekunom - pogratulował burmistrz Piotr Wojtunik.

Stypendia dla najzdolniejszych uczniów przyznano po raz drugi. W 2022 r. otrzymało je 65 uczniów. **UGiM M. Krause**

## Przyjaciele Zippiego w szkołach

Przedszkolaki i najmłodsi uczniowie w naszej gminie uczą się z pomocą nauczycieli jak radzić sobie z trudnymi emocjami.

**W** szkołach podstawowych oraz w przedszkolach na terenie Miasta i Gminy Jastrowie wystartował program profilaktyczny „Przyjaciele Zippiego” - międzynarodowy program promocji zdrowia psychicznego, który kształtuje i rozwija umiejętności psychospołeczne u małych dzieci w wieku 5-8 lat. Uczy on różnych sposobów radzenia sobie z trudnościami i wykorzystywania nabytych

umiejętności w codziennym życiu oraz doskonalą relacje dzieci z innymi ludźmi.

Program realizowany jest przez 21 nauczycieli, którzy przeszli szkolenie pn. „Przyjaciele Zippiego” w Centrum Usług Społecznych w Jastrowiu. Dzięki szkoleniu nabyli oni umiejętności i uzyskali kwalifikacje do realizowania programu w szkołach i przedszkolu. Program obejmuje 24 spotkania w najstarszych

grupach przedszkolnych oraz w pierwszych klasach szkół podstawowych przeprowadzone w oparciu o bardzo starannie opracowane materiały.

Szkolenie zostało sfinansowane z budżetu Gminy i Miasta Jastrowie w ramach realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022 - 2025.

## Seniorzy nie zwalniają tempa

Prężnie działające środowisko senioralne nie zwalnia tempa. Z powodzeniem sięgają po środki z budżetu gminy przeznaczone na dofinansowanie zadań publicznych.

**J**ednym z nich była organizacja wycieczki do Szczecina podczas której poznali historię miasta i miło spędzili czas w swoim towarzystwie. Warto wspomnieć, że przewodniczącą koła PZERI w Jastrowiu Urszula Żmudzińska - Czerwon-

ka była pomysłodawcą jednego z czterech zwycięskich projektów zrealizowanych w ramach Jastrowskiego Budżetu Obywatelskiego. Park przy ul. Rosevelta zyskał nowe miejsca do odpoczynku z historią w tle, dzięki zamontowanym ławkom

i tablicom historycznym z ważnymi faktami i starymi fotografiami miasta. W grudniu seniorzy kolejny raz złożyli ofertę na realizację zadania publicznego. Tym razem chcą się wspólnie spotkać przy wigilijnym stole.

**UGiM M. Krause**



# Budżet Obywatelski zrealizowany

W październiku zakończyła się realizacja projektów wybranych w głosowaniu w ramach trzeciej edycji Jastrowskiego Budżetu Obywatelskiego (JBO).

W trzeciej edycji JBO zrealizowano cztery projekty. Pierwszym z nich było „Doposażenie wiaty rekreacyjnej przy elektrowni wodnej w Jastrowiu”, który zdobył 457 głosów. Planowany i faktyczny koszt realizacji wyniósł 30 000 zł. Drugim projektem była „Ścieżka muzyczno-edukacyjna nad jeziorem”, za którą głosowało 485 mieszkańców. Planowany i faktyczny koszt projektu wyniósł 29 999,70 zł. Kolejnym zwycięskim projektem był „Odpoczynek z historią w tle”, który zdobył 377 głosów. Planowany i faktycznie poniesiony koszt wyniósł 23 750 zł. Ostatnim zrealizowanym projektem było „Doposażenie placu zabaw przy Przedszkolu Samorządowym w Jastrowiu”. Zdobyl 511 głosów. Planowany koszt realizacji: 30 000 zł, faktyczny: 29 993,01 zł. Łączny koszt realizacji wszystkich projektów wyniósł 113 742,71 zł przy budżecie JBO w wysokości 120 000 zł.

- Dziękujemy wszystkim za tegoroczne zaangażowanie na każdym z etapów. Już dziś

zapraszamy do udziału w kolejnej edycji. W puli ponownie jest 120 tysięcy złotych. Szu-

kajcie pomysłów i zgłaszajcie projekty – zachęca jastrowski magistrat.



# Dekada mieszkań chronionych

Zespół Mieszkań Chronionych i Socjalnych w Nadarzycach działa już 10 lat.



Zespół Mieszkań Chronionych i Socjalnych w Nadarzycach przy Miejsko Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Jastrowiu rozpoczął działalność 2 września 2013 roku. Mieszkanie chronione jest formą pomocy społecznej przygotowującą osoby tam przebywające do prowadzenia samodzielnego życia lub zastępującą pobyt w placówce zapewniającej całodobową opiekę. Osoby w mieszkaniach chronionych mają zapewnioną opiekę specjalistów. W Zespole Mieszkań Chronionych i Socjalnych w Nadarzycach przebywa obecnie 16 mieszkańców.

13 października w Nadarzycach odbyła się jubileuszowa uroczystość podczas której Burmistrza Gminy i Miasta Jastrowie Piotr Wojtiuk złożył gratulacje oraz podziękowania na ręce Agaty Skoczek, kierownik MGOPS w Jastrowiu oraz Marzeny Ślusarczyk, która czuwa nad prawidłowym funkcjonowaniem Zespołu. Podkreślił, jak dużo energii pracownicy wkładają w codzienną pracę z mieszkańcami oraz jak ważna jest rola drugiego człowieka, by pomóc innemu w potrzebie. Podziękował za stworzenie wyjątkowej atmosfery tego miejsca.

UGiMM. Krause

• Życzenia radosnych Świąt Bożego Narodzenia, •  
atmosfery rodzinnego ciepła i wielu radosnych dni  
w nadchodzącym nowym 2024 roku  
składają w imieniu własnym oraz  
Radnych Rady Miejskiej w Jastrowiu  
i pracowników Urzędu Gminy i Miasta w Jastrowiu

Przewodniczący  
Rady Miejskiej w Jastrowiu  
Krzysztof Bzowski

Burmistrz  
Gminy i Miasta Jastrowie  
Piotr Wojtiuk

Jastrowie, grudzień 2023 r.



M A T E R I A Ł P R O M O C Y J N Y

## Wkopano kamień węgielny pod nową remizę

W piątek, 1 grudnia 2023 roku w Śmiardowie Krajeńskim odbyły się dwie niezwykle ważne uroczystości. Wmurowano kamień węgielny pod nową remizę OSP oraz przekazano salę wiejską na rzecz sołectwa.

Na zaproszenie Burmistrza Gminy i Miasta Krajenka Stefana Kitela, Radnego Rady Miejskiej w Krajeńcu Jerzego Michałka, Sołtys Małgorzaty Miłoch, Rady Sołectkiej, KGW oraz OSP w Śmiardowie Krajeńskim w wydarzeniach udział wzięło wielu zaproszonych gości. Wśród nich znaleźli się: Poseł na Sejm RP Henryk Szopiński, Członek Zarządu Województwa Wielkopolskiego Jacek Bogusławski, Wiceburmistrz Gminy i Miasta Krajenka Aleksandra Sawicka, Przewodniczący Rady Miejskiej w Krajeńcu Piotr Jończyk, Komendant Powiatowy PSP w Złotowie kpt. Tomasz Lewandowski, Prezes Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Złotowie Edmund Kabattek,

prezesa jednostek OSP, Komendant Gminny ZOSP RP Adam Baranowski, Prezes Oddziału Gminnego ZOSP RP w Krajeńcu Paweł Losoś, ks. Grzegorz Fabiszak proboszcz parafii pw. św. Anny w Krajeńcu, księża wikariusze, radni Powiatu Złotowskiego: Andrzej Pietrzak, Adam Popławski, Patryk Wruk, strażacy ochotnicy, członkowie młodzieżowej drużyny pożarniczej, sympatycy jednostki, mieszkańcy.

Po przywitaniu gości prezes jednostki OSP Śmiardowo Krajeńskie dh Jerzy Bihun odczytał treść aktu erekcyjnego, który następnie podpisali zaproszeni goście, strażacy ochotnicy i mieszkańcy. Poświęcenia kamienia węgielnego dokonał ks. Grzegorz Fabiszak, a jego uro-



czystego wmurowania dokonali: Burmistrz Stefan Kitela, Poseł na Sejm RP Henryk Szopiński, Komendant Powiatowy kpt. Tomasz Lewandowski, Przewodniczący RM w Krajeńcu Piotr Jończyk, prezes Edmund Kabattek, prezes dh Jerzy Bihun oraz naczelnik dh Mieczysław Król.

Dzięki inwestycji OSP Śmiardowo Krajeńskie zyska nowy, funkcjonalny obiekt, który połączony będzie z wydzieloną wcześniej częścią budynku przedszkola, w której to ochotnicy ze Śmiardowa dzięki dotacji z gminy wykonali szereg prac budowlano-remontowych. Utworzono tam m. in. pomieszczenie socjalne, toaletę z prysznicem, szatnię.

Zgromadzeni wzięli również udział w uroczystości przekazania sali na rzecz sołectwa. Burmistrz Stefan Kitela przekazał

na ręce Małgorzaty Miłoch – sołtys Śmiardowa Krajeńskiego symboliczny klucz do obiektu. Dokonano również oficjalnego otwarcia sali przecinając wstęgę. Przybyli goście pogratulowali włodarzowi Krajenki kolejnych inwestycji, a mieszkańcom nowego obiektu. W pełni wyposażona sala wiejska pozwoli na organizację uroczystości, wydarzeń i spotkań. Z rąk sołtys Małgorzaty Miłoch i radnego Jerzego Michałka Burmistrz Stefan Kitela odebrał podziękowania.

Również Komendant Powiatowy kpt. Tomasz Lewandowski podziękował Burmistrzowi za wspieranie jednostek funkcjonujących na terenie gminy i realizację wielu inwestycji podnoszących komfort pracy strażaków i bezpieczeństwo mieszkańców.



# Wesołych Świąt

Z OKAZJI ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA  
W IMIENIU WŁASNYM, A TAKŻE  
RADNYCH RADY MIEJSKIEJ W KRAJEŃCU  
ŻYCZYMY WSZYSTKIM MIESZKAŃCOM  
GMINY I MIASTA KRAJENKA  
RADOSNYCH ŚWIĄT I WZNIOŚLYCH PRZEŻYĆ.  
NIECH ŚWIĄTECZNE DNI WYPEŁNIĄ SIĘ  
SZCZĘŚCIEM, RODZINNYM CIEPŁEM.  
NIECHAJ SPEŁNIĄ SIĘ PAŃSTWA  
WSZYSTKIE MARZENIA.

PRZEWODNICZĄCY RADY MIEJSKIEJ W KRAJEŃCU  
**PIOTR JOŃCZYK**

BURMISTRZ GMINY I MIASTA KRAJENKA  
**STEFAN KITELA**

## Jubileusz 50-lecia Orkiestry Dętej OSP

W sobotę, 25 listopada 2023 roku, w Domu Strażaka odbył się jubileusz 50-lecia Orkiestry Dętej Ochotniczej Straży Pożarnej im. Jana Waldowskiego w Krajeńcu.

W wydarzeniu udział wzięło wielu zaproszonych gości. Wśród nich znaleźli się: Poseł na Sejm RP Henryk Szopiński, Burmistrz Gminy i Miasta Krajenka Stefan Kitela, Wiceburmistrz Gminy i Miasta Krajenka Aleksandra Sawicka, Komendant Powiatowy PSP w Złotowie kpt. Tomasz Lewandowski, wiceprezes Oddziału Wojewódzkiego ZOSP RP Woj. Wielkopolskiego Andrzej Woźnicki, prezes Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Złotowie Edmund Kabattek, były prezes Oddziału Powiatowego Andrzej Kasprzak, były prezes OSP Krajenka Andrzej Martin, prezes Oddziału Gminnego ZOSP RP w Krajeńcu Paweł Losoś, Komendant Gminny ZOSP RP Adam Baranowski, prezesi jednostek OSP z terenu gminy Krajenka, Radny Powiatu Złotowskiego Andrzej Pietrzak, byli i obecni kapelmistrzowie orkiestr dętych zaprzyjaźnionych z orkiestrą OSP Krajenka, członkowie OSP Krajenka.

Podczas uroczystości nie mogło oczywiście zabraknąć gratulacji, życzeń, odznaczeń. Burmistrz Stefan Kitela gratulując jubilatce złożył na ręce kapelmistrza Andrzeja Wiśniewskiego oraz Reginy Witkiewicz okolicznościowy gawerton i bukiet kwiatów. Burmistrz podziękował orkiestrze za towarzyszenie przez te wszystkie lata najważniejszym wydarzeniom w gminie – za uświetnianie występami obchodów uroczystości państwowych, wydarzeń gminnych, świąt kościelnych, za promowanie Gminy i Miasta Krajenka w kraju i za granicą. Do gratulacji i życzeń przyłączyli się również goście.

Wyjątkowo zabrzmiał tego wieczoru jubileuszowy koncert w wykonaniu Orkiestry Dętej OSP im. Jana Waldowskiego. Jubileusz dodatkowo uświetnił występ mażorettek. O poczęstunek zadbały panie z Kola Gospodyń Wiejskich w Krajeńcu.



## Siódme urodziny Akademii Seniora

Wspaniały koncert Barbary Parzęczewskiej - zwyciężczyni drugiej edycji programu "The Voice Senior" uświetnił obchody siódmych urodzin Krajeńskiej Akademii Seniora.

Po koncercie uczestnicy Akademii otrzymali kwiaty i życzenia od Burmistrza Stefana Kitela, Przewodniczącego Rady Miejskiej Piotra Jończyka i Kierownika MGOPS Krzysztofa Pajaka. Tort, poczęstunek, rozmowy, mnóstwo radości i doskonała atmosfera tak świętowano kolejny rok działalności Akademii.

Akademia liczy już 148 członków, którzy uczestniczą w róż-

nych rodzaju aktywnościach. Najbliższe wydarzenia to cztery seanse filmowe, wyjazd na Jarmark Bożonarodzeniowy w Bydgoszczy, Bal Sylwestrowy i zabawa kamawalowa.

Zachęcamy do zapisywania się do Akademii - można to zrobić w bibliotece KOK. Nie pobieramy opłat za uczestnictwo, nasi uczestnicy korzystają z wybranych przez siebie propozycji. Zapraszamy!

R E K L A M A

Gdy nadejdą Święta  
niech szczęście i uśmiech  
zastukają do Waszych drzwi,  
a Nowy Rok przyniesie  
jak najwięcej dobrych dni.  
Radosnych Świąt Bożego Narodzenia  
oraz pomyślności w Nowym Roku  
przesyłają



Przewodniczący  
Rady Powiatu Złotowskiego

*Julian Brewka*

Wicestarosta Złotowski

*Małgorzata Sameć*

Starosta Złotowski

*Ryszard Goławski*

## Trwają inwestycje drogowe w Skórcie

W Skórcie trwają prace związane z przebudową ul. Słonecznej. Rozpoczęły się również roboty ziemne dotyczące przebudowy ul. Bukowej i ul. Klonowej.



Na realizację obu zadań Gmina Krajanka pozyskała dofinansowanie w wysokości 1 236 815 zł w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 – poddziałanie „Wsparcie inwestycji związanych z two-

żeniem, ulepszaniem lub rozbudową wszystkich rodzajów małej infrastruktury, w tym inwestycji w energię odnawialną i w oszczędzanie energii”.

Na Słonecznej drogowcy kładą już chodniki oraz układają warstwy podbudowy pod

nawierzchnię jezdni. Wykonawca na zakończenie obu zadań ma czas do marca 2024 r. Koszt przebudowy ul. Słonecznej to 1 339 334,55 zł, a koszt realizacji inwestycji na ul. Bukowej i Klonowej to 596 720,08 zł.

**PILAONLINE.PL**

**GO-STAL**  
Garaże blaszane i bramy garażowe

Skontaktuj się z nami! Prowadzimy sprzedaż na terenie całego kraju.  
tel.: 660-385-917  
tel.: 609-935-976  
tel.: (59) 833-45-36

ul. Szkolna 20, 77-320 Przechlewo  
fax: (59) 833-45-36, e-mail: [gostalgaraże@interia.pl](mailto:gostalgaraże@interia.pl)

Sprzedaj standardowych modeli garaży blaszanych oraz garaży na indywidualne zamówienie. Oferujemy również pełną ofertę bram garażowych, kojców.

Do każdego zamówienia w ofercie dostępna jest szeroka gama dodatków takich jak okna plastikowe, rynny, zamki, rygle, dodatkowe drzwi aluminiowe, świetlik dachowy, dodatkowe opcie ocynkowania konstrukcji czy ocieplenia garażu.

[www.go-stal.pl](http://www.go-stal.pl) Zapraszamy

R E K L A M A

## ZAKŁAD POGRZEBOWY Magnolia

### KOMPLEKSOWE, CAŁODOBOWE USŁUGI POGRZEBOWE:

- całodobowy odbiór zmarłego z domów i szpitali,
- pogrzeby tradycyjne z trumną lub kremacyjne z urną na wszystkich cmentarzach - w Złotowie i w okolicach,
- organizacja pogrzebów wyznaniowych i świeckich z Mistrzem Ceremonii,
- opieka nad grobami,
- kosmetyka pośmiertna,
- pomoc w organizacji styp,
- przewóz zmarłych z zagranicy do Złotowa i innych miejscowości,
- finansowanie pogrzebów,
- wieńce i wiązanki kwiatowe,
- nekrologi i klepsydry,
- trumny, urny i inne akcesoria pogrzebowe w atrakcyjnej cenie,
- ekshumacja.



Godziny otwarcia:  
Pon. - Pt. 8:00 - 16:00  
Sobota 9:00 - 13:00

Złotów, ul. Dworczańska 1  
Tel. całodobowy  
536 706 244  
[www.magnoliazlotow.pl](http://www.magnoliazlotow.pl)



M A T E R I A Ł P R O M O C Y J N Y

# W 2023 roku zostaliśmy Ambasadorem Polskiej Gospodarki. Czeka nas nowe wyzwania w 2024 roku

**PODSUMOWANIE** Ponad 1500 wyposażonych obiektów, zmodernizowana i poszerzona oferta, prestiżowe nagrody biznesowe i szerokie wsparcie lokalne – Dora Metal podsumowuje 2023 rok.



## WSPARCIE LOKALNE

Jesteśmy zaangażowani w społeczną odpowiedzialność biznesu od samego początku naszej działalności. Realizujemy projekty wspierające rozwój edukacji, lokalnych wydarzeń kulturalnych, sportowych oraz akcji charytatywnych. Razem uczestniczyliśmy w Dniach Ziemi Czarnkowskiej, gminnych i powiatowych Świętach Plonów. Zaangażowaliśmy się też w kolejną edycję regionalnej akcji „Pociąg Marzeń”, której celem było wsparcie wyjazdu dzieci z domów dziecka na wymarzone wakacje. W 2023 roku wielokrotnie wsparliśmy działalność Punktu Krwiodawstwa w Czarnkowie, lokalne szkoły i przedszkola, a także szereg imprez i inicjatyw: Dzień Dobry, zawody jeździeckie Stajni

Aweno, zakup wozu strażackiego dla gminy Bojarka w Ukrainie, IV Złoty Fiata 126p połączony ze zbiórką charytatywną na rzecz małych pacjentów i X edycję akcji „Nie bądź złą – oddaj krew”. Co roku w okresie zimowym wspieramy też czarnkowską akcję charytatywną „Urodzaj na dziewczynki z zapalkami”, Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy, charytatywny Czarnkowski Bieg Mikołajkowy i akcję Urodzaj na Dziewczynki z Zapalkami.

Jesteśmy tam, gdzie gastronomia, a lokalnie tam, gdzie ludzie. W lipcu i sierpniu byliśmy partnerem rajdów Nordic Walking Lubasz pt. „Historia w Palacach pisana”, a we wrześniu, na zakończenie wakacyjnej szkoły tenisa, ufundowaliśmy upominki dla dzieci i młodzieży biorących udział w turnieju, który zorganizowało TKKF Nałęcz w Czarnkowie.

W październiku zostaliśmy partnerem drugiej edycji Biegu Wysokogórskiego Goraj Morena Trail, a na linii startu ponownie stanęli nasi zawodnicy, którzy wzięli udział w biegu na dystansie 22 km. Jesienią tego roku nasza firma stała się także sponsorem klubu sportowego MKS Steico Noteć Czarnków, wspierając tym samym młodych zawodników w ich rozwoju sportowym.



## TARGI I WYDARZENIA BRANŻOWE

Regularnie uczestniczymy w wydarzeniach branży gastronomicznej, prezentując naszą szeroką gamę urządzeń na targach krajowych i zagranicznych. W tym roku byliśmy obecni m.in. na targach Sirha oraz Gafic we Francji, krajowych EuroGastro, Swe-



etTech, HoReCa, a także podczas konkursu Wielkopolski Kucharz Roku, Kulinarny Rajd Mistrzów i Festiwalu Kuchni Dworskiej. Wspieraliśmy również konkursy kulinarnie i imprezy gastronomiczne dla młodych adeptów sztuki kulinarnej, udzielając m.in. pomocy rzeczowej podczas XXVI Ogólnopolskiego Turnieju Cukierniczego im. Wojciecha Kandulskiego, XXVI Ogólnopolskiego Turnieju Piekarskiego im. Anny Butki oraz Konkursu Kulinarne o Puchar Zespołu Szkół Rolniczych w Brzostowie.



## NAGRODY I WYRÓŻNIENIA

Dzięki ciągłemu rozwojowi marki i ekspansji na rynki zagraniczne, w 2023 roku zostaliśmy uhonorowani tytułem Ambadora Polskiej Gospodarki w kategorii Eksporter. Otrzymaliśmy także Medal Europejski za nasz produkt MultiChef, a prezes Zarządu, Jan Polcyn, został laureatem Nagrody Konfederacji Lewiatan im. Andrzeja Wierzbickiego za wkład w rozwój biznesu, działania na rzecz środowiska przedsiębiorców oraz wspierania inicjatyw gospodarczych.



## RELACJE W BIZNESIE

Dzięki dbałości o naszych klientów, jak również dzięki współpracy z partnerami handlowymi, od ponad trzydziestu lat produkujemy wyroby, które trafiają do wielu znanych miejsc na całym świecie. W 2023 roku nasze meble i urządzenia ze stali nierdzewnej znalazły się m.in. w Hotelu Pieniny Grand Szczawnica, Hotelu Marriott w Krakowie, Bazylice Święto-górskiej k. Gostynia, siedzibie supermarketów spożywczych Rewe w Niemczech, w obiek-

M A T E R I A Ł P R O M O C Y J N Y



cie CERN w Szwajcarii oraz Parlamencie Europejskim w Strasburgu. Mieliśmy też przyjemność wyposażyć w tym roku poznańską restaurację MUGA, która w czerwcu otrzymała swoją pierwszą Gwiazdkę Michelin!



#### PLANY NA PRZYSZŁOŚĆ

Planujemy dalszy rozwój naszego asortymentu i poszerzenie oferty sprzętu. Jesteśmy pewni, że nasze innowacyjne podejście przyczyni się do tworzenia jeszcze bardziej zaawansowanej przestrzeni ga-

stronomicznej. Mieszkańcom, Klientom, Partnerom lokalnym i Pracownikom dziękujemy za zaufanie i wspólną podróż przez kolejny udany rok! Z niecierpliwością oczekujemy na to, co przyniesie przyszłość, mając pewność, że nasz wspólny wysiłek przyczyni się do tworzenia jeszcze bardziej innowacyjnej, zrównoważonej i rozwijającej się przestrzeni gastronomicznej i środowiska lokalnego!

Ze świątecznymi pozdrowieniami i życzeniami dobrego roku 2024

Zarząd Dora Metal Sp. z o.o.



Radosnych  
Świąt Bożego Narodzenia  
i szczęśliwego Nowego Roku 2024

życzy  
Zarząd Dora Metal Sp. z o.o.



# Najpiękniejsze balkony i najlepsi gospodarze wybrani

**PODSUMOWANIE** Pilska Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko-Własnościowa w Pile od lat organizuje konkurs na najpiękniej ukwiecone ogródki i balkony, który cieszy się dużym zainteresowaniem.

Okazuje się, że coraz więcej osób dba o to, żeby nasze osiedla były bardziej zielone i ukwiecone a efekty tych starań są coraz mocniej widoczne. Finał konkursów na „Najpiękniejsze balkony i ogródki” oraz na „Najlepszego Gospodarza Osiedla” był okazją do podziękowania laureatom, do których powędrowały dyplomy i upominki. Uroczystość wzbogaciła pięknym występem wokalnym Maria Maron. Niezależnie od wyników konkursu, wszystkie ogrody i balkony zasługują na wyróżnienie, bo to przecież dzięki kwiatom i zieleni, miejskie dzungle przekształcają się w barwne ogrody. Doceniając wkład i zaangażowanie naszych mieszkańców wszystkim dziękujemy za udział w konkursie i gratulujemy zwycięzcom:

## ADMINISTRACJA NR 1

### Najpiękniejsze balkony

1. Borysionek Teresa
2. Berlińska Grażyna
3. Kwiatkowski Stefan
4. Wegner Monika
5. Elżbieta i Artur Borkowski
6. Nowak Mirosław

### Najpiękniejsze ogródki przydomowe

1. Maria Marcinkiewicz
2. Lila Kaja

### Nagroda specjalna za całokształt pracy

Regina Suchecka

### Najlepszy Gospodarz Osiedla

Danuta Skrzypczak

## ADMINISTRACJA NR 2

### Najpiękniejsze balkony

1. Agnieszka Woźna-Pyszewska
2. Anna Szymczak
3. Ewelina Gomołka
4. Jolanta Fabiańczyk
5. Danuta Grabas

### Najpiękniejsze ogródki przydomowe

1. Jolanta i Wojciech Pazderscy
2. Stanisław i Jolanta Kubiak
3. Genowefa Duda
4. Ryszard Mochocki
5. Marianna Domagalska

### Nagroda specjalna za całokształt pracy

Barbara Barwińska

### Najlepszy Gospodarz Osiedla

Iwona Krzyżaniak

Henryka Witek

## ADMINISTRACJA NR 3

### Najpiękniejsze balkony

1. Alicja i Dawid Figurscy
2. Natalia i Maciej Kawala
3. Małgorzata Godzisz – Kłopotek, Wiesław Kłopotek

### Najpiękniejsze ogródki przydomowe

1. Lucja i Władysław Wargin
2. Danuta Leszkowicz
3. Zenobia Brzózka
4. Zofia i Henryk Kieruj
5. Marcin Kuna

### Nagroda specjalna za całokształt pracy

Agnieszka Gawlińska

### Najlepszy Gospodarz Osiedla

Lilianna Wicher



## Powiatowi radni twarzą kampanii o bezpieczeństwie

**BEZPIECZEŃSTWO** Powiat Pilski realizuje kampanię społeczną w ramach projektu „BEZPIECZNI w Powiat Pilski - Starostwo Powiatowe w Pile - #AkcjaEDUKacja” dofinansowanego z Rządowego Programu Ograniczania Przestępczości i Aspołecznych Zachowań „Razem Bezpieczniej im. Władysława Stasiaka na lata 2022-2024”.

Kampania ma na celu zwiększenie świadomości kierowców w zakresie prawidłowych zachowań na drodze oraz edukację dzieci, młodzieży i seniorów w zakresie czyhających zagrożeń.

Zaangażowali się w nią radni Rady Powiatu w Pile, m.in. Kazimierz Wasiak, przewodniczący Rady, Emilia Załachowska, członek Zarządu Powiatu w Pile, Krzysztof Pabich, wiceprzewodniczący rady, radna Ewa Ramusiewicz, radny Przemysław Pochylski.

Powstały krótkie spoty filmowe, również o bezpieczeństwie na przejazdach kolejowych oraz grafiki, ostrzegające przed oszustami, skłaniające do refleksji. Aby dotrzeć do jak największego grona mieszkańców gmin powiatu pilskiego są one na bieżąco publikowane w mediach społecznościowych.

Starostwo Powiatowe w Pile



**Ewa RAMUSIEWICZ**

radna Rady Powiatu w Pile

STOWARZYSZENIE POROZUMIENIE SAMORZĄDOWE W PILE

## Bitwa o remizy.

### Regionalna lista zwycięzców

**STRAŻ** W akcji „Bitwa o remizy” wyróżniono 314 gmin w całej Polsce, które w październikowych wyborach zdobyły najwyższą frekwencją w swoim powiecie. Na liście zwycięzców znalazły się także gminy z północnej Wielkopolski. Każda otrzymała do miliona złotych na termomodernizację, remont lub wyposażenie remizy.

Kaczory w powiecie pilskim, Złotów w powiecie złotowskim, Lubasz w powiecie czarnkowsko-trzcianeckim, Margonin w powiecie chodzieskim i Skoki w gminie Wągrowiec to gminy, które znalazły się na liście zwycięzców w akcji „Bitwa o remizy”.

Organizatorami kampanii było Ministerstwo Klimatu i Środowiska oraz Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji. Celem było zwiększenie frekwencji wyborczej, i to się udało, choć niekoniecznie dzięki samej akcji. Frekwencja na poziomie 74,38% była nie tylko rekordowa, ale również najwyższa w historii wyborów od 1989 r.

W „Bitwie o remizy” brały udział wyłącznie gminy do 20 tys. mieszkańców. Na liście zwycięzców znalazło się łącznie 314 gmin – po jednej z każdego powiatu. W nagrodę jednostki OSP z terenu zwycięskiej gminy

otrzymują do 1 mln złotych dotacji na termomodernizację, remont lub wyposażenie remizy.

Do wyznaczenia jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych, które otrzymają dofinansowanie, w każdej gminie zostanie powołany zespół złożony z przedstawicieli gminy, jednostek OSP, PSP oraz Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Zespół zakończy swoją pracę najpóźniej do 31 grudnia – informuje Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej.

Dotacje będą wypłacane w przyszłym roku. TR

#### Frekwencja

##### w nagrodzonych gminach

Kaczory – 75,66%

Złotów – 70,53%

Lubasz – 74,75%

Margonin – 76,34%

Skoki – 74,10%



# Jak dobrze przeżyć święta? Najpierw wyrzucmy słowo „muszę”

**ROZMOWA** - Święta nie mogą być przymusem, bo wszystko, co nim jest, jest negatywnie odbierane. Atmosfera świąteczna to nie jest tydzień przy kuchni, ale miła rozmowa przy stole, uśmiechanie się, bycie asertywnym. Nie przeprowadzajmy rewolucji w relacjach z bliskimi, odłóżmy trudne rozmowy na później, a kontrowersyjne tematy ucinajmy kolędami – radzi psycholog Piotr Mosak.

Jakie emocje towarzyszą nam w czasie świąt?

To bardzo różne emocje. Niektórzy święta uwielbiają. Czeka na nie cały rok. Jest przyjemnie. Jest rodzina. Prezenty. Inni najchętniej zaszywają się pod kocem i mówią, że święta nienawidzą i czekają z utęsknieniem na ich koniec.

Te postawy wynikają z naszych doświadczeń?

Tak, najczęściej. Pomijając oczywiście kwestie temperamentu. Mamy takie doświadczenia, że święta nie kojarzą nam się dobrze, bo na przykład przez całe życie towarzyszyła im awantura, przepychanki, alkohol, nieprzyjemne dyskusje z ludźmi, z którymi widzieliśmy się raz w roku. Wtedy często dopada nas stres. Pohukujemy, złościmy się na siebie. Zwracamy uwagę, że nie tak gniewie się ciasto. Ciągłe oceniamy, krytykujemy.

Ale te złe emocje wynikają też często z tego, że czujemy presję, że z niczym nie zdążymy. Jak radzić sobie w takim razie z tym świątecznym napięciem?

Najgorsze jest robienie wszystkiego na ostatnią chwilę. Powinniśmy przede wszystkim przygotowania rozłożyć w czasie. Ci którzy żyją z planem w rękę są spokojniejsi. Oczywiście potrafią też narobić sobie stresu, bo właśnie dlatego, że mają taki kalendarz pakują w niego znacznie więcej. To też rodzi problem. Najlepiej byłoby wypisać sobie wszystko po kolei: dania, upominki, gości, których zapraszamy i przedyskutować te kwestie. Zapytać siebie: czy zdążę? Powinniśmy tak naprawdę zaplanować 60 proc. naszego czasu, bo więcej nie jesteśmy w stanie zrobić. Być może w tym roku nie uda nam się ulepić pierogów, ale możemy je wcześniej zamówić.

Trudno jednak zmienić przyzwyczajenia, szczególnie starszego pokolenia, które uważa, że wszystko trzeba własnoręcznie ugnieść, wyrobić, poszatkować. Nie ma mowy o odpuszczeniu, choćby najmniejszego kawaleczka ciasta.

Można to wszystko zmieniać pracą na podstaw. Z roku na rok proponujemy, że przywieziemy mniej, zrobimy mniej, bo przecież też niezdrowo tak zajadać się wszystkim, próbować wszystkiego, rozpychać

żołądek i chlapać sokiem żołądkowym, który wywoła co najmniej zgagę. Wiadomo, że w jednym roku rewolucji nie zrobimy, ale mówimy na głos o tym, że mniej potrzebujemy, że nie chcemy. Odważmy się powiedzieć, że coś nam po prostu nie smakuje.

Powiedzieć tak przy wigilijnym stole? To nic innego jak robienie sobie wrogów. Poza tym chyba nie wypada?

To w takim razie musimy zastanowić się, co jest dla nas ważniejsze. Czy to, że wyładujemy na leżance u psychiatry, czy to, że sprawimy przez chwilę komuś przykrość. Musimy wybrać. Właściwie w święta powinniśmy się cieszyć tym, że przyszli goście, a nie tym, że im wszystko smakuje. To jest sprawdzanie siły i głębokości relacji. Jeśli dla babci czy cioci najważniejsze jest to, że ja muszę wszystko zjeść, a to, że po tym umrę jest nieistotne, to oznacza, że faktycznie ona ma nas w nosie. To nie o nas jej chodzi, ale o siebie. Jest egocentryczką. Ona jest zadowolona, że wszyscy zjedli, a czy potem będziemy się fatalnie czuli, to ją to już kompletnie nie interesuje.

Czyli przede wszystkim powinniśmy przy wigilijnym stole zatroszczyć się o siebie?

Tak, bo zostaliśmy w większości wychowani przez egocentryków, którzy mówili, że oni są najważniejsi i mamy jeść, przyjechać na święta z końca świata, mamy być i koniec. To jest zadowalanie potrzeb tylko jednej strony. A w święta jest kilka stron. Były one udane musimy wyjść naprzeciw wszystkim potrzebom. Oczywiście, jeśli mamy starsze osoby wśród bliskich, to organizujemy spotkanie u nich, ale informujemy, że wpadniemy tylko na wieczór, czyli o godzinie 18.00 i wychodzimy o 20.00. Nie siedzimy trzy dni, bo takie osoby starsze zamęczymy.

Czy w takim razie spędzać święta tylko na własnych zasadach? Ucinąć te toksyczne relacje, które szczególnie w dni świąteczne powracają do nas?

Ucinanie takich relacji to znowu jest rewolucja i narażenie się na wieczną wojnę, a nie o to chodzi. Można być asertywnym nawet z tą stuletnią babcią, nad którą stoją rodzice. A my wpa-



damy i wypadamy. Mówimy: było pysznie babciu, biorę tylko jeden makowiec i uciekam. Szukamy złotego środka. Nie obrażamy się. Nie zrywamy kontaktów. Znosimy, nawet jeśli są komentarze. Warto może wtedy powiedzieć: tak, wy macie swoją wersję wydarzeń, a ja mam swoją, ale cieszymy się tym, że się spotkalismy.

Stół wigilijny to także miejsce konfrontacji różnych spojrzeń na świat.

Jeśli w święta pojawia się niewygodny temat, to Boże Narodzenie daje nam kolędy. Każdą dyskusję można przerwać kolędą. Kiedy już niektórzy biorą się za lby, to my puszczamy oko do ulubionej ciotki i zaczynamy śpiewać. Nie ma rodziny, która by tego nie podchwyciła.

Nie wszyscy jednak chcą lub mogą spędzać święta z innymi. Jesteśmy coraz bardziej społeczeństwem ludzi samotnych. Jeśli wiemy, że ktoś za ścianą zostaje sam czy zapraszać go, czy uszanować to, że z wyboru nie przyjmuje nikogo?

Kontakt z człowiekiem jest miły. Jesteśmy istotami społecznymi i warto spotkać się, choć na chwilę. Ludzie samotni powinni wiedzieć, że jest tradycja różnych spotkań przed-

świątecznych, z których mogą korzystać.

Ale nie wyciągać z domu nikogo na siłę, nie uszczęśliwiać?

Można proponować spotkanie, ale niezobowiązująco, na godzinę, dwie. Nie narzucać się. Powiedzieć, że jak będziemy wracać od rodziny z makowcem i śledziem, to na chwilę przyjdziemy. Jeśli obok nas mieszkają starsze osoby i nikt ich nie odwiedza, zawsze można pójść, zastukać, zapytać, czy czegoś nie potrzebują. To jest miłe. Teraz zapominamy mówić sobie nawet „dzień dobry”. Siedzimy w chmurze i uczymy się tego, by ludzie się nami nie interesowali i my też się nimi nie interesujemy.

Coraz więcej też dzieci wokół nas z rodzin patchworkowych lub wychowywanych faktycznie przez jednego rodzica? Zastanawiam się jak one odnajdują się w tej świątecznej atmosferze?

Dobrze by było przedstawić dziecku święta z perspektywy tego, że otrzyma dwa zestawy prezentów. Wtedy jest szansa, że pomyśli, że ma lepiej niż inni, bo dostaje je w jednym i drugim domu. Dla dziecka na dalekim planie są emocje mamy

i taty, atmosfera. To jeszcze nie jest dorosły człowiek. Dziecko chce jak najszybciej pobawić się nowymi zabawkami, usiąść do komputera.

Naprawdę tak jest? Nie tęskni za tym drugim rodzicem?

Oczywiście, że tęskni, ale dla dziecka ważne jest to, byśmy mieli uśmiechniętą twarz i byli zadowoleni. To dziecko naprawdę czeka na prezenty. Jego mózg jest jeszcze nie do końca rozwinięty. Nie przesadzajmy z uzalaniem się nad nim, bo to jest smutne i może je krzywdzić. Pobawmy się, pośpiewajmy, pograjmy, powiedzmy, że zaraz wrócimy do drugiego domu, gdzie pewnie też czekają na niego prezenty.

Ale są też dzieci starsze, które już bardzo dużo rozumieją i nadal przeżywają rozstanie rodziców, to, że nie są już razem.

Przez te wszystkie dwadzieścia parę lat pracy jako psycholog nie znam nikogo, kto by żałował, że rodzice się rozwiedli. Tak naprawdę nasz mózg - płyty czołowe, czyli rozumienie przyczyn i skutków rozwija się do 25. roku życia, więc dzieci przeżywają rozwód w trakcie, ale jak już się skończy, to chcą

mieć dobre relacje z obojgiem rodziców i by wszyscy dali im święty spokój. A tak naprawdę wszystkie dzieci na święta chcą mieć przede wszystkim święty spokój.

Ale przecież muszą dorosłym choć trochę pomóc?

Dlaczego muszą?

Skoro ugniatam to ciasto dla nas wszystkich, poza tym zawsze jest sympatycznie robić coś razem...

Tak, pod warunkiem, że rzeczywiście jest miło. Słowo „muszą” oznacza, że być może nie będą chciały.

Czyli to słowo wykreślić, szczególnie przed świętami?

Lepiej zachęcać dziecko, a jeśli powie nam, że nie ma ochoty, ma zły dzień, nie pasuje mu teraz, to powiedzmy: dobrze, ale za godzinę zajrzą do ciebie i zaproponują ci lepienie pierników. Święta nie mogą być przymusem, bo wszystko, co nim jest, jest negatywnie odbierane. Atmosfera świąteczna to nie jest tydzień przy kuchni, ale miła rozmowa przy stole, uśmiechanie się, bycie asertywnym. Czy pojawi się na stole dwanaście dań, czy dwa, to nie robi różnicy.

Rozmawiała Klaudia Torchala  
Źródło: Serwis Zdrowie

# Rachunek za święta nie musi być wysoki

**PORADY** Święta to duży wydatek, również energetyczny. Czy da się oszczędnie przygotować święta?

Ozdobiona świąteczna choinka to tradycyjny element Świąt Bożego Narodzenia. A często oświetlamy nie tylko choinkę, ale także balkon czy ogród. Ozdoby świąteczne świecą dzień i noc powodują bardzo duże zużycie energii elektrycznej, podobnie jak przygotowywanie świątecznych potraw. Piekarnik czy zmywarka mogą się stać w tym czasie pożeraczami prądu, co bezpośrednio przekłada się na wysokość rachunków za prąd. W jaki sposób efektywnie korzystać z energii w trakcie Bożego Narodzenia?

W wielu polskich domach świąteczne w okresie Bożego Narodzenia działają przez wiele godzin, przyczyniając się w znaczącym stopniu do wzrostu rachunków za energię. Dlatego warto pamiętać, że lampki

świąteczne w ciągu dnia są słabiej widoczne, a pozostawianie ich włączonych na noc sprawia, że świecą się w pustych pokojach. Jeżeli zatem będziemy wyłączać światła w ciągu dnia, w nocy oraz wychodząc w domu, może się to przełożyć na znaczną oszczędność energii.

Dobrym rozwiązaniem są również tak zwane timer-y, czyli specjalne wtyczki do kontaktu, które mogą same włączyć i wyłączyć świąteczne oświetlenie o określonej porze dnia. Co ciekawe, niektóre nowoczesne światła można obsługiwać z poziomu telefonu, dzięki czemu można włączyć i wyłączyć lampki, nie wstając nawet z kanapy.

Warto również pamiętać o tym, że choć światła choinkowe wyposażone w żarówki LED są droższe w za-

kupie, niż tradycyjne lampki, to jednak zużywają znacznie mniej energii, a do tego są w stanie świecić zdecydowanie dłużej.

## Oszczędne pranie i gotowanie

W okresie przedświątecznym i w same Świąta Bożego Narodzenia wiele rodzin przygotowuje tradycyjne 12 dań na wigilię, a także dodatkowe potrawy na kolejne świąteczne dni. Jeżeli decydujemy się na pieczenie kilku dań, warto przyrządzić je jednocześnie, jeśli tylko przepis nam na to pozwala. W ten sposób zaoszczędzić można zarówno prąd, jak i czas potrzebny na przygotowanie poszczególnych posiłków. Warto również pamiętać, aby nie otwierać zbyt często drzwiczek od piekarnika, ponieważ powoduje to ubytek ciepła

i dodatkowe zużycie energii potrzebnej do jego nagrzania. Co więcej, aby ograniczyć zużycie prądu, możemy piec wykorzystując termoobieg.

Również zmywarkę warto włączać, gdy jest pełna, aby zoptymalizować zużycie energii. Jak wynika z analizy KAPE, zmywarka zużyje o 25% mniej prądu, jeśli przed włączeniem będziemy ładować ją do pełna, co pozwala zmniejszyć ilość cykli, które urządzenie wykonuje. Warto również unikać włączania krótkich cykli w wysokiej temperaturze - zdecydowanie korzystniej jest zaplanować dłuższy, ale bardziej oszczędny tryb eko.

Okres świąteczny związany jest również z praniem obrusów oraz innych materiałów. Warto jednak włączać pralkę wówczas, gdy bęben jest pełny. Dodatkowo zalecane jest

pranie tekstyliów w niższych temperaturach, ponieważ większość plam i zabrudzeń usuwanych jest w temperaturze 30-40 stopni Celsjusza. Według analizy Krajowej Agencji Poszanowania Energii dla Polskiego Komitetu Energii Elektrycznej dzięki takiemu rozwiązaniu zaoszczędzić można nawet 40% energii elektrycznej.

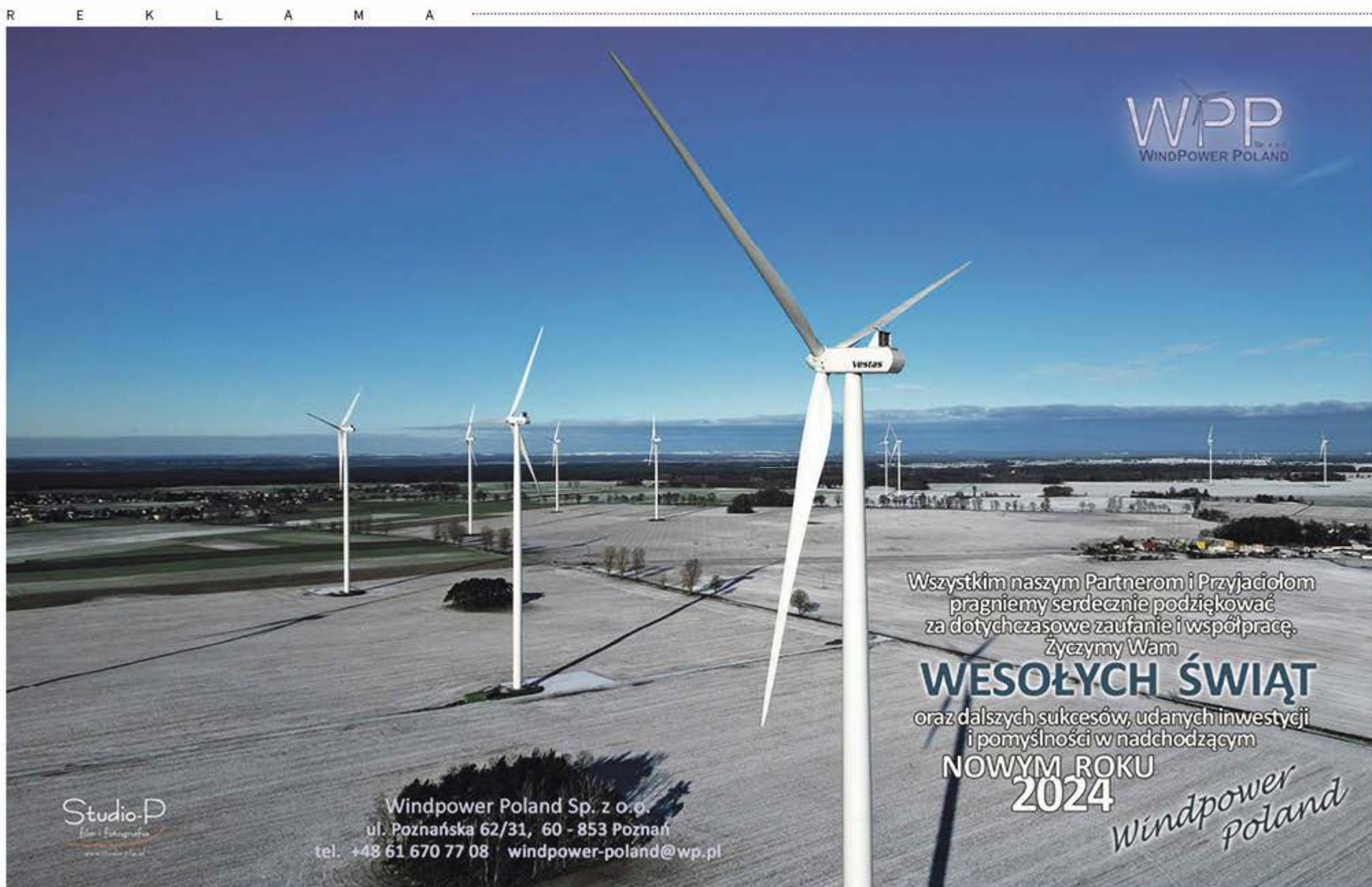
## Dobre nawyki na święta

Przechowując bożonarodzeniowe potrawy i dania, warto pamiętać, że lodówka oraz zamrażarka są urządzeniami, które pobierają sporo energii elektrycznej. Dlatego wszystkie potrawy, które wkładamy do lodówki, powinny ostygnąć. Nie powinno się wkładać do lodówki ciepłych potraw świątecznych, ponieważ zwiększy to temperaturę w lodówce i sprawi, że więcej

prądu będzie potrzebna do ponownego jej schłodzenia.

- W okresie świątecznym korzystamy z wielu urządzeń elektrycznych, a także sprzętu AGD, aby przygotować wszystkie posiłki, uprać obrusy, pozmywać naczynia czy ubrać choinkę. Każde z tych urządzeń pobiera dużo energii, przyczyniając się do wyższych rachunków za prąd. Istnieją jednak proste metody i rozwiązania, które pozwolą zoptymalizować zużycie energii elektrycznej w domach i mieszkaniach. Na stronie internetowej [liczysieenergia.pl](http://liczysieenergia.pl) znaleźć można wiele wskazówek i porad, w jaki sposób zaoszczędzić energię elektryczną, również w okresie świątecznym - mówi Maciej Maciejowski z Polskiego Komitetu Energii Elektrycznej.

**Źródło informacji: PKEE**



WPP  
WINDPOWER POLAND

Wszystkim naszym Partnerom i Przyjaciółom  
pragniemy serdecznie podziękować  
za dotychczasowe zaufanie i współpracę.  
Życzymy Wam  
**WESOŁYCH ŚWIĄT**  
oraz dalszych sukcesów, udanych inwestycji  
i pomyślności w nadchodzącym  
**NOWYM ROKU**  
**2024**  
Windpower  
Poland

Studio-P  
Film i Fotografia  
www.studio-p.pl

Windpower Poland Sp. z o.o.  
ul. Poznańska 62/31, 60 - 853 Poznań  
tel. +48 61 670 77 08 windpower-poland@wp.pl

## Miejskie Mikołajki

**ŚWIĘTA** W sobotę, 9 grudnia, o godz. 14.00 na placu Paderewskiego w Złotowie odbędą się Miejskie Mikołajki



- Będziemy częstować darmową, gorącą czekoladą i barszczykiem, wykonamy najdłuższy łańcuch, który zawieszony będzie na choince miejskiej, poprowadzimy warsztaty dla dzieci i spędzimy miło czas z Św. Mikołajem – zapraszają organizatorzy.

W trakcie Mikołajek odbędzie się także jarmark, na którym zaprezentują się rękodzielnicy. Nie zabraknie również drobnych upominków dla osób ubranych w świąteczne sweterki. **Opr. TR**

## Magia Świąt w Szydłowie

**ŚWIĘTA** W sobotę, 9 grudnia, na placu przy Centrum Upowszechniania Kultury w Szydłowie odbędzie się Jarmark Bożonarodzeniowy

Początek wydarzenia o godz. 15.30. W programie: wspólne kolędowanie, występy artystyczne, warsztaty wędzenia i degustacja, świąteczna warsztatownia, ognisko, rodzinne animacje, warsztaty budowania budek lęgowych, uroczyste rozświetlenie drzewka, konkurs na najład-

niejszą ozdobę i najciekawsze przebranie Świętego Mikołaja oraz świąteczny poczęstunek KGW. Jarmark potrwa do godz. 18.00. Będzie to największa, ale nie jedyna atrakcja tego dnia. Przed jarmarkiem o godz. 11.00 w Zespole Szkół rozpocznie się świąteczny maraton zumby. **Opr. TR**



## Bez strachu przed wilkiem

**PRZYRODA** W związku z informacjami o obecności wilków na terenie gminy Jastrowie Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska w Poznaniu wydała komunikat dla mieszkańców dotyczący zasad bezpiecznego postępowania.

Potencjalne spotkania z drapieżnikiem nie stanowią zagrożenia dla człowieka. Wilk ma naturalny lęk przed człowiekiem i unika bezpośrednich spotkań, co nie znaczy, że może dojść do przypadkowego spotkania, w których drapieżnik po zorientowaniu się, że ma do czynienia z człowiekiem ucieknie lub odejdzie w drugą stronę. Szczególną sytuacją są spotkania na drogach i polach uprawnych, na których człowiek znajduje się w samochodzie lub maszynie rolniczej. W takich przypadkach wilk nie musi uciekać - nie kojarzy pojazdów z człowiekiem. Dużo częstsze i dotkliwsze są spotkania i pogryzienia przez psy.

- Prosimy o zabezpieczenie psów na nieogrodzonych posesjach i zamykanie ich na noc w pomieszczeniach oraz niepuszczanie psów luzem w le-



sie - apeluje poznański RDOŚ. -Ważne jest również zabezpieczenie kompostowników. Zostawianie resztek jedzenia w miejscach dostępnych dla wilków, sprawia że przyzwyczajają się one do zdobywania pożywienia w ten sposób i mogą stawać się coraz śmielsze w podchodzeniu do naszych posesji. Prosi również o informowanie o każdej sytuacji, która budzi niepokój: wilk zachowujący się nienaturalnie - regularnie podchodzący pod zabudowę, lub wyglądający na chorego, wychudzonego i z ubytkami sierści. **Opr. TR**



**BURMISTRZ  
GMINY I MIASTA JASTROWIE**

podaje do publicznej wiadomości,

że został sporządzony wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży.

Wykaz zawierający szczegółowe informacje wywieszony jest na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy i Miasta Jastrowie na okres 21 dni począwszy od dnia 6 grudnia 2023 roku.

Ponadto wykaz ten został opublikowany na stronie internetowej

[www.jastrowie.pl](http://www.jastrowie.pl)

w zakładce BIP, Przetargi - nieruchomości.

Burmistrz Gminy i Miasta Jastrowie  
Piotr Wojtiuk



**BURMISTRZ  
GMINY I MIASTA JASTROWIE**

podaje do publicznej wiadomości,

że został sporządzony wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2023 r. poz. 344 ze zm.).

Wykaz zawierający szczegółowe informacje wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy i Miasta Jastrowie na okres 21 dni począwszy od dnia 6 grudnia 2023 roku oraz umieszczono w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy i Miasta Jastrowie.

Burmistrz Gminy i Miasta Jastrowie  
Piotr Wojtiuk

# Sposób na pomyślne starzenie się

**ZDROWIE** Polscy seniorzy są mało aktywni fizycznie, rzadko uprawiają sport. Pokazują to zarówno badania na dużych próbach, jak PolSenior2, jak i te na mniejszych. Z okazji Światowego Dnia Seniora przypadającego na 14 listopada warto przypomnieć nie tylko osobom w wieku 60 plus, że jednym z najlepszych leków na starość jest ruch – skutecznie chroni przed niepełnosprawnością. Uwaga! Spacer to też zalecana aktywność fizyczna, najlepiej codzienny i intensywny.

**A** jeśli podczas spaceru uda się zatrzęsnąć na świeżym powietrzu, które obecnie są nie tylko na miejskich osiedlach, lecz także na wsiach, zalecane dzienne dawki ruchu łatwo jest przyjąć.

Obecnie w Polsce, zgodnie z danymi GUS, mieszka niemal 10 mln osób w wieku powyżej 60 lat. Szacuje się, że do 2050 roku ta liczba ma wzrosnąć do 13,7 mln, co będzie stanowiło około 40 proc. ludności Polski. Jak z kolei donosi WHO, do 2030 roku pół miliarda osób zachoruje na choroby serca, otyłość, cukrzycę lub inne choroby niezakaźne związane z brakiem aktywności fizycznej, jeśli zaniechane zostaną działania zachęcające do większej aktywności. Szacunkowe koszty tego zamiechania wynoszą 27 mld dolarów rocznie.

## Krócej w dobrym zdrowiu

Jak czytamy w raporcie z badania PolSenior (II edycja), w Polsce średnia liczba lat przeżytych w dobrym stanie zdrowia (health adjusted life expectancy, HALE) jest o ponad 8 lat krótsza niż oczekiwana długość życia (life expectancy, LE). Na poziomie indywidualnym często taka różnica oznacza całe lata życia w nienajlepszym stanie zdrowia, w zależności od innych osób.

Autorzy PolSeniora wskazują, że wśród osób starszych w Polsce (czyli w wieku co najmniej 60 lat) niemal 10 proc. wykazywało co najmniej jeden deficyt odnośnie do podstawowych czynności dnia codziennego (np. przygotowanie sobie posiłku, samodzielne zadbanie o higienę), a ponad 24 proc. zaklasyfikowano jako niesprawne w złożonych czynnościach dnia codziennego.

Z wiekiem wzrastał odsetek osób niesprawnych zarówno z niesprawnością umiarkowaną, jak i ciężką. W starszych grupach wiekowych dochodzi również do rosnącej liczby upadków, często powikłanych złamaniami, a warto pamiętać, że upadek z towarzyszącym złamaniem to w starszym wieku jeden z głównych powodów prowadzących do zgonu.

Przy tym warto wiedzieć, że w naukach społecznych i medycznych mówi się o pomyślnym starzeniu się (successful ageing), czyli takim, w którym udało się zminimalizować niekorzystny wpływ środowiska, chorób oraz stylu życia. Jednym z niezbędnych elementów takiego sukcesu jest aktywność fizyczna.

## Spacer, grzyby i rower

Jakie formy aktywności preferuje polski senior? Szczegółowych informacji na ten temat dostarcza właśnie PolSenior 2 – ogólnopolskie badanie stanu zdrowia starszych Polaków i Polek, ich sytuacji społeczno-ekonomicznej oraz jakości życia, realizowane w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016–2020 ze środków Ministerstwa Zdrowia. Badania terenowe trwały od września 2018 r. do grudnia 2019 r.

Na pytania dotyczące aktywności fizycznej łącznie udzieliło odpowiedzi 5850 osób (2987 kobiet i 2863 mężczyzn). Analizy w grupach wieku uwzględniały przyjęty podział na 5-letnie kohorty (60–64, 65–69, 70–74, 75–79, 80–84, 85–89 oraz ≥ 90 lat).

Najczęściej deklarowanymi formami praktykowanej aktywności fizycznej były: krótkie spacery w okolicach domu (74,4 proc.), praca na działce lub w ogrodzie (53,2 proc.), kilkugodzinne spacery, piesze wycieczki w dalszej odległości od domu lub miejsca pobytu (37,9 proc.), zbieranie grzybów w lesie (37,7 proc.), jazda na rowerze (35,0 proc.).

Mężczyźni częściej niż kobiety jeździli na rowerze (30 proc. vs 21,7 proc.), rzadziej zaś uprawiali gimnastykę (1,9 proc. vs 4,9 proc.).

Zaobserwowano także różnice w uprawianiu form aktywności między regionami. Na spacery najliczniej chodzili mieszkańcy Mazowsza, a najrzadziej – regionu centralnego (81 proc. vs 65,9 proc.). Natomiast seniorzy z regionu południowego rzadziej niż zamieszkali w innych regionach jeździli na rowerze (12,7 proc.).

## Po pierwsze: dla zdrowia

Dlaczego seniorzy podejmują aktywność fizyczną? Główny motywator, według raportu PolSenior2, to „dla zdrowia” (74,5 proc.), „dla przyjemności” (53 proc.) oraz „z potrzeby wypoczynku” (33,6 proc.). Osoby z wykształceniem ponadpodstawowym częściej niż te z niższym poziomem wykształcenia wymieniały „potrzebę wypoczynku”, natomiast mieszkańcy największych miast częściej niż osoby zamieszkające na wsi motywowały swoją aktywność fizyczną chęcią „zabicia czasu” i spędzenia go w towarzystwie.

Równie ważna jak motywacja jest przyczyna zmniejszenia się aktywności fizycznej. I jest nią w Polsce wiek. Częstość krótkich spacerów była niższa o 55 proc.

w grupie wieku ≥ 90 lat w porównaniu z grupą wieku 60–64 lata. Inne formy aktywności stanowiły jeszcze mniejszy odsetek w porównaniu z młodymi seniorami.

Z kolei niewielkie badanie seniorów obejmujące 324 osoby (MultiSport Index 2023) pokazuje, że wśród niećwiczących seniorów ponad połowę stanowią osoby deklarujące, że brak aktywności fizycznej wynika z choroby (54 proc.). Co piątego (17 proc.) nieaktywnego seniora od aktywności powstrzymuje kontuzja, a co dziesiąty (9 proc.) wskazuje na brak motywacji do ćwiczeń. Podobnie jak w przypadku PolSenior2 wśród wąskiej grupy aktywnych fizycznie seniorów zdecydowanie najwięcej z nich spaceruje (50 proc. wskazań) oraz jeździ na rowerze (41 proc.).

## Bez ruchu spada jakość życia

Autorzy raportu PolSenior 2 przypominają, że regularna aktywność fizyczna uważana jest za najważniejszy czynnik hamujący spadek sprawności funkcjonalnej związanej z wiekiem. Aktywność ruchowa przyczynia się również do utrzymania prawidłowej równowagi metabolicznej, co zapobiega zarówno nadwadze/otyłości, jak i niedożywieniu białkowo-energetycznemu.

Światowa Organizacja Zdrowia zaleca w tygodniu osobom po 65. roku życia co najmniej 2,5 godziny aerobowej aktywności fizycznej o umiarkowanej intensywności lub co najmniej 75 minut aerobowej aktywności fizycznej o dużej intensywności.

Odpowiednia ilość i intensywność ćwiczeń jest kluczowa dla zdrowia seniorów, a zaniechanie tego obszaru wiąże się z poważnymi konsekwencjami zdrowotnymi oraz ze znaczącym pogorszeniem jakości i komfortu życia.

- Aktywność fizyczna wpływa korzystnie na serce i naczynia krwionośne, wiemy także, że ma działanie ochronne dla mózgu i opóźnia pojawianie się objawów choroby Alzheimera, a także wpisuje się w prewencję wybranych rodzajów nowotworów, np. nowotworu jelita grubego – mówi dr Iwona Piątkowska, doktor nauk o kulturze fizycznej nauk biomedycznych, ekspertka Benefit Systems.

Ćwiczenia mięśni na wagę złota Ekspertka przypomina także, że istotnym problemem wśród osób starszych jest systematycznie zmniejszająca się masa mięśniowa.

To tylko częściowo proces związany z fizjologią starzenia się i można mu przeciwdziałać.

- Jednym z częstych powodów hospitalizacji osób starszych jest tzw. złamanie biodra. Jest ono związane z obniżoną masą kostną, ale także z nadmiernie osłabionymi mięśniami, które nie zapewniają stawom należytej stabilizacji, a ciału równowagi. W przypadku złamania, po długim unieruchomieniu, nie pozwalają na odbudowanie siły, która umożliwiłaby odzyskanie samodzielności – mówi dr Piątkowska.

Nie bez przyczyny WHO rekomenduje ćwiczenia wzmacniające mięśnie minimum dwa razy w tygodniu.

- W treningu siłowym dla osób starszych kluczowe jest dostosowanie ćwiczeń do własnych możliwości. Skuteczne są ćwiczenia z ciężarem własnego ciała, takie jak: przysiady, zakroki, pompki w oparciu o stół. Ważne są także konsultacje ze specjalistami, ponieważ mogą pozwolić seniorom odpowiednio pokierować swoimi

ćwiczeniami, których efekty będą widoczne w codziennym życiu – mówi Piotr Czyżewski, trener sportowy i ekspert ds. wellbeingu w Benefit Systems.

Coraz więcej seniorów odczuwa samotność. Aktywny tryb życia niweluje to poczucie, co potwierdzają badania opublikowane w Geriatric Nursing – aktywność fizyczna wiąże się z niższym prawdopodobieństwem izolacji społecznej. W przypadku umiarkowanego ćwiczących seniorów ryzyko to spada o 31 proc., a w przypadku ćwiczących intensywnie – o 35 proc.

- Interesujące wnioski płyną z obserwacji osób ćwiczących w grupie. Zajęcia odbywające się w obecności innych osób spowodowały spadek niepokoju oraz poczucia samotności, a wzrost optymizmu i poczucia przynależności – mówi psycholog Joanna Mikołajczak.

## Co rekomendować seniorom?

W akcjach promujących aktywność wśród seniorów specjalną uwagę należy skierować na korzyści zdrowotne wynikające z ak-

tywnego stylu życia. Podkreślić należy, że korzystne adaptacje zachodzące w organizmie są efektem regularnej aktywności fizycznej, a długotrwała przerwa w treningach/aktywności może spowodować ich utratę.

Autorzy raportu PolSenior2 proponują, aby promować dłuższe spacery, np. jako lokalne inicjatywy zwiedzania miasta i okolic, utrzymywać dostęp i możliwość korzystania z siłowni, ogródków działkowych lub organizować wycieczki piesze, podziwmywać i zapewniać bezpieczeństwo przemieszczania się rowerem. Proponują również, by edukować lekarzy, a w szczególności lekarzy rodzinnych i fizjoterapeutów, aby potrafili ocenić możliwości osób starszych co do wysiłku i korzyści płynących z aktywności fizycznej. Zalecają również upowszechnianie i rozwijanie siłowni na świeżym powietrzu – to ważne z uwagi na małą popularność ćwiczeń oporowych oraz ich istotne znaczenie dla przeciwdziałania utracie masy i siły mięśniowej.

**Źródło: Serwis Zdrowie**



Fot. Przekaj

## Dr Misio zagra u Yogiego

**KONCERT** Dr Misio wraca do Pily. 9 grudnia zagra w Yogi Klubie. Jako suport zagra pilska formacja W Ryj.

Dr Misio to męska załoga pod wodzą Arkadiusza Jakubika – jednego z najbardziej charyzmatycznych i charakterystycznych polskich aktorów, scenarzysty i reżysera związanego z ambitnymi projektami filmowymi na kulturalnej mapie Polski, znanego m.in. ze świetnych ról dramatycznych w filmach Wojtka Smarzowskiego ("Wesele", "Dom zły", "Wołyń" czy "Kler").

Dr Misio gra ostrego rock&roll'a. Solidne brzmienie, ciężkie riffy, znakomite mądre teksty Krzysztofa Wargi oraz Marcina Świetlickiego, a także brak muzycznego kompromisu sprawiają, że to nowa i oryginalna propozycja nie tylko dla fanów rocka, ale przede

wszystkim ludzi poszukujących w sztuce intelektualnych wrażeń i refleksji, otwartych na formę i nie stroniących od wspólnej, niemalże rytualnej zabawy.

Zespół ma na swoim koncie trzy płyty: "Młodzi" (2013), "Pogo" (2014) oraz "Zmartwychwstaniem" (2017), a ich piosenki, takie jak: "Mentolowe papierosy", "Dziewczyny", "Młodzi", "Hipster", "Pogo" czy "Pismo" stały się już kultowe i śpiewane są przez całe rzesze fanów. Grupa zagrała niezliczoną ilość koncertów w całej Polsce – od małych klubów po wielkie koncerty plenerowe i festiwale (Jarocin, Woodstock).

Zespół W Ryj powstał w 2018r. z połączenia ludzi

z różnych środowisk muzycznych: od rapu do metalu. W 2022 r. wydał swoją pierwszą płytę "Weź to", na której znajduje się dziewięć autorских kawałków. W tym samym roku wygrali również eliminacje i zagrali na Trzciemajka Festiwal w Trzciemaju. Aktualnie kończą pracę nad materiałem na drugą płytę. Skład kapeli: Anita - klawiszowe, pad perkusyjny, wokół, Nyggus - wokół, Lech Bartkowiak - gitara, Maciej Gromotka - gitara basowa, Skuter - perkusja.

Dr Misio i W Ryj zagrają w sobotę, 9 grudnia, w Yogi Klubie. Początek koncertu o godz. 20. Bilety w cenie 60 zł w przedsprzedaży i 70 zł w dniu koncertu. Opr. TR



## Duet na wielogłosy

**KONCERT** Paweł Wójcik. Wrażliwy twardziel z gitarą. Ciałem z Płocka, duchem z Suwalszczyzny. Śpiewa autorskie piosenki pełne refleksji i niebanalnego humoru. W Pile będzie można go usłyszeć 9 grudnia w Regionalnym Centrum Kultury.



Paweł Wójcik jest zdobywcą nagrody im. Wojciecha Bellona na 48. Festiwalu Piosenki Studenckiej w Krakowie, nagrody publiczności na festiwalu im. Jacka Kaczmarskiego „Nadzieja”, laureatem Grand Prix i nagrody publiczności na festiwalu piosenki kabaretowej OSPA w Ostrołęce oraz Grand

Prix im. Jonasza Kofty w Międzynarodowym Festiwalu Bardów OPPA w Warszawie.

Szczerzy do bólu - tak w życiu, jak i na scenie. Píše o sprawach, które wszystkich nas dotyczą, ale nie zawsze potrafimy o nich mówić. Najczęściej występuje w towarzystwie pianisty-akompaniatora Tomasza Sarniaka, który

„czarno na białym” potęguje emocje i wydobywa w jego piosenek ledwie uchwytnie nastroje. We wrześniu ukazała się ich najnowszy album – „Wielogłosy”.

W Pile zagrają w sobotę, 9 grudnia, o godz. 19.00. Bilety w cenie 30 zł do nabycia w kasie RCK.

Opr. TR

## Legenda fortepianu w Pile

**KONCERT** Po wieloletniej przerwie Janusz Olejniczak wraca by opowiadać dźwiękiem i słowem historię światowej pianistyki. W Pile będzie można go usłyszeć we wtorek, 12 grudnia, w Regionalnym Centrum Kultury.

Legendamy, najmłodszy laureat VIII edycji Międzynarodowego Konkursu im. Fryderyka Chopina w Warszawie w 1970 roku. Aktualnie członek jury tegoż konkursu. Wirtuoz od ponad 50 lat podróżujący po świecie i promujący muzykę oraz kulturę polską. Pedagog. Aktor.

Na program recitalu złożą się najbardziej cenione przez artystę kompozycje: Fryderyka Chopina, Franciszka Liszta, Roberta Schumanna, Claudea Debussy.

Początek koncertu w Regionalnym Centrum Kultury o godz. 19.00. Bilety w cenie 40 zł i 35 ulgowy.

Opr. TR



## PAFF. Najnowsza wystawa Grzegorza Buśko

**WYSTAWA** Galeria Labirynt w Pilskiej Spółdzielni Mieszkaniowej L-W zaprasza w czwartek, 7 grudnia, o godzinie 18.00 na wernisaż wystawy fotografii Grzegorza Buśko „PAFF”.

Na moich fotografiach znajdziesz i dostrzeżesz to, co często umyka nam, gdy mijamy ludzi na ulicach miast, koncertach... Uśmiech i smutek, tajemnicze "coś" w oczach ludzi. Obrazy i ludzkie dusze zamykam w tej skrzynce zwanej aparatem, ale ich nie kradnę, lecz uwieczniam w kadrze - tak Grzegorz Buśko mówi o tym, co robi.

Wystawa będzie prezentowała fotografie, które Grzegorz zrobił swojemu synowi.

Opr. TR



## Za kulisami Amadeusa

**WYSTAWA** W czwartek, 14 grudnia, o godzinie 17.00 Regionalne Centrum Kultury w Pile zaprasza na wernisaż fotografii Jacka Mójty „Amadeus. Za kulisami”.



Koncerty Orkiestry Kameralnej Amadeus w Poznaniu odbywają się głównie w Auli UAM. Od siedmiu lat mam zaszczyt i radość towarzyszyć tym wydarzeniom. Szczególnie ważny jest dla mnie przywilej przebywania z Orkiestrą i jej Gośćmi za kulisami; to bardzo mała przestrzeń, w której aż gęsto od emocji. Różnych emocji. Różne są też sposoby radzenia sobie z nimi. A fotografia kocha emocje. Emocje to prawda o człowieku, prawda ukryta czasami za sztuką. Zapraszam zatem za kulisy na moją opowieść o Amadeusie - zachęca Jacek Mójta.

Opr. TR

## Komedia, która rozbawia do łez. Niepokorni podbili serca widzów

**TEATR** Choć są teatrem amatorskim śmiało mogą wystąpić na zawodowej scenie. Teatr Niepokorni zagrał najlepszy spektakl w swojej historii. Tak twierdzi publiczność, która obejrzała premierowy spektakl „Kiedy kota nie ma...”

**K**iedy kota nie ma” to popularna komedia sytuacyjna grana od lat na wielu scenach, której fabuła jest wciąż aktualna i bawi do łez kolejne pokolenia.

W sali widowiskowej Piłskiej Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej, gdzie na premierę bardzo licznie przybyli wielbiele teatru, również było bardzo wesoło. Zabawna sztuka, pełna intryg, dowcipnych zwrotów akcji i pikantnego humoru oraz fantastyczna gra aktorów Teatru Niepokorni została nagrodzona zasłużonymi owacjami na stojąco.

Teatr Niepokorni powstał w 2010 roku przy Dziale Animacji Kulturalno-Rekreacyjnej Piłskiej Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej w Piłce i wystawia regularnie swoje sztuki, które cieszą się ogromnym zainteresowaniem widzów. Jego instruktorem prowadzącym jest reżyser teatralny Andrzej Hajduś.

Dla licznych wielbicieli „Teatru Niepokorni” zaplanowano dodatkowe spektakle popremierowe.

Dział Animacji Kulturalno-Rekreacyjnej PSM L-W w Piłce



Dziękując Państwu serdecznie  
za dotychczasową współpracę  
pragniemy złożyć życzenia  
ciepłych i rodzinnych  
Świąt Bożego Narodzenia  
oraz samych sukcesów  
w nadchodzącym Nowym Roku

**AUTO-MOTO** SOSNOWSKI  
Jolanta Olszewska

# Na srebrnym ekranie

## WONKA

Film opowiada o tym, jak największy na świecie wynalazca, magik i producent czekolady w nieprawdopodobny sposób stał się ukochanym Willy Wonką. Oszałamiająca mieszanka magii, muzyki, chaosu i emocji, opowiedziana z wielkim uczuciem i humorem. To niezaprzeczalnie żywiołowe i pomysłowe wieloe ekranowe widowisko pokazuje widzom młodego Willy'ego Wonkę, pełnego pomysłów i zdetermini-

nowanego, by zmienić świat dzięki swoim smakowitym wynalazkom. Udowadnia zara-

zem, że to, co najlepsze w życiu, zaczyna się od marzenia.

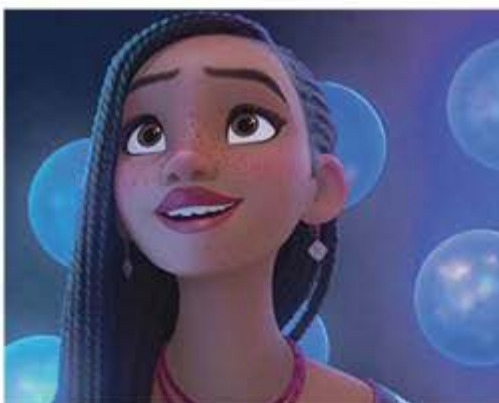
KINO HELIOS



## ŻYCZENIE

Animowana komedia muzyczna od Walt Disney Animation Studios zaprasza widzów do magicznego królestwa Rosas, którego władca posiada moc spełniania życzeń. Młoda dziewczyna Asha wypowiada życzenie tak potężne, że odpowiada na nie kosmiczna siła – gwiazdka o ogromnej mocy. Asha, jej wierny towarzysz koziołek Valentino i gwiazdka wspólnie stawiają czoła najgroźniejszemu wrogowi – władcy Rosas królowi Magnifiko. Czy ocalą swoją społeczność i udowodnią, że kiedy wola jednego odważnego człowieka łączy się z magią gwiazd mogą wydarzyć się cudowne rzeczy?

KINO HELIOS



## NAPOLEON



Napoleon to przepiękny widowiskowy akcja epicki obraz, który szczegółowo opisuje wstępną i upadek francuskiego cesarza Napoleona Bonaparte, granego przez zdobywcę Oscara Joaquina Phoenixa.

Wyreżyserowany przez legendarnego reżysera Ridleya Scotta, film przedstawia nieustępliwą podróż Bonaparte do władzy przez pryzmat jego uzależniającego, niestabilnego związku z jego jedyną prawdziwą miłością, Józefiną, ukazując jego wizjonerską taktykę wojskową i polityczną w połączeniu z jednymi z najbardziej dynamicznych sekwencji bitew, jakie kiedykolwiek nakręcono.

KINO HELIOS, KINO NOTEĆ

R E K L A M A

## OPTYK

M. Madelewski

### WIELKA ŚWIĄTECZNA PROMOCJA!

Badanie wzroku po wcześniejszym umówieniu telefonicznym

**JASTROWIE, ul. Kilińszczaków 31 (róg Poznańskiej),  
tel. 607 874 522**

czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-17.00

## NOC DZIĘKCZYNIE

Mieszkańcy miasta Plymouth, kolebki Święta Dziękczynienia, porzucają tradycję by konsumpcyjny Black Friday. Żądza posiadania doprowadza do tragicznych w skutkach za-

mieszek, które stają się wiralem. Rok później tajemniczy seryjny zabójca, znany jako John Carver, w akcie zemsty postanawia wybić mieszkańców Plymouth jednego po drugim.

Czy uda się ująć zagadkowego sprawcę, czy też starannie dobierane ofiary pełnić będą rolę gości przy jego wynaturzonym, dziękczynnym stole?

KINO HELIOS



## IGRZYSKA ŚMIERCI: BALLADA PTAKÓW I WĘŻY



Każda saga ma swój początek, a każdy bunt potrzebuje pierwszej iskry. Oto Dziesiąte Głodowe Igrzyska. W Kapitolu 18-letni Coriolanus Snow zamierza skorzystać z szansy, jaką jest rola mentora i zdobyć sławę. Tyle że fortuna nie bardzo mu sprzyja, bo otrzymuje poniżające zadanie. Zostaje mentorem Lucy Gray Baird, dziewczyny z Dystryktu Dwunastego, najbiedniejszego z biednych. Ich losy będą od teraz nierozdzielnie ze sobą splecione. Czy warto przestrzegać zasad, gdy liczy się tylko przetrwanie za wszelką cenę?

KINO HELIOS, KINO NOTEĆ

## CHŁOPI

Na tle zmieniających się pór roku i sezonowych prac polowych rozgrywa się losy rodziny Borynów i pięknej, tajemniczej Jagny. Unikalny mikroświat wiejskiej wspólnoty stanie się pretekstem do opowiedzenia uniwersalnej i niesamowicie aktualnej historii. Historii o tragicznej miłości i życiu w małej społeczności, gdzie reguły i brutalne zasady gry wyznaczają każdemu określone miejsce w grupie, a wyjście poza ciasne ramy grozi upokorzeniem i odrzuceniem.

„Chłopi” zostali zrealizowani w technice animacji malarskiej, która podbiła serca fanów na całym świecie przy poprzedniej produkcji studia – filmie „Twój Vincent”.

KINO HELIOS



## TROLLE 3

Poppy i Mruk oficjalnie zostali parą! W miarę jak zbliżają się do siebie Poppy odkrywa, że Mruk ma sekretną przeszłość - kiedyś był członkiem superpopularnego boysbandu, w skład którego wchodził czterech bracia Mruka: Floyd, John Paplak, Spruce i Clay. Zespół, jak i cała rodzina, rozpadli się, kiedy Mruk był jeszcze dzieckiem i Poppy zaczyna rozumieć, dlaczego jej najlepszy przyjaciel jest smutnym samotnikiem. Dlatego kiedy Floyd

zostaje porwany Poppy udaje się namówić Mruka na emocjonalną podróż, która ma zjedno-

czyć braci i uratować Floyda.

KINO HELIOS,  
KINO NOTEĆ



## JAK ZOSTAĆ ŚWIĘTYM MIKOŁAJEM 3



Lucja kontynuuje naukę w Szkole Świętych Mikołajów. Czuje się w niej coraz pewniej. Niespodziewanie, tuż przed Świętami Bożego Narodzenia, dyrektor zwołuje pilne zebranie. Ogłasza, że Święta w tym roku zostały odwołane. Lucja z przyjaciółmi ruszają na wyprawę, której celem jest ocalenie Bożego Narodzenia. Będzie wyjątkowo ciekawie – podróż w czasie, szczypta magii, wspaniałe miejsca... A wszystko po to, aby nie stracić tego, co w Świętach najważniejsze.

KINO NOTEĆ

## KLUB CUDOWNYCH KOBIET

Podnosząca na duchu komedia o tym, że prawdziwe cuda zdarzają się w najmniej oczekiwanych okolicznościach.

Lata sześćdziesiąte XX wieku. Trzy kobiety z robotniczej dzielnicy Dublina pragną odbyć pielgrzymkę do słynnego sanktuarium w Lourdes. Dzięki parafialnemu konkursowi talentów mogą wreszcie zrealizować to marzenie. Gdy ruszają w podróż, dołącza do nich Chrissie, która pod urokiem osobistym i pewnością siebie ukrywa zgorzknienie. Po drodze ożywają dawne urazy, zmuszając kobiety do konfrontacji z bolesną przeszłością. Czy przyjaźń i współczucie przyniosą uzdrawiający efekt?

KINO HELIOS, KINO KOBIET,  
13 GRUDNIA, GODZ. 18.00



## 20 000 GATUNKÓW PSZCZÓŁ

Choć bez trudu godzimy się z istnieniem ponad 20 tysięcy gatunków pszczół, ludzka różnorodność jest trudna do zaakceptowania. Na własnej skórze przekonuje się o tym ośmioletnia Lucja, do której – wyraźnie wbrew jej woli – większość krewnych wciąż zwraca się urzędowym imieniem Aitor. W trakcie spędzanych w baskiej wiosce wakacji bohaterka konfrontuje się ze skrajnie odmiennymi postawami – od wyraźnej niechęci ze strony konserwatywnej babki, przez bierność zagubionej mamy. Wytrwale broniąca własnej tożsamości

Lucja zyskuje jednak zaskakującą sojuszniczkę – żyjącą w zgodzie z naturą ciocię opiekującą się tytułowymi pszczołami.

KINO KORAL  
8 GRUDNIA, GODZ. 10.00  
WIECZÓR DOBREGO KINA  
GODZ. 18.00



## JEDNA DUSZA

Jest rok 1990, kiedy na świat przychodzi Alojz. Mijają lata. Dorosły już mężczyzna jest twardym górnikiem, mającym charyzmę i posłuch kolegów. Jednak skłonność do alkoholu i przemocy sprawia,

że każdego dnia cierpią jego najbliżsi – żona i mali synowie. Podczas katastrofy w kopalni, Alojz bez wahania ratuje życie kolegi, którego dotychczas bezlitośnie szykanował. Wypadek stanie się dla całej rodziny

przełomem, który bezpowrotnie odmieni jej życie. Paradoksalnie jednak, mimo tragicznych konsekwencji, przyniesie też iskrę nadziei.

KINO NOTEĆ

## PORWANY



Rok 1858, żydowska dzielnica Bolonii. Pod osłoną nocy Gwardia Papieska wdiera się do domu rodziny Mortarów. Na rozkaz kardynała mają zabrać Edgarda, ich siedmioletniego syna, i wysłać do Rzymu. Dziecko zostało w tajemnicy ochrzczone przez swoją opiekunkę, a prawo papieskie jest nieubłagane: musi otrzymać katolickie wychowanie. Zrozpaczeni rodzice Edgarda zrobią wszystko, żeby odzyskać syna. Podejmują walkę, która szybko nabiera wymiaru politycznego. Jednak Kościół i papież nie zgadzają się na zwrot dziecka, chcąc umocnić swoją coraz bardziej słabnącą władzę... Historia oparta na faktach.

KINO NOTEĆ

## NÓŻ W NOCNEJ CISZY

Rok po serii krwawych zabójstw w wigilię Bożego Narodzenia, psychopatyczny morderca powraca do sielankowego miasteczka Angel Falls. Znowu nikt nie może czuć się bezpiecznie. Przerażona Winnie, która rok wcześniej straciła brata i bliską przyjaciółkę, wypowiada życzenie, że wolalaby nigdy się nie urodzić. Czasami jednak lepiej, gdy życzenia się nie spełniają...

KINO NOTEĆ,  
KINO HELIOS

MARATON MIKOŁAJKOWY



## MARATON MIKOŁAJKOWY

### ŚCIĘTA NOC

Tori Tooms ma prosty plan na święta: zamknąć sklep z winylami i wyskoczyć na randkę z nowo poznanym gościem. Jednak gdy w sąsiednim lokalu budzi się do życia mechaniczny Św. Mikołaj, który zamiast prezentów rozdaje ciosy siekierą, Tori i jej znajomi będą musieli zrobić wszystko, żeby przeżyć. To będzie cicha noc... ścięta noc...

### DARK WINDOWS

Czterech nastolatków, Tilly, Monica, Peter i Allison uczestniczy w wypadku samochodowym. Allison umiera z powodu odniesionych obrażeń. Podczas stypy wujek Allison obwinia pozostałą trójkę o jej śmierć. Monica sugeruje, aby wyjechali z miasta i zatrzymali się w domku letniskowym jej dziadków. Tu będą mogli

w spokoju przepracować żal po stracie przyjaciółki. Kiedy docierają do domu, wszystko wydaje się normalne, dopóki zamaskowany mężczyzna nie zaczyna ich terrorizować i karać w najstraszliwszy sposób.

### KRWAWA KOMUNIA

Dwie osiemnastolatki, spokojna Sara i ekstrawertyczna Rebecca znajdują starą lalkę przebraną w komunię sukienkę.

Dziewczyny następnego dnia zaczynają zauważać dziwne plamy na ciele, słyszeć głos małej dziewczynki i są atakowane przez tajemnicze siły. Muszą szybko poznać historię lalki zanim oszaleją i krwawo skończą ze sobą jak ich poprzedniczka.

KINO HELIOS

8 GRUDNIA,  
GODZ. 23.00 DO RANA  
OPR. TR



Burmistrz Gminy i Miasta Jastrowie  
Piotr Wojtiuk

## Walczyli z najlepszymi na świecie

**SPORTY WALKI** Za nami Mistrzostwa Świata kadetek i kadetów w boksie w Armenii. Wzięli w nich udział Antonina Hader i Adrian Drewnowski, reprezentujący na co dzień barwy Sportów Walki Piła.



**T**osia Hader po świetnej pierwszej wygranej z reprezentantką Białorusi przegrała w ćwierćfinale z zawodniczką z Tadżykistanu. Była ambicja,

wola zwycięstwa i świetne nastawienie do walki, ale to nie wystarczyło. Po trzech rundach lepsza okazała się medalistka mistrzostw Azji. Niemniej medale wielkich im-

prez w przypadku walecznej Tosi Hader to tylko kwestia czasu. Bez medalu wrócił również z Armenii Adrian Drewnowski.

Sporty Walki Piła

## Srebrna Paula, brąz dla Adama

**JUDO** Dwóch zawodników Judo Jopek Team wróciło z tytułami z Mistrzostw Polski Seniorów w Katowicach.

**P**aula Kulaga wywalczyła srebrny medal i zdobyła tytuł wicemistrzyni Polski w kategorii 78kg. Adam Stodolski walczył wyjątkowo w kategorii 81 kg, gdzie sięgnął po brązowy medal. Warto przypomnieć, że zawodnik

Judo Jopek Team posiada kwalifikacje kontynentalną do Igrzysk Olimpijskich w Paryżu w kategorii 73 kg. W walkach eliminacyjnych odpadła srebrna medalistka Mistrzostw Polski Młodzieży Martyna Brzyska.

Judo Jopek Team



## ME 2024 Piła. Flaga przekazana

**JUDO** Po udanych Mistrzostwach Europy U23 w Poczdamie odbyła się oficjalna ceremonia przekazania flagi. W 2024 roku Mistrzostwa Europy U23 odbędą się w Pile.

**P**rezes European Judo Union dr László Tóth wręczył flagę Jackowi Zawadce, prezesowi Polskiego Związku Judo i dyrektorowi marketingu Europejskiej Unii Judo.

- Jesteśmy naprawdę szczęśliwi, że będziemy gospodarzami tych mistrzostw

w przyszłym roku, jesteśmy krajem, który uwielbia organizować wydarzenia, a podczas moich dwóch kadencji jako prezesa PZJudo będziemy gospodarzami czterech mistrzostw: kadetów, seniorów, kata i wreszcie U23. Przykro mi, że nie udało mi się stworzyć pełnej kolekcji,

ale mam nadzieję, że przyszli prezesi będą kontynuować to co rozpocząłem. Jesteśmy dumni, że cała społeczność europejskiego judo będzie miała przyjemność poznać naszą polską gościnność - powiedział Jacek Zawadka, prezes Polskiego Związku Judo.

PZJudo



## Judocy wrócili z medalami

**JUDO** Bardzo udany weekend mają za sobą judocy UKS 3 Piła, którzy wrócili z dwóch turniejów z medalami



Podczas zawodów o Puchar Burmistrza Miasta Szubina Młodzików i Dzieci piłki team zdobył 11 medali w tym 5 złotych, 2 srebrne i 4 brązowe. Na najwyższym podium stanęli: Mateusz Szwemin, Kinga Gryguś, Kajtek Nykiel, Klaudia Samowska i Keivan Yevheniia. Drugie miejsce zdobyli Nina Matlak i Zuzia Modrak, a trzecie wywalczyli Igor Zabel, Lidka Komasa, Lena Dyks i Niklas Matuszczak. W Turnieju Przyszłych Olimpijczyków w Kątach Wrocławskich drugie miejsce wywalczył Piotr Tuczyński.

Jopek Judo Team

## Kadetki poza zasięgiem rywalek

**SIATKÓWKA** Kadetki SPS BoxPro Volley Piła dały rywalkom lekcję siatkówki.

W pierwszym meczu kadetki zmierzyły się Akademią Siatkówek Braci Lach. Przez cały mecz podopieczne trenera Andrzeja Zapaśnika utrzymywały

wyraźną przewagę, co przełożyło się ostatecznie na zasłużone zwycięstwo 3:0.

Drugie spotkanie rozegrały z UKS ZSMS Poznań. Pierwszego seta wygrały ze znaczną

przewagą, natomiast w drugim mimo słabego początku wyszły na prostą i wygrały 25:20. Trzeci set również należał do nich.

SPS Volley Piła



## Sparta rządziła pod siatką

**SIATKÓWKA** Siatkarki SPS Sparty Złotów zbliżają się do wymarzonego finału wojewódzkiego. Pewnie pokonały u siebie Enea Energetyk Poznań - Młodzież II i UKS Piątkę Turek.



Podczas niedzielnego turnieju ligi wojewódzkiej kadetek złotowianki wygrywały bez straty seta oba spotkania. W pierwszym spotkaniu z Enea Energetyk Poznań - Młodzież II wprowadziły w mecz, ale zdołały opanować emocje oraz ner-

wy i wygrały pierwszego seta 27:25. Po tym secie ruszyła już „spartańska” maszyna i kontrolując wydarzenia na parkiecie wygrały całe spotkanie 3:0.

W drugim meczu podejmowały jednego z głównych pretendentów do finału wojewódzkiego - UKS Piątkę Turek,

który grając bardzo specyficzną i poukładaną siatkówkę postawił im bardzo twarde warunki. Na szczęście, dobra gra w zagrywce i mądra gra w ataku pozwoliły złotowiankom również to spotkanie zapisać na swoją korzyść i to bez straty seta.

SPS Sparta Złotów

## Mecz na szczycie i zbiórka dla Weroniki

**KOSZYKÓWKAA** W najbliższą sobotę, 9 grudnia, koszykarze KS Basket Piła- Powiat Piłski powalczą nie tylko o punkty w meczu na szczycie z AKM Gromy Nowy Tomyśl. Zagrają również dla Weroniki Nadskakuly, byłej zawodniczki LOMS Enea Basket Piła.

Piłscy koszykarze kolejne spotkanie w 3 Lidze Mężczyzn rozegrają w sobotę o godz. 18.00 w hali przy Bydgoskiej 80. Ich przeciwnikiem będzie niepokonane do tej pory Gromy Nowy Tomyśl.

Podczas meczu odbędzie się zbiórka na rehabilitację Weroniki Nadskakuly, byłej zawodniczki LOMS Enea Basket Piła - Powiat Piłski. Latem tego roku Weronika doznała poważnych obrażeń w wyniku wypadku drogowego. Od 2015 r. reprezentowała barwy piłskiego klubu odnosząc przez lata wiele sukcesów, by przypomnieć tylko ostatnie - trzecie miejsce w Wojewódzkiej Lidze Juniorek Starszych, drugie miejsce w ćwierćfinale Mistrzostw Polski Juniorek Starszych w Piłce, siódme miejsce w 2 Lidze Kobiet. Teraz najważniejsze jest to, by odzyskała zdrowie. W prze-



rwach meczu będzie można wylicytować m.in. przejażdżki motocyklem podczas zlotu na otwarcie sezonu w kwietniu 2024, piłki z podpisami koszykarzy KS Basket Piła- Powiat Piłski, zdjęcia z koszykarzami KS Basket Piła-Powiat Piłski oraz torbę pełną suplementów ufundowanej przez COLOS

Gym & Sklep SFD. Zakup biletu będzie możliwy przy wejściu na halę sportową.

Warto wspomnieć, że w tym sezonie piłscy koszykarze odnotowali tylko jedną porażkę. Obecnie zajmują drugie miejsce w tabeli tracąc tylko jeden punkt do lidera.

TR

R E K L A M A

**Budmet**  
okna i drzwi  
**OKNA • DRZWI • ROLETY**  
78-600 Wałcz, ul. Kołobrzeska 37, tel. 605 548 500  
e-mail: biuro@pw-budmet.pl www.pw-budmet.pl

**Kupię**  
**URSUSY, ZETORY**  
**FERGUSONY, MTZ,**  
**PRONARY, BELARUSY**  
ładowarki  
oraz przyczepy rolnicze.  
tel. 601 72 94 83

**Niemieckie**  
**zasiłki rodzinne,**  
**ZWROT PODATKU**  
Holandia (dodatki), Niemcy, Norwegia,  
Anglia, Austria, Irlandia, Dania  
**KDF - Centrum Podatkowe**  
Mieczysława Zajac  
77-400 Złotów, ul. Norwida 6  
tel. 67 265 12 70

**PILA ONLINE.PL**

Enea KS Piła - San-Pajda Jarosław 3:2 (23:25, 18:25, 25:17, 25:16, 15:5)

# Ważne zwycięstwo nad San-Pajdą. Dziś derby Wielkopolski

**SIATKÓWKA** Oczekiwano meczu pod napięciem. I tak rzeczywiście było. W meczu z San-Pajdą podopieczne trenera Damiana Zemła przegrywały już dwa sety by ostatecznie wyrwać jednak zwycięstwo. A już dziś pilanki będą podejmować u siebie poznański Energetyk. Wielkopolskie derby to już ostatni w tym roku mecz w hali przy Żeromskiego.

Fot. Zbigniew Komorowski

Dwa przegrane mecze, w Węgrowie i w Imielinie, zostały w głowach zawodniczek KS. To wspomnienie z jednej strony nieco uwierało, z drugiej zaś mobilizowało, dawało kopa przed meczem u siebie z San-Pajdą. Do tego wiadomo: kibice, sponsorzy, bliscy. Trzeba zagrać najlepiej jak się potrafi.

W pierwszym secie wymarzony początek dla Piły: 6:0, 9:2. Wszystko za sprawą dobrych zagrywek pilanek. Zawodniczki zespołu gości ogarnęły się jednak po pierwszych piłkach, zaczęły grać uważniej, skutecznie atakować. Natomiast po pilskiej stronie siatki siadła defensywa. Dziewczyny nie radziły sobie z przyjęciem a i obrona nie była najlepsza. Po remisie 17:17 drużyna San-Pajda

wyszła na prowadzenie (było nawet 18:22) i nie straciła go już do końca pierwszej partii, ostatecznie wygrywając do 23.

Ta przegrana nie obniżyła ciśnienia jakie panowało w pilskiej hali. Nikt jednak nie przypuszczał, że może ono jednak skoczyć dużo, dużo wyżej. Podopieczne trenów Macieja Tietiańca i Piotra Pajdy zaczęły grać jeszcze ofensywniej, paraliżując obronę gospodyń. W tym momencie nie był to już w zasadzie mecz San-Pajda Jarosław kontra Enea KS Piła. To był mecz Katarzyny Saj przeciwko Piłce. Ta zawodniczka wzięła na siebie ciężar gry po stronie Jarosławianki – i była nie do zatrzymania. Zespoły grające przeciwko jarosławiankom wiedzą, że Kasia potrafi tak grać, a i tak nie mogą jej za-

trzymać. Przynajmniej do czasu. Dość powiedzieć, że z pilskiej strony nie tak to miało wyglądać. Drugi set skończył się wygraną gości do 18.

Zimny prysznic podział na pilanki tak, że podniosły się niczym feniks z popiołów. Nagle wszystko zaczęło grać. Po wejściu na parkiet Juli Rajewskiej poprawiło się przyjęcie, zagrywki Aliny Bartkowskiej, Oliwi Urban i Kamili Kobus siały spustoszenie w liniach obrony San-Pajdy. Środkowe broniły siatki „do krwi ostatniej”. To był moment, w którym w zespole z Jarosławia coś pękło, a do tego wreszcie udało się pilankom zatrzymać liderkę San Pajdy, Katarzynę Saj.

Wygrane w trzecim secie 25:17, w czwartym 25:15 dało

kibicom pewność, że w te-breaku mogą liczyć na dobrą grę swoich zawodniczek. Tak właśnie było. Dodatkowy set to absolutna dominacja Enea KS Piła, show Aliny Bartkowskiej i olbrzymia radość kibiców po ostatnim gwizdku. Piła wygrała w piątym secie 15:5; pilanki wróciły do swojej gry. MVP meczu została wybrana Alina Bartkowska.

A już dziś w hali przy Żeromskiego derby Wielkopolski. Początek meczu z Enea Energetyk Poznań o godz. 18.00. Bilety: normalny 15 zł, ulgowy 10 zł. Enea przygotowała upominki do kibicowania! Do każdego biletu bądź po okazaniu karnetu będzie do wyboru w kasie klaskacz, dmuchane piłki lub trąbka.

Enea KS Piła



R E K L A M A

## NEUROLOGICZNY NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ CENTRUM LECZENIA STWARDNIENIA ROZSIANEGO OŚRODEK BADAŃ KLINICZNYCH im. dr n. med. Hanki Hertmanowskiej



*Pokój na ziemi ludziom,  
a w niebie cisza gwiazd,  
grają anieli,  
świat się chlebem dzieli.  
Świat ma świąteczny blask...  
Pięknych i radosnych  
Świąt Bożego Narodzenia!*

*życzy  
Neurologiczny Niepubliczny  
Zakład Opieki Zdrowotnej*



Zapraszamy do naszego Ośrodka osoby cierpiące na chorobę Parkinsona, u których występuje między innymi drżenie rąk, a objawy nasilają się stopniowo w ciągu miesięcy i lat.

Jeśli dokucza Ci drżenie, szczególnie nasilające się, gdy ręce są bezczynne, czujesz, że całe Twoje ciało jest sztywne i trudno się poruszać,

czujesz się spowolniona/y, nie możesz się w pełni wyprostować, obawiasz się upadku, to zapraszamy do naszego Ośrodka na

**BEZPŁATNE BADANIE** neurologa oceniające Twój stan zdrowia.

Oferujemy Ci nowoczesne, bezpłatne opcje leczenia Twojej choroby.



Zapraszamy

**62-064 Plewiska, ul. Fabianowska 40**

Rejestracja telefoniczna

(poniedziałek - piątek w godz. 10-16)

**61 863 00 68 lub 506 444 900**

e-mail: [neurologiczny.nzoz@gmail.com](mailto:neurologiczny.nzoz@gmail.com)

[www.hertmanowska.pl](http://www.hertmanowska.pl)