

Wielkopolski Poseł

twitter.com/marcinporzucek

e-mail: biuro@marcinporzucek.pl

Marcin Porzucek



STOS

NAJWIĘKSZA SIĘĆ BEZPŁATNYCH GAZET W PÓŁNOCNEJ WIELKOPOLSCE

JEST KASA NA PRZEBUDOWĘ KOŚCIUSZKI!



CZARNKOWSKO
-TRZCIANECKI

Nr 1/2/24
17 stycznia 2024r.
ISSN 2545-3762



PILAONLINE.PL

GRUPA MAGO

ZAPRASZAMY

DO NOWEGO SALONU

Piła, ul. Siemiradzkiego 27
tel. 67 353 38 38 www.grupamago.pl



SKUP ZŁOMU

PAW-MET
RECYKLING

NAJWYŻSZE CENY W PILE!
Piła, ul. Zakopiańska 6
tel. 505 505 563

SKUPUJEMY:
złom stalowy
metale kolorowe
puszki aluminiowe -4,80 zł
makulaturę
akumulatory

odbiór od klienta
podstawianie kontenerów

AUTO KASACJA

PLACIMY
za AUTA
GOTÓWKĄ

Odbieramy
od klienta

tel. 500 606 771 64-710 Połajewo
Przybychowo 26a

RAZEM BLIŻEJ LUDZI

Krzysztof

CZARNECKI

POSEŁ NA SEJM RP

Biuro Poselskie Poła na Sejm RP Krzysztofa Czarneckiego,
ul. Sikorskiego 9, 64-920 Piła  KrzysztofCzarnecki.liderPiS



Adam

BOGRYCEWICZ

RADNY SEJMIKU



105 rocznica wybuchu Powstania Wielkopolskiego. Czarnków i powiat czarnkowsko-trzcianecki pamięta!



Fot. UM Czarnków x2



Hanka Hertmanowska - neurolog z powołania

ŁUDZIE Dr n. med. Hanka Hertmanowska odeszła od nas 16. maja 2016 r. Mimo że Jej nie ma, spogląda na nas z portretu wiszącego obok Jej gabinetu w holu ośrodka w Plewiskach. Pacjenci mówią, że choć bardzo Jej brakuje, gdy przychodzą do Neurologicznego NZOZ - czują Jej obecność.

1 grudnia 1981 r. Pani Doktor została ordynatorem Oddziału Neurologii Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Poznaniu. Pracując w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym utworzyła pierwszą poradnię dla chorych na stwardnienie rozsiane (SM). W ten sposób zapewniła im specjalistyczną opiekę, dając nadzieję na ciągłość leczenia.

Uczestniczyła w działaniach Wielkopolskiego Stowarzyszenia Osób Chorych na Stwardnienie Rozsiane, oferującego chorym opiekę i wsparcie.

Nie ograniczała jednak swojej pracy do chorych na SM. W oddziale szpitala przy ul. Lutyckiej utworzyła pododdział dla chorych z udarem mózgu i zespołem SM.

W Michorzewie pozyskała pałac i w nim zorganizowała ośrodek neurorehabilitacyjny.

Ponadto zajmowała się opieką domową nad chorymi na stwardnienie rozsiane.

Początki prowadzenia badań klinicznych w szpitalu były wyzwaniem. Na potrzeby badań

klinicznych udostępnił tylko jeden gabinet, w którym odbywały się niemal wszystkie procedury procesu sprawowania opieki nad pacjentem. Brzmi to humorystycznie, ale najbardziej w owym czasie w prowadzeniu czynności przeszkadzał powtarzający się dźwięk sygnału karetki pogotowia, jednak najważniejszy był zespół i cele, jakie mu przyświecały.

Chcąc nadal rzetelnie spełniać funkcje powierzone Jej w badaniach klinicznych nad nowymi lekami, postanowiła utworzyć swój własny Neurologiczny NZOZ Centrum leczenia SM Ośrodek Badań Klinicznych w Plewiskach, którego została dyrektorem. Obecnie dyrektorem ośrodka jest syn Pani Doktor. Zespół lekarzy, pielęgniarek i pozostałych, nie mniej ważnych pracowników, wyznaje wartości, które im wpoila, stara się prowadzić dalej dzieło Jej życia - zgodnie z zasadami, które ustanowiła, z wymaganiami, które stawiała. Realizując Jej plany (a miała ich

mnóstwo), rozszerza również zakres prowadzonych badań.

Pani Doktor potrafiła wydobyc z człowieka to, co w nim najlepsze, zmobilizować, podnieść na duchu i tak pokierować całym zespołem, że każdy czuł się pewnie. Bardzo ceniła chęć pracowników do samokształcenia i motywowała do ciągłego doskonalenia się. Sama, kierując oddziałem, obroniła rozprawę doktorską o stwardnieniu rozsianym, o którym wiedziała niemal wszystko.

Przewodziła badaniom, ale i nadal leczyła pacjentów kompleksowo, nie tylko neurologicznie.

W ostatnich latach obszarem jej zainteresowań stała się również borelioza. Śledziła najnowsze doniesienia światowe na temat tej choroby, nowoczesnych metod diagnostycznych i jej leczenia.

Stosowała je skutecznie w praktyce, pomagając ludziom przedwcześnie skazanym na niepełnosprawność.

Zapracowana, a jednak znalazła siły, by pozostać aktywną naukowo i przygotowała



Fot. Archiwum

prezentację dotyczącą infekcji boreliozą przedstawioną na międzynarodowej konferencji ECTRIMS 2014 w Bostonie.

Pasją jej życia było leczenie.

Leczenie w niedoścignionym zakresie - wszechstronna terapia: farmakologiczna, psychologiczna, rehabilitacja, niespotykana empatia.

Zawsze uparcie powtarzała pacjentom: „Żyj - i ciesz się życiem. Choroba to nie wyrok. Nie noś choroby w głowie.”. Nigdy nie zostawiła żadnego pacjenta bez pomocy.

Pani Doktor - lekarz wyjątkowy, z ogromem pozytywnej energii i niespotykanym poło-tem. Wymagająca, ale i z nieustannym poczuciem humoru.

Pani Doktor odeszła 16. maja 2016 r. Mimo że Jej nie ma, spogląda na nas z portretu wiszącego obok Jej gabinetu w holu ośrodka w Plewiskach. Pacjenci mówią, że choć bardzo Jej brakuje, gdy przychodzą do Neurologicznego NZOZ - czują Jej obecność.

RED

M A T E R I A Ł P R O M O C Y J N Y

WspółpracujeMY, bo razem możemy więcej

SAMORZĄD „Lokalna praca na rzecz lokalnej społeczności z wykorzystaniem lokalnych zasobów” to zasada rozwoju lokalnego. A prawdziwy rozwój lokalny to taki, który mobilizuje do działania społeczność, lokalne organizacje i nas, władze samorządowe. Kluczem jest współpraca, bo kiedy współpracujeMY jesteśmy MY, Gmina Czarnków.

Jednym z najważniejszych partnerów Gminy są Koła Gospodyń Wiejskich. Ambasadorki regionalnego dziedzictwa kulinarnego i kulturowego, dbają o lokalne tradycje i integrują społeczność, w których są motorem wspólnych działań. Promują, propagują i budują więzi, które tworzą prawdziwe wspólnoty. Ich zaangażowanie a także współpraca z sołtysami, radami sołectkimi, OSP i organizacjami lokalnymi jest imponująca. W minionym roku wypełniły gminny kalendarz wyjątkowymi wydarzeniami takimi m.in., jak: Dożynki Gminne, Święto Pyry z Gzikiem, Kularna Bitwa Regionów, konkurs „Z miłości do rogała” podczas Gminnych Obchodów Święta Niepodległości czy wyjątkowa Wigilia Gminna, która była organizowana już po raz dziesiąty. Do tego koła organizowały warsztaty dla kobiet i z kobietami, dla mieszkańców a także organizowały wiele imprez integrujących rodziny i lokalną społeczność, brały udział w różnych akcjach charytatywnych.

Ważnym partnerem dla KGW jest Czarnkowsko-Trzcianecka Lokalna Grupa Działania i realizowany przez nią program „Działaj Lokalnie” i „Aktywni Mieszkańcy”. „Działajmy ekologicznie, zdrowo i międzypokoleniowo” a także „Aktywna jesień” to projekty, które zostały zrealizowane w ubiegłym roku przez KGW w Kuźnicy Czarnkowskiej i Jędrzejewie w ramach programu Działaj Lokalnie, a w ramach „Aktywnych Mieszkańców” Stowarzyszenie Na Rzecz Odnowy

i Rozwoju Wsi Bukowiec „Bukowisko” zaprosiło naszych mieszkańców na rodzinny rajd rowerowy na orientację. Czarnkowsko-trzcianecka LGD to jeden z najważniejszych partnerów, gdyż łączy nas bowiem jeden cel: rozwój odmieniany we wszelkich możliwych przypadkach. A jest on niewątpliwie możliwy, kiedy do współpracy zapraszani są mieszkańcy.

Wieloletnią już tradycję ma współpraca z druhami gminnych OSP. Jako gmina jesteśmy m.in. współorganizatorem gminnych zawodów sportowo-pożarniczych, a kiedy jest taka potrzeba, dokładamy się też do strażackich zakupów. Z kolei my możemy liczyć na obecność naszych druhów podczas gminnych wydarzeń i uroczystości. Są wierni swojej tradycji, a jednocześnie często są tymi, którzy decydują o tym jak silna jest ich wspólnota. Nieprzypadkowo mówi się, że serce wsi bije w straży.

Dla nas jako samorządu naturalnym partnerem są oczywiście sołectwa, które mają do dyspozycji Fundusz Sołecki wspierany często zaangażowaniem i pracą społeczną na rzecz swoich wspólnot. W tym roku do Funduszy Sołeckich na zadania, które mieszkańcy sami wybrali, trafi z gminnej kasy blisko 950 000 złotych. Sołectwa najczęściej przeznaczają te środki na utrzymanie i doposażenie sal wiejskich, ale jest też całkiem spora lista inwestycji: budowa wiaty na placu zabaw w Brzeźnie, modernizacja budynku po byłej szkole w Ciszkowie, zakup szatni kontenerowej w Gębicach,

budowa chodnika oraz skateparku w Kuźnicy Czarnkowskiej, modernizacja drogi gminnej w Górze Nad Notecią, budowa chodnika na cmentarzu w Jędrzejewie, przebudowa wiat w Romanowie Dolnym, rewitalizacja stawu w Marunowie, remont sceny na boisku w Hucie oraz duże remonty sal wiejskich w Romanowie Górnym i Sarbce. Warto wspomnieć, że poza funduszem sołeckim nasi sołtysi i ich rady sołeckie są bardzo zaangażowani na rzecz swoich mieszkańców organizując różnego rodzaju aktywności i włączając się w niezwykle ważne akcje charytatywne.

Gmina Czarnków wspiera sołectwa również w ramach programu Wielkopolska Odnowa Wsi. W 2023 r. dołożyła 30 tys. złotych do projektu zrealizowanego w Hucie – „Chcieliśmy mieć boisko, gdzie można dosłownie zrobić wszystko”. Środki finansowe były małą cegiełką, bo powodzenie projektu zależało od aktywności mieszkańców, dzięki której udało się osiągnąć zamierzony cel.

Gmina jest również współorganizatorem wielu wydarzeń kulturalnych. Wyjątkowym wydarzeniem podczas ubiegłorocznych Dni Ziemi Czarnkowskiej był Koncert polsko – ukraiński z udziałem gości z Ukrainy. Był to jeden z tych koncertów, które nie kończą się, gdy kończy się muzyka, tylko wraca się z nimi do domu i jeszcze długo nosi się je w sobie.

Sztandarową już imprezą naszej Gminy jest Festiwal Piosenki w Górze Nad Notecią, który w ubiegłym roku miał swoją jubileuszową edycję.



Przez 25 lat historii festiwalu scena w Górze gościła wielu fantastycznych młodych artystów. Sporo dzieje się również w Bibliotece Publicznej Gminy Czarnków, która organizuje wiele konkursów i warsztatów dla dzieci i młodzieży. Prawdopodobnie również jako jedyna biblioteka w kraju otwierała w minionym roku swoją ścieżkę edukacyjną, która biegnie przez Romanowo Dolne i Sarbkę na terenach nadleśnictwa Sarbia. W ubiegłym roku zapraszała nas również wraz z współorganizatorami na koncert muzyki myśliwskiej w ramach XXIX Wielkopolskiego Festiwalu Kultury Łowieckiej Goraj-Zamek 2023 oraz była współorganizatorem Narodowego Czytania „Nad Niemnem”.

Warto również wspomnieć, że wiele ciekawych inicjatyw jest też zrealizowanych przez szkoły. Niewątpliwie do jednej z nich należy wydarzenie muzealne zorganizowane przez Szkołę Podstawową i KGW w Jędrzejewie. Dzięki tej współpracy Gmina Czarnków gościła „Muzeum na kółkach” – mobilną wystawę Muzeum Historii Żydów Polskich POLIN, która w październiku zawitała do Jędrzejewa.

Wśród sprawdzonych partnerów jest również wyjątkowa młodzież z Centrum Wolontariatu w Gminie Czarnków „Pomagamy Razem”. Mają wiele talentów organizatorskich, są wśród nich również świetni animatorzy. Trudno już wyobrazić sobie bez nich gminne i sołeckie imprezy. W ubiegłym roku w Radolinku pomagali również sadzić las.

Nieocenionym partnerem są również nasi harcerze ze Środowskiego Harcerskiego „Nomada”

w Romanowie Dolnym. Ubiegłoroczne gminne obchody Święta Niepodległości były tak wyjątkowe w dużej mierze dzięki nim. To zresztą było wyjątkowe święto całej naszej społeczności, w które były zaangażowane liczne stowarzyszenia i organizacje.

Nikogo chyba nie trzeba przekonywać o wpływie sportu na rozwój lokalny. Z tego też powodu wspieramy nasze kluby – Sokół Gębice, LZS Wenus Jędrzejewo, Błękitni Kuźnica Czarnkowska i Gryf Zofiowo, a także Klub Karate Shotokan oraz naszych reprezentantów w siatkówce plażowej. Wspieramy również organizowane w gminie zawody wędkarskie.

Warto przypomnieć, że w ramach Programu Współpracy Gminy Czarnków z Organizacjami Pozarządowymi współpraca ta może odbywać się w formach finansowych i pozafinansowych. Jako jedna z nielicznych gmin posiadamy również Wieloletni Program Współpracy z Organizacjami Pozarządowymi w ramach, którego Centrum Usług Społecznych powierzało do realizacji zadania w zakresie działalności Lokalnego Klubu Rodziny, Stacjonarnego Klubu Seniora, a także Mobilnych Klubów Seniorów. W ramach wieloletniej już współpracy z Centrum Integracji Społecznej realizujemy program reintegracji społecznej i zawodowej. Dzięki możliwościom angażowania środków unijnych na rzecz rozwoju usług społecznych Gmina Czarnków współpracowała również z Fundacją „Trzecia Przestrzeń”, Fundacją „Gębiczyn” oraz z Spółdzielnią Socjalną „Równe Szanse”. od wielu lat współpracujemy

również z Spółdzielnią Socjalną „Słoneczko”, która realizuje usługi opiekuńcze dla naszych mieszkańców. Współpraca z podmiotami ekonomii społecznej możliwa jest dzięki zawartemu już prawie 15 lat temu Partnerstwu na Rzecz Rozwoju Przedsiębiorczości Społecznej w Mieście i Gminie Czarnków, a także Partnerstwu na Rzecz Rozwoju Usług Społecznych w Gminie Czarnków, które funkcjonuje od 2022 roku.

Podmiotów, organizacji obywatelskich, aktywnych mieszkańców i innych jest tak wielu, że nie sposób ich opisać w tym artykule. Pamięając o nich, a także serdecznie dziękując wszystkim wyżej wymienionym zapraszamy wszystkich chętnych do rozszerzania współpracy na rzecz rozwoju lokalnego naszej Gminy. Już od wielu lat podejmujemy działania na rzecz budowania wspólnoty lokalnej i realizacji działań dla dobra mieszkańców w oparciu o partnerstwo lokalne, współpracę, a także partycypację społeczną. Łączymy zasoby, możliwości i potencjały, bo wiemy, że razem możemy więcej, a współpraca wszystkim się opłaca.



Monika Piotrowska
Zastępca Wójta
Gminy Czarnków



Masowe odejścia komendantów straży pożarnej. W Czarnkowie pusty fotel po Macieju Kubackim

STRAŻ 18 komendantów powiatowych w Wielkopolsce pożegnało się ze służbą i stanowiskiem. Odeszli na własną prośbę. Ich obowiązki przejęli zastępcy, a w sytuacji, gdy ci również odeszli, to dowódcy jednostek. Fala odejść przetoczyła się przez całą północną Wielkopolskę. Odszedł również st. bryg. Maciej Kubacki, komendant powiatowy PSP w Czarnkowie. Był jednym z najlepiej ocenianych komendantów w Wielkopolsce.

28 grudnia w Miejskim Centrum Kultury w Czarnkowie odbyła się uroczysta zbiórka z okazji zakończenia służby w Państwowej Straży Pożarnej przez st. bryg. Macieja Kubackiego, komendanta powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Czarnkowie.

Maciej Kubacki służbę w Państwowej Straży Pożarnej rozpoczął we wrześniu 1993 roku jako kadet w Szkole Aspirantów PSP w Poznaniu. Służbę stałą rozpoczął już w Komendzie Rejonowej PSP w Pile. Początkowo zajmował stanowisko dowódcy zastępy w Jednostce Ratowniczo-Gaśniczej w Pile, a od 1 listopada 1998 r. stanowisko dowódcy sekcji. Od 1 lipca 2000 r. do 30 kwietnia 2001 r. był Dyżurnym Operacyjnym Powiatu.

1 maja 2001 r. został mianowany na stanowisko zastępcy dowódcy JRG w Pile, a 28 grudnia 2012r. został dowódcą

tej jednostki i jednocześnie dowódcą specjalistycznej grupy ratownictwa chemiczno-ekologicznego „Piła-1”. We wrześniu 2016 r. został powołany przez Wielkopolskiego Komendanta Wojewódzkiego na stanowisko Komendanta Powiatowego PSP w Czarnkowie.

Kierował wieloma skomplikowanymi akcjami ratowniczo-gaśniczymi. Swoje doświadczenie wykorzystał m.in. podczas powodzi w czerwcu 2010 r., kiedy to został powołany na Dowódcę Kompanii Wielkopolskiej wyznaczony do likwidacji skutków powodzi na terenie województwa mazowieckiego, a także w 2012 r. podczas akcji powodziowej w Ujściu w powiecie pilskim, kompleksowej ewakuacji Szpitala Specjalistycznego w Pile oraz pożaru dużego hali produkcyjnej firmy Northstar w Trzciance, katastrofy budowlanej w Śmieszkowie czy koordynowaniu działań jednostek na terenie powiatu

czarnkowsko-trzcianeckiego po przejściu przez Polskę Orkanu Dudley na początku 2022 roku.

Za osiągnięcia służbowe został wyróżniony Srebrnym Medalem Za Długoletnią Służbę, Brązową Odznaką Zasłużony Dla Ochrony Przeciwpowodzi, Złotym Medalem Za Zasługi Dla Pożarnictwa oraz Dyplomem Komendanta Głównego PSP.

W swoim ostatnim już wystąpieniu komendant podziękował funkcjonariuszom i pracownikom komendy za wspólną służbę, gościom, w tym samorządowcom, za współpracę i wsparcie, a rodzinie za wsparcie i wyrozumiałość.

Obowiązki komendanta powiatowego pełni dotychczasowy zastępca komendanta mł. bryg. Patryk Zieliński.

Decyzja Macieja Kubackiego o odejściu po 30 latach nie dziwi tak jak w przypadku jego młodszych stażem kolegów. Fala odejść komendantów, z którą

mierzy się teraz wielkopolska straż pożarna, to pokłosie ostatnich ośmiu lat, które w tej formacji do najlepszych raczej nie należały. PiS i ich nominaci wyrazili tu sporo szkód. Bardzo szybkie ścieżki awansów niektórych komendantów, łącznie z głównym, raczej obniżyły niż podwyższyły morale.

I chociaż nie każdy awans w tych ostatnich latach był awansem na skróty i nie każda nominacja była z politycznego nadania, to rykoszetem oberwało jednak wielu świetnych i doświadczonych oficerów, którzy teraz również odchodzą. Wystarczyło, aby jeden stopień w karierze przeskoczyli obiektywnie zbyt szybko, żeby straż traciła teraz dobrych komendantów, którzy nie chcą znaleźć się na cenzurowanym.

Tak dużej fali odejść komendantów w wielkopolskiej straży pożarnej jeszcze nie było. Więcej niż połowa z 31 foteli komendantów powiatowych



Komendant Maciej Kubacki z końcem roku odszedł ze służby. Był jednym z najlepszych komendantów w Wielkopolsce

zostało pustych. W całej północnej Wielkopolsce nie został żaden komendant. Wszyscy odeszli na własną prośbę. W grę nie wchodzi żadne czystki. Kiedy podejmowali decyzję

o odejściu nowego komendanta głównego, który mógłby z nich „zasłanąć” jeszcze nie było, a wojewódzki odszedł razem z nimi.

Agnieszka Świdarska

Agata Sobczyk z Polski 2050 nowym wojewodą wielkopolskim

POLITYKA Decyzję o powołaniu Agaty Sobczyk na stanowisko Wojewody Wielkopolskiego premier Donald Tusk podpisał w środę, 27 grudnia. Jest pierwszą kobietą na tym stanowisku.

Agata Sobczyk ma 35 lat. Pochodzi ze Skórzewa, a obecnie mieszka w Poznaniu. Ukończyła Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu, posiada również dyplom z zakresu zarządzania uzyskany w City Institute w Sydney w Australii.

Agata Sobczyk była działaczką Stowarzyszenia Polska 2050 Szymona Hołowni - przewodniczącą stowarzyszenia w Wielkopolsce i jego liderką w Poznaniu.

W październikowych wyborach parlamentarnych była kandydatką Trzeciej Drogi - Polski 2050 do Sejmu. Mandatu jednak nie zdobyła.

- Chcę pokazać, że młoda kobieta, opierając się na swoim doświadczeniu, pasji i determinacji, może zmieniać otaczającą ją rzeczywistość przez aktywną działalność polityczną. Chcę, aby moja córka i kolejne pokolenia wiedziały, że nic nie stoi na przeszkodzie, aby działać na rzecz swojego kraju, niezależnie od płci, wie-

ku czy pochodzenia - można przeczytać na stronie internetowej Agaty Sobczyk. - Przez lata moja pasja i praca zawodowa prowadziły mnie przez wiele krajów w Europie i na świecie. Doświadczenie zdobywane w dyplomacji oraz w międzynarodowym biznesie nauczyły mnie, jak ważne jest budowanie mostów, a nie murów - napisała o sobie Agata Sobczyk.

Zgodnie z decyzją premiera Donalda Tuska, Agata Sobczyk na stanowisko Wojewody Wielkopolskiego została powołana z dniem 28 grudnia 2023 roku.

W swój pierwszy dzień pracy przyjechała do urzędu autobusem. Jak sama mówi sprawy ekologii i ochrony środowiska są jej szczególnie bliskie. Podczas konferencji prasowej mówiła o planach i priorytetach.

- Chcę państwa zapewnić, że będzie to urząd otwarty, przyjazny dla wszystkich obywateli i obywaterek, niezależnie od ich poglądów - mówiła wojewoda. - W swojej dotychczasowej pracy stawiałam za-



Agata Sobczyk, wojewoda wielkopolski

wsze na relacje i na zespół. Będzie to niezmiennie mój model pracy w tym miejscu jako wojewoda, czyli reprezentantka naszego rządu - dodała.

Na stanowisku Wojewody Wielkopolskiego Agata Sobczyk zastąpiła Michała Zielińskiego z Prawa i Sprawiedliwości. W historii wielkopolskiego urzędu jest pierwszą kobietą na tym stanowisku.

Weźmie, wśród kandydatów na urząd wojewody wymieniany był też m.in. burmistrz Chodzieży, Jacek Gursz z Platformy Obywatelskiej. Ostatecznie stanowisko przypadło działaczce Polski 2050. Jak informowały od jakiegoś czasu media - zastosowano zasadę, w myśl której w województwach w których marszałkiem jest reprezentant Platformy Obywatelskiej wojewodą zostaje przedstawiciel innego ugrupowania, a w Wielkopolsce na czele Urzędu Marszałkowskiego stoi Marek Woźniak z PO.

RED

Łukasz Białoskórski: jestem optymistą. I już nim zostanę

ROZMOWA Gulcz to fenomen, który z pewnością warto nagłaśniać. We dwójkę czy w trójkę nie dalibyśmy jednak rady. Potrzeba było całej społeczności, która w wielu miejscowościach pozostaje jeszcze uśpiona. Jakby brakowało jej wiary w to, że może być sprawcza. W przypadku Gulcza wszystko zagrało - mówi Łukasz Białoskórski, właściciel firmy AgroLider, który przez ostatnie lata zmieniał Gulcz.

Rok temu o tej porze odbierał Pan statuetkę Sukces - Nagrodę Burmistrza Wielenia w dziedzinie kultury fizycznej i turystyki. Jak zaczęła się ta historia, której finałem był właśnie ten moment.

Wszystko zaczęło się w 2005 roku kiedy to Robert Ciesiółka zaprosił mnie do wspólnego działania w zarządzie nowo reaktywowanego klubu MKS Orzeł Gulcz. Złapaliśmy wspólny język. Pojawilo się też wokół mnóstwo ludzi, którzy chcieli coś zmienić, zrobić coś dobrego. W tym samym czasie zostałem też prezesem Stowarzyszenia Odnowy i Rozwoju Wsi „My, Gulcz”. Poświęciłem temu 7 lat mojego życia. Nie żałuję. Warto było. Zostawiliśmy po sobie obiekt sportowo-rekreacyjny „My Gulcz Arena”, wizytówkę naszej miejscowości. A ta historia zaczyna się od przywiezienia na stare boisko 10 tys. ton ziemi. To było coś niesamowitego; prawdziwe pospolite ruszenie. Najpierw przyjechały trzy ciągniki z przyczepami, potem było już osiem zestawów, ładowarki, cała masa ludzi. To nas uniosło. I niosło nas przez kolejne cztery lata w ciągu których powstał cały obiekt sportowo-rekreacyjny: boisko z odnowioną murawą, trybunami, linią nawadniającą, budynkiem szatni z prawdziwego zdarzenia, placem zabaw i siłownią pod chmurką a na końcu oświetlenie sztuczne obiektu. Ten kompleks udało się stworzyć dzięki zaangażowaniu wielu ludzi, a także pomocy gminy Wieleń, urzędu marszałkowskiego i Czarnkowsko-Trzcianeckiej Lokalnej Grupy Działania.

Gulcz jest wyjątkowy, ale czy jest także wyjątkiem? Czy można podobny potencjał obudzić w innych miejscowościach?

Klucz do sukcesu to lider, który potrafi zorganizować i zmobilizować ludzi. W Gulczu bardzo dużą rolę odegrał prezes klubu Robert Ciesiółka, który ma niestworzone pomysły i chęć do pracy. Potrafi przyciągać jak magnes swoją otwartością, serdecznością i pracowitością. Taki człowiek rodzi się raz na 100 lat. I dlatego ważne jest, żeby ktoś taki najpierw potrafił odkryć potencjał w sobie, a potem, żeby znalazł innych liderów. To jak kompletowa-



Fot. Agnieszka Świdarska

nie drużyny w dobrych opowieściach. W Gulczu drugim takim jej mocnym punktem jest Krzysztof Mantaj, kierownik klubu i skarbnik w jednej osobie. Myślę, że każda miejscowość ma swój potencjał. Trzeba go tylko odkryć. Znaleźć tę nieporozumienia między ludźmi. Otwartość na działanie. W Gulczu to jest zaraźliwe. Obok klubu i stowarzyszenia bardzo aktywnie działa też Koło Gospodyń Wiejskich, które jest doceniane i nagradzane na arenie wojewódzkiej. To kolejna wizytówka naszej społeczności. Jest się czym chwalić.

Czy teraz jest dobry czas na rozwój takich małych społeczności?

Nigdy nie jest na to za późno. Gulcz to fenomen, który z pewnością warto nagłaśniać. We dwójkę czy w trójkę nie dalibyśmy jednak rady. Potrzeba było całej społeczności, która w wielu miejscowościach pozostaje jeszcze uśpiona. Jakby brakowało jej wiary w to, że może być sprawcza. W przypadku Gulcza wszystko zagrało. Ludzie i urzędy, urzędy i ludzie. Nigdy nie byliśmy sami z problemami. Zawsze mieliśmy otwarte drzwi do pani burmistrz Elżbiety Rybarczyk. To też miało znaczenie. A więc mieszkańcy, sponsorzy, przychylni władze i widoczne efekty, które mobilizują do dalszego działania. Tak się to robi. Każda miej-

scowość może mieć swoją „My Gulcz Arenę” czymkolwiek to dla niech będzie. Trzeba mieć tylko odpowiednich ludzi, bo to ludzie tworzą historię.

Co was jako społeczność napędzało przez te ostatnie lata?

Gulcz liczy sobie niespełna 500 mieszkańców. To tyle co małe osiedle w dużym mieście. Trudno byłoby jednak znaleźć takie osiedle, którego spora część mieszkańców idzie na przykład wspólnie sadzić tuje. A my to zrobiliśmy. Posadziliśmy wspólnie z młodzieżą ponad 250 sztuk. Przy okazji mogliśmy się spotkać, porozmawiać, zjeść kielbasę z ogniska. Po takim czymś zostaje ślad. Także w ludziach, którzy czują się bardziej wspólnotą. I jak udaje ci się jedno działanie, to myślisz już o kolejnym. Tak to działa. Z czasem nabraliśmy doświadczenia. Wiedzieliśmy już do jakich drzwi zapukać. Jak napisać dobry wniosek. Jak go rozliczyć. Mieliśmy też grupę osób, które w tym wszystkim pomagały. W najbardziej intensywnym okresie to było kilkadziesiąt osób. Uwieńczeniem tego wszystkiego był pierwszy od 1948 roku awans Orła Gulcz do A klasy i zaraz rok później do okręgówki. Potrzebowaliśmy tego sukcesu. Nie spodziewaliśmy się jednak, że przyjdzie rok po roku. Za sukcesem organizacyjnym poszedł sukces sportowy. Mamy wszystko.

To brzmi jak spełnienie. Mówi to jednak już były wiceprezes klubu MKS Orzeł Gulcz i były prezes Stowarzyszenia Odnowy i Rozwoju Wsi „My Gulcz”. Nie było żal przekazać paleczkę komuś innemu?

Połowa segregatorów w firmie dotyczy stowarzyszenia oraz klubu. To najlepiej oddaje czas poświęcony na pisanie i rozliczenie wniosków, za które byłem odpowiedzialny. A nie miałem przecież tego czasu więcej niż inni. Jeżeli działałem społecznie to kosztem czasu zabranego na biznes. Intensywna praca po kilkanaście godzin pozwalała mi to nadrobić. Jak ładowałem baterie? To był sukces, który wspólnie osiągnęliśmy i krótkie urlopy z rodziną, której chciałbym podziękować za wyrozumiałość przez te wszystkie lata. To był czas, kiedy często nie było mnie w domu. Za każdy sukces płaci się jakąś cenę. Dlatego teraz chcę poświęcić więcej czasu rodzinie i na rozwój firmy.

Klub i stowarzyszenie to był kawał dobrej historii. Coś się zaczyna, coś się jednak kończy. Zaczęliśmy fantastycznie, skończyliśmy bardzo dobrze. Dziękuję wszystkim, z którymi miałem okazję współpracować przez te siedem lat. Nie całkiem też odchodzę. Zostałem z klubem jako sympatyk i jako sponsor, i cieszę się, że w taki

sposób mogę mu pomóc. A statuetkę Sukcesu chciałbym zadedykować wszystkim, którzy przyczynili się do powstania obiektu sportowo - rekreacyjnego „My Gulcz Arena”. Myślę, że zostawiliśmy po sobie ślad, który może być inspiracją dla innych.

Jaką lekcją życia te siedem lat bycia społecznikiem?

Z pewnością utrwaliło moją wytrwałość i konsekwencję. Nauczyło współpracy z ludźmi. Dało wiedzę na temat ubiegania się i rozliczania środków. Zacieśniły się też moje relacje z mieszkańcami. Nasz dom stał około kilometra od centrum wsi, co nie sprzyjało specjalnie integrowaniu się. Stowarzyszenie to zmieniło. Budowanie tych relacji było czymś fajnym i satysfakcjonującym. Widząc zaangażowanie ludzi poczuwając od chwycenia łopaty skończywszy na pisaniu i rozliczaniu wniosków, miało się poczucie sensu.

W tym samym czasie, w którym powstawała My Gulcz Arena, budował Pan również pozycję swojej firmy.

Własny biznes prowadzę od 2007 roku. Plany biznesowe od początku szły w kierunku agro czyli sprzedaży środków do produkcji rolnej. W 2012 roku zdecydowaliśmy się na poszerzenie naszej oferty o opał - węgiel, pellet, brykiet, drewno opałowe. Z czasem stało się to głównym kierunkiem działalności. Jesteśmy liderem sprzedaży węgla opałowego w regionie. W 2022 r. otworzyliśmy oddział w Pile i z pewnością nie powiedzieliśmy jeszcze ostatniego słowa.

Ostatnie dwa lata wywróciły jednak krawy rynek węgla do góry nogami.

Do 2022 roku był to bardzo stabilny i przewidywalny biznes. Może nawet zbyt spokojny, gdyż ostatnie dwa lata nauczyły mnie więcej niż dziesięć tych wcześniejszych. Po agresji Rosji na Ukrainę stał się to trudny i nieprzewidywalny biznes. Wcześniej można było mieć perspektywę na prowadzenie firmy w kolejnych latach i planować inwestycje. Razem z wojną pojawiła się na rynku niepewność, duże zawirowania cenowe i rozchwiane decyzje konsumentów. Te dwa lata zaburzyły proces inwestycyjny i planowania. Perturbacje

na rynku były znaczne. Wiele firm wypadło z rynku. A za tymi upadkami stały czyjeś dramaty.

Jak udało wam się nie tylko przetrwać, ale również zachować pozycję lidera?

Kosztowało to wiele nieprzespanych nocy. Trzeba było znaleźć pomysł na utrzymanie biznesu. Byliśmy przez krótki czas autoryzowanym sprzedawcą Polskiej Grupy Górniczej. Potem podpisaliśmy umowę z Tauronem, którą realizujemy do dzisiaj na dostawę polskiego węgla. Zajmowaliśmy się również dystrybucją węgla gminnego oraz organizowaniem transportu węgla bezpośrednio z kopalni do klientów indywidualnych. Tak naprawdę to ten mix biznesowy spowodował, że dwa ostatnie lata udało nam się przetrwać. Dał nam czas, by pozbierać siły i wzmocnić się. W tym roku planujemy otwarcie sklepu internetowego i wprowadzenie sprzedaży online. Pojawi się też alternatywa handlowa dla węgla, który nadal będzie nr 1. Alternatywa w tych niepewnych czasach jest jednak mile widziana.

Czy to już koniec epoki węglowej?

Z pewnością nie jest to już biznes na pokolenia. Odchodzenie od węgla jest nieuniknione. Nie powinno być jednak za szybkie. Alternatywą dla węgla są choćby pompy ciepła, ale nie każdego na nie stać. Trzeba dać ludziom czas, a nie stawiać ich pod murem. Odpowiedzialność za klimat również powinna być zbiorowa. W Niemczech uruchamiają kopalnie węgla brunatnego, którego sprzedaż w Polsce jest zakazana. W Chinach masowo otwierają się kopalnie węgla kamiennego. Nie powinno być tak, że interes niektórych państw jest ważniejszy. Nie trujemy wszyscy albo podejmujemy inną decyzję, która jest spójna.

Jak Łukasz Białoskórski widzi przyszłość?

Jestem optymistą. I już nim zostanę. Szukamy nowych alternatyw i oszczędności. Patrzymy w przyszłość z podniesioną głową. Te zawirowania na rynku powodują, że człowiek szuka nowych rozwiązań. Żyjemy może w trudnych czasach, ale w wolnej Polsce, z nowymi perspektywami, w której możemy się spełniać, mamy możliwość wyboru i rozwoju osobistego.

Agnieszka Świdarska

Budżety gmin na 2024 rok.

Najwięcej pieniędzy samorządy wydadzą na drogi

SAMORZĄDY Zajrzeliśmy do tegorocznych budżetów gmin w powiecie czarnkowsko-trzcianeckim. łącznie na inwestycje wydadzą ponad 186 milionów złotych, najwięcej na drogi, ale też sporo na inwestycje oświatowe i na infrastrukturę sanitacyjną.

Trzcianka startuje z budżetem w wysokości ponad 154 mln złotych. Zaplanowane wydatki są o 10 mln złotych wyższe, a deficyt będzie pokryty z pożyczek i wolnych środków. Na inwestycje gmina przeznaczy w tym roku 50 mln złotych. Chce m.in. wybudować i zmodernizować 4,5 kilometra dróg. Największe planowane przedsięwzięcie to uzbrojenie terenów przemysłowych i budowa drogi w strefie "Trzcianka-Południe" łączącej ulicę Sikorskiego z Wieleńską. Koszt tej inwestycji to 10,4 mln złotych, z czego 5 mln złotych sfinansowane jest z rządowego programu Polski Ład. Na liście drogowych inwestycji jest również budowa ulicy Poniatowskiego, Orzechowej i Sobieskiego. Gmina planuje też budowę kanalizacji na ul. Fałata i ul. Świętego Wojciecha, a także przy Nowej Plaży.

Ponad 8,2 mln złotych będzie kosztowało dokończenie budowy hali przy Szkole Podstawowej nr 3 połączona z zagospodarowaniem terenu i termomodernizacją Przedszkola Publicznego nr 4. Na liście oświatowych inwestycji jest również modernizacja Szkoły Podstawowej nr 1 oraz termomodernizacja Szkoły Podstawowej w Siedlisku za 2,7 mln złotych. Na obie oświatowe inwestycje gmina pozyskała 9,3 mln złotych dofinansowania z Polskiego Ładu. Powstanie też kryte boisko w Rychliku.

Czarnków

W 2024 r. miasto planuje wydać ponad 95 mln złotych, w tym ponad 26 mln złotych na inwestycje. Największym planowanym przedsięwzięciem będzie przebudowa i rewitalizacja Parku im. Stanisława Staszica za ponad 6 mln złotych. Blisko 8 mln złotych trafi na drogi. Listę inwestycji otwiera przebudowa pierwszej części ul. Poznańskiej za 5 mln złotych. W planach jest również kolejny etap budowy ulicy Lewandowej, przebudowa ulicy Orzechowej, Orłowskiego i Kwaska, Wiśniowej oraz opracowanie projektu rozbudowy ulicy Towarowej. Ponad 6,7 mln złotych pochło-

nie termomodernizacja miejskich przedszkoli. Miasto zdobyło na ten cel 6 mln złotych dofinansowania z Polskiego Ładu.

Na liście inwestycji jest również wart 1,3 mln złotych pierwszy etap rewitalizacji Dworku Swinarskich, który docelowo ma być przeznaczony pod działalność społeczno-kulturową. Miasto planuje także urządzenie przestrzeni rekreacyjnej i miejsca wypoczynku na zboczu Góry Krzyżowej za 104 tys. złotych, a w ramach Budżetu Obywatelskiego budowę Ławeczki Adama Słodowego za 100 tys. złotych. Ponad milion wyda na nowe oświetlenie ulic, w tym blisko 800 tys. złotych na przebudowę oświetlenia na ulicy Kościuszki. Droga jest wojewódzka, więc miasto nie może wydać tych pieniędzy bezpośrednio, tylko przez dotację celową dla samorządu wojewódzkiego, który w przyszłym roku rusza z przebudową arterii.

Gmina Czarnków

W tym roku gmina Czarnków planuje wydać ponad 81 mln złotych. Dochody gminy zaplanowane są na poziomie ponad 72 mln złotych, a deficyt będzie pokryty z wolnych środków oraz z kredytu. Na inwestycje w gminnej kasie przeznaczono 18 mln złotych. Ten rok będzie stał pod znakiem inwestycji w infrastrukturę sanitacyjną czyli taką, której celem jest podniesienie jakości życia i standardu sanitarnego miejsca zamieszkania. Są to przede wszystkim instalacje do zaopatrzenia w wodę, kanalizacja oraz składowiska odpadów pochodzenia gospodarczego oraz rolniczego. W przypadku gminy Czarnków będzie to inwestycja polegająca na budowie oczyszczalni ścieków w Gajewie, która pochłonie 12,3 mln złotych. Gminie udało się zdobyć na to przedsięwzięcie ponad 11 mln złotych z Polskiego Ładu; z własnej kasy dołoży niewiele ponad milion. Kolejną inwestycją w infrastrukturę sanitacyjną będzie modernizacja oczyszczalni ścieków w Brzeźnie za 250 tys. złotych, budowa sieci kanaliza-



Fot. Pixabay

cyjnej dla Gajewa, Bukowca, Zofiowa, Jędrzejewa i Kuźnicy Czarnkowskiej oraz budowa sieci kanalizacyjnej wzdłuż drogi wojewódzkiej w Jędrzejewie za ponad 340 tys. złotych.

Ponad 870 tys. złotych przeznaczono na remont dachu na „Domu Nauczyciela” w Goraju, a ponad 400 tys. złotych na remont dachu zabytkowego budynku Szkoły Podstawowej w Kuźnicy Czarnkowskiej. Nowe dachy na zabytkach gmina sfinansuje w całości ze środków, które pozyskała z rządowego programu. Podobnie jak wartą ponad 400 tys. złotych modernizację oświetlenia na terenie gminy. Z własnych już środków sfinansuje montaż instalacji fotowoltaicznej na budynku żłobka w Gajewie i przedszkola w Jędrzejewie. Na tę inwestycję

zabezpieczono w budżecie ponad 430 tys. złotych. Wśród mniejszych inwestycji jest m.in. budowa szatni kontenerowej na boisku w Gębicach za 40 tys. złotych oraz budowa chodnika w Kuźnicy Czarnkowskiej od al. Wyzwolenia do ul. Różanej za blisko 40 tys. złotych.

Wieleń

Wydatki w tegorocznym budżecie Wielenia to 86,4 mln złotych, z czego 20 mln złotych przeznaczonych na inwestycje. Budżet inwestycji drogowych to 16 mln złotych, z czego 15,2 mln to środki zewnętrzne, które gmina pozyskała z Polskiego Ładu. Listę otwierają dwie duże inwestycje w Wieleniu - przebudowa dróg na osiedlu Północ za ponad 5,8 mln złotych oraz przebudowa ulic: Tęczowa,

Cmentarna, Kwiatowa, Studniowa i Jarzębinowa za ponad 5,5 mln złotych. Przeznaczono też 4 mln złotych na przebudowę ulic w Rosku.

Na liście dużych inwestycji jest również rozbudowa sali wiejskiej w Gulczu za 1,2 mln złotych oraz remont dachów kościoła parafialnego pw. Wniebowzięcia Matki Bożej za 900 tys. złotych. Na salę w Gulczu gmina otrzymała blisko milion dofinansowania z Polskiego Ładu, a remont kościelnych dachów w całości będzie sfinansowany z dotacji.

Ponad 820 tys. złotych będzie kosztowało skanalizowanie al. Zamkowej i Piłskiej w Wieleniu. W tym roku gmina planuje również przebudowę Ośrodka Kultury "Strzelnica" w Wieleniu za 400 tys. złotych, blisko 300 tys. złotych na kolejny etap budowy przystani

na Noteci oraz 200 tys. złotych na wymianę oświetlenia. Gmina wyda też 80 tys. złotych na opracowanie projektów budowy chodnika w Dębogórze oraz na ulicy Łąkowej w Wieleniu.

Lubasz

Lubasz startuje z budżetem w wysokości 55,6 mln złotych. Planuje wydać 3 mln złotych więcej, a deficyt sfinansować z obligacji. Na inwestycje w tym roku przeznaczono ponad 19 mln złotych, z czego najwięcej, bo 6,7 mln złotych na infrastrukturę wodociągową. Dwie duże inwestycje to budowa sieci wodociągowej do Dębe i Krucza, przebudowa sieci wodociągowej i modernizacja stacji uzdatniania wody w Stajkowie i budowa stacji podnoszenia ciśnienia w Sławienku za blisko

2,8 mln złotych, a także budowa sieci wodociągowej w Kruczu i Kruteczku oraz zbiornika retencyjnego w Sławienku za 4,5 mln złotych. Gmina zdobyła na te inwestycje 4,4 mln złotych z Polskiego Ładu.

Na inwestycje na drogach Lubasz wyda w tym rok 2,1 mln złotych, a listę przedsięwzięć otwiera przebudowa ulicy Ogrodowej w Lubasz za 1,6 mln złotych. W tegorocznym budżecie przeznaczono też 200 tys. złotych na przebudowę dróg dojazdowych do pól w Kamionce, 100 tys. złotych na utwardzenie dróg w Dębie, a także 75 tys. złotych na opracowanie dokumentacji budowy drogi Lubasz – Antoniewo.

2,4 mln złotych trafi na modernizację infrastruktury społecznej w Lubasz, a 300 tys. złotych na likwidację barier architektonicznych oraz remonty budynków publicznych. Na inwestycje w oświacie gmina wyda 240 tys. złotych, z czego 130 tys. złotych na wymianę dachu na budynku szkoły w Lubasz, a 110 tys. złotych na dach przedszkola w Miłkowie. Zabezpieczono także 140 tys. złotych na dokumentację budowy żłobka w Lubasz.

1,2 mln złotych gmina wyda

na remont zabytkowego budynku starej szkoły w Goraju, na który zdobyła 1,1 mln złotych dofinansowania z Rządowego Programu Odbudowy Zabytków. Z tego samego programu sfinansuje również naprawę ścian, tynków zewnętrznych i malowanie cokołu oraz czyszczenie elewacji kościoła w Lubasz. Wartość tej inwestycji to 250 tys. złotych.

W sporcie największą inwestycją będzie przebudowa stadionu piłkarskiego oraz budowa boiska treningowego w Lubasz oraz budowa piłkarskiego i boiska wielofunkcyjnego do ręcznej, siatkówki i koszykówki w Miłkowie. Wartość tych inwestycji to 5,2 mln złotych, z czego 4,5 mln złotych to dofinansowanie z Polskiego Ładu.

Połajewo

Tegoroczny budżet Połajewa to blisko 56,5 mln złotych. Wydatki będą o 3 mln złotych większe, a deficyt będzie pokryty z kredytów. Na inwestycje gmina przeznaczy w tym roku 26 mln złotych. Listę największych inwestycji otwiera przebudowa układu komunikacyjnego, która obejmie ul. Szkolną, Lipową, Nową i Słoneczną i będzie kosztować

5,6 mln złotych. Kolejne na liście są: przebudowa drogi gminnej w Boruszynie, która pochłonie 2,5 mln złotych oraz budowa odcinka ul. Leśnej wraz z ul. Spokojną w Połajewie za 2,1 mln złotych. Na te trzy inwestycje gmina pozyskała 9,6 mln złotych z Polskiego Ładu.

Kolejną dużą inwestycją z dużym zastrzykiem z Polskiego Ładu będzie budowa sali gimnastycznej przy Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II, która będzie kosztować 5,1 mln złotych. Gmina dołoży do niej niespełna 100 tys. złotych. Tylko symbolicznie dołoży również do budowy przedszkola i żłobka. Inwestycję wartą 3,7 mln złotych niemal w całości sfinansuje z dotacji z Polskiego Ładu, podobnie jak modernizację oświetlenia na terenie gminy. Wartość tej drugiej inwestycji to blisko 1,2 mln złotych. W 100 procentach z rządowego programu zostaną sfinansowane prace remontowe w kościele pw. św. Andrzeja Apostoła w Boruszynie, których wartość to 350 tys. złotych oraz remont cokołu i elewacji kościoła pw. św. Michała Archanioła w Połajewie, który pochłonie 847 tys. złotych.

W tym roku gmina wyda też 1,5 mln złotych na rozbudowę sieci kanalizacji sanitarnej w Krosinie oraz blisko 500 tys. złotych na poprawę gospodarki wodno-kanalizacyjnej na terenie gminy.

Drawsko

W tym roku gmina Drawsko planuje wydać 48,4 mln złotych. To niemal dwa miliony więcej niż planowane dochody, a różnicę zamierza pokryć z wolnych środków oraz z obligacji. Budżet na inwestycje to rekordowe 18 mln złotych. Aż 7,3 mln złotych pójdzie na drogi. Listę największych inwestycji otwiera warta blisko 3,2 mln złotych przebudowa infrastruktury drogowej i miejsc parkingowych przy stacji PKP oraz przebudowa ul. Noteckiej w Drawskim Młynie. Ponad 2 mln złotych przeznaczono na poprawę stanu gminnych dróg w Moczydłach, Kamieniu, Kwiejcach Nowych oraz w Marylinie. Tyle samo będzie kosztowała przebudowa ulicy Kościelnej w Drawsku i remont elewacji budynku Urzędu Gminy Drawsko. Na te inwestycje gmina zdobyła blisko 7 mln złotych z Polskiego Ładu.

Z tego samego programu dołoży również 2 mln zło-

tych do termomodernizacji dwóch budynków użyteczności publicznej: budynku w Drawsku, w którym mieści się przedszkole i poradnia Ginekologiczno-Położnicza "K" oraz świetlicy wiejskiej w Kwiejcach. Wartość tego przedsięwzięcia to 2,2 mln złotych,

Blisko 3,2 mln złotych przeznaczono na rozbudowę infrastruktury wodociągowej na terenie gminy oraz 870 tys. złotych na rozbudowę kanalizacji sanitarnej w Drawsku, Drawskim Młynie i Pęckowie. Na tę pierwszą inwestycję gmina dostała 3 mln złotych z Polskiego Ładu. Z tego samego źródła dostała 500 tys. złotych na wymianę ogrzewania w budynkach użyteczności publicznej. Z własnej kasy dołoży do tej inwestycji niewiele ponad 10 tys. złotych.

Inwestycją w 100 procentach sfinansowaną ze środków gminnych będzie budowa zadającego boiska wielofunkcyjnego przy Szkole Podstawowej w Pęckowie, która pochłonie ponad 2,7 mln złotych. Gmina nie dołoży za to ani złotówki do rewitalizacji kościoła pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa w Drawsku oraz do remontu elewacji kościoła

pw. Najświętszej Maryi Panny Wniebowziętej w Piłce. Milion złotych, który został po równo rozdzielony między oba kościoły, pochodzi w całości z rządowego programu.

Krzyż Wielkopolski

W 2024 r. gmina planuje wydać 47,7 mln złotych, z czego ponad 9,1 mln złotych na inwestycje. Największa pozycja w budżecie to inwestycje drogowe – ponad 5,3 mln złotych, z czego blisko 5,2 mln złotych pochłonie przebudowa i budowa dróg w Łokaczu Małym i Hucie Szklanej, a 180 tys. złotych zostanie wydanych na przebudowę dróg dojazdowych do pól w Lubczu Małym. Krzyż dołoży też 150 tys. złotych samorządowi powiatowemu na rozbudowę ul. Wojska Polskiego w Krzyżu Wlkp.

2,1 mln złotych gmina planuje przeznaczyć na budowę i przebudowę sieci kanalizacyjnej w rejonie ulicy Storczykowej w Krzyżu Wlkp. Na tę inwestycję pozyskała 2 mln złotych z Polskiego Ładu. Wyda także milion na remont Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Krzyżu Wlkp. oraz 400 tys. złotych na remont elewacji i dachu budynku Urzędu Miejskiego.

Agnieszka Świdarska

Wielkopolska z budżetem. Miliony na Kościuszki

SAMORZĄD Podczas poniedziałkowej sesji Sejmiku Województwa Wielkopolskiego radni przyjęli uchwałę budżetową na 2024 rok. Za było 27 głosujących, a wstrzymało się 7 radnych. Wydatki w przyszłorocznym budżecie to 3,3 miliarda złotych, natomiast dochody stanowią 2,8 miliarda złotych. Najważniejsza informacja dla Czarnkowa jest taka, że w budżecie zabezpieczono blisko 14,7 mln złotych na przebudowę ulicy Kościuszki.

Budżet na 2024 rok jest budżetem bezpiecznym i stabilnym, zawierającym rozwinięcie wszystkich kierunków, które do tej pory realizowaliśmy. Położyliśmy bardzo silny akcent na inwestycje, zarówno w opiece zdrowotnej, edukacji, jak i infrastrukturze drogowej. Duży udział mają też dopłaty do przewozów regionalnych, które sięgają 300 milionów złotych. Budżet jest również prospołeczny, ponieważ odpowiada na potrzeby naszych wszystkich partnerów, od samorządów po organizacje pozarządowe. Będziemy je konsekwentnie wspierać tak, jak do tej pory przy realizacji ich projektów, przede wszystkim w formie konkursowej - powiedział Marek Woźniak, Marszałek Województwa Wielkopolskiego.

Wydatki ogółem mają wynieść 3,3 mld zł, z czego wydatki majątkowe 1,4 mld zł i stanowić będą 41,7 proc. wydatków ogółem. Warto podkreślić, że będzie to szósty rok z rzędu, w którym wydatki majątkowe będą kształtowały się na poziomie ok. 40 proc.

W zakresie wydatków 56,2 proc. zostanie przeznaczonych na kluczowe obszary dotyczące dróg, przewozów kolejowych oraz ochrony zdrowia. Pozostałe środki przeznaczone będą na kulturę, oświatę, administrację czy ochronę środowiska. Warto podkreślić, że Wielkopolska rozpoczyna realizację przedsięwzięć z nowej perspektywy unijnej Fundusze Europejskie dla Wielkopolski 2021-2027, ze wsparciem UE w wysokości 2,1 mld euro.

Na inwestycje drogowe zostanie przeznaczonych 511,2 mln zł, w tym 14,7 mln złotych na przebudowę ulicy Kościuszki w ciągu drogi nr 178. Samorząd wojewódzki dołoży także 190 tys. złotych Trzciance opracowanie koncepcji projektu miasta wschodniej obwodnicy miasta w ciągu DW nr 178. Bieżące utrzymanie dróg wojewódzkich i mostów będzie kosztować 190 mln zł.

Na wydatki inwestycyjne na ochronę zdrowia zaplanowano 245,6 mln zł. W ramach tej kwoty należy wymienić inwestycje w Wielkopolskim Centrum Onkologii w Poznaniu (m.in. poprawa dostępu do profilaktyki i do ambulatoryjnej opieki onkologicznej poprzez rozbudowę zakresu i modernizację sposobu udzielania świadczeń onkologicznych).

W zakresie inwestycji w kulturze w 2024 r. kontynuowana będzie budowa Muzeum Powstania Wielkopolskiego 1918-1919 (realizowana wspólnie w Ministerstwie Kultury i Dziedzictwa Narodowego), nowoczesnego obiektu muzealnego o znaczeniu narodowym, upamiętniającego największe zwycięskie powstanie w historii Polski. Łączne nakłady na tę budowę mają wynieść 376,2 mln zł z czego w 2024 r. 122,5 mln zł.

W ramach wydatków bieżących, 350 mln zł będzie przeznaczonych na organizowanie i dofinansowanie wojewódzkich kolejowych przewozów pasażerskich. Dotacje podmiotowe dla 23 marszałkowskich instytucji kultury wyniosą 182,5 mln złotych.

UMWW, TR



Stowarzyszenie Księgowych w Polsce

Oddział w Pile, ul. Sikorskiego 33 p. 212

Zapraszamy na kursy stacjonarne

24.02.2024
Kurs Specjalista
ds.kadr i płac

(95 godzin zajęć)

Formularz zgłoszeniowy i informacje na stronie
www.skwp.pila.pl

Informacje: tel. 601-497-690

M A T E R I A Ł P R O M O C Y J N Y

Nowe przepisy w zakresie rejestracji pojazdów

Wraz z początkiem roku, ulegają zmianie przepisy w zakresie rejestracji pojazdów. Zmiany dotyczą kwestii związanych z nabywaniem i zbywaniem pojazdów, obowiązków z tego wynikających oraz kar w przypadku niedopełnienia obowiązków wynikających ze zmiany przepisów.

Dotychczasowy obowiązek zawiadomienia o nabyciu pojazdu, zastąpiono obowiązkiem zarejestrowania pojazdu.

Właściciel pojazdu jest zobowiązany złożyć wniosek o jego rejestrację w terminie 30 dni od dnia:

1. nabycia pojazdu na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej;

2. dopuszczenia do obrotu przez organ Krajowej Administracji Skarbowej pojazdu sprowadzonego z terytorium państwa niebędącego państwem członkowskim Unii Europejskiej;

3. sprowadzenia pojazdu na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej z terytorium państwa członkowskiego Unii Europejskiej.

W przypadku nabycia pojazdu, przez przedsiębiorcę prowadzącego działalność gospodarczą w zakresie obrotu pojazdami, wniosek o rejestrację pojazdu należy złożyć w terminie 90 dni. W przypadku nabycia pojazdu w drodze spadku termin 30 dni, biegnie od dnia prawomocnego orzeczenia sądu o stwierdzeniu nabycia spadku albo sporządzenia aktu poświadczenia dziedziczenia.

Niełożenie wniosku o rejestrację pojazdu, w wymaganym ustawowo terminie:

1.nieprzekraczającym 180 dni, podlega karze pieniężnej w wysokości 500 zł za wyjątkiem przedsiębiorców prowadzących działalność gospodarczą w zakresie obrotu pojazdami, dla których kara pieniężna wynosi 1 000 zł;

2.przekraczającym 180 dni, podlega karze pieniężnej w wysokości 1 000 zł za wyjątkiem przedsiębiorców prowadzących działalność gospodarczą w zakresie obrotu pojazdami, dla których kara pieniężna wynosi 2 000 zł.

Ponadto, nadal na właścicielu pojazdu zarejestrowanego na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej spoczywa obowiązek zawiadomienia starosty, w terminie 30 dni, o:

1.zbyciu pojazdu;

2.zmianie stanu faktycznego wymagającej zmiany danych zamieszczonych w dowodzie rejestracyjnym.

Niezawiadomienie starosty o zbyciu pojazdu, w wymaganym terminie (bez względu na ilość dni przekroczenia), podlega karze pieniężnej w wysokości 250 zł.

Zgłoszenie zbycia pojazdu przez jednego ze współwłaści-

cieli pojazdu, wypełnia jednocześnie obowiązek wszystkich współwłaścicieli.

Kar nie stosuje się w przypadku gdy przed upływem terminów na złożenie wniosku o rejestrację pojazdu, właściciel pojazdu nabytego na terytorium RP dokona zbycia tego pojazdu.

Zgodnie z ww. przepisami, od 1 stycznia 2024 r. zawiadomienia o zbyciu pojazdu dokonuje się u starosty właściwego ze względu na miejsce zamieszkania (siedzibę) lub czasowego zamieszkania.

Przypominamy też naszym Mieszkańcom, że zawiadomie-

nie o zbyciu pojazdu nie wymaga wizyty w Wydziale Komunikacji i można je:

1.przesłać drogą elektroniczną za pośrednictwem platformy ePUAP (zawiadomienie musi być podpisane profilem zaufanym lub podpisem kwalifikowanym),

2.przesłać drogą pocztową na adres Starostwa Powiatowego w Czarnkowie, ul. Rybaki 3, 64-700 Czarnków,

3.złożyć w biurze obsługi klienta Starostwa Powiatowego znajdującym się w budynku przy ul. Rybaki 3 w Czarnkowie

Starostwo Powiatowe
w Czarnkowie

Nieodpłatna pomoc prawna na terenie powiatu

Zgodnie z ustawą z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej od 1 stycznia 2024r. na terenie powiatu czarnkowsko – trzcianeckiego funkcjonują 3 punkty, w których udzielana jest nieodpłatna pomoc prawna, nieodpłatne poradnictwo obywatelskie oraz edukacja prawna, świadczona przez adwokata, radcę prawnego, doradcę podatkowego lub osobę, która spełnia zapisy art. 11 ust. 3 pkt. 22 ww. ustawy.

Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje:

1. poinformowanie osoby fizycznej, zwanej dalej „osobą uprawnioną”, o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowo administracyjnym lub

2. wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego, lub

3. sporządzenie projektu pisma w sprawach, o których mowa w pkt 1 i 2, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądowo administracyjnym, lub

4. nieodpłatną mediację, lub

5. sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądowo administracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową.

Nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego udziela osobiście adwokat lub radca prawny,

a w szczególności uzasadnionych przypadkach z ich upoważnienia aplikant adwokacki lub aplikant radcowski.

W przypadku świadczenia nieodpłatnej pomocy prawnej przez osoby nie będące adwokatem lub radcą prawnym, osoba uprawniona przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej składa pisemne oświadczenie, że jest świadoma uzyskania nieodpłatnej pomocy prawnej od osoby nie będącej adwokatem, radcą prawnym albo doradcą podatkowym.

Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje:

Działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości tej osoby o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, w tym, w razie potrzeby, sporządzenie wspólnie z osobą uprawnioną planu działania i pomoc w jego realizacji.

Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje również nieodpłatną mediację.

Nieodpłatna mediacja obejmuje:

1) poinformowanie osoby uprawnionej o możliwościach skorzystania z polubownych metod rozwiązywania sporów,

w szczególności mediacji oraz korzyściach z tego wynikających;

2) przygotowanie projektu umowy o mediację lub wniosku o przeprowadzenie mediacji;

3) przygotowanie projektu wniosku o przeprowadzenie postępowania mediacyjnego w sprawie karnej;

4) przeprowadzenie mediacji;

5) udzielenie pomocy w sporządzeniu do sądu wniosku o zatwierdzenie ugody zawartej przed mediatorem.

Nieodpłatna mediacja nie obejmuje spraw, w których sąd lub inny organ wydał postanowienie o skierowaniu sprawy do mediacji lub postępowania mediacyjnego; oraz gdy zachodzi uzasadnione podejrzenie, że w relacji stron występuje przemoc.

Od 1 stycznia 2024 r. z nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego na terenie powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego można skorzystać wyłącznie po dokonaniu zapisów:

1.telefonicznie : 67 253-01 60 wew. 8 rejestracja telefonicznie na czynna w godzinach pracy Urzędu Starostwa Powiatowego w Czarnkowie

2.przez Internet pod adresem: npp@pct.powiat.pl

3.samodzielna rejestracja na stronie Nieodpłatna Pomoc Prawna /<https://np.ms.gov.pl/wielkopolskie/czarnkowsko-trzcianecki/>

Starostwo Powiatowe
w Czarnkowie

Lokalizacja i harmonogram dyżurów nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego oraz nieodpłatnej mediacji na terenie Powiatu Czarnkowsko-Trzcianeckiego w 2024 r.

Punkt	Lokalizacja	Dni i godziny otwarcia	Udzielający pomocy prawnej
Punkt Nr 1	Czarnków Urząd Miasta Plac Wolności 6	Poniedziałek 13 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	adwokaci i radcy prawni wyznaczeni przez ORA w Poznaniu i OIRP w Bydgoszczy Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatna mediacja
		Wtorek 9 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	
		Środa 9 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	
		Czwartek 9 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	
		Piątek 9 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	
Punkt Nr 2	Trzcianka Hala Sportowo-Widowiskowa ul. Żeromskiego 28	Poniedziałek 8 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Fundacja Honeste Vivere Warszawa Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatna mediacja
		Wtorek 16 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	
		Środa 9 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	
		Czwartek 14 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	
		Piątek 12:30 – 16:30	
Punkt Nr 3	Połajewo Gminny Ośrodek Kultury ul. Obornicka 1	Poniedziałek 13 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	Stowarzyszenie Sursum Corda Nowy Sącz
		Wtorek 9 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	
	Krzyż Wlkp. ul. Poznańska 53	Środa 14 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie i nieodpłatna mediacja
		Czwartek 9 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	
		Piątek 17:00 – 21:00	

VIII Trzcianecki Orszak Trzech Króli

Fot: Krzysztof Felsmann





M A T E R I A Ł P R O M O C Y J N Y

Noworoczna konferencja burmistrza Trzcianki

W piątek, 12 stycznia br., w trzciańskim ratuszu odbyła się noworoczna konferencja prasowa burmistrza Trzcianki, na którą zaproszone zostały lokalne media. Spotkanie rozpoczęło się od podania zarówno pozytywnych, jak i negatywnych danych liczbowych podsumowujących rok 2023, i tak: Trzcianka wzbogaciła się o 171 małych obywateli, natomiast utraciła ich aż 264. W Trzciannie w minionym roku zawarto 105 małżeństw, jubileusze 50-lecia pożycia małżeńskiego obchodziło 10 par, zaś jubileusze setnych urodzin świętowały dwie mieszkanki gminy.

Następnie władarz Trzcianki podsumował projekty zamykające rok 2023, a mianowicie budowę wyciągu do nart wodnych nad jeziorem Logo i bieżni lekkoatletycznej przy Stadionie Miejskim w Trzciannie oraz rewitalizację Parku Seniora.

Krzysztof W. Jaworski podsumował również szereg inwestycji terytorialnych, które zostaną wykonane w najbliższej przyszłości m.in. przy ul. Ogrodowej, ul. Wieleńskiej, ul. Łąkowej czy też remont ul. Kopernika/Chelmońskiego oraz Trzcianka Południe.

Burmistrz poinformował także o planach inwestycyjnych gminy na najbliższe miesiące, których łączna kwota wyniesie prawie 50 mln złotych, a 2/3 tej sumy stanowić będą pozyskane środki zewnętrzne. W gminie Trzcianka z pozyskanych

środków powstanie 4,5 km dróg, m.in. w okolicy Trzcianka-Południe, ul. Sobieskiego, ul. Poniatowskiego, a odremontowane zostaną ul. Orzechowa, ul. Lelewela oraz ul. Piotra Skargi. Planowane są również inwestycje sportowo-edukacyjne, czyli wycieczkownia od wielu lat bieżnia przy Orliku Szkoły Podstawowej Nr 1 w Trzciannie oraz termomodernizacja Szkoły Podstawowej w Siedlisku.

Rok 2024 będzie rokiem Muzeum Ziemi Nadnoteckiej. Prócz tego, że placówka obchodzi swoje 100-lecie istnienia, któremu przez cały rok towarzyszyć będą różne wydarzenia, to udało się również miastu pozyskać fundusze na rozwój instytucji. Dzięki nim powstanie przy muzeum parking oraz zaplecze magazynowe, a jedna z siedzib, tzw. „Burmistrzówka”, zostanie odremontowana i zostanie w niej utworzona jedna ze stałych wystaw, którą już być



może na jesień mieszkańcy będą mogli odwiedzić.

Krzysztof W. Jaworski przedstawił także inwestycje, których najbardziej oczekują mieszkańcy Trzcianki, a które nie znalazły się w budżecie gminy na rok 2024. Są to defibrylatory AED, o które wnioskowano w wygranych projektach Budżetu Obywatelskiego 2024 oraz szalek miejski, którego przyłącze przy ul. Chelmońskiego/Sikorskiego powstało już w ubiegłym roku. Burmistrz obiecał, że postara się o znalezienie funduszy na realizację powyższych przedsięwzięć.

Gorącym tematem podczas konferencji była Straż Miejska. Rada Miejska Trzcianki wielokrotnie wspominała o likwidacji tej jednostki, jednak Burmistrz zaznaczył, że jej funkcjonowanie jest bardzo istotne w gminie. W tym roku planowana jest jej reorganizacja, w celu jej usprawnienia, rozwoju i wdrożenia nowych działań, które sprawią że będzie ona bardziej wydajna.

Na zakończenie spotkania zgromadzeni dziennikarze oraz internauci obecni na transmisji on-line zadali Burmistrzowi nurtujące ich pytania, dotyczące m.in. straży miejskiej, ubiegania się o reelekcję i drogowe plany inwestycyjne. Krzysztof W. Jaworski zadeklarował swoją kandydaturę na burmistrza Trzcianki w nadchodzących wyborach i będzie starał się o reelekcję, prowadząc przy tym kampanię pozytywną.

Udało się również dowiedzieć od burmistrza o kilku ciekawostkach, które mogą być nie lada gratką w Trzciannie. Na tzw. „Dolinkach miłości” planowane jest utworzenie Pamtrack'u, w Rychliku powstanie już trzecie w gminie kryte boisko, w mieście utworzone zostaną jeszcze dwa nowe ronda oraz pojawią się też nowe murale. Zachęcamy do spacerowania po Trzciannie oraz obserwowania fanpage'u Miasto i Gmina Trzcianka na facebook'u, w celu wyszukiwania informacji o realizacji zapowiedzianych inwestycji.

Potrójne Złote Gody

JUBILEUSZ Pół wieku miłości. Takim stażem mogą pochwalić się trzy pary małżeńskie, które 27 i 28 grudnia w Urzędzie Stanu Cywilnego w Trzciance świętowały Złote Gody.



Burmistrz Trzcianki Krzysztof W. Jaworski udekorował jubilatów nadanymi im przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Medalami za Długoletnie Pożycie Małżeńskie życząc im zdrowia i miłości na kolejne wspólne lata. Do życzeń dołączyła Kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Renata Banasiak. Oprócz medali jubilaci otrzymali pamiątkowe listy gratulacyjne oraz bukiety kwiatów.

Medal za Długoletnie Pożycie Małżeńskie to jedyne odznaczenie, które można otrzymać wyłącznie we dwoje. Jedną z możliwości zainicjowania procedury nadania jubilatów Medalu za Długoletnie Pożycie Małżeńskie jest zgłoszenie do Urzędu Stanu Cywilnego. Zgłoszenia jubileuszu mogą dokonać jubilaci lub członkowie ich rodzin (dzieci, wnuki, rodzeństwo) za zgodą jubilatów.

TR

Fot. UM Trzcianka x5



ORGANIZATORZY



CWRKDiz
Centrum Wspierania Rzemiosła, Kształcenia
Dualnego i Zawodowego w Pile

„KONFERENCJA NASTAWIONA NA PRZYSZŁOŚĆ
– O WARTOŚCI KOMPETENCJI MIĘKKICH
W ŚWIECIE PEŁNYM TECHNOLOGII”

**8 LUTEGO 2024
GODZ. 10:00-14:00
PIŁA**



DOROTA KINAL

DONAT MIERZEJEWSKI

MARIUSZ TOMASZEWSKI



ANNA MICHNIUK

LESZEK ORZECOWSKI

ROMUALDA KOSMATKA

8 LUTEGO 2024

AUDITORIUM MAXIMUM
AKADEMII NAUK STOSOWANYCH
IM. STANISŁAWA STASZICA W PILE

UL. PODCHORAŻYCH 10,
64-920 PIŁA

KOMPETENCJE
społeczne
poznawcze
psychologiczne

Szczegóły na www.cwrkdiz.pila.pl

PROGRAM KONFERENCJI:

9:00 – 10:00	rejestracja uczestników
10:00 – 10:15	otwarcie konferencji, powitanie Gości
10:15 – 11:00	wystąpienia wprowadzające, zarysowujące plany na przyszłość dot. naszego regionu, w obszarach: edukacji, szkolnictwa wyższego, biznesu/przemysłu 10:15-10:30 – Dorothea Kinal – Dyrektor Departamentu Edukacji i Nauki Urzędu Marszałkowskiego Województwa Wielkopolskiego w Poznaniu 10:30-10:45 – dr hab. Donat Mierzejewski, prof. ANS – Rektor Akademii Nauk Stosowanych im. Stanisława Staszica w Pile 10:45-11:00 – Mariusz Tomaszewski – Członek Rady Izby Gospodarczej Północnej Wielkopolski / Prezes Fundacji GPW / właściciel firmy Grupa MTC
11:00 – 11:45	I panel – dotyczący miękkich kompetencji przyszłości w aspekcie kompetencji poznawczych Zawężenie tematyki kompetencji poznawczych do: umiejętności krytycznego myślenia (zdolność do weryfikacji informacji i ich źródeł, wnioskowanie i analiza danych, umiejętność wyszukiwania informacji). PRELEGENTKA: dr Anna Michniuk (UAM w Poznaniu)
11:45 – 12:15	przerwa kawowa/networking
12:15 – 13:00	II panel – dotyczący miękkich kompetencji przyszłości w aspekcie kompetencji społecznych Zawężenie tematyki kompetencji społecznych do: inteligencji społecznej (umiejętności budowania relacji, pracy zespołowej, współdziałania i komunikowania się). PRELEGENT: Leszek Orzechowski (założyciel, CEO Space is More, dyr. Placówki Badawczej LunAres)
13:00 – 13:45	III panel – dot. miękkich kompetencji przyszłości w aspekcie kompetencji psychologicznych (emocjonalnych) Zawężenie tematyki kompetencji psychologicznych (emocjonalnych) do: stabilności psychicznej (świadomość emocji, dojrzałość i inteligencja emocjonalna, umiejętność funkcjonowania w świecie przepięknym bodźcami). PRELEGENTKA: dr Romualda Kosmatka (ANS w Pile)
13:45 – 14:00	podsumowanie i zamknięcie konferencji

PATRONAT
HONOROWY



PARTNERZY



PATRONAT
MEDIALNY



M A T E R I A Ł P R O M O C Y J N Y

Nowa dyrektor CUS

SAMORZĄD Justyna Przyłucka-Gania nową dyrektorką Centrum Usług Społecznych w Gminie Czarnków. Zastąpiła na tym stanowisku dotychczasową dyrektorkę Monikę Piotrowską.

Justyna Przyłucka – Gania pełniła w CUS funkcję Organizatora Usług Społecznych. Od 1 stycznia jest nowym dyrektorem Centrum. Wójt Gminy Czarnków podziękował ustępującej dyrektorce Pani Monice za zaangażowanie w proces tworzenia Centrum Usług Społecznych w Gminie

Czarnków. Następnie wręczył Pani Justynie akt powołania na to stanowisko, życząc wytrwałości i sił w kierowaniu placówką.

Z końcem roku CUS zakończył ponad dwuletni okres pilotażowy. Działalność Centrum w 100 procentach była sfinansowana ze środków unijnych. Tak będzie

również w następnych latach. W ramach Programu Fundusze Europejskie dla Wielkopolski Gmina Czarnków zdobyła pierwsze miejsce na liście rankingowej otrzymując kwotę 4 969 248, 46 zł na realizację projektu „Paleta Pokoleń – kompleksowy system usług społecznych w gminie Czarnków”.



W świątecznym czasie

WYDARZENIA Okres świąteczno-noworoczny w gminie Czarnków obfitował w wiele wydarzeń.



Tradycyjnie już grudniowy kalendarz był wypełniony wieloma spotkaniami władz samorządowych z mieszkańcami. Świątowanie rozpoczęło się od wspólnego ubierania choinek w Sołectwie Romanowo Dolne, gdzie odbył się również konkurs ozdób świątecznych dla dzieci.

15 grudnia Wójt Gminy Czarnków wraz z Zastępcą Wójta Gminy Czarnków Moniką Piotrowską wzięli udział w spotkaniu wigilijnym zorganizowanym przez seniorów w Gminie Czarnków.

Również w sali wiejskiej w Mikołajewie zapanowała

świąteczna atmosfera. Ubieranie choinki, pieczenie pierników i przygotowywanie wigilijnego poczęstunku wprowadziło wszystkich w wyjątkowy nastrój. Spotkanie zwieńczyła świąteczna kolacja z udziałem Świętego Mikołaja, który obdarował wszystkich słodkimi niespodziankami.

Nie mogło również zabraknąć Jasełek w wykonaniu najmłodszych mieszkańców naszej gminy, które przygotowały Publiczne Przedszkole w Brzeźnie oraz Szkoła Podstawowa w Hucie.

Z kolei w Miejskim Centrum Kultury w Czarnkowie odbył się koncert „Świąteczne Kolędo-

wanie” pod patronatem Wójta Gminy Czarnków. Artyści wystąpili ze świątecznym repertuarem, a cudowny klimat na widowisku stworzyła publiczność wypełniając salę po brzegi.

Wspólne śpiewanie kolęd to jedna z najpiękniejszych polskich tradycji, która zbliża wszystkich dając poczucie więzi. Tak też było 7 stycznia w Ciszewie, gdzie artyści wspólnie z mieszkańcami śpiewali kolędy i pastoralki.

Wszystkie świąteczne spotkania były niepowtarzalne dzięki zaangażowaniu i obecności mieszkańców Gminy Czarnków.

Obchody 105 rocznicy wybuchu Powstania Wielkopolskiego

POWSTANIE - Zwycięskie Powstanie Wielkopolskie to nie tylko wspomnienie minionych lat. To przede wszystkim nasze DNA. Gmina Czarnków jak i Powiat Czarnkowsko-Trzcianecki to miejsce wielu niesamowitych historii, które tworzyli nasi dziadkowie, walcząc o wolną Polskę, tu na naszych ziemiach z lepiej wyposażonym i liczniejszym wrogiem oraz wiarą w sercach w ostateczne zwycięstwo – podkreśliła zastępca Wójta Gminy Czarnków Monika Piotrowska.

Wójt Gminy Czarnków Bolesław Chwarścianek wraz z Zastępcą Wójta Gminy Czarnków Moniką Piotrowską w dniu rocznicy wybuchu Powstania Wielkopolskiego złożyli hołd oraz kwiaty pod pomnikiem Powstańców w Walkowicach.

„Zwycięskie Powstanie Wielkopolskie to nie tylko wspomnienie minionych lat. To przede wszystkim nasze DNA. Gmina Czarnków jak i Powiat Czarnkowsko-Trzcianecki to miejsce wielu niesamowitych historii, które tworzyli nasi dziadkowie, walcząc o wolną Polskę, tu na naszych ziemiach z lepiej wyposażonym i liczniejszym wrogiem oraz wiarą w sercach... w ostateczne zwycięstwo” – Zastępca Wójta Gminy Czarnków Monika Piotrowska.

W Muzeum Ziemi Czarnkowskiej odbyła się konferencja organizowana przez Stowarzyszenie Geodetów Polskich oddział Wielkopolski w Poznaniu i Główna Komisja Historii i Tradycji SGP. Organizatorzy przygotowali również wystawę, której tematem przewodnim była delimitacja i demarkacja zachodniej granicy Polski w Wielkopolsce wg postanowień Traktatu Wersalskiego.

W miejscowości Pianówka miała miejsce szczególna uroczystość wbudowania aktu erekcyjnego pod budowę Pomnika Powstańców Wielkopolskich w urokliwym miejscu nad rzeką Noteć, oficjalne odsłonięcie Pomnika zaplanowano na dzień 15 lutego 2024 roku w 105 rocznicę zakończenia Powstania Wielkopolskiego.



Nocny pożar w Rychliku. Rodzina straciła dom

POŻAR Do rana strażacy walczyli z pożarem, który wybuchł w nocy ze środy na czwartek, z 11 na 12 stycznia, w Rychliku. W ogniu stało poddasze jednorodzinного domu.



Fot. OSP Biała

Straż otrzymała zgłoszenie o pożarze o godz. 2.10. w nocy. Paliło się poddasze jednorodzinного domu. Dyżurny skierował do Rychlika zastępy z JRG Trzcianka i OSP Siedlisko.

Kiedy pierwsze jednostki dotarły na miejsce było już wiadomo, że trzeba wysłać więcej sił

– w ogniu stało całe poddasze. Łącznie w akcji gaśniczej brało udział 10 zastępów.

Jak relacjonuje, str. Joanna Kowalczyk, rzecznik czarnkowskiej straży pożarnej, akcję gaśniczą oprócz dużej powierzchni pożaru utrudniała również niska temperatura. Działania prowadzono do godz. 6.00. rano.

Przyczyny pożaru ustali policja. Trwa szacowanie strat. Dom po pożarze nie nadaje do zamieszkania; ogień wyrządził zbyt duże szkody. Pogorzelcy z pewnością będą potrzebowali pomocy. W serwisie pomagam.pl trwa zbiórka na odbudowę domu - "Pożar zabrał wszystko pomóżmy."

TR

Groźny pożar na Sikorskiego

POŻAR Jedna osoba ucierpiała w pożarze budynku wielorodzinnego przy ul. Sikorskiego w Krzyżu Wielkopolskim. Do zdarzenia doszło we wtorkowe popołudnie 9 stycznia.

Kilka minut przed godz. 16.00 do Stanowiska Kierowania Komendanta Powiatowego w Czarnkowie wpłynęło zgłoszenie o pożarze budynku mieszkalnego. Kiedy strażacy dotarli na miejsce ogień szalał już na poddaszu budynku. Jeszcze przed przyjazdem strażaków z budynku ewakuowało się pięć dorosłych osób z dwójką dzieci.

Działania polegały na podaniu prądów wody na dach budynku przy pomocy drabin przenośnych i podnośnika hydraulicznego oraz wewnątrz budynku. Po opanowaniu sytuacji pożarowej przystąpili do częściowej rozbiórki pokrycia dachowego i dogaszania zarzewi ognia – relacjonuje mł. kpt. Damian Majewski, dowódca Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Trzciance.

W działaniach trwających prawie 8 godzin udział wzięło 11 zastępów PSP i OSP w sile 55 strażaków. Osobą poszkodowaną był 28-letni mężczyzna, który doznał lekkich poparzeń.

W budynku zawaliła się część stropu. Nie nadaje się do zamieszkania.

TR

Fot. KP PSP Czarnków



Producent mebli ze stali nierdzewnej dla gastronomii
poszukuje kandydatów na stanowiska:

MONTER URZĄDZEŃ ELEKTRYCZNYCH / CHŁODNICZYCH I GRZEWczyCH

SZLIFIERZ / ŚLUSARZ

ZAPEWNIAMY

- **wysokie wynagrodzenie - przyjdź na rozmowę, a dowiesz się ile zarobisz**
- pracę w dynamicznie rozwijającej się firmie będącej liderem na rynku europejskim
- poczucie integracji z firmą - wyjazdy integracyjne, imprezy firmowe
- nowoczesny park maszynowy i atrakcyjne warunki pracy

📍 64-704 Romanowo Dolne 105

☎ 67 255 98 20 / 21

✉ kadry@komat.com.pl



M A T E R I A Ł P R O M O C Y J N Y

Rozszerzone usługi M - GOPS w Gminie Wieleń

na które w latach 2017 - 2023 pozyskano 7.939281,65 zł. Na dodatkowe usługi społeczne (w tym opiekuńcze) w roku 2024 pozyskano 2.644107,75 zł.

W ostatnich latach Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wieleń znacząco rozszerzył swoje usługi. Obok realizowanych zadań statutowych, dzięki pozyskiwanym środkom zewnętrznym na realizację programów, możliwe jest budowanie oferty z włączeniem wolontariatu i aktywizacji lokalnego środowiska. Zadania te nie wynikają bezpośrednio z obowiązków służbowych, ale poprzez skuteczne działania Dyrekcji i Pracowników sprzyjają wszechstronnym usługom świadczonym na rzecz lokalnej społeczności, w tym dla najbardziej potrzebujących w ich domach. Są to m.in. zajęcia psychologiczne, logopedyczne, rehabilitacyjne, opieka wytchnieniowa. Ośrodek uruchomił także bezpłatny wynajem sprzętu rehabilitacyjnego, organizuje dożywianie dzieci

w szkole, pozyskuje produkty z Banku Żywności, a także założył nowe kluby seniora, nad którymi sprawuje opiekę. Projektami objęto również przygotowanie Klubu Senior +, czy mieszkań socjalnych. W ramach prowadzonego wolontariatu pracownicy Ośrodka organizują imprezy środowiskowe adresowane do dzieci, rodziców, seniorów, osób samotnych oraz uczestniczą w innych wydarzeniach organizowanych na terenie Gminy Wieleń. Dodatkowo wieleńscy M-GOPS prezentuje stoiska warsztatowe podczas wydarzeń powiatowych oraz przedstawia własny dorobek na wyjazdach studyjnych, panelach dyskusyjnych czy konferencjach. Za zaangażowanie na rzecz lokalnej społeczności Ośrodek został uhonorowany w 2023 r. nagrodą Wojewody Wielkopolskiego.

Pomoc osobom starszym i niepełnosprawnym z środków Europejskiego Funduszu Społecznego

Wsparcie osób niesamodzielnych i niepełnosprawnych w Gminie Wieleń



Okres realizacji projektu 01.09.2018 do 28.02. 2021
Kwota dofinansowania 1 055 971,70 zł
Wsparciem w ramach projektu objęto 120 osób z terenu Gminy Wieleń

Niesamodzielnymi w Gminie Wieleń



Okres realizacji projektu 01.2019 do 31.12.2021
Kwota dofinansowania 943 675,50 zł
Wsparciem w ramach projektu objęto 85 osób z terenu Gminy Wieleń

Wieleń otwarty na osoby niesamodzielne i niepełnosprawne



Okres realizacji projektu 01.01.2021 do 31.12.2022
Kwota dofinansowania 1 310.239,26 zł
Wsparciem w ramach projektu objęto 100 osób z terenu Gminy Wieleń

Pomoc osobom starszym i niepełnosprawnym z projektów rządowych Senior +

Otwarcie Klubu Senior + , w budynku po dawnej siedzibie Przedszkola przy ul. Sosnowej w Wieleń



Okres realizacji projektu 01.01.2022 i nadal
Kwota dofinansowania na remont budynku 199.828,00zł
Kwota dofinansowania na działalność 7309,00
Wsparciem w ramach programu objęto około 60 osób w tym 20 osób uczestniczy w codziennych

Korpus wsparcia Seniora



Okres realizacji projektu 01.01.2022 i nadal
Kwota dofinansowania 68.167,39zł
Wsparciem w ramach programu objęto 40 osób samotnych powyżej 65 roku życia

Program 75+

Okres realizacji 01.2018 i nadal
Kwota dofinansowania 308.900,16
Wsparciem w ramach programu objęto 95 osób powyżej 75 roku życia z terenu gminy Wieleń

Opieka wytchnieniowa

opieka
wytchnieniowa

Program wsparcia dla rodziców i opiekunów osób z głęboką niepełnosprawnością

Okres realizacji 01.2023 i nadal
Kwota dofinansowania 66.585,60zł
Wsparciem w ramach programu objęto 9 osób w tym 4 dzieci z terenu Gminy Wieleń

Aktywizacja osób bezrobotnych

Program aktywnej integracji w Gminie Wieleń



Okres realizacji 01.06.2018 do 31.12.2019
Kwota dofinansowania 752.360,28zł
Wsparciem w ramach projektu objęto 60 osób bezrobotnych z terenu Gminy

Aktywna integracja w Gminie Wieleń



Okres realizacji 30.09.2021 do 31.03.2023
Kwota dofinansowania 814 461,50zł
Wsparciem w ramach projektu objęto 60 osób bezrobotnych z terenu Gminy

Pomoc dzieciom , młodzieży i osobom starszym przez Lokalne Centrum wolontariatu

Posiłek w szkole i w domu



Program realizowany od kilku lat
Kwota dofinansowania w 2023 roku wyniosła 510.856,05zł/
w 2022 400.461,21
Liczba osób korzystających z programu 431 osób

M A T E R I A Ł P R O M O C Y J N Y

Świąteczna zbiórka żywności dla potrzebujących,
Pomoc w formie paczek żywnościowych,
Imprezy integracyjne



Pomoc żywnościowa z Pilskiego Banku Żywności



Spotkania opłatkowe



Co dalej? Jakie plany?

Wsparcie osób niesamodzielnych i niepełnosprawnych w Gminie Wieleń

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wieldniu nadal zabiega o nowe środki finansowe przystępując do kolejnych projektów konkursowych z własnymi opracowanymi:

Projekt „Wsparcie osób niesamodzielnych w Gminie Wieleń

Okres realizacji 12.2023 -05.2025
Kwota dofinansowania 1.715.871,65zł
Planowana liczba osób do objęcia wsparciem 115

„ Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością”

Okres realizacji 01.2024 do 12.2024
Kwota dofinansowania 723 236,10 zł
Planowana liczba osób do objęcia wsparciem 30

„ Opieka wytchnieniowa”

Okres realizacji 01.2024 do 12.2024
Kwota dofinansowania 367 200,00 zł
Planowana liczba osób do objęcia wsparciem 25

Pozyskane środki pozwolą na rozbudowanie oferty M-GOPS i poszerzenie świadczonych usług, które odpowiadają na potrzeby lokalne i w środowisku są pozytywnie odbierane.

Opracowanie: Lucyna Nawrot
Dyrektor Miejsko – Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej
w Wieldniu
Fot. Archiwum M-GOPS Wieleń

Wybierz lekarza z sercem

KONKURS Ruszyła kolejna edycja konkursu „Wielkopolski Lekarz z Sercem im. Kazimierza Hołogi”, który promuje działalność charytatywną i społeczną lekarzy. Laureatem konkursu jest m.in. Paweł Wiszniewski, twórca pilskiego Hospicjum.

Konkurs jest wspólną inicjatywą Samorządu Województwa Wielkopolskiego i Wielkopolskiej Izby Lekarskiej. Organizowany jest od 2017 roku. Jego celem jest uhonorowanie lekarzy związanych z Wielkopolską, którzy w pracy zawodowej angażują się w działania o charakterze charytatywnym i społecznym na rzecz osób chorych, cieszą się autorytetem w środowisku lekarskim oraz lokalnym i swoją postawą mobilizują innych do działania.

Patronem konkursu jest Kazimierz Hołoga, wywodzący się z Wielkopolski niezwykle lekarz, społecznik i filantrop, dyrektor Szpitala Powiatowego w Nowym Tomyślu, który w praktyce realizował ideały lekarza bez reszty oddanego pacjentom.

Nabór kandydatów do IV edycji Konkursu Wielkopolski Lekarz z Sercem potrwa do 15 lutego. Kandydatury do konkursu mogą zgłaszać: samorządy, podmioty lecznicze, orga-



nizacje społeczne i zawodowe. Zwycięzca konkursu oraz jego laureaci otrzymają nagrody finansowe, które przekażą na wybrany cel charytatywny. Re-

gulamin konkursu i formularz zgłoszeniowy można znaleźć na stronie urzędu marszałkowskiego i Wielkopolskiej Izby Lekarskiej.

TR

Obwieszczenie Publiczne:

w dniu 15.12.2023 r.
rozpoczęto procedurę likwidacji:

jednostki organizacyjnej
Kościoła Naturalnego:
Gmina Wyznaniowa Rosko

adres 64-730 Rosko
ul. Powstańców Wielkopolskich 11

termin na zgłoszenie wszelkich roszczeń
względem jednostki
do dnia 20.02.2024 r.
zgłoszenia należy kierować listem
pod adres:

Likwidator Magdalena Czubek
80-172 Gdańsk ul. Edisona 62
lub email:
kanclerz@kosiolnaturalny.pl

W depresji nie można czekać, aż „samo przejdzie”

ZDROWIE Leczenie depresji to doświadczanie nieświadomych uczuć. Niekiedy jest potrzebna bardzo skrupulatna, spokojna i cierpliwa praca z opanowaniem lęku, żeby móc wreszcie uchylić drzwi i wpuścić uczucia. Można je uleczyć zmieniając sposób funkcjonowania pacjenta wynikający np. z niezdrowego stylu przywiązania – mówi Justyna Pronobis-Szczylik, psycholog kliniczny, psychoterapeuta psychodynamiczny ISTDP.

Przychodzi do pani pacjent z podejrzeniem depresji i...?

Zaczynam od pytania, co go sprowadza i jaki jest problem, w którym potrzebuje mojej pomocy. Słucham, przyglądam się, patrzę również na reakcje na poziomie ciała. W rozumieniu pacjenta pomaga mi podejście psychodynamiczne, ISTDP, według którego przyczyną depresji są tłumione uczucia przykryte lękiem i obronami. Te jeśli są niewyrażone i nieprzeżyte, są przekierowywane przeciwko sobie. Zarówno uczucia, lęk jak i obrony w postaci ataku na siebie, są nieświadome. Osoba nie dostrzega, że atakuje siebie i robi to nieumyślnie. Natomiast obrony powodują skutek odwrotny od zamierzonego - powodują problemy, np. objawy depresyjne. To właśnie one motywują pacjenta do poszukiwania pomocy. Przychodzi więc do terapeuty lub psychiatry, który ordynuje psychofarmakologiczną terapię, konieczną w depresji. Badania potwierdzają, że w depresji najlepiej działa połączenie psychoterapii z leczeniem farmakologicznym.

Tak więc w podejściu psychodynamicznym chodzi o ułatwienie doświadczenia nieświadomych, złożonych uczuć wobec znaczących osób, ale tym razem z dobrym zakończeniem. Człowiek, aby przetrwać, musi wystrzegać się utraty związku. Dlatego każde uczucie, które zagraża naszemu pierwotnemu związkowi, podważa przetrwanie i wzbudza lęk. Drugą sprawą jest opanowanie lęku i ułatwienie doświadczenia złożonych uczuć wobec znaczących osób w teraźniejszości i przeszłości, w tym w stosunku do terapeuty.

Co pani robi, żeby pomóc pacjentowi?

Choroba jest przeżywana przez chorego jako doświadczenie szeregu utrat, to nie tylko utrata zdrowia, ale też przypomnienie o innych doświadczeniach utraty z przeszłości, o traumach, pozornie zapomnianych urazach, byciu zranionym przez kogoś bliskiego. Jednak na początku terapii nie czas na to. W przypadku depresji, ważne jest, aby najpierw pomóc pacjentowi radzić sobie z nieświadomym lękiem,

tak, aby nauczył się regulować go w zdrowy sposób, zauważać nawyk kierowania złości przeciwko sobie. To wymaga stopniowej pracy, krok po kroku.

Tak więc, odpowiadając na pani pytanie: pomagam pacjentowi poradzić sobie z lękiem i przeżyć stłumione uczucia, które są powodem jego cierpienia. Pacjent nie wie, że te tłumione uczucia przykrywa lęk, czasem wszechogarniający, masywny. Może być zdezorientowany, ponieważ nie uświadamia sobie ani tych uczuć, ani lęku, ani swoich reakcji obronnych. To powoduje ból i cierpienie, czyli objawy depresji.

Jak pracuje się z tymi tłumionymi, nieświadomymi uczuciami, obronami?

Najogólniej mówiąc - krok po kroku. Obserwuję uważnie ciało pacjenta, ponieważ lęk manifestuje się na poziomie ciała, w postaci rozładowania ścieżką biofizjologiczną. Staram się nauczyć pacjenta rozpoznawać nieświadome uczucia, impulsy, lęk i obrony, które stosuje niewykowo. Z czasem jest w stanie dostrzec ich szkodliwy wpływ na siebie. Uczę, jak to wszystko zauważać, jak sobie z tym radzić, czyli świadomie wybierać funkcjonalne sposoby radzenia sobie z problemami, zamiast stosować dawne, dysfunkcyjne mechanizmy obronne niszczące jego życie.

Jakie to są mechanizmy?

Wyuczone w przeszłości i działające automatycznie, niewykowo. Używamy ich szczególnie w sytuacji zagrożenia. Nawet wtedy, kiedy już w dorosłym życiu nauczyliśmy się, że np. krzyczenie na szefa nie popłaca, w momencie zagrożenia reagujemy lękiem i zdarza się, że krzyczymy. Te niezdrowe nawyki mogą pochodzić z niezdrowego stylu przywiązania, z braku doświadczenia bezpiecznej więzi.

W każdym z nas istnieje biologicznie wdrutowany styl przywiązania, stanowiący instynktowne komponenty naszego zachowania. Mamy cztery style przywiązania: jeden bezpieczny oraz trzy niezdrowe: lękowo-unikający, lękowo ambiwalentny i zdezorganizowany.

Wiele osób zgłaszających się na psychoterapię, nie miało w przeszłości na tyle konstruk-



Fot. pixabay

tywnych rodziców/opiekunów, by uczyli dziecko, że uczucia i zwracanie uwagi na przejawy lęku są ważne. Widząc swoje dziecko w lęku, nie mówili „kochanie widzę, że się boisz, chodź, usiądź mi na kolanach i powiedz, czego się boisz.” Wielu nie miało doświadczenia bezpiecznej więzi.

Z tego, co pani mówi wynika, że w gabinecie terapeuty możliwe jest rzeczywiste doświadczenie tych uczuć?

Tak, jest możliwe, ale tym razem z dobrym zakończeniem. Psychoanalitycy mówią, że ponowne przeżycie starego, nierozstrzygniętego konfliktu, ale z nowym zakończeniem, to sekret trwałego efektu terapeutycznego.

Używam określenia „z dobrym zakończeniem”, bo wcześniej te uczucia budziły lęk. Tak duży, że dziecko nauczyło się, że lepiej byłoby ich nie czuć. To pozwalało zachować więź. Ale teraz, jeśli jako dorosły blokuje przepływ uczuć, sprawia, że ma problemy, szczególnie w relacjach. Leczenie problemu to rzeczywi-

ście doświadczenie tych uczuć. Niekiedy jest potrzebna bardzo skrupulatna, spokojna i cierpliwa praca z lękiem, żeby móc wreszcie uchylić drzwi i wpuścić uczucia, choćby przez małą szparę.

Tak więc za pomocą terapii można problem nieświadomych uczuć uleczyć i zmienić sposób funkcjonowania pacjenta wynikający z niezdrowego stylu przywiązania. Terapeuta ma ułatwić ten leczący proces.

Chory na depresję dokonuje na siebie ataków - złość i wściekłość przekierowuje na siebie, w wyniku czego czuje się coraz gorzej. Jego układ odpornościowy obniża swoje funkcjonowanie. Pacjent jest „karany” przez ataki autoagresywnych mechanizmów obronnych. Chyba więc ważne, aby osobie zmagającej się z depresją, uświadomić, na kogo tak naprawdę złości się, kierując złość na siebie?

Uświadomić - to brzmi logicznie. Chcielibyśmy, żeby wgląd, tłumaczenie, racjonalne uzasadnienie, sprawiało ule-

czenie pacjenta. Ale tak się nie dzieje, ponieważ wgląd jest wynikiem, a nie przyczyną zmian. Dopiero pod wpływem terapii pacjent powoli zaczyna rozumieć, w jaki sposób rani siebie. To rzeczywiste doświadczenie nowego rozwiązania w kontakcie z terapeutą lub w sytuacjach życiowych daje pacjentowi przekonanie, że nowe rozwiązanie jest możliwe.

A co się dzieje z ciałem pod wpływem lęku i przejawów złości?

Gdy zauważam przejawy lęku w ciele pytam pacjenta, czy on też je widzi. Czasem poziom uczuć pacjenta przekracza jego próg tolerancji lęku. Wtedy robimy pół kroku do tyłu, zwalniamy tempo. Przechodzimy do omówienia, co się stało się, żeby za każdym razem, kiedy coś takiego wydarza się - a wydarza się wiele razy w czasie sesji - dbać, aby praca odbywała się w obszarze tolerancji i komfortu pacjenta. Należy pracować dalej, jednak, szanując jego sposób i tempo przeżywania.

Czy złość, choćby była zagrożeniem dla chorego, przejawia się na przykład w taki sposób: „na złość mamusi odmrozę sobie uszy”?

To jeden ze stosowanych mechanizmów obronnych. Czasem wolimy karać siebie, szkodzić sobie, niż uświadomić, że jestem wściekły na mamę choć jednocześnie, przecież ją kocham. Dobrze byłoby zamiast odmrażania uszu, uświadomić sobie, jak bardzo się na nią wściekam, co czuję na poziomie fizycznym w ciele w związku z tą wściekłością.

To trudne...

Bardzo. Pacjent nie mówi wtedy, że to jest za trudne, żeby można było o tym porozmawiać, tylko reaguje wzrostem lęku. Albo komunikuje się w dysfunkcyjny sposób.

Pracuje pani z pacjentami onkologicznymi, pewnie często są to ludzie starsi.

Zdziwiłaby się pani. Moja ostatnia pacjentka z zaawansowanym rakiem o wysokiej złośliwości ma 28 lat. Przychodzi do mnie osoby młode, ale na szczęście trochę starszych też.

Już na pierwszej sesji mówią: w życiu nie patrzyłam/-em na to w taki sposób. Nie widzą połączenia między tym, że choć lęk zalewa ich od stóp do głów, to jednocześnie ignorują go, starają się nie zauważać. Nie widzą tego, że ignorowanie, to nie jest miłe traktowanie siebie.

Co pani obserwuje u pacjenta ogarniętego lękiem?

Lęk może się przejawiać na poziomie somatomotorycznym, np. w mięśniach poprzecznie prążkowanych. Widzę wtedy, że pacjent porusza stopami albo dłońmi lub kciukiem. To w miarę bezpieczny sposób rozładowywania lęku.

W psychodiagnozie lęku w staram się odczytać biofizjologiczną drogę rozładowania poprzez autonomiczny system nerwowy. To ewolucyjna adaptacja systemu strachu u zwierząt opisana w badaniach Pankseppa. W ISTDP koncentrujemy się na fizycznych przejawach lęku w ciele. Ważne jest określenie, czy osoba ma w zwyczaju monitorowanie fizycznych objawów swojego lęku oraz to, czy lęk regulowany jest w zdrowy czy niezdrowy sposób. Drugi rodzaj rozładowywania lęku odbywa się na poziomie mięśni gładkich sterowanych przez przywspół-

czulny układ nerwowy. Wtedy narządy wewnętrzne sygnalizują, że coś jest nie tak - osoba może odczuwać nudności albo ból brzucha. Tego, oczywiście w trakcie sesji chcemy uniknąć. Trzeci sposób rozładowywania lęku można zobaczyć w postaci zakłóceń percepcyjno - poznawczych. Pacjent mówi: „nie mogę skojarzyć, o co pani pyta” albo: „jestem taki skołowany, że zgubiłem wątek”. Pytam wtedy o inne zakłócenia: czy widzi zamazany obraz, czy słyszy dzwonięcie w uszach, czy widzi mnie niewyraźnie? Jeśli tak, przerywamy, robię podsumowanie. I lęk normalizuje się. Pracę możemy podjąć znowu dopiero wtedy, gdy osoba nie cierpi z powodu zbyt wysokiego lęku.

A czy napady paniki w depresji są częste?

Owszem, pacjent może cierpieć z powodu napadów paniki, jeśli zachowania autoagresywne są silne, np. jeśli ma zwyczaj straszenia siebie: „życie nie ma sensu, najlepiej jakbym skończył ze sobą”. Efektem agresywnych, atakujących myśli pod swoim adresem jest ich eskalacja: „jesteś zerem; życie ci nie wyszło; jesteś beznadziejny.” Nie jest to serdeczny, oparty na szacunku sposób

traktowania siebie. To działa samoniszcząco. Ale podchodzenie do siebie z czułością nie jest łatwe dla osób, które nawykowo są dla siebie surowymi krytykami. Takie osoby obwiniają się, atakują, nieświadomie traktując siebie okrutnie. Jeśli pacjent powtarza przeciwko sobie tak silnie nienawistne komunikaty, w efekcie poziom jego lęku rośnie, nastrój jeszcze bardziej obniża się i osoba cierpi ból nie do zniesienia. Może wtedy dojść do paniki, do niszczących działań, nawet do zagrożenia życia. Dlatego leczenie psychofarmakologiczne w depresji jest konieczne. Nie można czekać, aż „samo przejdzie”.

Czyli kolejnym etapem pracy terapeutycznej jest przejście do zdrowego regulowania poziomu lęku?

Do regulowania wysokiego lęku przystępujemy od razu, jak tylko pojawi się. Nie chcemy przedłużać cierpienia pacjenta. Czyli już od pierwszej sesji cały nieświadomy lęk chcemy zauważać, po to abyśmy mogli normować sposób jego przeżywania. Ogólnie mówiąc, celem terapii jest zastąpienie objawów zachowaniami adaptacyjnymi, np. atakowanie siebie - współczuciem dla sie-

bie. Wtedy depresja może być zastąpiona poczuciem spokoju, równowagi i zadowolenia, a sabotowanie samego siebie - troską i dbaniem o siebie.

Pacjent uczy się, jak ma sobie radzić z dotychczas nieświadomymi uczuciami, uczy się monitorowania lęku i restrukturyzowania go w zdrowy sposób. Aby to się stało, musi sobie odpowiedzieć też na pytanie, czy chce nauczyć się rozpoznawać swoje obrony i wysoką cenę, jaką płaci w życiu za ich stosowanie. Chodzi o to, żeby zobaczył, że dysfunkcyjne zachowania szkodzą mu, a nie tak jak przypuszcza - pomagają.

Czasem, kiedy na pierwszej sesji pytam, jakiej pomocy ode mnie oczekuje pacjent odpowiada: „ja nie wiem, lekarz mnie tu przysłał, mam diagnozę depresji.” Wtedy widzę, że w nieświadomy sposób deleguje mnie i lekarza, do przejścia odpowiedzialności za leczenie. Dopóki myśli: niech oni tam robią ze mną, co potrzeba, ja sobie poczekam, dopóty proces terapeutyczny nie będzie działał. Potrzebne jest zaangażowanie nas obojga. Mówię wtedy: wiemy, czego chce lekarz, a czego pan chce?

W takim razie, jak radzić sobie z lękiem?

Pytam pacjenta, czy chciałby wyzwoić się z tego, żeby nie lęk tak bardzo go nie terroryzował, a następnie czy możemy przyjrzeć się uczuciom pod tym lękiem, żeby nie musiał tak cierpieć. I wtedy często napotykam na opór, słyszę: „Mam 60 lat, w żadnych uczuciach nie będę grzebał”.

Oczywiście, pacjent ma prawo wyboru i może tak zdecydować. Jednak nie będzie miał świadomości i nie rozpozna, że np. teraz, gdy działa lęk, właśnie sphyca oddech, a teraz zwilża językiem zeschnięte wargi, albo chrząka, bo zaschło mu w gardle, sięga po wodę czy też czuje parcie na pęcherz. Jeśli nauczy się rozpoznawać objawy lęku w ciele, nauczy się go regulować w zdrowy dla siebie sposób.

A jakiś najbardziej uniwersalny sposób radzenia sobie z lękiem?

Różnimy się, każdy z nas jest inny. Każdy potrzebuje czegoś innego. Ale wszystkim nam potrzebny jest oddech, uważność i życzliwość, z miłością traktowanie siebie.

Tak więc w lęku, najbardziej uniwersalna zasada: jeśli zauważasz, że twój oddech jest krótki, spłycony, przyspieszony - rozprostuj ramiona, weź głęboki wdech, zatrzymaj

i wypuść powoli powietrze do samego końca. Powtórz to 10 razy, tylekroć, ile potrzebujesz. Powoli. Jednocześnie kieruj uwagę na fizyczne przejawy lęku w ciele. Poprzez praktyki oddechowe zapewnią odpowiednią podaż tlenu do mózgu, bo w lęku krew nie jest wystarczająco dotleniona.

Jak pani ocenia skuteczność metody psychodynamicznej?

Bardzo wierzę w skuteczność swojej pracy. Lubię swoją pracę i jednocześnie czuję się zaszczycana, dzieląc z pacjentem ten przejmujący moment, gdy staje się jasne, że terapia pomaga.

Pozytywne doświadczenia moich pacjentów potwierdzają badania, z których wynika, że psychoterapia ISTDP jest skuteczną formą pomagania chorym, nie tylko z depresją.

Jestem psychoterapeutką od wielu lat i znam różne podejścia terapeutyczne, jednak od kilkunastu lat, od kiedy pracuję w podejściu psychodynamicznym, widzę, że mogę lepiej, głębiej i skuteczniej pomagać wielu osobom, by mogli stać się tym, kim naprawdę są, aktywnie uczestniczyć w życiu, dzielić się sobą z innymi, tworzyć bezpieczne związki.

Źródło: Serwis Zdrowie

R E K L A M A



Grupa Kapitałowa VOX to firmy zapewniające ofertę komplementarnych produktów do budowy i aranżacji mieszkań oraz domów. Trzon grupy stanowią trzy spółki, będące liderami w swoich branżach w Polsce – Składy VOX, Meble VOX oraz Profile VOX.

Aktualnie do Wydziału Tapicerni Meble VOX poszukujemy Osób na stanowisko:

SZWACZKA

Lokalizacja: Czarnków, ul. Wieleńska 3

Zapraszamy do współpracy, jeśli brzmi dla Ciebie interesująco i znajomo:

- sprawna obsługa urządzeń szwalniczych oraz wykonywanie innych zadań zgodnych z zajmowanym stanowiskiem i posiadanymi kwalifikacjami;
- znajomość różnych technik szycia, w tym obsługa maszyn do szycia typu overlock
- wykonywanie bieżących zleceń produkcyjnych oraz zapewnienie ciągłości produkcji
- wykorzystywanie materiałów i narzędzi podczas pracy i kontrolowanie ich zużycia
- podnoszenie własnych kwalifikacji i umiejętności w ramach szkoleń.
- analiza zgodności wykonanych elementów z dokumentacją

Co jest dla nas kluczowe:

- wykształcenie zawodowe obszarowe
- doświadczenie w pracy z dokumentacją produkcyjną
- sprawna obsługa narzędzi i urządzeń
- doskonałe zdolności manualne
- dokładność i sumienność

Co od nas:

- umowa o pracę
- praca poniedziałek-piątek, system 1-zmianowy
- bardzo dobre warunki pracy
- możliwość rozwoju zawodowego
- wsparcie zgranego i stałego zespołu
- pracodawca o stabilnej pozycji rynkowej - na rynku od ponad 30 lat

A z niespodzianek:

- zniżki na cały asortyment VOX – idealne, jeśli chcesz wyremontować, urządzić, odświeżyć swoje wnętrza
- dofinansowanie do dalszego rozwoju (szkoły w ramach naszej Grupy, ale nie tylko)

Administratorem danych jest Services VOX sp. z o.o. sp. k. z siedzibą w Czerwonaku (62-004) przy ul. Gdynskiej 143, z którym można skontaktować się listownie pod wskazanym powyżej adresem lub elektronicznie na adres iod.malpa@vox.pl. Państwa dane osobowe będą przetwarzane na potrzeby przeprowadzenia i rozstrzygnięcia procesu rekrutacji oraz uwzględnienia Państwa aplikacji w przyszłych procesach rekrutacji prowadzonych przez administratora, jeżeli wyrażiliście na to zgodę. Przysługuje Państwu prawo dostępu do danych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, wycofania zgody oraz wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.



Grupa Kapitałowa VOX to firmy zapewniające ofertę komplementarnych produktów do budowy i aranżacji mieszkań oraz domów. Trzon grupy stanowią trzy spółki, będące liderami w swoich branżach w Polsce – Składy VOX, Meble VOX oraz Profile VOX.

Aktualnie do Wydziału Tapicerni Meble VOX poszukujemy Osób, w związku z wdrażaniem nowych produktów meblowych, na stanowisko:

TAPICER - MODELARZ

Lokalizacja: Czarnków, ul. Wieleńska 3

Zapraszamy do współpracy, jeśli brzmi dla Ciebie interesująco i znajomo:

- tapicerowanie - nakładanie tkaniny na całe wyroby lub podzespoły
- mocowanie materiałów obiciowych do szkieletu mebla
- kontrola jakości bryły przed przystąpieniem do pracy
- prawidłowe przygotowanie powierzchni do obicia
- manualne modelowanie elementów meblowych (nakładanie materiału itp.)
- analiza zgodności wykonanych elementów z dokumentacją
- transport międzyoperacyjny (bryły, materiały obiciowe)
- podstawowa konserwacja urządzeń

Co jest dla nas kluczowe:

- wykształcenie zawodowe obszarowe
- doświadczenie w pracy z dokumentacją produkcyjną
- sprawna obsługa narzędzi i urządzeń - pistolet pneumatyczny, wkrętarka pneumatyczna, stół tapicerski podnośnikowy
- doskonałe zdolności manualne
- umiejętność samodzielnego oceniania gotowego mebla oraz proponowanie ewentualnych poprawek wizualnych
- dokładność i sumienność

Co od nas:

- umowa o pracę
- praca poniedziałek-piątek, system 1-zmianowy
- bardzo dobre warunki pracy
- możliwość rozwoju zawodowego
- wsparcie zgranego i stałego zespołu
- pracodawca o stabilnej pozycji rynkowej - na rynku od ponad 30 lat

A z niespodzianek:

- zniżki na cały asortyment VOX – idealne, jeśli chcesz wyremontować, urządzić, odświeżyć swoje wnętrza
- dofinansowanie do dalszego rozwoju (szkoły w ramach naszej Grupy, ale nie tylko)

Administratorem danych jest Services VOX sp. z o.o. sp. k. z siedzibą w Czerwonaku (62-004) przy ul. Gdynskiej 143, z którym można skontaktować się listownie pod wskazanym powyżej adresem lub elektronicznie na adres iod.malpa@vox.pl. Państwa dane osobowe będą przetwarzane na potrzeby przeprowadzenia i rozstrzygnięcia procesu rekrutacji oraz uwzględnienia Państwa aplikacji w przyszłych procesach rekrutacji prowadzonych przez administratora, jeżeli wyrażiliście na to zgodę. Przysługuje Państwu prawo dostępu do danych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, wycofania zgody oraz wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

Na srebrnym ekranie

WYFRUNIĘCI

Wzruszająca opowieść o znaczeniu rodziny i zbliżającej się przygodzie. Rodzina Mallardów popadła trochę w rutynę. Tata, Mack, jest zadowolony z powolnego życia. W mamie,

Pam budzi się jednak zew przygody i chce pokazać dzieciom resztę świata. Kiedy na ich stawie pojawia się migrująca rodzina kaczek z ekscytującymi opowieściami o odległych

miejscach, Pam przekonuje Macka do wyruszenia w podróż przez Nowy Jork na Jamajkę.

KINO OSIEDŁOWE,
KINO ZA ROGIEM NCK



FERRARI

Były kierowca rajdowy Enzo Ferrari jest w najtrudniejszym momencie swojego życia. Jego firma stoi u progu bankructwa, a na szczęśliwym dotąd życiu rodzinnym tragicznym cieniem kładzie się śmierć syna. W tej sytuacji Enzo decyduje się postawić wszystko na jedną kartę i wziąć udział w Mille Miglia, jednym z najtrudniejszych wyścigów na świecie. Zwycięstwo to szansa na ocalenie firmy. Przegrana oznacza stratę wszystkiego.

KINO OSIEDŁOWE,
KINO ZA ROGIEM NCK



FUKS 2



Maciek jest bystrym i ogarniętym dwudziestolatkiem, choć pieniądze i samochód na randkę musi pożyczyć od taty. Jego ojciec w dniu osiemnastych urodzin odpalił ładunek wybuchowy, ukradł samochód, przyczynił się do rozbicia dwóch policyjnych radiowozów i stuknął na grubą kasę szemranego biznesmena. Jednocześnie zdobył serce pięknej kobiety. Poprzeczkę zawiesił zatem wysoko, a już niedługo okaże się, czy syn odziedziczył po nim brawurowy charakter i skłonność do niebezpiecznych intryg.

KINO OSIEDŁOWE,
KINO ŚWIATOWID,
KINO ZA ROGIEM NCK

AKADEMIA PANA KLEKSA – CZĘŚĆ I

Witajcie w całkiem nowej bajce. Adaś to teraz Ada, Pan Kleks ma twarz Tomasza Kota, a atmosfera Akademii jest jeszcze bardziej magiczna. Nie zmienia się jedno: tu

wszystko jest możliwe. Kłasyk Brzechwy powraca w nowej interpretacji. Współczesna wersja przemawia do najmłodszych i wchodzi w dialog ze starszy-

mi widzami, którzy pamiętają kultową ekranizację z lat 80.

KINO OSIEDŁOWE,
KINO ŚWIATOWID,
KINO ZA ROGIEM NCK



BABY BOOM CZYLI KOGEL MOGEL 5

Piotruś – razem z żoną, teściową oraz Leopoldem – przenosi się do zabytkowego dworku. Marlenka postanawia przy okazji znaleźć pasującego do rezydencji przodka. Z kolei Agnieszka robi na uczelni karierę, ale tuż po obronie doktoratu odkrywa, że jest w ciąży. A gdy na świat przychodzi mały Kuba zaczynają się problemy. Marcin, świeżo upieczony tata, wpada w panikę i znika. A w Brzózkach zjawia się tajemnicza Kamila, dziewczyna w zaawansowanej ciąży, która szuka właśnie Zawady.

KINO OSIEDŁOWE,
KINO ZA ROGIEM NCK



EKIPA Z DŻUNGLI. MISJA RATUNKOWA



Przebojowa i pełna śmiechu eko...media o bohaterskich zwierzętach broniących deszczowego lasu przed nieznanym i istic wybuchowym zagrożeniem. Kiedy tajemniczy super-łotr pokrywa dżunglę eksplozującą pianą, która wybucha przy najmniejszym kontakcie z wodą, do akcji wkraczają zwierzęta. Aby uratować dziewczynę przyrodę dzielny goryl Miguel i jego kumple wyruszą balonem w zapierającą dech w piersiach podróż od Bieguna Północnego po Daleki Wschód. Przemierzając góry, pustynie i oceany w poszukiwaniu antidotum, przeżyją setki niezapomnianych przygód i zrobią wszystko, by powrócić na czas.

KINO OSIEDŁOWE,
KINO ŚWIATOWID,
KINO ZA ROGIEM NCK

PSZCZELARZ



Clay wiecie spokojne życie na prowincji, doglądając pszczół i nie rzucając się w oczy. Jednak, gdy na skutek internetowego oszustwa jego przyjaciółka odbiera sobie życie, Clay nie ma wyboru. Rzuca wyzwanie potężnej organizacji przestępczej, której macki sięgają szczytów władzy.

Clay w przeszłości posiadał zestaw unikalnych umiejętności, a litość nie leży w jego naturze, więc nie zatrzyma się, póki nie dotrze na sam szczyt gangsterskiej piramidy. Niestety, jego powrót do gry zaniepokoi bardzo poważnych ludzi, którzy dobrze znają jego przeszłość i gotowi są zrobić wszystko, by raz na zawsze się go pozbyć.

KINO OSIEDLOWE

MÓJ BRAT ROBOT



Świat się zmienił. Niedawno zażegnano kryzys klimatyczny, więc wszystko jest ekologiczne i zrównoważone. Ludzie mają osobistych asystentów, którzy są robotami. 12-letnia Alberte dostaje na urodziny najnowszy model robota. Robot Konrad wygląda i zachowuje się jak człowiek. Jest o wiele lepszy od poprzedniej wersji, która wyglądem bardziej przypominała misia. Wszyscy zazdroszczą jej Konrada. Popularność Alberte w szkole rośnie, a ona coraz bardziej zbliża się do Konrada. Ale czy można przyjaźnić się z robotem?

KINO ZA ROGIEM NCK

OBSESJA

Złote Globy 2024 – cztery nominacje, w tym dla Najlepszego Filmu. Mistrzowsko zrealizowana intryga z brawurową rolą Natalie Portman, w której nie jest takie, jakim się wydaje. Bohaterowie, dla których prawda jest tylko grą pozorów, prowadzą między sobą pełną napięcia, uwodzącej rozgrywkę: kto jest tu obserwowanym, a kto tak naprawdę obserwatorem? To historia, od której nie da się oderwać wzroku – nie tylko za sprawą gwiazdorskiej obsady.

Aktorka Elizabeth (Natalie Portman) jest zafascynowana Gracie (Julianne Moore): historią jej życia, jej małżeństwem, domem, dziećmi. Korzystając z zaproszenia, szczegółowo obserwuje jej życie z bliska



i coraz odważniej wkracza w świat, w którym początkowo miała być jedynie gościem. Zawodowa fascynacja z czasem przeradza się w niebez-

pieczną grę pozorów, w której każdy będzie pilnie strzegł swoich tajemnic – i swojej wersji prawdy.

KINO ZA ROGIEM NCK

Fot. Mat. pracowne x 11

MATKA SIEDZI Z TYŁU

Wyjątkowa czarna komedia z oszałamiającym islandzkim krajobrazem w tle. Jón jest mężczyzną w średnim wieku, który mieszka z matką na islandzkiej prowincji. Przez lata kobieta zdominowała tę relację, całkowicie podporządkowując sobie syna. Kiedy matka niespodziewanie umiera, Jón jest zdeterminowany, by wypełnić jej ostatnią wolę, związaną z miejscem pochówku.

Bohater starannie czesze i ubiera zwłoki kobiety, sadza je na tylnym siedzeniu samochodu, w którym znalazło się też miejsce dla ukochanego psa Breżniewa, i wyrusza w długą drogę na drugi koniec kraju. Podróż stanie się dla niego nie tylko formą pożegnania z mat-

ką, ale też okazją do przemyslenia ich wzajemnej relacji i wszelkich ograniczeń, jakim przez lata musiał stawiać czoła. To też szansa na nowy start, bo w trakcie drogi do Jóna dociera,

że najwyższy czas, by zacząć żyć na własny rachunek.

AKADEMIA FILMOWA
KINA ŚWIATOWID
25 STYCZNIA, GODZ. 19:00
OPR. TR



R E K L A M A

PRISCILLA

Kiedy młodziutka Priscilla Beaulieu spotyka Elvisa Presleya, on jest już gwiazdą rock-and-rolła. W ich niewielu wspólnych chwilach staje się dla niej kimś zupełnie nieoczekiwanym: pierwszą wielką miłością, sprzymierzeńcem w samotności i wrażliwym najlepszym przyjacielem. Jednak z czasem jej życie przypudrowane i przykryte toną różu i brokatu zmienia się w złotą klatkę. Oczami Priscilli Sofia Coppola opowiada o nieznanym obliczu najśłynniejszej love story – długich zalotach i burzliwym małżeństwie Elvisa i Priscilli, począwszy od okresu, kiedy Elvis stacjonował w Niemczech, aż po czas, kiedy zamieszkali w wymarzonej rezydencji Graceland. To głęboko prawdziwa, zachwycająco czuła i subtelna historia młodej, zagubionej i naiwnej dziewczyny bez pamięci zakochanej w gwiazdodrze rocka.

KINO OSIEDLOWE



! P!LAONLINE.PL



ZOBACZ NAS TAKŻE
ONLINE!

Gminy chciały więcej czasu na wymianę kopciuchów. Sejmik nie zgodził się

SAMORZĄD Rada Miejska w Wieleniu podobnie jak wiele innych wielkopolskich samorządów wystąpiła do Sejmiku z apelem o wydłużenie zapisów uchwały antysmogowej. Powód? Mieszkańców nie stać na rewolucję w ogrzewaniu. Sejmik jednak odmówił.

Główną przesłanką wydłużenia terminów wymiany starych kotłów jest to, że mieszkańcy nie posiadają wystarczających środków finansowych na wymianę starych pieców. Jest to procedura, która wymaga dłuższego czasu – tak radnych Sejmiku próbowała przekonać Rada Miejska w Wieleniu. Podobnej argumentacji w swoich apelach używali również inni samorządowcy. Mieszkańców zwyczajnie nie stać by sprostać zapisom uchwały antysmogowej, która nakładała wymianę starych bezklasowych kotłów na węgiel i drewno do końca 2023 roku oraz kominków i pieców kaflowych do końca 2025 roku. Sejmik otrzymał łącznie kilkadziesiąt apeli w tej sprawie. Chodziło głównie o przesunięcie terminu wejścia w życie zakazu używania najgorszej jakości kotłów do ogrzewania tzw. kopciuchów.



Fot. Pixabay

Sejmik odmówił. Przyjęcie (niejednogłośnie – 25 głosów za, 7 przeciw) stanowiska sejmiku poprzedziła długa i burzliwa debata. Część radnych proponowała wydłużenie przywołanego terminu o pół roku, wskazując na problemy ekonomiczne niektórych mieszkańców regionu i na fakt, że zakaz wchodzi w życie w połowie sezonu grzewczego. Z drugiej strony padały argumenty dotyczące m.in. długiego, sześcioletniego terminu na przygotowanie się do wchodzącej w życie zmiany, przykłady samorządów gminnych, które odpowiednio pomogły mieszkańcom przejść transformację, konieczność bycia fair wobec tych osób i samorządów, które poważnie potraktowały zbliżający się termin wyznaczony obowiązującym prawem. Przypomniano też ogromną skalę zagrożeń zdrowotnych, jakie przynosi na co dzień

zanieczyszczone powietrze, wskazując, że podtrzymanie dotychczasowych uregulowań podyktowane jest troską o zdrowie Wielkopolan.

Do stanowiska Sejmiku dodano jednak zapis, że w przypadku przedstawienia przez samorządy gmin przeszkód popartych formalnymi i merytorycznymi przesłankami (np. wyniki ankiet, badań lub ekspertyz) zostaną one podane analizie przez „Zespół do sprawy wprowadzenia ograniczeń lub zakazów w zakresie eksploatacji instalacji, w których następuje spalanie paliw” w celu wypracowania rekomendacji i wniosków dla zarządu województwa. Jak podkreślali przedstawiciele zarządu, to otwarte pole do dialogu z gminami, które potrzebują wsparcia w zakresie dostosowania się mieszkańców do zmian, które weszły w życie 1 stycznia.

TR, WUW

R E K L A M A

ZOBACZ NAS TAKŻE ONLINE!

Licencjonowany przewóz osób
Wyjazd codziennie!

POLSKA
 NIEMCY
 HOLANDIA

+48 664 204 204

www.tonytransport.pl
rezerwacje on-line!

Bezpiecznie, wygodnie, na czas!

GO-STAL
Garaze blaszane i bramy garażowe

Skontaktuj się z nami! Prowadzimy sprzedaż na terenie całego kraju.
tel.: 660-385-917
tel.: 609-935-976
tel.: (59) 833-45-36

ul. Szkolna 20, 77-320 Przechlewo
fax: (59) 833-45-36, e-mail: gostalgarae@interia.pl

Sprzedajemy standardowych modeli garaży blaszanych oraz garaży na indywidualne zamówienie. Oferujemy również pełną ofertę bram garażowych, kocyków.

Do każdego zamówienia w ofercie dostępna jest szeroka gama dodatków takich jak okna plastikowe, rynny, zamki, rygle, dodatkowe drzwi aluminiowe, świetlik dachowy, dodatkowe opcje ocynkowania konstrukcji czy ocieplenia garażu.

www.go-stal.pl **Zapraszamy**

Kupię
URSUSY, ZETORY
FERGUSONY, MTZ,
PRONARY, BELARUSY
ładowarki
oraz przyczepy rolnicze.
tel. 601 72 94 83

Niemieckie
zasiłki rodzinne,
ZWROT PODATKU
Holandia (dodatki), Niemcy, Norwegia,
Anglia, Austria, Irlandia, Dania
KDF - Centrum Podatkowe
Mieczysława Zajac
77-400 Złotów, ul. Norwida 6
tel. 67 265 12 70

Budmet
okna i drzwi

OKNA • DRZWI • ROLETY

78-600 Wałcz, ul. Kołobrzaska 37, tel. 605 548 500
e-mail: biuro@pw-budmet.pl www.pw-budmet.pl

FOTOGRAFIE **20% RABAT**

- DOWÓD OSOBISTY
- PASZPORT
- PRAWO JAZDY
- LEGITYMACJA

3 MINUTY
z podglądem na monitorze

Piła, pl. Staszica 10
(w budynku Urzędu Miasta Piły)
tel. 504 833 658

Pokojowy koncert Macieja Obrębskiego

KONCERT Mayovka zaprasza w sobotę, 20 stycznia, na wyjątkowy koncert Michała Obrębskiego.

Koncertowa ekspresja złożona z wielu gatunków muzycznych puzzli. Od brzmień czystego rocka progresywnego, ambientu poprzez rytmny flamenco z elementami jazzu otrzymujemy koncertową wybuchową mixturę. Komponując nowe brzmienia wzbogacane elektronicznymi efektami Michał Obrębski pozostaje wierny gitarze akustycznej. Na koncertach będzie można usłyszeć materiał z dwóch ostatnich płyt oraz nowe kompozycje.

Najbliższa trasa na przełomie 2023/24 obejmie wiele europejskich miast m.in. Londyn, Birmingham, Wakefield, Warszawę, Poznań i wiele innych miast.

W Mayovce zagra 20 stycznia o godz. 20.00. Bilety w cenie od 25 zł (kapelusz). Rezerwacje SMS +48 608 297 629 (imię i nazwisko, data / nazwa wydarzenia, liczba biletów). **Opr. TR**



Fot. Mat. prasowe

Muzyczny jubileusz Harmonii

JUBILEUSZ 13 stycznia czarnkowski Chór Męski Harmonia świętował na scenie swoje 30-lecie



Jubileuszowy koncert zgromadził pełną salę. Muzyczna uczta składała się z dwóch części. Pierwsza była muzycznym hołdem złożonym wieloletniemu dyrygentowi chóru Michałowi Górznemu i zawierała przygotowane przez niego interpretacje utworów, w drugiej części zaprezentowano utwory premierowe przygotowane przez obecnego dyrygenta Mariana Obsta specjalnie na jubileusz.

MCK Czarnków



50% ZNIŻKI NA SOCZEWKI PROGRESYWNE

z najszerszym polem
widzenia. Odwiedź nas
i skorzystaj z promocji!

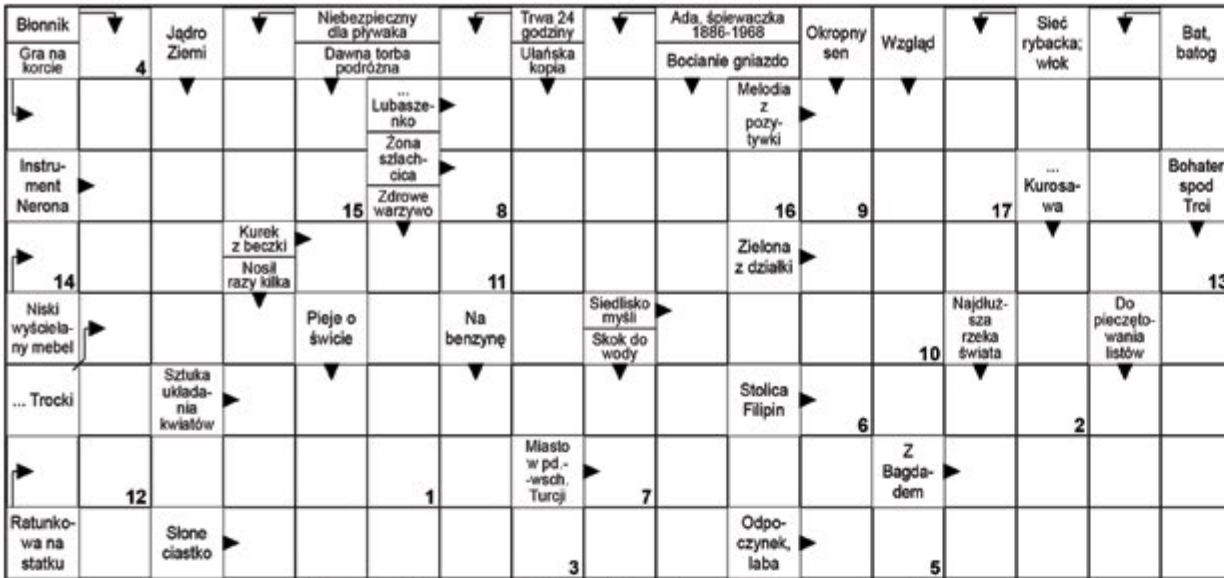


JAI KUDO

Czarnków, pl. Wolności 12
f visionoptykczarnkownowy
www.visionoptyk.eu/Salon/Czarnków

KOMPLEKSOWE BADANIE WZROKU

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.



Litery należy przenieść do tabelki zgodnie z numeracją.
Rozwiązanie - tytuł polskiej komedii, powstanie po przedstawieniu kolejności wyrazów.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17



POZIOMO:

- 5) Tytuł w rogu
8) Miejsce zwycięstwa hetmana J. Sobieskiego nad Turkami w 1673 r.

LEWOSKOŚNIE:

- 1) Część wyścigu kolarskiego
7) Pieśń narodowa

PIONOWO:

- 2) Opłata dla Charona
3) Zawód, specjalność

PRAWOSKOŚNIE:

- 4) Kochanek mężatki
6) Do równania tynku

W rozwiązaniu należy podać wszystkie wyrazy, w których występuje litera H.

JAKA LITERA?

Jaka litera powinna zastąpić znak zapytania?

Zadanie skonstruowano w oparciu o następujący alfabet:

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

W	K	M
S	N	E
T	Q	C
Y	?	D

W KTÓRYM ROKU?

W którym roku Stany Zjednoczone

I. zakupiły Alaskę od Rosji?

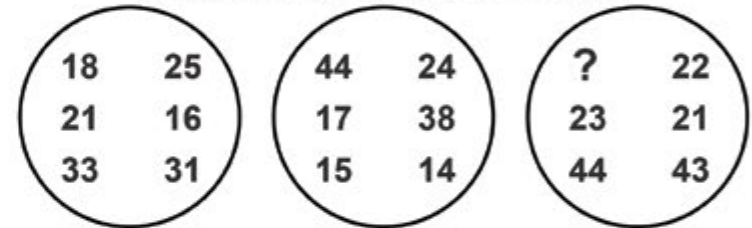
A) 1867 B) 1852 C) 1901 D) 1905

II. przedstawiły plan Marshalla?

A) 1945 B) 1950 C) 1947 D) 1952

JAKA LICZBA?

Jaka liczba powinna zastąpić znak zapytania?



A) 17 B) 12 C) 19 D) 21

POŁĄCZ

Połącz dwa trzyliterowe człony w nazwę drzewa.

GRU ION ELA OLI CYP
BRZ AKA JES ŚWI JAB

CHOCHLIK

W znanym powiedzeniu zmieniono po jednej literze w każdym wyrazie. Przywróć jego pierwotną formę.

DAR CIĘ TE ZNANI

INTRUZ

Jeden z poniższych wyrazów nie pasuje do pozostałych. Który to wyraz?

DOWCIP, KOKARDA, REFREN, MINA, FABUŁA,
SOLISTA, LAMPA, SITOWIE, DOKUMENT

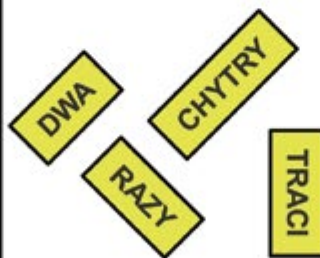
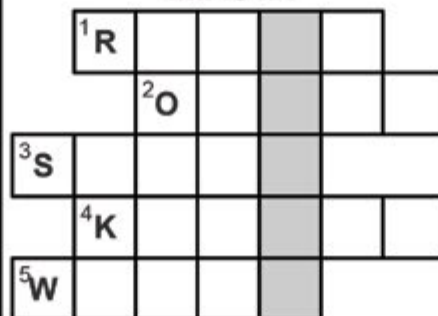
ANAGRAM

Dwa poniższe słowa są anagramem jednego wyrazu z branży mediów. Jaki to wyraz?

KANISTER DZIWNIO

ROZSYPAŃKA

Z rozsypanych wyrazów ułóż znane powiedzenie.

ZNANE POLSKIE
MIASTAKĄCIK DLA NAJMŁODSZYCH
QUIZ

Z liter przy poprawnych odpowiedziach otrzymasz wyraz, który jest rozwiązaniem quizu.

1

Zwierzę o rudym futrze, z puszystą kitą, to:

- A. kojot
L. lis
K. wilk



3

Australijski torbaczk, który bardzo daleko i wysoko skacze, to:

- D. kangur
B. dingo
E. antylopa



2

Tropikalny owoc z „czupryną”, to:

- I. mango
N. kiwi
O. ananas



4

Osłona na lampę, często dekoracyjna, to:

- G. kotara
U. stora
Y. abażur



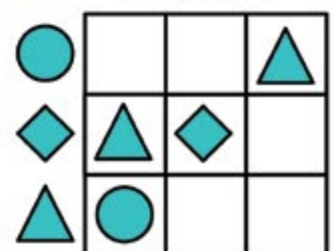
POZIOMO:

- Słynne uzdrowisko dziecięce
- Miasto nad Odrą, znane z festiwalu piosenki
- Miasto w Trójmieście, w którym znajduje się największe moło w Polsce
- Miasto wojewódzkie, znane m.in. z Wawelu
- Rodzinną miasto Adama Małysz

Rozwiązanie powstanie po odczytaniu wyróżnionej kolumny.

SUDOKU

Wstaw figury do diagramu w ten sposób, aby w każdym wierszu i w każdej kolumnie żadna z nich nie wystąpiła więcej niż jeden raz.



Czas na emocje w play-offach

SIATKÓWKA Wprowadzie nowy rok Volley kost-pol.pl Wielęń rozpoczął od porażki z Zamkiem Gołańcz 1:3 (15:25, 25:20, 24:26, 23:25), to na koniec rundy taka przegrana już nie boli. Trzecie miejsce gwarantuje miejsce w play-offach i walkę o mistrzostwo Wielkopolski. Czwierćfinały startują już 20 stycznia, a pierwszy mecz roku Volley kost-pol.pl Wielęń rozegra u siebie z SPS Volley Opatówek. Rewanż dwa tygodnie później w Opatówku. TR



Fot. Volley kost-pol.pl Wielęń x5

Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Pile
www.word.pila.pl

WORD w Pile realizuje

egzaminacje na prawo jazdy
wszystkich kategorii
zwiększ swoje uprawnienia
+48 67 212 07 77 sekretariat@word.pila.pl

badania psychologiczne kierowców
pełen zakres, dogodnie terminy
+48 67 212 07 71 badania@word.pila.pl

szkolenia zawodowe kierowców
świadectwo kwalifikacji zawodowej oraz ADR
+48 67 212 07 84 szkolenia@word.pila.pl

R E K L A M A

Seaking projektuje i dostarcza meble gastronomiczne dla statków wycieczkowych. W Polsce znajduje się jedna z naszych placówek produkcyjnych, a nasza załoga należy do najlepszych na świecie.

POSZUKUJEMY
do pracy w stoczni w Niemczech/Francji

SPAWACZY TIG

Płacimy minimum 13.500 PLN miesięcznie na rękę!

Wyjazdy zwykle na okres po ok. 6-10 tygodni każdy

Zapewniamy dojazdy do pracy, zakwaterowanie, umowę o pracę

Po powrocie z delegacji istnieje możliwość zatrudnienia na atrakcyjnych warunkach w naszym zakładzie produkcyjnym w Czarnkowie

Dokumenty aplikacyjne należy przesłać na adres:
rekrutacja@seaking.net
lub dostarczyć osobiście

www.seaking.com.pl
SEAKING POLAND LTD SP. Z O. O.
UL. NOWA 1B, 64-700 CZARNKÓW

Noteć Czarnków na gali "Piłkarskie Orły"

PIŁKA NOŻNA 19 grudnia na deskach teatr Capitol w Warszawie rozdano nagrody w rankingu "Piłkarskie Orły", którego pomysłodawcą jest Polska Press Grupa. Noteć na gali reprezentowali prezes klubu Paweł Jagła oraz Wiktor Kacprzak.

Piłkarskie Orły" to ogólnopolski ranking, którego celem jest wyróżnienie najlepszych strzelców i strzelczyń polskich boisk.

Zasady są bardzo proste. Ranking co miesiąc wyłaniał najlepszego strzelcę miesiąca zarówno w skali ogólnopolskiej, jak i wojewódzkiej oraz najlepszą strzelczynię miesiąca w skali kraju.

Nagrody wręczono uroczystej gali, na której kibice z całej Polski poznali najlepszych strzelców roku w poszczególnych województwach oraz najlepszego strzelcę i strzelczynię w Polsce. W rankingu uwzględniane są bramki strzelone w roku kalendarzowym przez piłkarzy i piłkarki grających w polskich klubach na poziomie Ekstraklasy, Ekstraligi I, II, III ligi oraz Pucharze Polski, a także europejskich pucharach. Zdobyte bramki są pomnażane przez odpowiedni współczynnik: Ekstraklasa najwyższy, IV najniższy)

Fot. MKS Steico Noteć Czarnków



Wiktor Kacprzak to najlepszy strzelec kwietnia w Wielkopolsce, kiedy to 8 bramek w IV lidze uplasowało go na pierwszym miejscu tuż przed Arturem Sobiechem i Kristofferem Velde.

Napastnik biało-zielonych w 2023 roku strzelił najwięcej goli w Wielkopolsce bo 37, jednak w rankingu ze względu na wyższy współczynnik gola strzelonego w Ekstraklasie czy w europejskich pucharach musiał uznać wyższość zawodników Lecha Poznań - Filipa Marchwińskiego, Michaela Ishaka oraz zwycięzcy w naszym województwie Kristoffera Velde.

Klasyfikację ogólnopolską wygrał zawodnik Śląska Wrocław Erik Exposito.

Napastnikowi Noteći warto pogratulować wykręconych statystyk w 2023 roku, które pozwoliły zestawić jego nazwisko wśród piłkarzy grających na najwyższym poziomie rozgrywkowym w kraju.

MKS Steico Noteć Czarnków, TR



Fot. MKS Steico Noteć Czarnków

Przeżyjmy to jeszcze raz! Zdjęcia, które słyszeć

Fot. mbojnowski.pl

