

Wielkopolski Poseł

twitter.com/marcinporzucek
e-mail: biuro@marcinporzucek.pl

Marcin Porzucek



GTOS

NAJWIĘKSZA SIĘĆ BEZPŁATNYCH GAZET W PÓŁNOCNEJ WIELKOPOLSCE

**CZARNKOWSKO
-TRZCIANECKI**

Nr 12/35/23
13 grudnia 2023r.
ISSN 2545-3762



Spokojnych, wesołych
i rodzinnych
Świąt Bożego Narodzenia
oraz szczęśliwego
Nowego Roku

życzy
Marcin Porzucek
poseł na Sejm RP

Biuro Poselskie: Piła, al. Wojska Polskiego 49b

Fot. UM Trzianka



IDĄ ŚWIĘTA!

R E K L A M A



**GRUPA
MAGO**

**ZAPRASZAMY
DO NOWEGO SALONU**

Piła, ul. Siemiradzkiego 27
tel. 67 353 38 38 www.grupamago.pl

SKUP ZŁOMU

PAW-MET
RECYKLING

NAJWYŻSZE CENY W PILE!
Piła, ul. Zakopiańska 6
tel. 505 505 563

SKUPUJEMY:
żelazo stalowe
metale kolorowe
puszki aluminiowe -4,80 zł
materiał drukarski
akumulatory

**odbiór od klienta
podstawianie kontenerów**

**AUTO
KASACJA**

**PLACIMY
za AUTA
GOTÓWKĄ**

**Odbieramy
od klienta**

tel. 500 606 771 64-710 Połajewo
Przybychowo 26a

Szanowni Państwo, niech magiczna moc wigilijnego wieczoru przyniesie spokój
i radość, niech każda chwila świąt Bożego Narodzenia żyje własnym pięknem,
pomyślnością i szczęściem.

W najpiękniejsze święta Bożego Narodzenia niech się spełnią wszystkie Państwa
marzenia!

Magdalena Mendyk



WESOŁYCH ŚWIĄT ORAZ SZCZĘŚLIWEGO NOWEGO ROKU
życzą
Adam Bogrycewicz
Radny Sejmiku Wielkopolskiego



Krzysztof Czarnecki
Poseł na Sejm RP



Zostań wolontariuszem Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

WOŚP 24 stycznia 2024 r. Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy zagra pod hasłem „Płuca po pandemii. Gramy dla dzieci i dorosłych!”. Motto 32. już finału WOŚP - „Tu wszystko gra OK!”. W powiecie czarnkowsko-trzcianeckim zarejestrowały się cztery sztaby, które czekają na chętnych wolontariuszy.

Zakup sprzętu do diagnostyki, monitorowania i rehabilitacji chorób płuc pacjentów na oddziałach pulmonologicznych dla dzieci i dorosłych – taki jest cel 32. Finału WOŚP. Fundacja planuje kupić urządzenia do diagnostyki obrazowej m.in. rezonanse magnetyczne i aparaty ultrasonograficzne, do diagnostyki czynnościowej m.in. polisomnografy i przenośne spirometry, do diagnostyki endoskopowej m.in. systemy do badań bronchoskopowych w nawigacji wewnątrzoskrzelowej i bronchoskopy, sprzęt do rehabilitacji chorych po przeszczepie płuc oraz do torakochirurgii, m.in. systemy elektrokoagulacji i kriosondy.

W ciągu 31 Finałów WOŚP zebrano blisko 2 miliardy złotych i kupiła 71,5 tysiąca urządzeń. Ostatnią zbiórkę dedykowano walce z sepsą. Zebrano na ten cel 243 259 387,25 złotych.

W powiecie czarnkowsko-trzcianeckim 32. Finał WOŚP będą organizowały: Miejskie Centrum Kultury w Czarnkowie, sztab przy Szkole Podstawowej Nr 2 w Trzciance, sztab przy Nadno-

teckim Centrum Kultury w Wielkuniu oraz sztab przy Zespole Szkół Ogólnokształcących w Krzyżu Wlkp.

Jak zostać wolontariuszem WOŚP? Wystarczy zgłosić się do sztabu, w którym chce się zostać wolontariuszem. Jak znaleźć sztab? Wszystkie informacje można znaleźć na stronie wosp.org.pl. Lista jest na bieżąco uaktualniana. Nie warto czekać z decyzją na ostatnią chwilę.

Sztaby mają ograniczoną pulę wolontariuszy, co bardzo często oznacza, iż nie wszyscy chętni zostaną przyjęci. Przed złożeniem dokumentów, zastanów się dobrze, czy faktycznie będziesz mógł poświęcić swój czas na kwestię w dniu Finału. Jeśli nie jesteś tego pewien, zgłoś się jako wolontariusz pomagający w pracach organizacyjnych Sztabu – zachęca Fundacja WOŚP.

Jak zarejestrować się jako wolontariusz? Można to zrobić w sztabie. Można to zrobić również online za pomocą strony iwolontariusz.wosp.org.pl. To najszybsza forma rejestracji.

Agnieszka Świdarska



Fot. Agnieszka Świdarska

Drodzy Czytelnicy i Reklamodawcy
Z okazji

Świąt Bożego Narodzenia

życzymy, aby ten wyjątkowy czas obfitował w radosne i spędzone w rodzinnej atmosferze chwile.

Niechaj Nowy Rok przyniesie zdrowie, spokój, nadzieję i siły, z którymi pokonacie wszystkie problemy!

Redakcja
Głosu Piłskiego, Głosu Złotowskiego, Głosu Chodzieskiego
Głosu Czarnkowsko-Trzcianeckiego



Największa sieć bezpłatnych gazet
w Północnej Wielkopolsce!

REDAKCJA ul. Sikorskiego 33 (pok. 308), 64-920 Piła, tel. +48 502 499 731
Redaktor naczelny: Agnieszka Świdarska
tel. +48 502 499 731 (a.swiderska@glosonline.pl)
Kontakt: redakcja@glosonline.pl
www.pilanline.pl
REKLAMA I MARKETING ul. Sikorskiego 33 (pok. 307), 64-920 Piła
Elżbieta Możejko tel. 691 418 537 (e.mozejko@glosonline.pl)
Kontakt: tel. 691 418 537, e-mail: reklama@glosonline.pl
www.pilanline.pl

WYDAWCA
Agencja Promocyjno – Wydawnicza
MEDIA sp. z o.o.
ul. Sikorskiego 33, 64-920 Piła.
Kontakt: tel. +48 691 418 537,
www.glosonline.pl
NIP: 764-27-06-478

DRUK
Polska Press Sp. z o.o. Oddział Poligrafia
ul. Domaniewska 45 02-672 Warszawa
Drukarnia w Bydgoszczy ul. Grunwaldzka 229
85-438 Bydgoszcz.
Redakcja nieodpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.
Redakcja niezwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo
ich redagowania i skracania. Rozpowszechnianie materiałów redakcyjnych
bez zgody wydawcy jest zabronione.

M A T E R I A Ł P R O M O C Y J N Y

Tak tworzyMY wspólnotę

Tu, gdzie łączy się kultura z edukacją, profilaktyką, ekologią i pomocą społeczną. Tu, czyli w Centrum Usług Społecznych w Gminie Czarnków. To jeden z najlepszych projektów społecznych w historii naszej gminy, który każdego dnia umacnia nas jako społeczność i tworzy naszą wspólną tożsamość. Nas, dzieci. Nas, rodziców. Nas, seniorów. Nas, mieszkańców Gminy Czarnków.

Budujemy tożsamość. „Rodziny patrzą na to, co dzieje się w ich gminie, przez pryzmat własnych potrzeb. Pragną szczęśliwego życia dla siebie i swoich bliskich. I potrzebują do tego poczucia, że samorząd dba o kluczowe dla nich obszary: podstawy materialne, zdrowie, jakość edukacji i kultury oraz silne więzi międzyludzkie. Dbalność o wszystkie te obszary wzmacnia poczucie tożsamości i dumy z bycia mieszkańcem miejscowości” – to idea Instytutu Pokolenie, partnera wielu naszych przedsięwzięć, którą wcielamy w życie w Centrum Usług Społecznych aktywizując, wspierając, integrując.

Aktywizujemy. Przede wszystkim środowiska senioralne. Jak? W najlepszy z możliwych sposobów czyli proponując ofertę odpowiadającą im potrzebom. Taką ofertą jest rozszerzona działalność Koła Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów w Kuźnicy Czarnkowskiej w ramach Stacjonarnego Klubu Seniora. A klub ma naprawdę dużo do zaoferowania: warsztaty artystyczne, sportowe, kulinarne, wycieczki, imprezy. Działa również Mobilny Klub Seniora, który organizuje świetne zajęcia w Hucie, Sarbii, Jędrzejewie i Romanowie Górnym. Dlaczego to takie ważne? Bycie aktywnym to warunek pomyślnej starości, a ta z kolei gwarantuje nam wydłużenie sprawności psychofizycznej. To również najlepszy lek na samotność, która „nieleczona” potrafi skrócić życie. Tymczasem MY w Gminie Czarnków chcemy cieszyć się życiem jak najdłużej.

Wspieramy. Nie tylko najbardziej potrzebujących mieszkańców naszej gminy. Jeżeli jesteśmy rodzicami, to pragnieniem każdego z nas jest to, by nasze dzieci były szczęśliwe i pewne swojej wartości. Jak ich mądrze wspierać, jak radzić sobie z trudnościami w wychowaniu – tego wszystkiego możemy nauczyć się z warsztatów organizowanych przez CUS.

Wsparcie rodziny to również ciesząc się dobrą opinią i dużą frekwencją Lokalny Klub Rodziny, który oferował rodzinom z małymi dziećmi zajęcia

edukacyjno-rozwojowe, konsultacje specjalistyczne oraz warsztaty. A w planach mamy wsparcie rodzin jeszcze przed przyjściem dziecka na świat – Szkołę Rodzenia.

Jako CUS jesteśmy nie tylko na te dobre, ale również na te trudne chwile. Jedną z usług, z których mogą skorzystać mieszkańcy naszej gminy, jest opieka wytchnieniowa. To doraźna pomoc dla opiekunów osób z niepełnosprawnością i długotrwale chorych, którzy potrzebują odpoczynku, czasu na załatwienie swoich spraw czy wsparcia w sytuacji losowej. CUS oferował również specjalistyczne wsparcie dla osób z chorobami onkologicznymi i ich rodzin.

Na pomoc specjalistów, choć z innych dziedzin, mogą również liczyć osoby objęte wsparciem w ramach reintegracji społecznej i zawodowej w Centrum Integracji Społecznej i Praktyk Kulturalnych.

Mapa wsparcia byłaby niepełna bez Gminnego Centrum Wolontariatu „Pomagamy Razem”, bez którego nie odbędzie się żadna zbiórka, akcja, wydarzenie. To prawdziwe centrum ludzi wielkiego serca i dobrej woli. I co najważniejsze, wolontariuszami są młodzi mieszkańcy naszej gminy, którzy kiedyś mogą wychować kolejne pokolenia.

Integrujemy. To ludzie tworzą miejsca, ale też miejsca tworzą ludzi. Im silniej będziemy się czuć związani ze swoją małą ojczyzną, tym chętniej będziemy działać na jej rzecz. Siła takich wzajemnych relacji to nasza siła jako wspólnoty! To my o tym decydujemy. Aby zachować i wzmacniać naszą tożsamość potrzebujemy być ze sobą, spotykać się, wypełniać miejsca wspólnymi przeżyciami. Dlatego jako CUS jesteśmy partnerem wielu inicjatyw mieszkańców i współorganizatorem wielu wydarzeń. Współpracujemy z sołectwami, z Kołami Gospodyń Wiejskich, Ochotniczymi Strażami Pożarnymi, ze Środowiskiem Harcerskim Nomada, szkołami, przedszkolami, biblioteką, fundacjami, stowarzyszeniami, aktywnymi mieszkańcami, seniorami i młodzieżą. Wyjątkowym wydarzeniem były trzydniowe Dni Otwarte Funduszy Eu-



ropejskich w Gębiczynie, na którym udało się nam zgromadzić wszystkich, do których jako CUS kierowaliśmy swoje działania – od rodzin z małymi dziećmi do seniorów.

MY Czyli Centrum Usług Społecznych w Gminie Czarnkowie. Jeden z 50 pierwszych CUS-ów w kraju w ramach pilotażowego projektu Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej. W czerwcu 2021 r. przekształciliśmy ośrodek pomocy społecznej

w nowoczesną instytucję polityki społecznej koordynującą i integrującą usługi społeczne. Dla wszystkich. Pracujemy blisko Was, realizujemy usługi zaspokajające Wasze potrzeby, także w dziedzinie kultury, rozwiązujemy kwestie społeczne. Cała nasza działalność, na którą przeznaczaliśmy ponad 3 mln złotych, była w 100% sfinansowana z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój. Już dzisiaj wiemy, że możemy kontynuować

nasze działania w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Wielkopolski. Gmina Czarnków zdobyła pierwsze miejsce na liście rankingowej otrzymując kwotę 4 969 248, 46 zł na realizację projektu „Paleta Pokoleń – kompleksowy system usług społecznych w gminie Czarnków”. Łącznie w okresie od 2021r. do 2026r. odpowiadając na potrzeby naszych mieszkańców przeznaczamy na rozwój usług społecznych w naszej gminie kwotę ponad 8 mln złotych!



Monika Piotrowska
Zastępca Wójta
Gminy Czarnków
Dyrektor Centrum
Usług Społecznych
w Gminie Czarnków

Setna rocznica urodzin Adama Słodowego

ŁUDZIE Czwartek, 23 listopada, upłynął w Czarnkowie pod znakiem Adama Słodowego. Mieszkańcy i zaproszeni goście uczcili setną rocznicę urodzin popularnego prezentera, która przypadała 3 grudnia.

Adam Słodowy, który popularność zdobył prowadząc program "Zrób to Sam", urodził się w Czarnkowie 3 grudnia 1923 roku. Rodzina Słodowych zajmowała mieszkanie w kamienicy na ulicy Łąkowej. Tam Adam spędził pierwsze pięć lat życia, po czym w 1928 r. przeprowadził się do nowo wybudowanego domu przy dzisiejszej alei Brze-

zińskiej. Uczęszczał do czarnkowskiej szkoły powszechnej, ale w 1937 roku przeprowadził się do Bydgoszczy, gdzie służbowo przeniesiono jego ojca Antoniego. W 1946 roku rodzina Słodowych wróciła do Czarnkowa. Adam podjął pracę jako urzędnik, ale w 1951 roku został ponownie wezwany do wojska, aby objąć funkcję wykładowcy w Szkole Artylerii Przeciwlotniczej w Ko-

szalinie. Wraz z żoną i dwoma synami opuścił gród nad Notecią, choć wielokrotnie wracał, by spotkać się z rodziną i przyjaciółmi.

Sławę Adamowi Słodowemu przyniósł autorski program telewizyjny pt. "Zrób to Sam" nadawany w Telewizji Polskiej. Był również autorem wielu popularnych poradników poświęconych majsterkowaniu, nie tylko skierowanych do młodzieży.

Dużą popularnością cieszył się film animowany jego pomysłu pt. "Pomysłowy Dobromir", do którego pisał również scenariusze. Był wielokrotnie nagradzany za swoją pracę jako edukator i popularyzator: był m.in. kawalerem Orderu Uśmiechu. Zmarł w Warszawie 10 grudnia 2019 roku w wieku 96 lat.

Już rok później poświęcono mu pracownię techniczną w Szkole Podstawowej nr 1 im. Henryka Sienkiewicza w Czarnkowie, gdzie w gablotach można zobaczyć pamiątki po nim подарowane przez żonę Bożennę Kwiatkowską - Słodową. W tym roku projekt „Ławeczka Adama Słodowego” zwyciężył w budzie obywatelskim.

Ławeczka - pomnik stanie w przyszłym roku na skwerze przy skrzyżowaniu ulic Kościuszki i Kościelnej. Imię Słodowego otrzyma także rondo na ul. Sikorskiego.

23 listopada uroczyste odsłonięto tablicę pamiątkową wmurowaną na elewacji wyremontowanej kamienicy na ul. Łąkowej. Odsłonięcia dokonali Bożenna



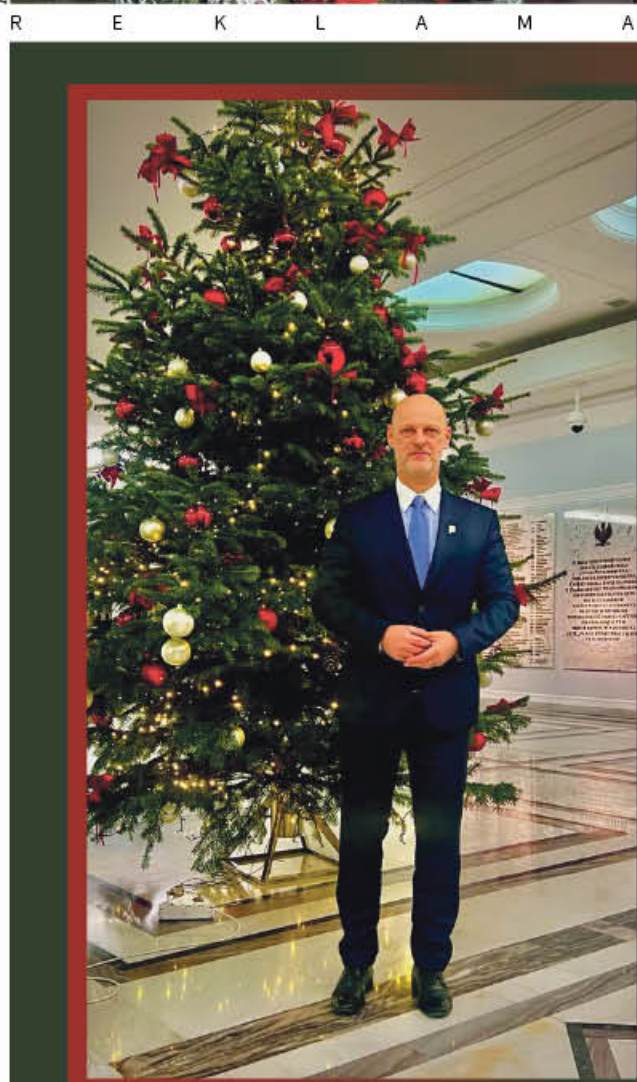
Kwiatkowska - Słodowa oraz inicjator wydarzenia Andrzej Piechota. Po odsłonięciu tablicy zebrani udali się do sali kina "Światowid", gdzie odbyła się konferencja poświęcona słynnemu majsterkowiczowi. W jej trakcie rozstrzygnięto konkurs dla uczniów Szkoły Podstawowej

nr 1 im. Henryka Sienkiewicza na projekt okolicznościowej karty pocztowej. Zwyciężył Adam Mazurkiewicz, a kartka jego projektu jest już dostępna w sprzedaży w Urzędzie Pocztowym.

Mikołaj Kulakowski
Muzeum Ziemi Czarnkowskiej



Fot. MCK Czarnków



Zbliżają się Święta Bożego Narodzenia.

To wyjątkowy czas dla każdego.

Chciałbym aby ten czas upłynął w atmosferze rodzinnego ciepła, miłości i wzajemnej serdeczności.

Sprawmy, by nikt w tych dniach nie czuł się samotny.

Niech magiczna moc Wigilijnego wieczoru przyniesie spokój i wytchnienie oraz moc wzruszeń.

W nadchodzącym 2024 roku niech nie zabraknie pokoju, nadziei na pomyślne dni oraz radości.

Wesołych Świąt oraz Szczęśliwego Nowego Roku.

Adam Luboński
Posel na Sejm RP.



R E K L A M A

Świąt Bożego Narodzenia wypełnionych
miłością i radością,
niosących spokój i wypoczynek,
a w Nowym 2024 Roku
spełnienia wszelkich marzeń,
chwil spędzonych w gronie rodzinnym
oraz realizacji wszystkich planów
zawodowych i osobistych.

życzy
Henryk Szopiński
Posel na Sejm RP



Biuro Poselskie: ul. Norwida 4, 77-400 Złotów.



CENTRUM Ewa Frejus
UBEZPIECZEŃ
szybko, tanio, solidnie

TRZCIANKA, ul. Prosta 4

tel. 600 287 601 67 256 60 35

ubezpieczenia@frejus.pl • www.frejus.pl

**Niechaj nadchodzące święta
będą radosne, zdrowe i miłe,
a Nowy Rok przyniesie
spełnienie najskrytszych marzeń
i realizację wszelkich planów!**

COMPENSA
VIENNA INSURANCE GROUP

Allianz

HDI
Asekuracja

Proama

YOU
BIAŁO

LINK4

ERGO
HESTIA

WARTA

InterRisk

Inter

wiener

EUROINS

UNICA

warta.

TUZ

GENERALI

PZU

RESO

AVIVA

AKCYZA

REJESTRACJA
POJAZDÓW
tłumaczenia zwykłe i przysięgłe

W nowy rok z nowym budżetem

Za kilka tygodni powitamy Nowy Rok 2024. Sejmik Województwa Wielkopolskiego jest przygotowany, aby podjąć uchwałę budżetową. Jakie będą dochody, jakie wydatki, na co wydamy pieniądze?

Dochód budżetu to 2,8 mld zł, wydatków blisko 3,3 mld zł. Zaplanowany jest deficyt, ale nie ma zmartwienia, pokryjemy go z wolnych środków z 2023 roku i jeżeli będzie potrzeba to z kredytu z Europejskiego Banku Inwestycyjnego.

Aż 65 % dochodów budżetu stanowią udziały w podatkach CIT (od osób prawnych) i PIT (od osób fizycznych).

Ile na co wydamy? Co ważne dla funkcjonowania i rozwoju na wydatki majątkowe 42 % budżetu, tj. blisko 1,4 mld zł. W strukturze wydatków najwięcej wydamy na transport i łączność 40 %, na ochronę zdrowia 16 % oraz na kulturę i sztukę 11 %.

Niektóre z wydatków kształtują się następująco: na bieżące utrzymanie dróg wojewódzkich 193 mln zł oraz inwestycje i remonty 511 mln zł, na pasażerskie przewozy kolejowe 536 mln zł. W kulturze 238 mln zł wydamy

na muzea, 82 mln zł na teatry, 15 mln zł na centra kultury i sztuki i 9 mln zł na biblioteki. W zdrowiu wydamy 359 mln zł, z tego m.in. na szpitale wojewódzkie 236 mln zł, lecznictwo psychiatryczne 7 mln zł, programy polityki zdrowotnej 6,5 mln zł.

Na drogi dojazdowe do pól przeznaczamy blisko 27 mln zł, budowę ścieżek rowerowych 5 mln zł, bezpieczeństwo na drogach 7 mln zł, likwidację zagrożeń na dojazdach do szkół 6 mln zł.

Będą nadal realizowane różne programy, np. In vitro 2 mln zł, Deszczówka 2,5 mln zł, Wielkopolska Odnowa Wsi 10 mln zł, Kulisy kultury 3 mln zł, Wielkopolski Lekarz z Sercem 400 tys. zł itd.

Co z ważniejszych zadań będzie realizowane w północnej Wielkopolsce? M.in. budowa ścieżki rowerowej ze Złotowa do Błękitu, budowa obwodnicy Rogoźna, rozbudowa

ulicy Kościuszki w Czarnkowie, rozbudowa skrzyżowania al. Wojska Polskiego z ulicą Budowlanych w Pile, opracowanie koncepcji projektowej obwodnicy Trzcianki, modernizacja świetlicy terapeutycznej w Straduniu, opracowanie wstępnych studiów rewitalizacji linii kolejowych Czarnków-Rogoźno oraz Międzychód-Szamotuły.

To tylko niektóre informacje o budżecie Samorządu Województwa Wielkopolskiego na 2024 rok. Ten budżet jest dobry, tak po stronie dochodów, jak i wydatków oraz zadań do realizacji oczekiwanych przez lokalne społeczności.

dr Mirosława Rutkowska-Krupka
Sejmik Województwa Wielkopolskiego
Przewodnicząca Komisji Planowania Przestrzennego i Infrastruktury Technicznej

Wicemarszałek radnym

SAMORZĄD Jacek Bogusławski przejął w Sejmiku mandat radnego po Henryku Szopińskim, który został wybrany do Sejmu. Na listopadowej sesji złożył ślubowanie jako nowy radny.



Jacek Bogusławski od listopada 2018 roku jest Członkiem Zarządu Województwa Wielkopolskiego odpowiedzialnym za gospodarkę, środowisko, sport i turystykę. Przepisy pozwalają na łączenie stanowiska w Zarządzie Województwa z mandatem radnego. Zabraniają jedynie łączyć

mandat radnego z pracą w urzędzie marszałkowskim oraz funkcją kierownika wojewódzkiej jednostki organizacyjnej oraz jego zastępcy. Z radnymi wybranymi do zarządu województwa stosunek pracy jest nawiązywany na podstawie wyboru – dlatego nie podlegają tym ograniczeniom.

Jako radny Jacek Bogusławski będzie pracował w komisjach: kultury fizycznej i turystyki, gospodarki, środowiska i gospodarki wodnej. Zadeklarował, że nie będzie pobierał diety. Za pracę radnego w trzech komisjach miałby prawo do diety w wysokości ponad 2500 zł. **TR**

R E K L A M A

ŚWIĘTUJMY Z MIŁOŚCIĄ W SERCACH BOŻE NARODZENIE,
BĄDŹMY PRZYJAŹNI, TOLERANCYJNI,
ODPOWIEDZIALNI W NOWYM ROKU 2024.

Serdecznie Państwa pozdrawiam

MIROŚŁAWA RUTKOWSKA-KRUPKA

Sejmik Województwa Wielkopolskiego

**RADOSNYCH ŚWIĄT
BOŻEGO NARODZENIA
I DOBREGO NOWEGO
2024 ROKU**

ŻYCZY

Maria Małgorzata Janyska

POŚŁANKA NA SEJM RP

Koalicja Obywatelska

Pierwszy radiowóz w nowych barwach

POLICJA Do końca roku do jednostek terenowych policji trafi 100 nowych radiowozów. Jeden z nich trafił już do czarnkowskiej komendy. To Skoda Scala w nowym oznakowaniu.

Policjanci z czarnkowskiej drogówki otrzymali nowy oznakowany radiowóz. Policyjna Skoda Scala wyposażona jest w silnik benzynowy o pojemności 1,5 litra i mocy 150 KM oraz w automatyczną skrzynię biegów DSG. Nowy radiowóz można już zobaczyć na ulicach powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego.

Wyróżnia go przede wszystkim nowe oznakowanie - srebrne nadwozie z odblaskowym niebieskim pasem wyróżniającym z elementami odblaskowymi koloru białego. Na aucie są umieszczone dodatkowe elementy odblaskowe w postaci pasów barwy żółto-zielonej o właściwościach fluorescencyjnych.

Skoda Scala, która trafiła do Czarnkowa jest jedną z 83, które policja kupiła dla jednostek terenowych. Z kolei grupy speed w całym kraju otrzymają Skody Superb wyposażone w 2-litrowy silnik

benzynowy o mocy 280 KM z automatyczną skrzynią DSG współpracującą z napędem 4x4. Jak zdradza policja, pojazd w tej wersji rozpędza się do 100 km/h w 5,3 sekundy.

Komenda Główna Policji wybrała się na zakupy w ramach projektu "Bezpieczniej na drogach - nowoczesny sprzęt dla polskiej Policji etap II". Wartość projektu to niemal 22,4 mln złotych, z czego

ponad 19 mln zł to dofinansowanie unijne. Oprócz nowych radiowozów policja kupiła również 100 laserowych mierników prędkości z rejestracją obrazu.

TR



Fot. KPP Czarnków

Bitwa o remizy.

Lubasz wśród zwycięzców

STRAŻ W akcji „Bitwa o remizy” wyróżniono 314 gmin w całej Polsce, które w październikowych wyborach zdobyły najwyższą frekwencją w swoim powiecie. Na liście zwycięzców znalazły się także gminy z północnej Wielkopolski. Każda otrzyma do miliona złotych na termomodernizację, remont lub wyposażenie remizy.

Kaczory w powiecie pilskim, Złotów w powiecie złotowskim, Lubasz w powiecie czarnkowsko-trzcianeckim, Margonin w powiecie chodzieskim i Skoki w gminie Wągrowiec to gminy, które znalazły się na liście zwycięzców w akcji „Bitwa o remizy”.

Organizatorami kampanii było Ministerstwo Klimatu i Środowiska oraz Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji. Celem było zwiększenie frekwencji wyborczej, i to się udało, choć niekoniecznie dzięki samej akcji. Frekwencja na poziomie 74,38% była nie tylko rekordowa, ale również najwyższa w historii wyborów od 1989 r.

W „Bitwie o remizy” brały udział wyłącznie gminy do 20 tys. mieszkańców. Na liście zwycięzców znalazło się łącznie 314 gmin - po jednej z każdego powiatu. W nagrodę jednostki OSP z terenu zwycięskiej gmi-

ny otrzymają do 1 mln złotych dotacji na termomodernizację, remont lub wyposażenie remizy.

- Do wyznaczenia jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych, które otrzymają dofinansowanie, w każdej gminie zostanie powołany zespół złożony z przedstawicieli gminy, jednostek OSP, PSP oraz Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Zespół zakończy swoją pracę najpóźniej do 31 grudnia - informuje Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej.

Dotacje będą wypłacane w przyszłym roku.

TR

Frekwencja

w nagrodzonych gminach

Kaczory - 75,66%

Złotów - 70,53%

Lubasz - 74,75%

Margonin - 76,34%

Skoki - 74,10%

Z okazji
Świąt Bożego Narodzenia

życzę
nadziei, własnego skrawka nieba
i życzliwych ludzi,
na wsparcie, których zawsze
można liczyć

Tadeusz Teterus

Czołówka i dachowanie z promilami

WYPADEK Nietrzeźwy kierowca bmw sprawcą groźnego wypadku na drodze wojewódzkiej nr 178 między Trzcianką a Kuźnicą Czarnkowską. Młody obywatel Chin, mieszkający w Poznaniu, miał we krwi blisko pół promila krwi i sporo szczęścia.

Wypadek zdarzył się w niedzielny poranek, 10 grudnia, na DW 178 na wysokości Karczmy. Jak wynika ze wstępnych ustaleń, kierowca bmw zjechał na przeciwny pas ruchu i zderzył się czołowo z volkswagenem golfem, którym podróżowało małżeństwo z Trzcianki w wieku 64 i 67 lat. Sprawcą wypadku okazał się młody obywatel Chin. Był nie-

trzeźwy. Miał we krwi blisko pół promila alkoholu. Z obrażeniami ciała trafił do szpitala. Dochodzenie w sprawie wypadku prowadzi czarnkowska policja.

W poniedziałek rano, 11 grudnia, kolejny obcokrajowiec spowodował wypadek na drogach powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego. W Kruczu dachował obywatel Ukrainy. Był pijany.

TR



Fot. TV Trzcianka

Policjantka kuratorka i kilogramy marihuany

POLICJA Ponad sześć kilogramów marihuany znaleziono w mieszkaniu na jednym z pilskich osiedli. Był to już właściciela narkotyków nakryta kuratorka społeczna, którą okazała się policjantka po służbie.

Policjantka służyła wcześniej w Komendzie Powiatowej Policji w Pile. Obecnie jest Oficerem Dyżurnym w Komendzie Powiatowej Policji w Czarnkowie i nadal kuratorem społecznym. I w takim właśnie charakterze pojawiła się w mieszkaniu 32-latk. Ten najwyraźniej zapomniał o jej wizycie, gdyż

nie zdążył ukryć narkotyków. Policjantka wezwała kolegów z pilskiej jednostki.

Po dokładnym przeszukaniu mieszkania policjanci zabezpieczyli ponad 6 kilogramów marihuany, której posiadaczem okazał się 32 letni mieszkaniec Piły. Zabezpieczyli też gotówkę w kwocie 2000 złotych na poczet przyszłej kary – informuje

Wojciech Zeszot z Komendy Powiatowej Policji w Pile.

32-latek usłyszał na razie zarzut dotyczący nielegalnej uprawy konopi oraz wytwarzania znacznej ilości środka odurzającego. Grozi mu do 20 lat pozbawienia wolności. Sprawa jest rozwojowa i policja nie wyklucza dalszych zatrzymań.

TR

Już na stałe w policji

POLICJA Pozytywnie zakończyli etap służby przygotowawczej i przeszli do służby stałej. Najmłodszy stażem policjanci w czarnkowskim garnizonie odebrali akty mianowania.

Trzech policjantów z Komendy Powiatowej Policji w Czarnkowie zostało mianowanych na policjantów w służbie stałej. Akty mianowania wręczył

I Zastępca Komendanta Powiatowej Policji w Czarnkowie nadkom. Jakub Namerla.

Otrzymali je: sierż. Marta Nowak, policjantka Wydziału Ruchu Drogowego Komendy

Powiatowej Policji w Czarnkowie oraz sierż. Patryk Nowak i sierż. Roland Kończak, policjanci Ogniwa Patrolowo-Interwencyjnego Komisariatu Policji w Trzciance. TR



Fot. KPP Czarnków

Rowerzysta zginął przed domem

WYPADEK W piątek, 24 listopada, w Połajewie na ulicy Winiary doszło do śmiertelnego potrącenia rowerzysty. 62-letni mężczyzna zginął na miejscu.

Tragedia rozegrała się w piątek, 24 listopada, około godziny 7. rano na ulicy Winiary w Połajewie. Jak wynika ze wstępnych informacji, 62-letni rowerzysta

wyjeżdżał z posesji i włączał się do ruchu kiedy doszło do zderzenia z oplem. Pomimo reanimacji 62-letni mężczyzna zmarł. Za kierownicą opła siedziała 27-letnia mieszkanka

gminy Połajewo. Trwa ustalenie okoliczności tragedii. Postępowanie w tej sprawie pod nadzorem prokuratury prowadzi Komenda Powiatowa Policji w Czarnkowie. TR



Fot. OSP Połajewo

STRAŻ W czwartek, 23 listopada, nad powiatem czarnkowsko-trzcianeckim przeszła silna wichura. Odcięła część mieszkańców od prądu. Sporo pracy mieli też strażacy, którzy wyjeżdżali ponad 40 razy. W całej Wielkopolsce strażacy odebrali ponad 350 zgłoszeń. TR



Fot. Lasy Państwowe

Oddaj krew, dostaniesz choinkę

AKCJA Każdy, kto w piątek, 15 grudnia, weźmie w Czarnkowie udział w akcji honorowego oddawania krwi dostanie choinkę. To prezent od Lasów Państwowych w ramach akcji „Choinka za życie”.

Święta to piękny, rodzinny czas. W wielu domach stanie bożonarodzeniowa choinka. Ważne, by było to naturalne drzewko, pachnące lasem. Proponując takie drzewka, chcemy zachęcić ludzi, by w te święta podarowali prezent szczególnie, jakim jest bezcenny dar życia w postaci krwi – zachęcają leśnicy.

Dawcy, którzy w piątek oddadzą krew w Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Czarnkowie otrzymają prezent w postaci świątecznego drzewka. Krew może oddać

każdy kto ma od 18 do 65 lat, waży więcej niż 50 kg, nie ma objawów przeziębienia, nie był leczony w ciągu ostatnich sześciu miesięcy krwią ani preparatami krwio pochodnymi, nie miał wykonywanych żadnych zabiegów operacyjnych, endoskopowych i innych badań diagnostycznych, a także nie wykonywał akupunktury, tatuażu czy przekłucia uszu.

Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Czarnkowie mieści się w budynku Szpitala Powiatowego. Świąteczne drzewka pochodzą z planowa-

nych leśników cięć pielęgnacyjnych oraz z plantacji choinkowych.

Krew jest lekiem, którego mimo postępu medycyny, nie można wyprodukować. Jej źródłem jest tylko drugi, zdrowy człowiek. Jest niezbędna dla dzieci i dorosłych walczących z rakiem, dla pacjentów oczekujących na zabieg chirurgiczny, ofiar wypadków. 10 minut – tyle zazwyczaj trwa pobieranie krwi. Jednorazowo pobiera się tylko 450 ml pełnej krwi. Dawca nie musi znać swojej grupy krwi. TR

Uhonorowali krwiodawców

Krzyskie koło terenowe PCK było gospodarzem obchodów 65-lecia Honorowego Krwiodawstwa PCK w Krzyżu Wlkp. Była to okazja by docenić zaangażowanie i poświęcenie honorowych dawców krwi wrę-

czając najbardziej zasłużonym pamiątkowe medale i odznaki „Zasłużony Honorowy Dawca Krwi”. Wśród odznaczonych znalazł m.in. st. asp. Michał Kinowski, policjant Ogniwa Kryminalnego Komisariatu Policji w Krzyżu Wlkp., któ-

ry w ciągu 12 lat oddał ponad 13 litrów krwi.

Krzyskie koło to najmłodsze koło PCK w Wielkopolsce. Jego prezesem jest Kazimierz Winnicki. Liczy 20 członków, którzy w 2023 r. oddali 89 litrów krwi. TR



PILAONLINE.PL

ZOBACZ NAS
TAKŻE ONLINE!



T.KŁOS
W TRANSPORCIE OD 1986



ZATRUDNIĘ:

Kierowca kat. C+E

Trasy liniowe - tygodniowe (tzw. kółka)

Codziennie powroty

Żabka Komorniki

WYNAGRODZENIE

6500 - 7500 ZŁ NETTO

Pokrywamy koszty dojazdu do pracy

Za polecenie kierowcy gratyfikacja
finansowa 2000 zł

Baza transportowa
62-095 Murowana Goślina
ul. Gnieźnieńska 40

TEL. 605 99 00 99

M A T E R I A Ł P R O M O C Y J N Y

Żyj świadomie

Świat od kilkudziesięciu lat stoi wobec problemu epidemiologicznego o ogromnej skali, jakim jest choroba AIDS, wywołana przez wirusa HIV. Nieodłącznym elementem Światowego Dnia AIDS jest czerwona kokardka – symbol solidarności z osobami żyjącymi z HIV, chorymi na AIDS i ich bliskimi. Jest ona w kształcie odwróconego V, ponieważ jeszcze nie odniesiono zwycięstwa nad epidemią HIV i AIDS.

Od kilku lat, na początku grudnia, Zespół Szkół Leśnych w Goraju oraz Wydział Zdrowia i Współpracy Społecznej Starostwa Powiatowego w Czarnkowie we współpracy z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Czarnkowie organizuje dla uczniów klas pierwszych i drugich szkół ponadpodsta-

Monika Rzyśko przeprowadziła warsztaty dla młodzieży, natomiast opiekunowie mieli możliwość uczestnictwa w prelekcji na temat czerniaka, którą poprowadziła Lidia Dylla – Dymek – lekarz chirurg. Warto w tym miejscu dodać, że panie mogły skorzystać z konsultacji dermatologicznej i obejrzenia zmian skórnych.

dogrywki, gdyż poziom był bardzo wysoki. Drużynowo najlepszy wynik osiągnęli uczniowie z Zespołu Szkół Leśnych w Goraju (Damian Berndt, Grzegorz Lewandowski, Dawid Romanowski). Drugie miejsce wywalczyła drużyna z Liceum Ogólnokształcącego w Czarnkowie (Julia Lasocka, Blanka Wicher, Noemi Buchholz),



Zdobywcy I miejsca - drużyna Zespołu Szkół Leśnych w Goraju

wowych Olimpiadę Wiedzy na temat HIV/AIDS oraz chorób przenoszonych drogą płciową. W tym roku odbyła się ona 1 grudnia, czyli w Światowy Dzień Walki z AIDS. Celem Olimpiady było podniesienie poziomu wiedzy na temat HIV/AIDS oraz chorób przenoszonych drogą płciową, kształtowanie postaw prozdrowotnych oraz postaw tolerancji wobec zakażonych i chorych, zwiększenie świadomości, że test na HIV można zrobić bezpłatnie, bez skierowania i anonimowo w punktach konsultacyjno-diagnostycznych.

W czternastej edycji Olimpiady wzięli udział laureaci eliminacji szkolnych z ośmiu szkół ponadpodstawowych powiatu czarnkowsko-trzcianeckiego: ZS w Trzciance, LO w Czarnkowie, Szkoły im. I.J. Paderewskiego – Edukacja Lubasz, ZS w Czarnkowie, LO w Trzciance, ZS w Krzyżu Wlkp., ZSL w Goraju oraz Prywatny ZS w Czarnkowie. W czasie, kiedy komisja sprawdzała testy, pedagog Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Czarnkowie,

Uczestnicy zmagani musieli odpowiedzieć zarówno na pytania zamknięte, jak i otwarte. Na wypełnienie testu mieli 45 minut. Pytania dotyczyły m.in. pochodzenia, budowy i biologii wirusa HIV, patogeny zakażeń HIV, drogi szerzenia się zakażeń HIV, czynników i okoliczności sprzyjających zakażeniu, a także innych chorób przenoszonych drogą płciową. W tym roku nie obyło się bez

a trzecie z Liceum Ogólnokształcącego w Trzciance (Aleksandra Grzechnik, Barbara Jopek, Alicja Kołodziejczyk). Nagrodę za najlepiej napisany test otrzymał uczeń z Zespołu Szkół Leśnych w Goraju Dawid Romanowski. Wszyscy laureaci otrzymali atrakcyjne nagrody ufundowane przez Starostwo Powiatowe w Czarnkowie.

Starostwo Powiatowe
w Czarnkowie



Młodzież podczas warsztatów prowadzonych przez panią Monikę Rzyśko

Fotograficzny portret

Niełatwo przedstawić osobę na zdjęciu w taki sposób, aby oddać jej charakter, by pokazać jej naturę, cechy charakteru, żywiołowość. Z takim zadaniem zmierzali się uczestnicy Ogólnopolskiego Konkursu Fotografii „Portret”, który w tym roku odbył się już po raz 28. W miniony piątek w Centrum Integracji Społecznej w Trzciance nagrodzono wyróżnione prace, a goście mogli podziwiać niezwykłą galerię.



Zwycięska praca - Dorota Sitnik z Wrocławia – 3 Miareczkowanie czasu – I miejsce

Tegoroczna edycja okazała się wyjątkowa pod względem zainteresowania uczestników. Na konkurs wpłynęło 2240 fotografii 332 autorów. Jury w składzie: przewodniczący – dr. hab. Zdzisław Mackiewicz, prof. UMK – ZPAF, członkini dr. hab. Anna Kola, prof. UMK – ZPAF oraz członek – Wojciech Beszterda – ZPAF, zapoznało się z rekordową liczbą prac i postanowiło wyłonić 69 fotografii 64 autorów do wystawy. Kilka etapów oceny pozwoliło wybrać te, które w przekonaniu jury reprezentują najwyższy poziom artystyczny. Wybór fotografii do nagród i wyróżnień był ogromnie trudny, gdyż

zakwalifikowane ostatecznie do wystawy obrazy autorów prezentują różnorodne podejście do tematu portretu w fotografii. Ostateczne wyniki przedstawiają się następująco: I nagroda - Dorota Sitnik. Jury przyznało ją za cykl 6 prac „Miareczkowanie czasu”. Autorka opowiada o czasie, przedstawia jego symboliczny obraz. Należy podkreślić wysoki poziom artystyczny tego zestawu oraz dojrzałość twórczą autorki. II nagroda - Adam Fietkiewicz za pracę „Lokatorka Martyna”, która opowiada o odrzuceniu, braku akceptacji, pogardzie. III nagroda - Arkadiusz Kikowski. Jego praca „Fanka Roxie” ukazuje samotność ma-

łej dziewczynki w gąszczu codzienności, zaplątaniu w nim, alienacji, zapomnieniu.

Dwa równorzędne wyróżnienia otrzymali Elwira Kruszelnicka i Jacek Szlak. Ich fotografie obrazują wyobcowanie jednostki we współczesnym świecie.

Tegoroczny wernisaż był wydarzeniem wyjątkowym. Przybyli goście mieli okazję porozmawiać z twórcami oraz poznać kulisy powstawania fotografii. Wystawa czynna będzie do 12 stycznia w godz. 9:00 – 19:00.

Biblioteka Publiczna i Centrum Kultury im. Kazimierza Illakowiczówny w Trzciance
Red. Klaudia Wieczorek

Muzyczna gala wolontariatu



W piątek, 8 grudnia, w Centrum Integracji Społecznej w Trzciance odbyła się Muzyczna Gala Wolontariatu, w trakcie której świętowano Międzynarodowy Dzień Wolontariusza. Była to okazja do podziękowania tym wszystkim, którzy w minionym roku bezinteresownie angażowali się w pomoc na rzecz innych. Wystąpili dla nich trzcianecki zespół Saufer oraz gwiazda wieczoru Antony Esca.

UM Trzcianka

R E K L A M A

POWIAT
CZARNKOWSKO-TRZCIANECKI



Drodzy Mieszkańcy Powiatu Czarnkowsko - Trzcianeckiego

Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia, które są tak szczególne w polskiej tradycji, składamy życzenia zdrowia, radości i wzajemnego zrozumienia.

Niech magiczna moc wigilijnego wieczoru przyniesie Państwu spokój, ciepło, optymizm i nadzieję na lepsze jutro, a Nowy Rok będzie rokiem wielu sukcesów, nowych wyzwań i spełnionych marzeń.

Przewodniczący
Rady Powiatu
Wiesław Maszewski

Starosta
Czarnkowsko-Trzcianecki
Felix Łaszcz



Drzewka Szczęścia dla wolontariuszy

W Gminie Czarnków wolontariusze stanowią szczególną siłę, angażując się na różnych płaszczyznach życia społecznego. Dzięki nim wiele stowarzyszeń, organizacji czy schronisk dla

zwierząt funkcjonuje sprawnie i skutecznie, a świat staje się lepszym miejscem.

Z okazji ich święta władze gminy Czarnków zaprosili ich do urzędu gminy, by wspólnie z Danielem Gołębskim,

organizatorem społeczności lokalnej w Centrum Usług Społecznych, podziękować im za pracę oraz wręczyć Drzewka Szczęścia i dyplomy. Nie mogło zabraknąć też tortu.

UG Czarnków



Święta Bożego Narodzenia to czas ciepła, radości i nadziei. Na ten wyjątkowy, świąteczny czas, życzymy wszystkim mieszkańcom i mieszkankom Gminy Lubasz rodzinnej atmosfery przy wigilijnym stole, otuchy i optymizmu.

Niech święta Bożego Narodzenia będą wypełnione radością, bliskością i życzliwością, a nadchodzący 2024 rok przyniesie szczęście i realizację osobistych planów.

Żaneta Andrzejewska
Przewodnicząca Rady Gminy

Marcin Filoda
Wójt Gminy Lubasz

M A T E R I A Ł P R O M O C Y J N Y

Jak Centrum Usług Społecznych zmienia lokalną społeczność

W środę, 22 listopada, odbyło się oficjalne podsumowanie pilotażowego projektu Centrum Usług Społecznych w Gminie Czarnków. W konferencji „Tu, gdzie łączy się kultura z edukacją, profilaktyką, ekologią i pomocą społeczną” wzięło udział wielu gości, którzy wprowadzili zebranych w ten innowacyjny projekt.

Spotkanie było podzielone na trzy części. W pierwszej części Barbara Sadowska, przewodnicząca Zarządu Fundacji Pomocy Wzajemnej Barka, poruszyła ważny temat roli partnerstwa w kształtowaniu rynku usług społecznych w środowisku lokalnym.

Następnie Anna Kazorska z Departamentu Wdrażania Europejskiego Funduszu Społecznego Urzędu Marszałkowskiego podzieliła się cennymi informacjami na temat finansowania centrów usług społecznych ze środków unijnych.

Kolejnym prelegentem była Zofia Rutkowska, zastępczyni dyrektora ds. strategicznych Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Poznaniu, która opowiedziała o centrach usług społecznych z perspektywy regionalnej.

W kolejnym bloku Lidia Węsierska – Chyc z Fundacji Pomocy Wzajemnej Barka i koordynatorka projektu CUS w Gminie Czarnków oraz Rafał Jaworski, doradca prawny CUS w Gminie Czarnków opowiedzieli o realnej zmianie w społeczności lokalnej, jaką daje centrum usług społecznych.

Bardzo ważnym punktem konferencji było przemówienie Moniki Piotrowskiej, Zastępcy Wójta Gminy Czarnków, jednocześnie dyrektora CUS w Gminie Czarnków, która opowiedziała o rozwoju usług społecznych w Gminie Czarnków, oraz podziękowała wszystkim osobom zaangażowanym w działalność CUS.

Trzeci blok to zapoznanie zgromadzonych gości z działaniami CUS w Gminie Czarnków. Daniel Gołębiowski, or-

ganizator społeczności lokalnej i koordynator wolontariatu w Gminie Czarnków, opowiedział o rozwijaniu wzajemnej pomocy w środowisku lokalnym. Paulina Wojciechowska ze Spółdzielni Socjalnej Równe Szanse opowiedziała o usłudze „Opieka wytnieniowa”.

Prezes Fundacji „Gębiczyn” Dorota Skucińska przybliżyła organizację usług społecznych takich jak reintegracja społeczno-zawodowa, usługi z zakresu kultury oraz Mobilny Klub Seniora.

Angela Kosicka-Skoczylas, prezes Fundacji Trzecia Przestrzeń, Agnieszka Placha, wiceprezes Fundacji oraz Jakub Placha opowiedzieli o organizacji usługi społecznej „Lokalny Klub Rodzinny” oraz o edukacji zdrowotnej i obywatelskiej w szkołach i przedszkolach.



Michał Bielecki, przewodniczący Koła Polskiego Związku Emerytów, Rencistów, Inwalidów w Kuźnicy Czarnkowskiej przybliżył działania Stacjonarnego Klubu Seniora, a Monika Wesołek-Wolska, dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej

w Czarnkowie opowiedziała o warsztatach psychologicznych dla dzieci i dorosłych. Agnieszka Jaworska przyniosła całą konferencję na tekst i obraz w czasie rzeczywistym za pomocą techniki zapisu graficznego graphic recording.

Na zakończenie konferencji Wójt Gminy Czarnków Bolesław Chwarscianek i Zastępca Wójta Gminy Czarnków Monika Piotrowska, podziękowali wszystkim gościom za przybycie.

Centrum Usług Społecznych w Gminie Czarnków

Mikołajkowy turniej w Gębicach

2 grudnia w hali sportowej przy Szkole Podstawowej im. Leśników Polskich w Gębicach odbył się Mikołajkowy Turniej Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych w Halowej Piłce Nożnej. W turnieju wzięło udział 6 drużyn.

Drużyny podzielono na dwie grupy. Mecze rozegrano systemem „każdy z każdym”. MDP Sarbka-Sarbia I najmłodsza drużyna turnieju MDP Huta spotkały się w meczu o V miejsce. Lepszy okazał się zespół z Sarbi, który wygrał mecz 3:0. III miejsce wywalczyła MDP z Ciszkowa, która po bardzo wyrównanym meczu pokonała MDP Jędrzejewo 1:0.

Mecz o pierwsze miejsce miał niezwykle emocjonujący przebieg i stał na niesamowicie wysokim poziomie. Gospodarze, MDP Gębice mimo prowadzenia do przerwy 1:0 ulegli MDP z Romanowa Dolnego 1:2, a zwycięska bramka padła 30 sekund przed końcem spotkania.

Trzy najlepsze drużyny turnieju otrzymały puchary wój-

ta gminy Czarnków oraz pamiątkowe medale, a wszyscy uczestnicy zostali obdarowani nagrodami. Ponadto każda drużyna otrzymała w prezencie piłkę nożną.

Najlepszym zawodnikiem Mikołajkowego Turnieju został Filip Rusin z Romanowa Dolnego, który otrzymał w nagrodę puchar Wójta Gminy Czarnków.



Droga już po remoncie

Z początkiem grudnia zakończył się remont drogi gminnej w Sarbi.



Wykonawcą był Rejonowy Związek Spółek Wodnych z siedzibą w Śmieszkowie. Pieniądze na remont gmina pozyskała z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Kwota dofinansowania wyniosła 110 046,07 zł, a całkowity koszt wyniósł 243 385,29 zł. W ramach umowy wykonano nową nawierzchnię drogi z betonu asfaltowego długości 258 m, nowe zjazdy do przyległych posesji oraz utwardzone pobocze.

Huta jest jeszcze piękniejsza

Huta wypiękniała dzięki XIII edycji konkursu „Pięknieje Wielkopolska Wieś”.

Trzynasta edycja konkursu organizowanego w ramach Wielkopolskiej Odnowy Wsi przyniosła sołectwu Huta dofinansowanie w wysokości 64.997 zł. W ramach zadania zagospodarowano jeszcze lepiej przestrzeń publiczną na boisku – pojawiły się materiały promujące sołectwo, odnowiono ławki i stoły, odświeżono schody i elewację sceny, zakupiono i zamontowano kontener WC, zagospodarowano na nowo zieleni, doposażono astronomiczny zaułek, stworzono miejsce do zabawy dla dzieci.

Całkowita finansowa wartość projektu to 99.990 zł: 64.997 zł pochodzące z dofinansowania, 4.993 zł pochodzące z funduszu sołectkiego oraz 30.000 zł wkła-

du własnego gminy. Wartość projektu zwiększyli o około 27.000 zł mieszkańcy – wszystkie prace wykonali sami w ramach wolontariatu.

Projekt „Pięknieje Wielkopolska Wieś” współfinansowany przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego w ramach programu „Wielkopolska Odnowa Wsi 2020+”



W lasach zostaje więcej wody. Ekolaur dla Sarbi

EKOLOGIA Nadleśnictwo Sarbia zdobywcą prestiżowego Ekolauru za budowę w lasach obiektów małej retencji.

Konkurs Ekolauru organizowany przez Polską Izbę Ekologii to jeden z najstarszych i najbardziej prestiżowych konkursów poświęconych ekologii. Promuje najefektywniejsze i eko-innowacyjne działania i prace podejmowane na rzecz ochrony środowiska. Wśród laureatów tegorocznej 22. już edycji konkursu znalazło się Nadleśnictwo Sarbia, które nagrodzono w kategorii „Gospodarka wodno-ściekowa, gospodarka wodami opadowymi i roztopowymi” za budowę obiektów małej retencji. Retencjonowanie wody to w skrócie przechwytywanie wody, kiedy jest jej w nadmiarze i oddawanie, kiedy panuje susza. Projekt zrealizowany na terenie nadleśnictwa Sarbia był częścią większego przedsięwzięcia realizowanego przez Lasy Państwowe przy dużym wsparciu unijnym - „Kompleksowego projektu adaptacji lasów i leśnictwa do zmian klimatu – mała retencja oraz przeciwdziałanie erozji wodnej

na terenach nizinnych” Lasy wydały na niego ponad 230 mln złotych, z czego na małą retencję na terenie nadleśnictwa Sarbia – 2,7 mln złotych.

- Za te pieniądze nasze nadleśnictwo wybudowało obiekty piętrzące wodę lub spowalniające jej odpływ, w tym zbiorniki retencyjne, zastawki oraz przepusty. Efektem będzie retencjonowanie łącznie 44 221,80 metrów sześciennych wody – nadleśniczy Damian Szczeciński, nadleśniczy Nadleśnictwa Sarbia.

Zapobieganie suszy, ale także powodziom przez zatrzymanie nadmiaru wód opadowych na terenach leśnych. Odtworzenie naturalnych warunków wodnych na obszarach podmokłych. Podtrzymywanie poziomu wód gruntowych oraz podziemnego zasilania źródeł. Utrzymanie i powstawanie ostoi flory i fauny wodnej, wodno-błotnej lub okresowo związanej z wodą. Oczyszczanie wody. Zwiększenie liczby wodopojów dla dzikich zwierząt. To lista zasług

małej retencji, którą wylicza Centrum Koordynacji Projektów Środowiskowych Lasów Państwowych.

Retencja w lasach to już konieczność. Z jednej strony spowodowały to zmiany klimatu – coraz częściej w Polsce będą występować zarówno susze, jak i gwałtowne, niszczące ulewę oraz powódzie. Z drugiej strony, jak tłumaczą leśnicy, stosowane w przeszłości melioracje odwadniające w rolnictwie i leśnictwie doprowadziły do obniżenia zwierciadła wód gruntowych i powierzchniowych. W efekcie dochodzi do przesuszenia siedlisk leśnych.

Inwestycje związane z retencjonowaniem wody Lasy Państwowe prowadzą już od lat dziewięćdziesiątych.

- Podejmowane działania przyniosły wymierne korzyści w postaci zwiększenia zasobności w wodę siedlisk leśnych, a także odtworzenia zdegradowanych ekosystemów wodno-błotnych – podkreślają leśnicy.

TR



Fot. Nadleśnictwo Sarbia/Piotr Nowak

R E K L A M A



Wesołych Świąt!

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia i zbliżającego się Nowego 2024 Roku, składamy najserdeczniejsze życzenia wszelkiej pomyślności, miłości i zdrowia.

Niech ciepło Betlejemskiej Gwiazdy i atmosfera życzliwości, wypełni Wasze domy oraz towarzyszy spotkaniom z rodziną i bliskimi.

Nadchodzący Rok niech spełni wszystkie oczekiwania i zamysły oraz niech przyniesie radość, dobre samopoczucie i liczne sukcesy.



Gmina Czarnków

Przewodniczący Rady Gminy Czarnków	Zastępca Wójta Gminy Czarnków	Wójt Gminy Czarnków
Krzysztof Chyży	Monika Piotrowska	Bolesław Chwarścianek

Boże Narodzenie 2023 r.

M A T E R I A Ł P R O M O C Y J N Y

Jubileusz Klubu Seniora „Wigor”

Zarząd Klubu Seniora „Wigor” w Wieleniu, którego prezesem jest Barbara Sandecka zorganizował uroczyste spotkanie z okazji 5-lecia działalności. 9 listopada 2023 r. seniorzy i zaproszeni goście spotkali się w Restauracji „Słoneczna” w Wieleniu. Przedstawiciele Samorządu Gminy Wieleni zostali uhonorowani tytułem Przyjaciół Klubu Seniora „Wigor” w Wieleniu.

W imieniu Samorządu Gminy Wieleni składam Państwu serdeczne gratulacje z okazji jubileuszu 5-lecia Klubu Seniora „Wigor”. Państwa zaangażowanie umożliwia seniorom kreatywne spędzanie wolnego czasu. Klub stwarza jednocześnie okazję do nawiązywania nowych znajomości i rozwijania własnych pasji. Wszystkim seniorom życzę, dobrego zdrowia, udanej współpracy, wzajemnego szacunku, zrozumienia i satysfakcji z realizowanych zadań ubogacających ofertę kultu-

ralną Miasta i Gminy Wieleni. Życzę, aby Państwa pracowitość, motywacja, chęć doskonalenia się oraz dobra organizacja przynosiły jak najwięcej korzyści i dawały wiele radości w codziennym życiu. Niech czas złotej jesieni życia będzie dla Państwa okresem zasłużonego odpoczynku i relaksu oraz radości z różnorodnych dokonań - powiedziała podczas jubileuszu Elżbieta Rybarczyk Burmistrz Wieleni.

- We wrześniu podczas IV Forum Seniora w Pile otrzymaliśmy od Wojewody Wielkopolskiego wyróżnienie

za najbardziej prężnie działający Klub Senior + w Wielkopolsce. Dziękuję wszystkim seniorom za zaangażowanie i pięcioletnią aktywność Klubu - powiedziała Lucyna Nawrot, dyrektor Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wieleniu. I dodała: - Aktualnie seniorzy mogą korzystać z wyremontowanego obiektu po byłym przedszkolu. Budynek został przystosowany do potrzeb seniorów staraniem samorządu i Miejsko - Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej. Dziś tętni życiem, bo mogą



korzystać z niego seniorzy z całej gminy. Jest to szczególna okazja do zawierania nowych znajomości i rozwijania współpracy. Niech Klub „Wigor” dalej rozwija swoją działalność i pozostaje otwarty na nowe inicjatywy.

Organizatorzy jubileuszu uhonorowali tytułem Przyjaciół Klubu Seniora „Wigor” w Wieleniu: Burmistrz Wieleni Elżbietę Rybarczyk, Przewodniczącą Rady Miejskiej Mirosława Myszkowskiego, Sekretarza Gminy Wieleni Krysty-

nę Heppner, dyrektor M-GOSP Lucynę Nawrot, zastępcę dyrektora M-GOPS Elżbietę Sotek, koordynatora artystycznego Nadnoteckiego Centrum Kultury w Wieleniu Alicję Adamczyk, przewodniczącego Os. „Północ” Andrzeja Kinę.

Uczniowie z wizytą w Urzędzie Miejskim

Ciekawi samorządu - uczniowie wraz z wychowawczynią klasy II b Szkoły Podstawowej nr 1 im. Kazimierza Wielkiego w Wieleniu spotkali się 15 listopada 2023 roku w Urzędzie Miejskim z Burmistrzem Wieleni Elżbietą Rybarczyk.



Dziś witamy Was w Urzędzie, gdzie zapadają najważniejsze decyzje w sprawie wszelkich działań podejmowanych w Gminie. Cieszę się bardzo

z tej wizyty, jesteście naszymi wyjątkowymi klientami - powiedziała Elżbieta Rybarczyk Burmistrz Wieleni.

Podczas spotkania Pani Burmistrz odpowiadała tak-

że na pytania zadawane przez dzieci. - Czy dużo inwestycji realizuje Pani w Wieleniu? - zapytał jeden z uczniów. - Tak, ale nie tylko w mieście, bo inwestycje prowadzimy w całej gminie - odpowiedziała Elżbieta Rybarczyk. Każde dziecko mogło się też przymierzyć do fotela Burmistrza Wieleni.

Spotkanie w Sali Sesyjnej Urzędu Miejskiego w Wieleniu przebiegało w radosnej atmosferze. W spotkaniu uczestniczyła również Sekretarz Gminy Wieleni Krystyna Heppner oraz pracownicy Referatu Organizacyjnego i Techniczno-Inwestycyjnego. Dzieci chętnie podjęły temat: Co najbardziej podoba

Ci się w Gminie Wieleni? Wśród odpowiedzi padały najczęściej zrealizowane zadania rewitalizacyjne: rynek i targowisko miejskie w Wieleniu, Przystanek Edukacja, Bulwary Nadnoteckie z ścieżkami i placem zabaw, Mediateka z Kinem za rogiem.

Wszystkie dzieci otrzymały znaczek „Super Klient Urzędu Miejskiego w Wieleniu” i słodczyce, a na ręce wychowawczynie przekazano książki dla dzieci związane tematycznie z gminą Wieleni. Dzieci podarowały pracownikom Urzędu kolaż swoich prac. Wizyta została upamięt-

niona wspólną fotografią i wpisem do Kroniki Urzędu.

- Dziękujemy za piękne spotkanie, ciekawą lekcję dla młodych obywateli, którzy chętnie poznają miejsce, które jest ich domem - napisała w kronice Danuta Busse, wychowawczynie klasy II b.

Dzień Pracownika Socjalnego

21 listopada 2023 roku Burmistrz Wieleni Elżbieta Rybarczyk spotkała się z pracownikami socjalnymi w Klubie Senior + w Wieleniu z okazji Dnia Pracownika Socjalnego.

W imieniu Samorządu Gminy Wieleni chciałabym wyrazić ogromną wdzięczność i głębokie uznanie dla niezwykle zaangażowania pracowników socjalnych. Państwa empatia i poświęcenie zmieniają życie wielu osób przynosząc im nie tylko pomoc, lecz także nadzieję w najtrudniejszych chwilach. Życzę, aby Państwa determinacja i oddanie były zawsze docenione i nigdy nie zabrakło Państwu energii, ciepła oraz wytrwałości. - powiedziała Elżbieta Rybarczyk Burmistrz Wieleni.



Imienne podziękowania otrzymały: Lucyna Nawrot, dyrektor Miejsko - Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wieleniu oraz Marta Łęczyńska, główna księgowa Centrum Integracji Społecznej „Arka” w Wieleniu.

Hanna Forbrich
st. ds. współpracy
ze społeczeństwem
Ref. Organizacyjny UM
Wieleni
Fot. K. Ficner

JARMARK BOŻONARODZENIOWY

SPOTKANIE ŚWIĄTECZNE BURMISTRZA WIELENIA Z MIESZKAŃCAMI

Zapraszamy

sołectwa, rękodzielników, kół gospodyń wiejskich z regionu, producentów, firmy oraz wszystkich zainteresowanych prezentacją i sprzedażą swoich wyrobów.

DATA: **16.12.2023**
GODZINA: **10⁰⁰**
MIEJSCE: **WIELEŃ, NOWE MIASTO, TARGOWISKO**
Zgłoszenia udziału do dnia: **13.12.2023** • tel: **(67)2561660**
e-mail: **OKSTRZELNICA@NCK.WIELEN.PL**

Drawsko wymieni 600 lamp

SAMORZĄD Gmina Drawsko otrzymała 912 tys. złotych w ramach rządowego programu „Rozświetlamy Polskę”.

W ramach inwestycji gmina zmodernizować oświetlenie przez wymianę około 600 opraw nieenergooszczędnych na nowe oprawy oświetleniowe LED. Szacunkowo to 1,14 mln złotych. Dofinansowanie stanowi 80% wartości inwestycji.

- Celem inwestycji jest obniżenie zużycia energii elektrycznej i kosztu utrzymania instalacji oświetleniowej oraz poprawa bezpieczeństwa na drogach – wyjaśnia drawski magistrat.

„Rozświetlamy Polskę” to pierwszy program skierowany do samorządów, które chciały zainwestować w nowoczesne

oświetlenie ulic. Dofinansowanie projektów wyniosło nawet 80% wartości inwestycji, a maksymalna kwota dofinansowania, o jaką mogła wnioskować gmina, wynosiła 4 mln złotych. Złożono 1639 wniosków z czego 1214 wniosków, w tym wniosek z Drawska, otrzymało dofinansowanie.

Głównym celem programu „Rozświetlamy Polskę” jest zwiększenie bezpieczeństwa na polskich drogach. Dobrze oświetlone drogi i chodniki to lepsza widoczność i mniej wypadków. Badania pokazują, że dobre oświetlenie zmniejsza liczbę wypadków w nocy nawet o 30% na drogach miejskich.

Szacowana liczba opraw oświetlenia drogowego w Polsce wynosi około 3,4 mln. Przeważająca większość z nich to energochłonne oświetlenie sodowe o mocy od 50 do 400 W. Technologia LED jest tańsza: charakteryzuje się niższym zużyciem energii w porównaniu do oświetlenia tradycyjnego, co pozwala zmniejszyć koszty związane z rachunkami za energię elektryczną. Lampy LED mają również dużo dłuższą żywotność. To z kolei przyczyni się do obniżenia kosztów ponoszonych przez gminy na utrzymanie i konserwację oświetlenia.

TR



Radosnych Świąt Bożego Narodzenia!

*W imieniu Samorządu Gminy Wielen
życzymy Państwu,
aby nadchodzące Święta
przepełnione były radością, ciepłem
i wzajemnym zrozumieniem.
Dziękujemy za owocną współpracę
w mijającym roku.
Niech Nowy Rok 2024
będzie dla Państwa czasem spełnienia
i nowych możliwości
dających poczucie satysfakcji,
zarówno w życiu zawodowym,
jak i prywatnym.*

Przewodniczący
Rady Miejskiej w Wieleniu

Mirosław Myszkowski

Burmistrz Wielenia

Elżbieta Rybarczyk

Wielen 2023 r.

Mała książka - wielki człowiek

KSIAŻKA Biblioteka XXI wieku działająca w Nadnoteckim Centrum Kultury w Wieleniu przystąpiła do kolejnej edycji projektu realizowanego w ramach ogólnopolskiej kampanii „Mała książka - wielki człowiek” organizowanej przez Instytut Książki.



Projekt skierowany jest do dzieci w wieku 4-6 lat. Jego ideą jest promowanie czytelnictwa wśród dzieci w wieku przedszkolnym.

Wystarczy zapisać dziecko do biblioteki i wypożyczyć książkę, i odebrać wyprawkę czytelniczą, na którą składają się: książka dla dzieci - „Krasnal w krzywej czapce” Woj-

ciecha Widłaka-książka dla dziecka, poradnik dla rodzica - „Książka połączeni czyli Mały Czytelnik w bibliotece” oraz Karta Małego Czytelnika do której dziecko może wklejać naklejki.

Każda wizyta w bibliotece zakończona wypożyczeniem minimum jednej książki to jedna naklejka, a po uzbie-

raniu 10 dziecko otrzymuje imienny dyplom.

- Serdecznie zapraszamy do biblioteki rodziców z dziećmi, którzy chcą wziąć udział w projekcie, a tych, którzy otrzymali już wyprawki w poprzedniej edycji do kontynuowania przygody z książką i biblioteką – zaprasza biblioteka.

NCK

Z okazji Bożego Narodzenia
pragniemy przekazać Państwu
najcieplejsze życzenia pełne pokoju,
miłości i radości.
Niech ten magiczny czas
obfituje we wzruszenia
i bliskość z najbliższymi
oraz przyniesie wiele szczęścia
i spełnienia wszelkich marzeń.
Wesołych Świąt!

Przewodniczący
Rady Gminy Drawsko
Ryszard Jabłonowski

Wójt Gminy Drawsko
Bartosz Niezborala

M A T E R I A Ł P R O M O C Y J N Y

Najpiękniejsze balkony w Czarnkowie

PODSUMOWANIE Od lat upiększają miasto i krzewią miłość do zieleni. W Czarnkowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Czarnkowie wręczono nagrody w corocznym konkursie na „Najpiękniej ukwiecony balkon” oraz „Najlepszy Spółdzielca - Działkowiec”.

Urban gardening czyli miejskie ogrodnictwo to najnowszy trend, który podbija miasta na całym świecie. W Czarnkowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej swoich wyznawców ma już od dawna. To właśnie mieszkańcy CzSM wyspecjalizowali się w niełatwej sztuce urządzania balkonów, które zamieniają w kolorowe, pachnące miejskie ogrody. Organizowany corocznie konkurs „Najpiękniej Ukwiecony Balkon” to ukłon w ich stronę. Jego celem jest docenienie i nagrodzenie najlepszych z nich. Komisja konkursowa brała pod uwagę ogólne wrażenie estetyczne, pomysłowość i oryginalność. Każdy balkon mógł zdobyć maksymalnie 60 punktów. W tym roku było aż 13 takich balkonów. Żeby znaleźć się na podium należało zdobyć od 57

do 60 punktów. Na drugim miejscu znalazły się balkony, którym komisja konkursowa przyznała od 50 do 56 pkt., a na trzecim balkony, które zdobyły od 45 do 49 punktów. Wyloniono również zwycięzców w konkursie „Najlepszy Spółdzielca - Działkowiec”.

Gala wręczenia nagród odbyła się 22 listopada w siedzibie Czarnkowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Czarnkowie. Laureaci odebrali nagrody oraz gratulacje z rąk Iwony Józefiak, Członka Zarządu CzSM oraz Lidii Mecha, Przewodniczącej Rady Nadzorczej. A nagrodą były bony o wartości 100, 70 i 50 złotych. Łącznie wręczono 72 bony o wartości ponad 5 tys. zł. Dodatkową nagrodą był słodki poczęstunek, a rozmowy przy kawie i pysznym cieście dotyczyły oczywiście balkonów.

NAJPIĘKNIEJ UKWIECONY BALKON

I MIEJSCE

1. Anna Magdziarz
2. Urszula Kubiś
3. Grażyna Śmigiel
4. Aleksandra Modrzyńska
5. Alicja i Andrzej Wargin
6. Antonina i Mirosław Stankiewicz
7. Agnieszka Fąferek
8. Rafał Wylegała
9. Maria Mazur
10. Karolina Kurkiewicz
11. Małgorzata Wiza
12. Maria i Jarosław Stróżyński
13. Urszula Ogrodniczuk
14. Mariusz Kina
15. Bogusław Dziedzic
16. Anna Rosół
17. Marlena Opała
18. Gertruda i Kazimierz Kurek
19. Arleta Kulka
20. Grażyna Stróżyńska
21. Lucja Machnicka



M A T E R I A Ł P R O M O C Y J N Y

II MIEJSCE

1. Maria i Tadeusz Olejniczak
2. Barbara i Henryk Świerniak
3. Teresa Andrzejczak
4. Jadwiga Tuta
5. Aleksandra i Eugeniusz Polus
6. Ewa Piątek
7. Maria i Franciszek Majewscy
8. Anna Mądra
9. Zofia i Jerzy Graj
10. Jadwiga Klause
11. Katarzyna Weilandt
12. Teresa Tomczyk
13. Mirela Cichowicz
14. Leszek Molski
15. Maria Kurkiewicz
16. Łucja Mucha
17. Jarosław Janusz
18. Alicja Wójtowicz
19. Halina Michalak
20. Wiesława i Zbigniew Piaseccy
21. Arleta Skrzypczak

NAJLEPSZY SPÓŁDZIELCA - DZIAŁKOWIEC

Rodzinny Ogród Działkowy im. Stanisława Staszica

1. Adam Odor
2. Dorota Mróz-Wylegała
3. Czesław Sołtysiak

RODZINNY OGRÓD DZIAŁKOWY KOLEJARZ

1. Czesław Michalak

III MIEJSCE

1. Halina Nowak
2. Marcin Grodzki
3. Jerzy Łukasz
4. Lucyna i Janusz Grabowscy
5. Wanda Woźniakowska
6. Jolanta Frąckowiak
7. Maria Klewenhagen
8. Alina i Jarosław Popiak
9. Piotr Żuchowski
10. Damian Wardyński
11. Helena Banachowicz
12. Hanna i Wiesław Ramm
13. Gabriela Grott
14. Małgorzata Pietras
15. Maciej Dziedzic
16. Stanisław Frączak
17. Ewa Świętek
18. Daniela i Tomasz Zajkowsy
19. Zdzisław Zatoka
20. Joanna Górzna, Izabela Betlejewska
21. Danuta Zatoka
22. Adam Libera
23. Krystyna Dominikowska
24. Wioletta i Aleksander Baksajewa
25. Lilia Mieszala
26. Halina Nowak
27. Gabriela i Waldemar Makowsy
28. Krystyna Laskowska
29. Bożena Grzebyta
30. Urszula i Zenon Rychlik



R E K L A M A



**Szczęśliwych Świąt
Bożego Narodzenia**

Gloria In Excelsis Deo!

Czarnków
MIASTO Z CHARAKTEREM

*Boże Narodzenie to czas,
w którym wielu z nas
jednoczy radość, bliskość,
poczucie bezpieczeństwa.
To echo tamtej niezwykłej nocy.
Prosimy przyjąć życzenia,
by szczególne poruszenia serca,
które towarzyszą przez okres Świąt
przemieniały świat,
trwały w nas i dawały moc
na cały 2024 rok.*

Barbara Lipska
Przewodnicząca
Rady Miasta Czarnków

Andrzej Tadla
Burmistrz
Miasta Czarnków

Czarnków, Boże Narodzenie 2023

Konkurs na święta

KONKURS Urząd Gminy Lubasz po raz kolejny ogłasza konkurs na „Najładniejszą iluminację świąteczną w Gminie Lubasz oraz najładniej udekorowaną wieś”.

Podobnie jak w latach poprzednich będą dwie kategorie. Pierwsza dotyczy najładniej udekorowanej wsi, druga iluminacji świątecznych budynków mieszkalnych lub ogrodów oraz iluminacji świątecznych na balkonach.

Komisja konkursowa dokona przeglądu w dniach od 28 grudnia do 3 stycznia.

W tym roku w kategorii indywidualnych posesji obowiązują zgłoszenia. Osoby, które chciałyby zgłosić swoją posesję do konkursu muszą wypełnić prosty formularz zgłoszeniowy oraz złożyć go w sekretariacie Urzędu Gminy w Lubasz lub przesłać drogą e-mailową na adres: promocja@lubasz.pl do 22 grudnia. Na zwycięzców czekają nagrody rzeczowe.

UG Lubasz

Z Kościuszki zniknęły drzewa

Zal, wściekłość, niedowierzanie. Tak mieszkańcy Czarnkowskiej przyjeźli wycinkę kilkudziesięciu drzew przy ulicy Kościuszki. Wielkopolski Zarząd Dróg Wojewódzkich tłumaczy,

że była konieczna w związku z planowaną rozbudową ulicy Kościuszki. Z ulicy zniknęły 82 drzewa. – To była minimalna i niezbędna ilość drzew do realizacji tego zadania – zapewnia WZDW. TR



*Świąt białych, pachnących choinką,
skrzypiących śniegiem pod butami,
spędzonych w ciepłej,
rodzinnej atmosferze,
pełnych niespodziewanych prezentów.*

*Świąt dających radość i odpoczynek,
oraz nadzieję na Nowy Rok,
żeby był jeszcze lepszy niż ten,
co właśnie mija*



RADA NADZORCZA, ZARZĄD,
PRACOWNICY CZARNKOWSKIEJ
SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ
w CZARNKOWIE

Mikołaje nadciągają

ŚWIĘTA W Trzciance już 6 grudnia można było poczuć prawdziwą magię świąt, a to za sprawą wydarzenia „Mikołaje nadciągają”.

Imprezę mikołajkową na Placu Kościuszki otworzył koncert Orkiestry Dętej BPiCK. Muzycy zaprezentowali znane kolędy i utwory świąteczne m.in. „Wśród nocnej ciszy” i „Last Christmas”. Po energetycznym koncercie orkiestry burmistrz Trzcianki Krzysztof W. Jaworski, w towarzystwie dzieci odpalił choinkę, a mieszkańcy zimne ognie tworząc magiczny klimat.

Drugą część wydarzenia stanowił magiczny pochód, który przeszedł w kierunku Placu Pocztowego. Na miejscu czekało mnóstwo atrakcji, w tym karuzela wiedeńska ciesząca się największą popularnością wśród najmłodszych mieszkańców. Na nieco starszych oczekiwali różnorodne stoiska gastronomiczne i z rękodziełem.

Dodatkowo w Centrum Integracji Społecznej przygotowa-

no stoiska do napisania listu do św. Mikołaja oraz miejsce do dekorowania pierników. Można było też zrobić sobie pamiątkowe zdjęcia z Mikołajem i jego wiernym elfem.

Organizatorami wydarzenia byli: Biblioteka Publiczna i Centrum Kultury im. K. Ilłakowiczówny i Muzeum Ziemi Nadnoteckiej.

UM Trzcianka



Od 30 lat produkujemy profesjonalny sprzęt do gastronomii dla największych marek w całej Europie.
Dołącz do naszego zespołu!

PRACUJ Z NAMI!

Szukamy osób na stanowiska:

KONSTRUKTOR

TECHNOLOG

SPECJALISTA DS. ZAKUPÓW

HANDLOWIEC ze znajomością języka francuskiego

OFERUJEMY:

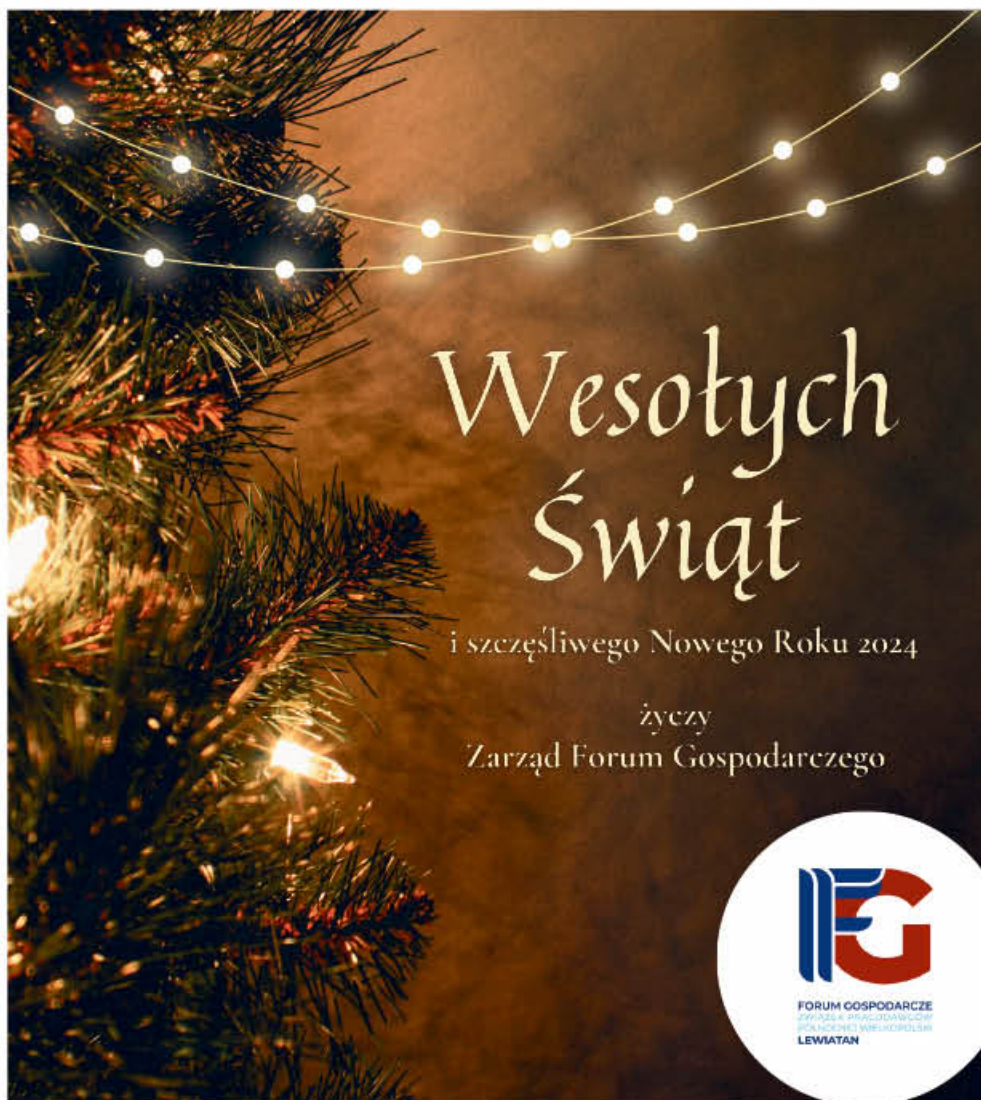
- ☑ Zatrudnienie na umowę o pracę
- ☑ Pracę w dynamicznie rozwijającej się firmie na rynku międzynarodowym
- ☑ Możliwość rozwoju zawodowego
- ☑ Satysfakcjonujące wynagrodzenie oraz atrakcyjny system motywacyjny
- ☑ Szeroki pakiet socjalny
- ☑ Prywatną opiekę medyczną PZU

#PracaCzarnków

+48 67 255 20 42

www.dora-metal.pl/kariera

Skontaktujemy się z wybranymi kandydatami.
Prosimy o umieszczenie klauzuli o ochronie danych osobowych.



Wesołych Świąt

i szczęśliwego Nowego Roku 2024

życzy
Zarząd Forum Gospodarczego





M A T E R I A Ł P R O M O C Y J N Y

W 2023 roku zostaliśmy Ambasadorem Polskiej Gospodarki. Czekamy na nowe wyzwania w 2024 roku

PODSUMOWANIE Ponad 1500 wyposażonych obiektów, zmodernizowana i poszerzona oferta, prestiżowe nagrody biznesowe i szerokie wsparcie lokalne – Dora Metal podsumowuje 2023 rok.



WSPARCIE LOKALNE

Jesteśmy zaangażowani w społeczną odpowiedzialność biznesu od samego początku naszej działalności. Realizujemy projekty wspierające rozwój edukacji, lokalnych wydarzeń kulturalnych, sportowych oraz akcji charytatywnych. Razem uczestniczyliśmy w Dniach Ziemi Czarnkowskiej, gminnych i powiatowych Świątach Plonów. Zaangażowaliśmy się też w kolejną edycję regionalnej akcji „Pociąg Marzeń”, której celem było wsparcie wyjazdu dzieci z domów dziecka na wymarzone wakacje. W 2023 roku wielokrotnie wsparliśmy działalność Punktu Krwiodawstwa w Czarnkowie, lokalne szkoły i przedszkola, a także szereg imprez i inicjatyw: Dzień Dobra, zawody jeździeckie Stajni

Aweno, zakup wozu strażackiego dla gminy Bojarka w Ukrainie, IV Złot Fiata 126p połączony ze zbiórką charytatywną na rzecz małych pacjentów i X edycję akcji „Nie bądź złą – oddaj krew”. Co roku w okresie zimowym wspieramy też czarnkowską akcję charytatywną „Urodzaj na dziewczynki z zapalkami”, Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy, charytatywny Czarnkowski Bieg Mikołajkowy i akcję Urodzaj na Dziewczynki z Zapalkami.

Jesteśmy tam, gdzie gastronomia, a lokalnie tam, gdzie ludzie. W lipcu i sierpniu byliśmy partnerem rajdów Nordic Walking Lubasz pt. „Historia w Pałacach pisana”, a we wrześniu, na zakończenie wakacyjnej szkoły tenisa, ufundowaliśmy upominki dla dzieci i młodzieży biorących udział w turnieju, który zorganizowało TKKF Nałęcz w Czarnko-

wie. W październiku zostaliśmy partnerem drugiej edycji Biegu Wysokogórskiego Goraj Morena Trail, a na linii startu ponownie stanęli nasi zawodnicy, którzy wzięli udział w biegu na dystansie 22 km. Jesienią tego roku nasza firma stała się także sponsorem klubu sportowego MKS Steico Noteć Czarnków, wspierając tym samym młodych zawodników w ich rozwoju sportowym.



TARGI I WYDARZENIA BRANŻOWE

Regularnie uczestniczymy w wydarzeniach branży gastronomicznej, prezentując naszą szeroką gamę urządzeń na targach krajowych i zagranicznych. W tym roku byliśmy obecni m.in. na targach Sirha oraz Gafic we Francji, krajowych EuroGastro, Swe-



etTech, HoReCa, a także podczas konkursu Wielkopolski Kucharz Roku, Kulinaryny Rajd Mistrzów i Festiwalu Kuchni Dworskiej. Wspieraliśmy również konkursy kulinarne i imprezy gastronomiczne dla młodych adeptów sztuki kulinarnej, udzielając m.in. pomocy rzeczowej podczas XXVI Ogólnopolskiego Turnieju Cukierniczego im. Wojciecha Kandulskiego, XXVI Ogólnopolskiego Turnieju Piekarskiego im. Anny Butki oraz Konkursu Kulinarne o Puchar Zespołu Szkół Rolniczych w Brzostowie.



NAGRODY I WYRÓŻNIENIA

Stały rozwój marki i ekspansja na rynki zagraniczne doprowadziły nas do otrzymania kolejnego tytułu Ambadora Polskiej Gospodarki w kategorii Eksporter. 23 maja w Oxford Tower w Warszawie odbyło się uroczyste rozdanie dyplomów. Kolejnym wzniosłym wydarzeniem było uznanie doskonałej jakości urządzeń firmy i zdobycie w czerwcu Medalu Europejskiego za produkt MultiChef – mobilne stano-

wisko z chłodzonym blatem. MultiChef jako jedyny taki wyrób na polskim rynku, zapewnia wysoką jakość przygotowywanych potraw. Parametry techniczne MultiChefa dają możliwość swobodnego przyrządzania potraw z zachowaniem bezpieczeństwa mikrobiologicznego, połączonych z wygodą użytkowania, co podkreślają szefowie kuchni. Październik nasza firma rozpoczęła kolejnym wyróżnieniem za wkład w rozwój biznesu. Podczas tegorocznej edycji Europejskiego Forum Nowych Idei

M A T E R I A Ł P R O M O C Y J N Y



w Sopocie, zostały przyznane nagrody Konfederacji Lewiatan, których tegorocznym Laureatem został prezes Zarządu Dora Metal Jan Polcyn. Nagroda im. Andrzeja Wierzbickiego to wyróżnienie dla przedsiębiorców, nadających kierunek polskiej przedsiębiorczości, kontynuując jej najlepsze tradycje, jednocześnie odczuwających potrzebę współuczestniczenia w działaniach na rzecz środowiska przedsiębiorców, wspierania dobrych inicjatyw gospodarczych i społecznych, mających wizję rozwijania odpowiedzialnego biznesu.



RELACJE W BIZNESIE

Dzięki dbałości o naszych klientów, jak również dzięki współpracy z partnerami handlowymi, od ponad trzydziestu lat produkujemy wyroby, które trafiają do wielu znanych miejsc na całym świecie. W 2023 roku nasze meble i urządzenia ze stali nierdzewnej znalazły się m.in. w Hotelu Pieniny Grand Szczawnica, Hotelu Marriott w Krakowie, Bazylice Świętogskiej k. Gostynia, siedzibie supermarketów spożywczych Rewe w Niemczech,

w obiekcie CERN w Szwajcarii oraz Parlamencie Europejskim w Strasburgu. Mielśmy też przyjemność wyposażać w tym roku poznańską restaurację MUGA, która w czerwcu otrzymała swoją pierwszą Gwiazdkę Michelin!



PLANY NA PRZYSZŁOŚĆ

Planujemy dalszy rozwój naszego asortymentu i poszerzenie oferty sprzętu. Jesteśmy pewni, że nasze innowacyjne podejście przyczyni się do tworzenia jeszcze bardziej zaawansowanej przestrzeni

gastronomicznej. Mieszkańcom, Klientom, Partnerom lokalnym i Pracownikom dziękujemy za zaufanie i wspólną podróż przez kolejny udany rok! Z niecierpliwością oczekujemy na to, co przyniesie przyszłość, mając pewność, że nasz wspólny wysiłek przyczyni się do tworzenia jeszcze bardziej innowacyjnej, zrównoważonej i rozwijającej się przestrzeni gastronomicznej i środowiska lokalnego!

Ze świątecznymi pozdrowieniami i życzeniami dobrego roku 2024

Zarząd Dora Metal Sp. z o.o.



Radosnych
Świąt Bożego Narodzenia
i szczęśliwego Nowego Roku 2024

życzy
Zarząd Dora Metal Sp. z o.o.



Zdrowe gotowanie w Kuźnicy Czarnkowskiej

KUCHNIA Stereotypy. Tym rządzimy się najczęściej w kuchni. O tym, że warto je przełamywać można było przekonać się podczas warsztatów zdrowego odżywiania „Jestem tym, co jem” zorganizowanych przez Koło Gospodyń Wiejskich „Bystre znad Rudnicy” w Kuźnicy Czarnkowskiej.

Warsztaty zdominowały zdrowe jedzenie. Dosłownie i w przenośni. Uczestniczki warsztatów wykorzystwały bowiem w kuchni przepisy oparte na zdrowej żywności, a praktycznych porad udzielała im dietetyczka Agnieszka Pankau. A tematami wokół zdrowej kuchni były nie tylko same produkty, ale także talerz zdrowego żywienia na śniadanie i na obiad, dobre nawyki żywieniowe i nie tylko.

- Nie może być tak, że nie mamy czasu na to, by zaspokoić dwie nasze najważniejsze potrzeby fizjologiczne czyli jedzenie i sen. Zadbajmy o siebie, a wyjdzie nam to na zdrowie, również psychiczne – przekonywała dietetyczka.



W sobotę, 25 listopada, tego czasu nie brakowało. Nie na jedzenie. Efekty wspólnej pracy w kuchni trafiły potem na wspólny stół: smalec z fasoli, koktajl z granatem, różowy makaron z fetą, gofry dyniowe z cynamonowym syropem, rozgrzewająca zupa z czerwonej soczewicy.

Pokutuje przekonanie, że zdrowa żywność to mało apetyczna zieleń. Tymczasem może być kolorowa, różnorodna i smaczna, i łatwa w przygotowaniu. Jedyne czego potrzebujemy to otworzyć głowy. Najczęściej bowiem jemy to, co znamy. Tymczasem warto urozmaicać dietę, sięgać po nowe produkty, próbować nowych przepisów. I to w każdym wieku. Młodzi bez trudu znajdują wszystko, czego potrzebują, w sieci. Dla osób starszych problemem może być znalezienie przepisów, ale i na to jest sposób. Można na przykład

podarować babci pod choinkę książkę kucharską ze zdrowymi przepisami, a najlepszym wstępem do zdrowej kuchni będzie wspólne gotowanie – zachęca Agnieszka Pankau.

- Wesoło, smacznie i kolorowo – tak warsztaty podsumowała Teresa Kowalewska, jedna z uczestniczek. – W kuchni mieliśmy zgraną ekipę. I chociaż wszystko mi smakowało, to nasza zupa była najlepsza. Jestem otwarta na nowości i na pewno to nie była moja ostatnia zupa z soczewicy. Teraz zabiorę przepisy do naszego Klubu Seniora. Szykuje się kolejne gotowanie.

Warsztaty zdrowego odżywiania „Jestem tym, co jem” dofinansowano ze środków programu „Działaj Lokalnie” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Czarnkowsko-Trzcianecką Lokalną Grupę Działania.

Agnieszka Świdarska

Wesołych Świąt

Zasilanych technologią Hydro Low-Carbon i Recycled Aluminium



Z okazji Świąt Bożego Narodzenia życzymy Wam wiele chwil spędzonych w ciepłym gronie rodziny i przyjaciół. Niech ten magiczny czas napelni Was energią, a Nowy Rok przyniesie sukcesy i nowe możliwości.

Życzą
Zarząd i pracownicy
firmy Hydro Extrusion Poland

Hydro

Industries that matter





SMALEC Z FASOLI

Składniki:

1 puszka białej fasoli
1 cebula
3,5 łyżek oleju
1 łyżka sosu sojowego
sól i pieprz do smaku
1,5 łyżki kaszy gryczanej niepalonej tzw. białej
½ łyżki wędzonej papryki
Pieczywo lub warzywa pokrojone w słupki jako dodatek do pasty

Wykonanie:

Cebulę obrać i pokroić w kostkę. Podsmażyć na oleju na złoty kolor. Można ją podsmażyć na patelni, ale również w garnku z grubym dnem.

Przełożyć podsmażoną cebulę do miseczki. Fasolę przełożyć na patelnię lub do garnka, w którym była smażona cebula (wraz z wodą) i lekko podgrzać. Ciepła fasola znacznie lepiej się miksuje!

Fasolę przełożyć do malaksera wraz z zalewą i zmiksować na jednolitą masę. Dodać soli, pieprzu i sos sojowy. Na tym etapie można dodać jeszcze ½ łyżki oleju.

Dodać smażoną cebulę i zmiksować. (To wersja podstawowa przepisu na smalec z fasoli)

Kasę gryczaną podprażyć na suchej patelni aż się zarumieni.

PRZEPISY

Dodać ½ łyżki oleju i paprykę wędzoną. Całość wymieszać i dodać do wcześniej przygotowanego i zimnego smalcu. Całość wymieszać. Podawać min. z pieczywem

CZARODZIEJSKI JESIENNY KOKTAJL Z GRANATEM

Składniki:

1-2 granaty
2 gruszki
1 szklanka soku jabłkowego
1 szklanka wody gazowanej
½ szklanki perłowej tapioki

Wykonanie:

Gruszki umyć i pozbądź się gniazd nasennych. Pokrój je na mniejsze kawałki.

Granat umyć i obrać – zostawiając tylko nasiona

Gruszkę, sok oraz wodę umieścić w jednym naczyniu i zmiksować blenderem.

Dodać nasiona granatu i ugotowaną tapiokę.

Mieszaj do połączenia składników.

Gotowanie tapioki: Gotuj tapiokę zgodnie z instrukcją na opakowaniu. Zazwyczaj wymaga ona ok. 15-20 minut. Po ugotowaniu odcedź ją, przepłucz wodą i podawaj jako dodatek np. do zupy mlecznej zamiast makaronu lub do soków.

ROZGRZEWAJĄCA ZUPA Z CZERWONEJ SOCZEWICY

Składniki:

1 szklanka czerwonej soczewicy
1 mała papryczka chili
4 ząbki czosnku
1 marchewka
1 ½ l bulionu warzywnego
sól i pieprz
1 natka pietruszki
2 łyżki oleju rzepakowego
1 łyżka masła
1 łyżeczka słodkiej mielonej papryki

Wykonanie:

Soczewicę opłukać na sitku. Marchewkę obrać i zetrzeć na tarce o grubych. Papryczkę drobno posiekać.

Rozgrzać olej, dodać masło i na roztopiony tłuszcz wrzucić marchewkę. Smażyć przez dwie minuty. Następnie dodać soczewicę, papryczkę chili, czosnek i słodką paprykę i smażyć kolejne 2 minuty. Po tym czasie zalać całość bulionem i gotować około 15-20 min aż soczewica będzie miękka. Zdjąć z ognia i zblendować na gładką masę. Doprawić. Podawać z posiekaną natką pietruszki.

R E K L A M A

Wszystkim naszym Partnerom i Przyjaciółom pragniemy serdecznie podziękować za dotychczasowe zaufanie i współpracę. Życzymy Wam

WESOŁYCH ŚWIĄT

oraz dalszych sukcesów, udanych inwestycji i pomyślności w nadchodzącym

NOWYM ROKU 2024

Windpower Poland

Studio-P
film i fotografia
www.studio-p.pl

Windpower Poland Sp. z o.o.
ul. Poznańska 62/31, 60-853 Poznań
tel. +48 61 670 77 08 windpower-poland@wp.pl

WPP
Sp. z o.o.
WINDPOWER POLAND

R E K L A M A

NEUROLOGICZNY NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ CENTRUM LECZENIA STWARDNIENIA ROZSIANEGO OŚRODEK BADAŃ KLINICZNYCH im. dr n. med. Hanki Hertmanowskiej



*Pokój na ziemi ludziom,
a w niebie cisza gwiazd,
grają anieli,
świat się chlebem dzieli.
Świat ma świąteczny blask...
Pięknych i radosnych
Świąt Bożego Narodzenia!*

*życzy
Neurologiczny Niepubliczny
Zakład Opieki Zdrowotnej*



Zapraszamy do naszego Ośrodka osoby cierpiące na chorobę Parkinsona, u których występuje między innymi drżenie rąk, a objawy nasilają się stopniowo w ciągu miesięcy i lat.

Jeśli dokucza Ci drżenie, szczególnie nasilające się, gdy ręce są bezczynne, czujesz, że całe Twoje ciało jest sztywne i trudno się poruszać,

czujesz się spowolniona/y, nie możesz się w pełni wyprostować, obawiasz się upadku, to zapraszamy do naszego Ośrodka na

BEZPŁATNE BADANIE neurologa oceniające Twój stan zdrowia.

Oferujemy Ci nowoczesne, bezpłatne opcje leczenia Twojej choroby.



Zapraszamy

62-064 Plewiska, ul. Fabianowska 40

Rejestracja telefoniczna

(poniedziałek - piątek w godz. 10-16)

61 863 00 68 lub 506 444 900

e-mail: neurologiczny.nzoz@gmail.com

www.hertmanowska.pl

Smaczne Boże Narodzenie

PRZEPISY Barszczyk, pierogi, smażony karp, pierniczki – czy tradycję i smak dzieciństwa można połączyć z lżejszą kuchnią? Sprawdź przepisy na świąteczne dania w lżejszej wersji.

Święta to czas pełen magii, aromatu goździków i pomarańczy. Świąteczny posiłek może być zdrowy i nie burzyć diety! 12 tradycyjnych potraw można przyrządzić smacznie i zdrowo. Zadbaj o dobre samopoczucie podczas świąt, a także po nich.

Co warto, czego unikać

Mimo że wszystkie świąteczne dania pięknie pachną, smakują i cieszą oko, nie przejadaj się. Pamiętaj o zasadach zdrowego żywienia. Przyrządzając posiłki, skorzystaj z prostych sposobów, by były one lżejsze i bardziej służyły zdrowiu:

- unikaj panierki
- nie zabielał zupy
- ogranicz ilość soli
- piecz ciasto bez spodu
- używaj do wypieków pełnoziarnistej mąki
- zwiększ ilość warzyw w posiłkach.

Pamiętaj też o owocach. W grudniu cytrusy są łatwo dostępne. W krajach śródziemnomorskich trwa czas zbiorów, dlatego właśnie w tym okresie są pełnowartościowe i świeże.

Świąteczne przyprawy

Duże znaczenie mają przyprawy takie jak:

- goździki dodawane do pierniczek i kompotu, poza wspaniałym zapachem, mają szereg innych dobroczynnych właściwości: wspomagają układ trawienny, mają działanie przeciwbólowe i odkażające,
- cynamon to przyprawa chętnie stosowana w kuchni zimowej, rozgrzewa i pobudza krążenie, wspomaga trawienie, obniża ciśnienie krwi

- imbir to przyprawa korzenna, nieodłączny składnik tradycyjnego piernika, działa przeciwpalniczo i przeciwbólowo, działa odkażająco, obniża ciśnienie tętnicze, rozrzedza krew, wspomaga układ trawienny.

- pieprz to przyprawa, która działa przeciwbólowo, działa odkażająco, obniża ciśnienie tętnicze, rozrzedza krew, wspomaga układ trawienny.

Przepisy na świąteczne dania

Nie musisz rezygnować ze świątecznych smaków, aby podać wigilijną wieczerzę w odświeżonej odsłonie. Skorzystaj z tych przepisów.

Pieczony karp na zielono

Składniki
karp filet, 450 g
szpinak świeży, 200 g
oliwa z oliwek, 2 łyżki
czosnek ząbek, 5 g
rozmaryn świeży, gałązka
sól niskosodowa jodowana, szczypta
pieprz mielony, szczypta
gałka muskatołowa, szczypta.

Wykonanie

Natrzyj kawałki karpia oliwą i przeciśniętym przez praskę czosnkiem (pół ząbka). Karpia z gałązką rozmarynu zawini w folię aluminiową. Piecz w piekarniku nagrzanym do 180 stopni przez 30–40 minut. W tym czasie przygotuj szpinak. Przełóż szpinak na patelnię z łyżką oliwy i odrobiną wody. Dodaj przeciśnięty przez praskę czosnek (pół ząbka) i duś przez chwilę. Dopraw solą, pieprzem oraz gałką muskatołową. Gotowego karpia wyjmij z folii. Na wierzchu ryby połóż duszony szpinak. Opcjonalnie danie

można podawać z ziemniakami (pieczonymi w piekarniku razem z rybą lub gotowanymi w wodzie)

Kolorowy paszтет z ciecierzycy

Składniki
ciecierzyca sucha, 360 g
cebula czerwona, 4 średnie sztuki
jajo kurze L, sztuka
olej, łyżka
suszone pomidory, 10 sztuk
natka pietruszki, pęczek
bulka tarta, łyżka
siemię lniane mielone, 2 łyżki
papryka ostra mielona, szczypta
pieprz czarny mielony, szczypta
pieprz zielony mielony, szczypta
sól niskosodowa jodowana, szczypta
bazylia suszona, szczypta.

Wykonanie

Ciecierzycę mocz w zimnej wodzie przez 12 godzin, następnie ugotuj ją do miękkości

(ok. 80 minut). Ugotowaną ciecierzycę zmiksuj lub zblenduj na gładką masę. Suszone pomidory przepłucz wodą i zalej na kilka minut wrzątkiem (aby zmiękły). Możesz też użyć pomidorów z zalewy, wtedy pomiń ten krok. Posiekaj natkę pietruszki. Cebulę drobno pokrój i zeszklij na rozgrzanym oleju. Dodaj ją do ciecierzycy. Następnie dodaj drobno pokrojone, suszone pomidory, natkę pietruszki, siemię lniane i przyprawy. Tak przygotowany paszтет przełóż do formy wyłożonej papierem do pieczenia i piecz ok. 40 minut w temperaturze 190 stopni.

Świąteczny piernik z czerwoną fasolą i bakaliami

Składniki
mąka pszenna pełnoziarnista, 200 g
mąka pszenna zwykła, 70 g
fasola czerwona z puszki, 240 g
jajo kurze S, 3 sztuki
mleko 2% tłuszczu, 180 ml

miód, 3 łyżki
kakao naturalne, 2 łyżki
powidła śliwkowe bez dodatku cukru, 2 łyżki
rodzynki, 2 łyżki
śliwka suszona, 5 sztuk
soda oczyszczona, łyżeczka
cynamon, łyżeczka
gałka muskatołowa, łyżeczka
imbir, pół łyżeczki
kardamon, pół łyżeczki
goździki mielone, pół łyżeczki.

Wykonanie

W wysokim naczyniu zblenduj fasolę, jajka, mleko, miód oraz powidła. Do osobnej miski wysyp suche składniki i wymieszaj je ze sobą (mąki, przyprawy, sodę, kakao i bakalie). Dodaj do nich wcześniej przygotowaną masę płynną. Następnie dokładnie wymieszaj całość, przelej do keksówki wyłożonej papierem do pieczenia. Tak przygotowane ciasto włóż do piekarnika nagrzanego do 170 stopni. Piecz około 60 min do tzw. „suchego patyczka”.

ŹRÓDŁO: DIETY NFZ

Fot. iStock

R E K L A M A



Z okazji
Świąt Bożego Narodzenia
mam przyjemność
złożyć Wam życzenia:
spokojnych, śnieżnych,
niezwykle rodzinnych i ciepłych
najbliższych dni
oraz wszelkiej pomyślności
w **Nowym Roku.**

z myśliwskim pozdrowieniem Darz Bór
Łowczy Okręgowy
Polskiego Związku Łowieckiego w Pile
Michał Kolasiński z współpracownikami

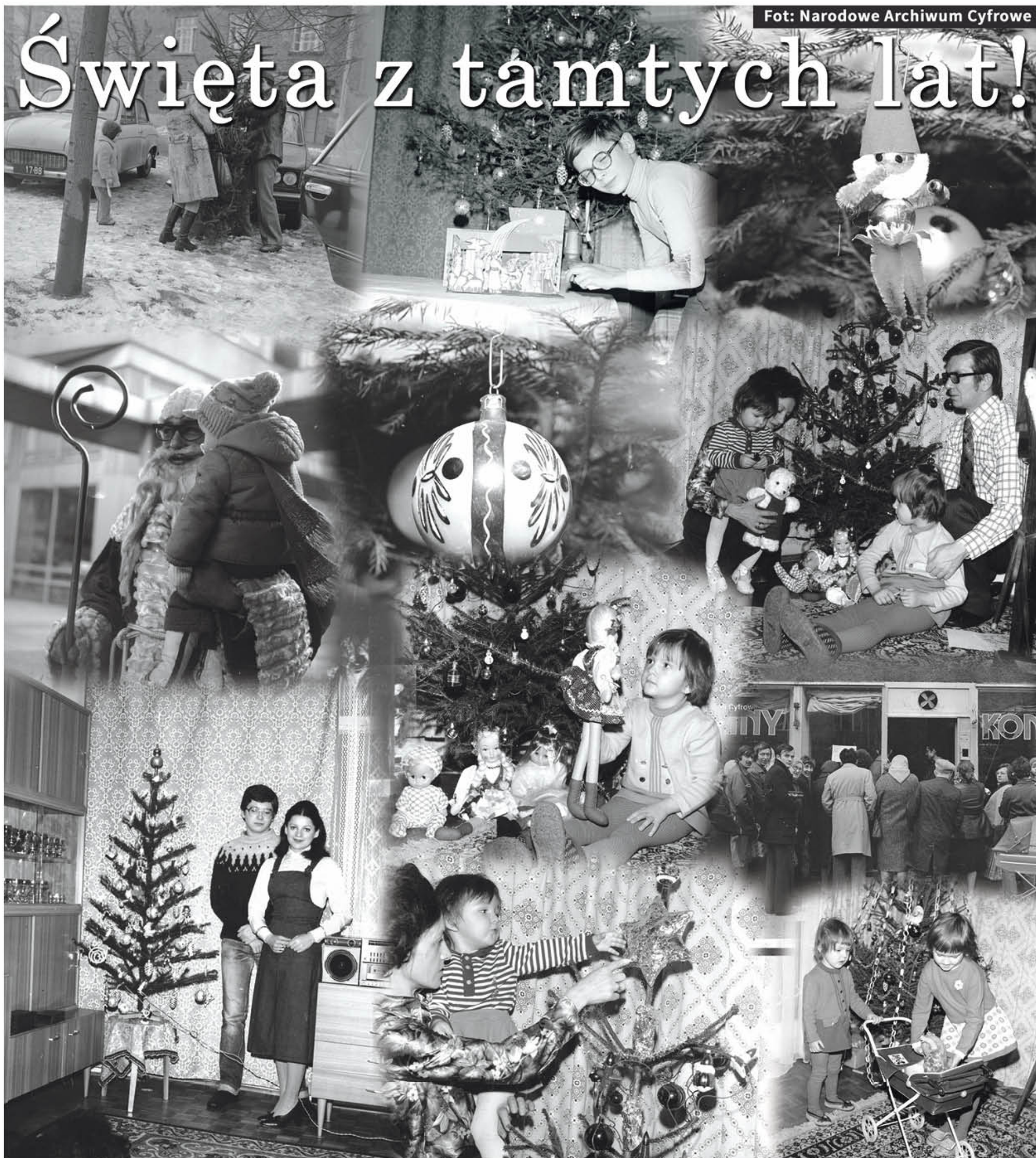


Najserdeczniejsze życzenia
Cudownych Świąt Bożego Narodzenia,
ciepła i wielkiej radości,
miłych oraz hojnych gości,
pod choinką dużo prezentów,
a w Waszych sercach wiele sentymentów.

Zarząd i pracownicy biura Okręgu
Nadnoteckiego Polskiego Związku
Wędkarskiego w Pile

Fot: Narodowe Archiwum Cyfrowe

Święta z tamtych lat!



Tradycje świąteczne nie tylko chrześcijańskie

ŚWIĘTA Przenikanie się zwyczajów i tradycji bożonarodzeniowych różnych kultur i porządków religijnych wypracowało dzisiejszą formę obchodzenia tego święta. Łączy ono w sobie symbole wielu narodów, nie tylko europejskich i wielu wierzeń, nie tylko chrześcijańskich. O tradycjach świątecznych opowiada dr Małgorzata Bulaszewska, kulturoznawczyni z Uniwersytetu SWPS.

Symboliczna data narodzin

Gdy próbujemy dotrzeć do źródeł świąt Bożego Narodzenia, myślimy o dniu, w którym Jezus Chrystus, w znaczeniu symbolicznym, przyszedł na świat. Kiedy to było? Tu pojawia się trudność, gdyż historycznie ten dzień był przypisywany wielu datom. Według wczesnochrześcijańskiego teologa Klemensa Aleksandryjskiego Titusa Flawiusa Clemensa (II w. n.e.), Chrystus narodził się 19 kwietnia, 20 maja lub 17 listopada. Czyli w zasadzie, kiedy? Badacze tego zjawiska kulturowego nadal nad tym dyskutują. Biorą pod uwagę inne znane z historii fakty, łącząc tradycje chrześcijańskie z pogańskimi. Wskazują na dzień narodzin egipskiego boga słońca Ajo-na (obchodzone 6 stycznia), czy jeszcze starszy kultu narodzin Ozyrysa, który opiekował się zmarłymi, ale był także symbolem odrodzenia. W połowie IV w. n.e. na Bliskim Wschodzie i w Rzymie rozpowszechniony był kult persko-indyjskiego Mitry (boga słońca, narodzin, nowego początku). Jeszcze inna tradycja pogańska odsyła do rzymskich Saturnaliów (święta Niezwyciężonego Słońca), które przypadały na dni 17-24 grudnia. Saturnalia zaś wzorowały się na greckich Kroniach, czyli święcie ku czci boga Kronosa. Inne tradycje pogańskie w dniu dzisiejszej Wigilii świętowały cześć zmarłych.

Asymilacyjne zachowania ówczesnych Rzymian połączyły tradycję pogańską (święto boga słońca Ajo-na, Kronosa czy też Saturna) z nową, chrześcijańską. W 353 roku Kościół przeniósł święto Bożego Narodzenia na 25 grudnia, gdyż tak naprawdę data przyjścia Chrystusa była nieznana. Dzień 25 grudnia należy traktować jako datę symboliczną, która wiązała się z dniem przesilenia zimowego. Dodatkowo tego dnia obchodzono dzień urodzin Mitry. Na 25 grudnia przypadał, za sprawą Cesarza Aureliana, dzień kultu narodzin boga Słońca (Sol Invictus). Tym sposobem wierzenia dotyczące nowego początku

i zapowiedzi przezwyciężenia śmierci wielu kultur spłotyły się z tradycją liturgii świąt Bożego Narodzenia, która zbliżona (choć nie tożsama) jest do misterii obchodzonych na cześć pogańskich bogów solarnych. Obchody te w analogicznej formie przetrwały układając się w schemat ukorzenia i żałowania za ułomności ludzkie. Dziś symbolizuje to tradycja Wigilii i postu obowiązującego 24 grudnia. Po północy wierni uczestniczą w liturgii i przywitaniu na świecie Chrystusa symbolizującego nadzieję na zbawienie.

Huczne Boże Narodzenie

Pierwsze polskie wzmianki o obchodach Bożego Narodzenia pochodzą z okresu chrystianizacji Polski. W wiekach średnich święto było obchodzone hucznie. Nawiązywało bezpośrednio do pogańskiego obyczaju Szczodrych Godów. Słowo God pochodzi od starosłowiańskiej nazwy Roku. Symbolizować miało „zaślubiny” starego roku z nowym oraz nocy z dniem, co było symbolem przemijania i trwania związanego z cyklem agrarnym, z okresem zimowego przesilenia słońca.

Coś się kończyło mijało, umierało, po to, by coś nowego mogło w to miejsce nadejść. Wtedy też świętowano przez 14 dni aż do 6 stycznia (Święto Trzech Króli). Radosny charakter tych świąt symbolizował nadzieję na rychły koniec okresu trudnego dla ludzi, okresu zimowego. Zabawy wyrażały nadzieję na rychłe przyjście wiosny oraz plonów. Słowianie wierzyli jednocześnie, że dusze ich przodków spędzają wtedy czas na ziemi. Stąd wywodzi się tradycja pustego talerza, czy też pozostawiania okrucichów jedzenia na obrusie.

Jak przebiegał cykl świąteczny?

Pierwszy dzień (24 grudnia) świętowania poświęcano na ukorzenie się, przeproszenie i żałowanie za przewiny, w tradycji katolickiej nazywane grzechami. W tym dniu poszczono. Następny dzień rozpoczynano nabożeń-

stwem. Zaraz po nim siadano do stołu zastawionego stół, gdzie królowały rozmowy i radosne śpiewy. Dzień ten przeznaczony był także na zadumę oraz odpoczynek. Nie urządzano hucznych przyjęć oraz wesel. Czas spędzało się w gronie najbliższej rodziny. Na odwiedziny dalszych krewnych i znajomych wyznaczone były kolejne dni. Wtedy też obdarowywano się prezentami. Wszystkie te czynności były zbieżne z tradycją przedchrześcijańską. Tradycja chrześcijańska wprowadziła jasełka i kolędy, które bezpośrednio dotyczyły narodzin Chrystusa.

Z tradycji przedchrześcijańskiej pozostało przekonanie, że w wieczór Wigilijny zwierzęta mówią ludzkim głosem. Miały być bowiem pośrednikiem pomiędzy żywymi a duszami zmarłych. Współcześnie umieszczamy pod obrusem sianko. Symbolizuje ono dostatek w kolejnym roku. Dawniej stawiono w rogu izby snop

żyta (Diducha). Samo słowo Diduch oznaczało przodka czy też dziadka, co znów prowadzi do wiary o obecności w tym okresie pomiędzy żywymi dusz zmarłych.

Radosny charakter tych świąt symbolizował nadzieję na rychły koniec okresu trudnego dla ludzi, okresu zimowego. Zabawy wyrażały nadzieję na rychłe przyjście wiosny oraz plonów.

Współczesny obraz św. Mikołaja wykreowała popkultura

W XIX w. Santa Clause był utożsamiany ze starym i srogim biskupem. W 1809 Washington Irving w Dierdich Knickerbocker History of New York przedstawił jednak biskupa jako „wesołego” Nicka. Pokazywano go jako niskiego, krępego mężczyznę ubranego w tradycyjny strój kolonialny.

W wierszu Clementa Moore’a (1823) A visit from St.

Nicholas (Wizyta świętego Mikołaja), święty Mikołaj staje się elfem poruszającym się małymi saniami, które zaprężone są w miniaturowe renifery. Następne podejście do tworzenia obrazu tego świętego ma miejsce, gdy tygodnik „Harper’s” zamawia u Thomasa Nasta rysunek przedstawiający Św. Mikołaja do swojego świątecznego wydania w roku 1863. Wtedy święty przybiera postać człowieka – jest starszym i wesołym panem z białymi bokobrodami i okrągłymi jak jabłka policzkami, nosi okulary. Aż wreszcie koncert Coca-Cola w 1931 roku przedstawia świąteczną reklamę z Mikołajem. Prezentuje ona zupełnie nowy, a dziś dobrze znany wizerunek świętego Mikołaja. Jest on wesołym, uśmiechniętym i budzącym zaufanie staruszkiem z siwą brodą, po raz pierwszy ma czerwony, prosty strój. Autorem tej reklamy jest Haddon Sundblom, który wzorował

się na wyglądzie swego przyjaciela i sąsiada – Lou Prettissa. Taki obraz Św. Mikołaja funkcjonuje w kulturze do dziś.

Święta Bożego Narodzenia dla jednych najważniejsze święto religijne, dla innych możliwość spędzania wspólnie rodzinnego czasu łączy w sobie tradycje przedchrześcijańskie z tymi chrześcijańskimi. Kulturowane pozostają Wieczera Wigilijna, odwiedziny w gronie rodzinnym, które z czasem rozprzestrzeniły się na innych nam bliskich. I choć czasem nie wiemy dlaczego, to nie wyobrażamy sobie tych dni bez choinki, pustego talerza, wspólnego kolędowania czy oglądania ulubionych filmów. Ta wspólnota przed telewizorem jest elementem powstawania nowych zwyczajów świątecznych, które współcześnie mają także postać wyjazdów poza miejsce naszego stałego zamieszkania.

Źródło: Uniwersytet SWPS



Jak dobrze przeżyć święta? Najpierw wyrzucmy słowo „muszę”

ROZMOWA - Święta nie mogą być przymusem, bo wszystko, co nim jest, jest negatywnie odbierane. Atmosfera świąteczna to nie jest tydzień przy kuchni, ale miła rozmowa przy stole, uśmiechanie się, bycie asertywnym. Nie przeprowadzamy rewolucji w relacjach z bliskimi, odłożymy trudne rozmowy na później, a kontrowersyjne tematy ucinamy kolędami – radzi psycholog Piotr Mosak.

Jakie emocje towarzyszą nam w czasie świąt?

To bardzo różne emocje. Niektórzy święta uwielbiają. Czeka na nie cały rok. Jest przyjemnie. Jest rodzina. Prezenty. Inni najchętniej zaszywają się pod kocem i mówią, że świąt nienawidzą i czekają z utęsknieniem na ich koniec.

Te postawy wynikają z naszych doświadczeń?

Tak, najczęściej. Pomijając oczywiście kwestie temperamentu. Mamy takie doświadczenia, że święta nie kojarzą nam się dobrze, bo na przykład przez całe życie towarzyszyła im awantura, przepychanki, alkohol, nieprzyjemne dyskusje z ludźmi, z którymi widzieliśmy się raz w roku. Wtedy często dopada nas stres. Pohukujemy, złościmy się na siebie. Zwracamy uwagę, że nie tak gniecie się ciasto. Ciągłe oceniamy, krytykujemy.

Ale te złe emocje wynikają też często z tego, że czujemy presję, że z niczym nie zdążymy. Jak radzić sobie w takim razie z tym świątecznym napięciem?

Najgorsze jest robienie wszystkiego na ostatnią chwilę. Powinniśmy przede wszystkim przygotowania rozłożyć w czasie. Ci którzy żyją z planem w ręku są spokojniejsi. Oczywiście potrafią też narobić sobie stresu, bo właśnie dlatego, że mają taki kalendarz pakują w niego znacznie więcej. To też rodzi problem. Najlepiej byłoby wypisać sobie wszystko po kolei: dania, upominki, gości, których zapraszamy i przedyskutować te kwestie. Zapytać siebie: czy zdążę? Powinniśmy tak naprawdę zaplanować 60 proc. naszego czasu, bo więcej nie jesteśmy w stanie zrobić. Być może w tym roku nie uda nam się ulepić pierogów, ale możemy je wcześniej zamówić.

Trudno jednak zmienić przyzwyczajenia, szczególnie starszego pokolenia, które uważa, że wszystko trzeba własnoręcznie ugnieść, wyrobić, poszatkować. Nie ma mowy o odpuszczeniu, choćby najmniejszego kawaleczka ciasta.

Można to wszystko zmieniać pracą u podstaw. Z roku na rok proponujemy, że przywieziemy mniej, zrobimy mniej, bo przecież też niezdrowo tak zjadać się wszystkim, próbować wszystkiego, rozpychać

żołądek i chlapać sokiem żółtkowym, który wywoła co najmniej zgagę. Wiadomo, że w jednym roku rewolucji nie zrobimy, ale mówmy na głos o tym, że mniej potrzebujemy, że nie chcemy. Odważmy się powiedzieć, że coś nam po prostu nie smakuje.

Powiedzieć tak przy wigilijnym stole? To nic innego jak robienie sobie wrogów. Poza tym chyba nie wypada?

To w takim razie musimy zastanowić się, co jest dla nas ważniejsze. Czy to, że wyładowujemy na leżance u psychiatry, czy to, że sprawimy przez chwilę komuś przykrość. Musimy wybrać. Właściwie w święta powinniśmy się cieszyć tym, że przyszli goście, a nie tym, że im wszystko smakuje. To jest sprawdzanie siły i głębokości relacji. Jeśli dla babci czy cioci najważniejsze jest to, że ja muszę wszystko zjeść, a to, że po tym umrę jest nieistotne, to oznacza, że faktycznie ona ma nas w nosie. To nie o nas jej chodzi, ale o siebie. Jest egocentryczka. Ona jest zadowolona, że wszyscy zjedli, a czy potem będziemy się fatalnie czuli, to ją to już kompletnie nie interesuje.

Czyli przede wszystkim powinniśmy przy wigilijnym stole zatroszczyć się o siebie?

Tak, bo zostaliśmy w większości wychowani przez egocentryków, którzy mówili, że oni są najważniejsi i mamy jeść, przyjechać na święta z końca świata, mamy być i koniec. To jest zadowalanie potrzeb tylko jednej strony. A w święta jest kilka stron. By były one udane musimy wyjść naprzeciw wszystkim potrzebom. Oczywiście, jeśli mamy starsze osoby wśród bliskich, to organizujemy spotkanie u nich, ale informujemy, że wpadniemy tylko na wieczerek, czyli o godzinie 18.00 i wychodzimy o 20.00. Nie siedzimy trzy dni, bo takie osoby starsze zamykamy.

Czy w takim razie spędzać święta tylko na własnych zasadach? Ucinać te toksyczne relacje, które szczególnie w dni świąteczne powracają do nas?

Ucinanie takich relacji to znowu jest rewolucja i narażenie się na wieczną wojnę, a nie o to chodzi. Można być asertywnym nawet z tą stuletnią babcią, nad którą stoją rodzice. A my wpa-



damy i wypadamy. Mówimy: było pysznie babciu, biorę tylko jeden makowiec i uciekam. Szukamy złotego środka. Nie obrażamy się. Nie zrywamy kontaktów. Znosimy, nawet jeśli są komentarze. Warto może wtedy powiedzieć: tak, wy macie swoją wersję wydarzeń, a ja mam swoją, ale cieszymy się tym, że się spotkaliśmy.

Stół wigilijny to także miejsce konfrontacji różnych spojrzeń na świat.

Jeśli w święta pojawia się niewygodny temat, to Boże Narodzenie daje nam kolędy. Każdą dyskusję można przerwać kolędą. Kiedy już niektórzy biorą się za łby, to my puszczamy oko do ulubionej ciotki i zaczynamy śpiewać. Nie ma rodziny, która by tego nie podchwyciła.

Nie wszyscy jednak chcą lub mogą spędzać święta z innymi. Jesteśmy coraz bardziej społeczeństwem ludzi samotnych. Jeśli wiemy, że ktoś za ścianą zostaje sam czy zapraszać go, czy uszanować to, że z wyboru nie przyjmuje nikogo?

Kontakt z człowiekiem jest miły. Jesteśmy istotami społecznymi i warto spotkać się, choć na chwilę. Ludzie samotni powinni wiedzieć, że jest tradycja różnych spotkań przed-

świątecznych, z których mogą korzystać.

Ale nie wyciągać z domu nikogo na siłę, nie uszczęśliwiać?

Można proponować spotkanie, ale niezobowiązująco, na godzinę, dwie. Nie narzucać się. Powiedzieć, że jak będziemy wracać od rodziny z makowcem i śledziem, to na chwilę przyjdziemy. Jeśli obok nas mieszkają starsze osoby i nikt ich nie odwiedza, zawsze można pójść, zastukać, zapytać, czy czegoś nie potrzebują. To jest miłe. Teraz zapominamy mówić sobie nawet „dzień dobry”. Siedzimy w chmurze i uczymy się tego, by ludzie się nami nie interesowali i my też się nimi nie interesujemy.

Coraz więcej też dzieci wokół nas z rodzin patchworkowych lub wychowywanych faktycznie przez jednego rodzica? Zastanawiam się jak one odnajdują się w tej świątecznej atmosferze?

Dobrze by było przedstawić dziecku święta z perspektywy tego, że otrzyma dwa zestawy prezentów. Wtedy jest szansa, że pomyśli, że ma lepiej niż inni, bo dostaje je w jednym i drugim domu. Dla dziecka na dalekim planie są emocje mamy

i taty, atmosfera. To jeszcze nie jest dorosły człowiek. Dziecko chce jak najszybciej pobawić się nowymi zabawkami, usiąść do komputera.

Naprawdę tak jest? Nie tęskni za tym drugim rodzicem?

Oczywiście, że tęskni, ale dla dziecka ważne jest to, byśmy mieli uśmiechniętą twarz i byli zadowoleni. To dziecko naprawdę czeka na prezenty. Jego mózg jest jeszcze nie do końca rozwinięty. Nie przesadzajmy z uzalaniem się nad nim, bo to jest smutne i może je krzywdzić. Pobawmy się, pośpiewajmy, pograjmy, powiedzmy, że zaraz wróci do drugiego domu, gdzie pewnie też czekają na niego prezenty.

Ale są też dzieci starsze, które już bardzo dużo rozumieją i nadal przeżywają rozstanie rodziców, to, że nie są już razem.

Przez te wszystkie dwadzieścia parę lat pracy jako psycholog nie znam nikogo, kto by żałował, że rodzice się rozwiedli. Tak naprawdę nasz mózg - płyty czołowe, czyli rozumienie przyczyn i skutków rozwija się do 25. roku życia, więc dzieci przeżywają rozwód w trakcie, ale jak już się skończy, to chcą

mieć dobre relacje z obojgiem rodziców i by wszyscy dali im święty spokój. A tak naprawdę wszystkie dzieci na święta chcą mieć przede wszystkim święty spokój.

Ale przecież muszą dorosłym choć trochę pomóc?

Skoro ugniatam to ciasto dla nas wszystkich, poza tym zawsze jest sympatyczniej robić coś razem...

Tak, pod warunkiem, że rzeczywiście jest miło. Słowo „muszą” oznacza, że być może nie będą chciały.

Czyli to słowo wykreślić, szczególnie przed świętami?

Lepiej zachęcać dziecko, a jeśli powie nam, że nie ma ochoty, ma zły dzień, nie pasuje mu teraz, to powiedzmy: dobrze, ale za godzinę zajrzą do ciebie i zaproponują ci lepienie pierników. Święta nie mogą być przymusem, bo wszystko, co nim jest, jest negatywnie odbierane. Atmosfera świąteczna to nie jest tydzień przy kuchni, ale miła rozmowa przy stole, uśmiechanie się, bycie asertywnym. Czy pojawi się na stole dwanaście dań, czy dwa, to nie robi różnicy.

Rozmawiała Klaudia Torchala
Źródło: Serwis Zdrowie

W muzeum między książkami i hiperinflacją

KSIAŻKI W piątek, 24 listopada, w Muzeum Ziemi Nadnoteckiej, odbyła się promocja książki „Rozmieszczenie – Zanikanie – Zagłada. Losy żydowskich mieszkańców pogranicznego miasta Trzcianka (Schönlanke) w dobie rządów nazistowskich” autorstwa profesora Dariusza K. Chojckiego. Wcześniej odbyła się promocja albumu fotograficznego.

Promocja przybrała formę rozmowy z autorem, podczas której opowiedział on o wybranych aspektach historii ostatnich trzcianeckich Żydów. Wyjątkowo ciekawe odpowiedzi profesora Dariusza K. Chojckiego odkryły przed zgromadzonymi słuchaczami do tej pory nieznane losy mieszkańców Trzcianki wyznania mojżeszowego. Książkę można zakupić w muzeum w cenie 30 zł.

Również w listopadzie odbyła się promocja IV części albumu „Fotograficzne wspomnienia mieszkańców ziemi trzcianeckiej”. Album można zakupić w muzeum w cenie 38 zł.

A do muzeum warto zajrzeć nie tylko po książki, ale także by obejrzeć wystawę „Hiperinflację, czyli czasy, kiedy wszyscy byli milionerami”.

Muzeum Ziemi Nadnoteckiej



R E K L A M A

Pokojowy koncert Macieja Obrębskiego

KONCERT Mayovka zaprasza 20 stycznia na koncert Michała Obrębskiego

Koncertowa ekspresja złożona z wielu gatunków muzycznych puzzli. Od brzmień czystego rocka progresywnego, ambientu poprzez rytmy flamenco z elementami jazzu otrzymujemy koncertową wybuchową mixturę. Komponując nowe brzmienia wzbogacane elektronicznymi efektami Michał Obrębski pozostaje wierny gitarze akustycznej. Na koncertach będzie można usłyszeć materiał z dwóch ostatnich płyt oraz nowe kompozycje.

Najbliższa trasa na przełomie 2023/24 obejmie wiele europejskich miast m.in. Londyn, Birmingham, Wakefield, Warszawę, Poznań i wiele innych miast.

W Mayovce zagra 20 stycznia o godz. 20.00. Bilety w cenie od 25 zł (kapelusze). Rezerwacje SMS +48 608 297 629 (imię i nazwisko, data / nazwa wydarzenia, liczba biletów). Opr. TR



Fot. Mat. prasowe

*Wesołych Świąt
Bożego Narodzenia
oraz Szczęśliwego
Nowego Roku 2024
życzy Firma*

PLASTMET®



Na srebrnym ekranie

WONKA

Film opowiada o tym, jak największy na świecie wynalazca, magik i producent czekolady w nieprawdopodobny sposób stał się ukochanym Willy Wonką. To żywiołowe i pomysłowe wielkoekranowe widowisko pokazuje widzom młodego Willy'ego Wonkę, pełnego pomysłów i zdeterminowanego, by zmienić świat dzięki swoim smakowitym wynalazkom. Udowadnia zarazem, że to, co najlepsze w życiu, zaczyna się od marzenia.

KINO OSIEDŁOWE,
KINO ŚWIATOWID,
KINO ZA ROGIEM NCK



AKADEMIA PANA KLEKSA – CZĘŚĆ I



Witajcie w całkiem nowej bajce. Adaś to teraz Ada, Pan Kleks ma twarz Tomasza Kota, a atmosfera Akademii jest jeszcze bardziej magiczna. Nie zmienia się jedno: tu wszystko jest możliwe. Kłasykna książka Brzechwy powraca w nowej interpretacji. Współczesna wersja przemawia do najmłodszych i wchodzi w dialog ze starszymi widzami, którzy pamiętają kultową ekranizację z lat 80.

KINO ZA ROGIEM NCK

NOC DZIĘKCZYNIENIA

Mieszkańcy miasta Plymouth, kolebki Święta Dziękczynienia, porzucają tradycję by konsumpcyjny Black Friday. Żądza posiadania doprowadza do tragicznych w skutkach za-

mieszek, które stają się wiralem. Rok później tajemniczy seryjny zabójca, znany jako John Carver, w akcie zemsty postanawia wybić mieszkańców Plymouth jednego po drugim.

Czy uda się ująć zagadkowego sprawcę, czy też starannie dobrane ofiary pełnić będą rolę gości przy jego wynaturzonym, dziękczynnym stole?

KINO OSIEDŁOWE



R E K L A M A

NÓŻ W NOCNEJ CISZY

Rok po serii krwawych zabójstw w wigilię Bożego Narodzenia, psychopatyczny morderca powraca do sielankowego miasteczka Angel Falls. Znowu nikt nie może czuć się bezpiecznie. Prerażona Winnie, która rok wcześniej straciła brata i bliską przyjaciółkę, wypowiada życzenie, że wolałaby nigdy się nie urodzić. Czasami jednak lepiej, gdy życzenia się nie spełniają...

KINO OSIEDŁOWE,
KINO ŚWIATOWID



TROLLE 3

Poppy i Mruk oficjalnie zostali parą! W miarę jak coraz bardziej zbliżają się do siebie Poppy odkrywa, że Mruk ma sekretną przeszłość - kiedyś był członkiem jej ulubionego i superpopularnego boysbandu, BroZone, w skład którego wchodził czterech bracia Mru-

ka: Floyd, John Paplak, Spruce i Clay.

Zespół, jak i cała rodzina, rozpadli się, kiedy Mruk był jeszcze dzieckiem i Poppy zaczyna rozumieć, dlaczego jej najlepszy przyjaciel jest smutnym samotnikiem. Dlatego kiedy Floyd zostaje porwany Poppy

udaje się namówić Mruka na emocjonalną podróż, która ma zjednoczyć braci i uratować Floyda przed losem jeszcze gorszym niż popkulturowe zapomnienie.

KINO OSIEDŁOWE,
KINO ŚWIATOWID,
KINO ZA ROGIEM NCK



UWIERZ W MIKOŁAJA

Agnieszka z powodu śnieżycy zostaje odcięta od świata w urokliwej górskiej chatce, a na jej drodze pojawia się tajemniczy i przystojny mężczyzna w stroju Świętego Mikołaja. Pięcioletnia Zosia wraz ze swoją mamą, mimo kiepskiej sytuacji finansowej, próbują przygotować tradycyjną wigilię, a pomoc może im Robert, pełniący służbę w Święta samotny policjant. Ten magiczny czas to również szansa, aby pewien mężczyzna spędził święta ze swoją ukochaną z dawnych lat - o ile kobieta jego życia znajdzie chwilę spokoju, mając pod opieką nieco zwariowanych. KINO OSIEDŁOWE



WULKANIZACJA

TrzciankaSerwis

UL.KOLEJOWA 1

511-511-554

TO WŁAŚNIE MIŁOŚĆ. 20 ROCZNICA

Jest taki film, który już od 20 lat sprawia, że Święta zyskują wyjątkowo magię. Taki film, który na sali kinowej nie zostawia ani jednego suchego oka. Ciepła, słodko-gorzka, przezbawna komedia romantyczna z absolutnie wspaniałą obsadą: Emma Thompson, Hugh Grant, Keira Knightley, Colin Firth, Liam Neeson, Rowan Atkinson, Alan Rickman, Billy Bob Thornton, Bill Nighy, Martin Freeman, Rodrigo Santoro. „To właśnie miłość” wraca do kin.

KINO OSIEDŁOWE



NAPOLEON

Napoleon to przepiękny widowiskowy akcja epicki obraz, który szczegółowo opisuje wstąpienie i upadek francuskiego cesarza Napoleona Bonaparte, granego przez zdobywcę Oscara Joaquina Phoenixa.

Wyreżyserowany przez legendarnego reżysera Ridleya Scotta, film przedstawia nieustępliwą podróż Bonaparte do władzy przez pryzmat jego uzależniającego, niestabilnego związku z jego jedyną prawdziwą miłością, Józefiną, ukazując jego wizjonerską taktykę woj-skową i polityczną w połączeniu z jednymi z najbardziej dynamicznych sekwencji bitew, jakie kiedykolwiek nakręcono.

KINO OSIEDŁOWE



UŚMIECH LOSU

Andrzej, fotografik ze Śląska, przybywa na małą grecką wyspę, aby objąć spadek po stryju. Na miejscu okazuje się, że ten zapisał mu w testamencie kamienisty szalas oraz położone w cieniu wulkanu pole. Rozczarowany spadkiem Andrzej postanawia jak najszybciej sprzedać odziedziczoną własność i wrócić do kraju. Wcześniej jednak musi odpracować dług, który jego stryj zaciągnął u greckiego sąsiada.

Plan i decyzje, które dotychczas wydawały się oczywiste, komplikują się, kiedy Andrzej poznaje Lenę. Piękna Greczynka kompletnie zwróci chłopaka

kowi w głowie, a to, co wydarzy się wkrótce, zmieni jego spojrzenie na świat i zmusi do zadania pytania – co tak naprawdę w życiu jest najważniejsze?

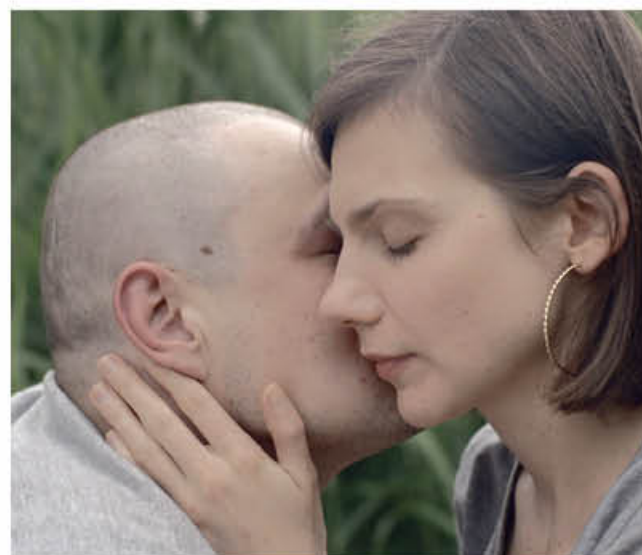
KINO ZA ROGIEM NCK



JEDNA DUSZA

Jest rok 1990, kiedy na świat przychodzi Alojz. Mijają lata. Dorosły już mężczyzna jest twardym górnikiem, mającym charyzmę i posłuch kolegów. Jednak skłonność do alkoholu i przemocy sprawia, że każdego dnia cierpią jego najbliżsi – żona i mali synowie. Podczas katastrofy w kopalni, Alojz bez wahania ratuje życie kolegi, którego dotychczas bezlitośnie szykanował. Wypadek stanie się dla całej rodziny przełomem, który bezpowrotnie odmieni jej życie. Paradoksalnie jednak, mimo tragicznych konsekwencji, przyniesie też iskrę nadziei.

KINO ŚWIATOWID



IGRZYSKA ŚMIERCI: BALLADA PTAKÓW I WĘŻY



Każda saga ma swój początek, a każdy bunt potrzebuje pierwszej iskry. Oto Dziesiąte Głodowe Igrzyska. W Kapitolu 18-letni Coriolanus Snow zamierza skorzystać z szansy, jaką jest rola mentora i zdobyć sławę. Tyle że fortuna nie bardzo mu sprzyja, bo otrzymuje poniżające zadanie. Zostaje mentorem Lucy Gray Baird, dziewczyny z Dystryktu Dwunastego, najbiedniejszego z biednych. Ich losy będą od teraz nierozdzielnie ze sobą splecione. Czy warto przestrzegać zasad, gdy liczy się tylko przetrwanie za wszelką cenę?

KINO ZA ROGIEM NCK

AQUAMAN I ZAGINIONE KRÓLESTWO

Jeden król poprowadzi wszystkich. Tym razem Czarna Manta jest potężniejszy niż dotąd. Posiada moc mitycznego Czarnego Trójzębia, który kryje w sobie starożytną i złowrogą siłę. Żeby go pokonać, Aquaman nieoczekiwanie prosi o pomoc Orma, swojego uwięzionego brata i poprzedniego króla Atlantydy. Obaj muszą zapomnieć o różnicach, żeby ochronić królestwo oraz ocalić rodzinę Aquamana i cały świat przed nieodwracalnym zniszczeniem.

KINO ZA ROGIEM NCK
Opr. TR



MAC-BENZ



ul. Kosynierów Gdyńskich
64-761 Krzyż Wlkp.
Czynne 24 H

Mieszkańców Krzyża Wlkp. i okolic zapraszamy do udziału w super promocji „NASZ KLIENT” KUPUJ, LICZ I WYMIENIAJ NA RABATY w stacji MAC-BENZ, ul. Kosynierów Gdyńskich

R E K L A M A



Z okazji świąt Bożego Narodzenia
pragniemy życzyć Państwu,
aby magiczna moc wigilijnego wieczoru
przyniosła spokój, wytchnienie i radość.
Każda chwila świąt Bożego Narodzenia niech żyje
własnym pięknem.
Aby przy świątecznym stole nie zabrakło
radosnej atmosfery
oraz rodzinnego ciepła.
A Nowy Rok niech obdaruje Nas zdrowiem,
pomyślnością i szczęściem.
Najpiękniejszych świąt Bożego Narodzenia
oraz Szczęśliwego Nowego Roku 2024 !
życzą:

Zarząd i Pracownicy
EUROPOL MEBLE POLSKA

EUROPOL®
meble polska
Ein Unternehmen der POLIPOOL-Gruppe



SZUKASZ PRAWNIKA?

Przyjdź do nas ! Renomowany zespół prawników!

KRIS-LEX
KANCELARIA

OBSŁUGA PRAWNA PRZEDSIĘBIORSTW

- Wybór optymalnej formy prowadzenia działalności.
- Kompleksowa rejestracja i zakładanie spółek.
- Prowadzenie negocjacji i mediacji.
- Doradztwo gospodarcze.
- Skuteczna windykacja należności.
- Przygotowywanie umów, statutów, uchwał, regulaminów, instrukcji i zarządzeń.

REPREZENTACJA SĄDOWA I PRZEDSĄDOWA W SPRAWACH:

- z zakresu prawa pracy, handlowego, gospodarczego, prasowego, własności intelektualnej,
- z tytułu czynu nieuczciwej konkurencji.

Skuteczna windykacja należności
Współpraca doraźna i stała od 99 zł/m-c
Dogodne warunki finansowania
Prowadzimy sprawy również na terenie Niemiec



PRZYJDŹ LUB ZADZWOŃ

Kris-Lex Czarnków, ul. Krzyżowa 18

tel. 67 345 02 02, 662 670 722

e-mail: czarnkow@kris-lex.pl



Budmet
okna i drzwi

OKNA • DRZWI • ROLETY



78-600 Wałcz, ul. Kołobrzaska 37, tel. 605 548 500

e-mail: biuro@pw-budmet.pl www.pw-budmet.pl

GO-STAL

**Garaże blaszane
i bramy garażowe**

ul. Szkolna 20, 77-320 Przecławo
fax: (59) 833-45-36, e-mail: gostalgaraze@interia.pl

Sprzedaż standardowych modeli garaży blaszanych oraz garaży na indywidualne zamówienie. Oferujemy również pełną ofertę bram garażowych, kojców.

Do każdego zamówienia w ofercie dostępna jest szeroka gama dodatków takich jak okna plastikowe, rynny, zamki, rygle, dodatkowe drzwi aluminiowe, świetlik dachowy, dodatkowe opcje ocynkowania konstrukcji czy ocieplenia garażu.

www.go-stal.pl Zapraszamy



Skontaktuj się z nami! Prowadzimy sprzedaż na terenie całego kraju.

tel.: 660-385-917

tel.: 609-935-976

tel.: (59) 833-45-36

TONY
TRANSPORT

Licencjonowany przewóz osób

Wyjazd codziennie!



POLSKA



NIEMCY



HOLANDIA

+48 664 204 204

www.tonytransport.pl

rezerwacje on-line!

Bezpiecznie, wygodnie, na czas!

FOTOGRAFIE

- DOWÓD OSOBISTY
- PASZPORT
- PRAWO JAZDY
- LEGITYMACJA



Piła, pl. Staszica 10
(w budynku Urzędu Miasta Piły)

tel. 504 833 658

3 MINUTY
z podglądem na monitorze

**20%
RABAT**



Salon Wielkopolski wart obejrzenia

WYSTAWA Jeszcze do 4 stycznia w Muzeum Ziemi Czarnkowskiej będzie można obejrzeć wystawę pokonkursową XXII Salonu Wielkopolskiego.

Na tegoroczny przegląd nadesłano 132 prace 58 autorów, obejmujące różne dziedziny sztuk plastycznych. Na wystawę pokonkursową, którą można obejrzeć w Muzeum Ziemi Czarnkowskiej, trafiło 59 prac. Są wśród nich prace Roberta Bartela "Nauka spadania" i "Opowiadacze ulotnego czasu", które zdobyły Grand Prix - nagrodę Marszałka Województwa Wielkopolskiego.

Można także zobaczyć pracę "The Gates of Heaven 2" Krzysztofa Paszty, która zdobyła Nagrodę Starosty Powiatu Czarnkowsko-Trzcianeckiego, pracę "Błękitna rapsodia" Małgorzaty Nasilowskiej, która zdobyła Nagrodę Burmistrza Czarnkowa oraz pracę "Człowiek - Drzewo" Agnieszki Czerwińskiej, która zdobyła Nagrodę Dyrektora Miejskiego Centrum Kultury w Czarnkowie. Jest tam również praca

"322" Marcina Ziolkowskiego, która zdobyła Nagrodę Związku Artystów Plastyków im. Grażyny Jagienki Rębarz, wyróżnione prace Agnieszki Janakowskiej ("Ballada o niej"), Damiana Kłaczewicza "Połączmy to („Design for Tomorrow”)", Agnieszki Lisiak "Skórka" ("Ślady Człowieka") oraz prace kilkunastu innych autorów, które zakwalifikowały się na wystawę.

TR



Fot. MCK

R E K L A M A



Fot. MCK



Fot. MCK



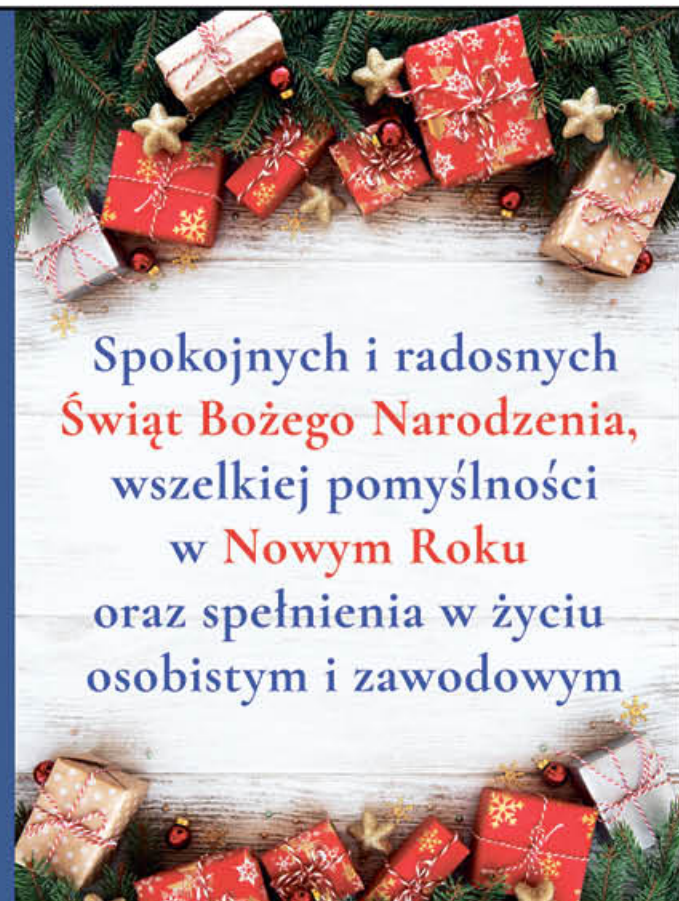
Fot. MCK



50% ZNIŻKI NA SOCZEWKI PROGRESYWNE

z najszerzym polem
widzenia. Odwiedź nas
i skorzystaj z promocji!

JAI KUDO



Spokojnych i radosnych
Świąt Bożego Narodzenia,
wszelkiej pomyślności
w **Nowym Roku**
oraz spełnienia w życiu
osobistym i zawodowym

Czarnków, pl. Wolności 12
visionoptykczarnkownowy
www.visionoptyk.eu/Salon/Czarnków

KOMPLEKSOWE BADANIE WZROKU

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

Rozwiązanie - aforyzm Zbigniewa Hołodiuka.

R E K L A M A

Współpracownikom i Przyjaciołom
życzymy pełnych radości i uśmiechu
Świąt Bożego Narodzenia.
Niech Nowy Rok przyniesie Państwu
jak najwięcej motywacji, która sprawi,
że wszystkie podjęte działania
zakończą się szczęśliwie.

Mikołaje są wśród nas! W tym roku pobiegli dla Ewy

SPORT W niedzielę, 10 grudnia, klub KAMA Run z Czarnkowa po raz piąty zaprosił do udziału w charytatywnym biegu. Podczas tegorocznej edycji zbierano pieniądze na leczenie 11-letniej Ewy, która walczy z białaczką.

Miało przeżyć istne obłędzenie świątecznych Mikołajów, którzy na chwilę odstawili swoje sennie i postanowili spróbować swoich sił m.in. w biegu na dystansie 5 kilometrów oraz szybkim marszu nordic walking na dystansie 4 kilometrów. Tego dnia na czarnkowskim placu Wolności gościliśmy Mikołajów z całego regionu m.in. z Budzunia, Chodzieży, Drawski, Strzelc Krajeńskich, Wąbrzeźni, Piły, Stargardu a nawet Warszawy. Do rywalizacji przystąpiło ponad 300 osób i choć aura nie dopisała, to gorące serca Mikołajów naprawdę podgrzały temperaturę w naszym mieście. Sportowe zmagania zaczęły się od biegu dla najmłodszych na dystansie 100 metrów oraz dla dzieci w wieku szkolnym, które miały do pokonania 400 metrów. Rozgrzewkę dla wszystkich

dzieci przygotowały "KAMA Run-ki", najmłodsi członkowie czarnkowskiego klubu. Po rozgrzewce przyszedł czas na bieg. I co tu dużo mówić, małe Mikołajki i Mikołaje ku uciesze swoich rodziców oraz kibiców pognały, jak najszybciej do mety. Po zmaganiach najmłodszych sportowców przyszedł czas na starszych. Wesoły czerwony korowód ruszył w miasto, Mikołaje były wszędzie i naprawdę czuć było atmosferę Świąt Bożego Narodzenia. Pomógł fakt, że każdy miał na sobie mikołajkową czapkę, ufundowaną przez sponsora, choć część osób przywdziała własny strój. Poza Mikołajkami i Mikołajkami pojawiły się więc też renifery oraz elfy. Dodatkowej energii do pokonania trasy dodała zawodnikom obecność pana Krzysztofa – taty 11-letniej Ewy, który życzył wszystkim

dobrych wyników i dopingował zawodników. Ewa niecałe dwa miesiące temu dowiedziała się, że choruje. Na co dzień uczęszcza do Szkoły Podstawowej nr 2, ma wiele pasji, lubi grać w tenisa, jeździć na nartach. Wszystkie pieniądze zebrane podczas biegu przekażemy na jej leczenie. Wszyscy zawodnicy otrzymali pamiątkowe medale. Najlepsi mogli liczyć też na nagrody od sponsorów i anonimowych darczyńców oraz przepiękną statuetkę. Na zakończenie klub KAMA Run Akademia Biegowa Czarnków pragnie podziękować z całego serca wszystkim sponsorom oraz wolontariuszom, którzy zaangażowali się w organizację biegu. To dzięki Wam mogliśmy pomóc małej mieszkance Czarnkowa. Dziękujemy wszystkim, że byliście z nami!

Katarzyna Baryczkowska,
klub KAMA Run z Czarnkowa



To będzie trudny wyjazd

SIATKÓWKA Chwilowy kryzys Volley kost-pol.pl Wielen, który w bardzo słabym stylu przegrał na wyjeździe spotkanie z UKS SMS Joker Piła 0:3.

Jedyny sposób na kryzys to przezwyciężyć go. I taki właśnie plan ma drużyna z Wielenia. Nadal jest w fotelu lidera III ligi, choć poznański Energetyk ma jeden zaległy mecz, a pozostałe zespoły również zmniejszyły stratę. Oka-

zją do rehabilitacji będą mecze dwóch ostatnich kolejek. Nie będzie łatwo. Wręcz odwrotnie. W najbliższą sobotę, 16 grudnia, czeka ich wyjazdowe spotkanie z TSK Orzeł Osiek, a 6 stycznia będą podejmować u siebie GKS Za-

mek Golańcz Volleyball Team. Na sobotnie spotkanie w Osieku zbierane są zapisy kibiców na wyjazd autokarowy. Więcej informacji można znaleźć na stronie klubu na FB.

Volley kost-pol.pl



Fot. Agnieszka Kubis

Wracają esportowe rozgrywki dla klubów

eSPORT Już niedługo startuje trzeci sezon esportowych rozgrywek dla klubów piłkarskich ORLEN ePuchar Polski. W turnieju w grze EA FC 24 będą mogły wziąć udział wszystkie kluby piłkarskie w Polsce, nawet z najniższych klas rozgrywkowych. Uczestnicy turnieju będą walczyli o awans na turniej finałowy, a najlepsi zostaną powołani na zgrupowanie reprezentacji Polski w eFutbolu!

Rozgrywki ORLEN ePucharu Polski to rywalizacja w piłkarskiej grze EA SPORTS FC 24, a turniej skierowany jest do wszystkich drużyn piłkarskich w Polsce, począwszy od Ekstraklasy po najniższe klasy rozgrywkowe. Do wzięcia udziału organizatorzy zapraszają również drużyny z Centralnej Ligi Juniorów, lig kobiecych, futsalu, beach soccera, a także szkoły i akademie piłkarskie. W poprzednich sezonach rozgrywek na wirtualnych boiskach zagrało udział ponad 200 drużyn.

Udział w ORLEN ePucharze Polski to szansa na zaprezentowanie umiejętności w barwach swojego ukochanego klubu wśród społeczności esportowej. Zwycięzcy rozgrywek online zostaną zaproszeni do udziału w tur-

nieju finałowym, podczas którego powalczą o karty paliwowe ORLEN o łącznej wartości 8 000 złotych, a także powołanie na zgrupowanie selekcyjne reprezentacji Polski w eFutbolu. W celu zagwarantowania równych szans dla wszystkich zawodników, każdy uczestnik będzie grał reprezentacją Polski. Każdy klub może samodzielnie wskazać swojego reprezentanta, którym może być piłkarz, kibic czy pracownik klubu.

Turniej w grze EA SPORTS FC 24 odbędzie się w trybie meczów towarzyskich z uśrednionymi statystykami (OVR 95) korzystając wyłącznie z reprezentacji Polski, a pojedynki będą rozgrywane w formacie indywidualnym 1vs1. W kwalifikacjach kluby zagrają w jednej wielkiej grupie w systemie

szwajcarskim w wariantcie esportowym, a pojedynki będą odbywały się w formacie jednego meczu.

Rozgrywki ORLEN ePucharu Polski zostały podzielone na trzy etapy:

Kwalifikacje to pierwszy etap internetowy, w którym wszystkie kluby będą grały w jednej grupie w systemie szwajcarskim w wariantcie esportowym. Trzy porażki będą oznaczały koniec kwalifikacji dla klubu;

Play-off to drugi etap internetowy, w którym najlepsze zespoły z całego kraju zmierzą się w drabince pucharowej o awans na turniej finałowy. Tutaj walka będzie toczyła się o cztery miejsca w turnieju finałowym;

Finały to trzeci etap rozgrywek dla 4 najlepszych klubów, który będzie rozgrywany "na żywo" (offline) – podczas transmisji zоста-

Wesołych Świąt
i szczęśliwego Nowego Roku!
Niech ten wyjątkowy czas
będzie obfitował w miłość i radość.

życzą
Zarząd i Pracownicy

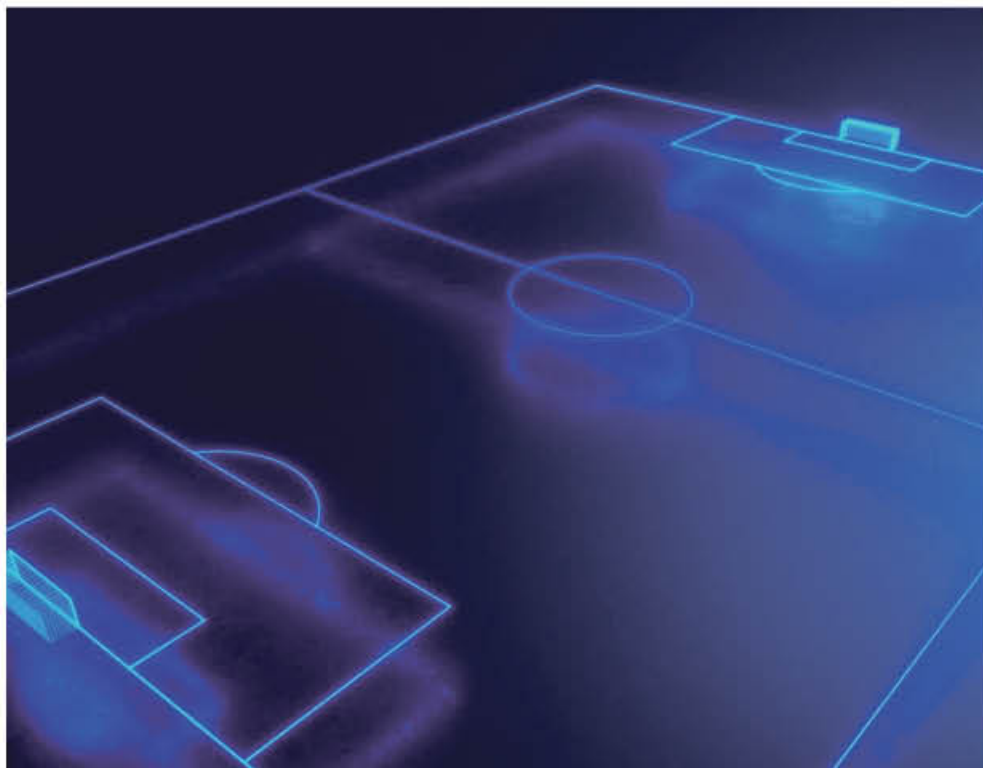
ATRE

*Tajemnica Bożego Narodzenia niech wzbogaci łaską,
napełni pokojem i radością,
a swym blaskiem oświeca wszystkie dni Nowego Roku.
Wesołych i pełnych rodzinnego ciepła Świąt Bożego Narodzenia*

życzą

Beata i Mieczysław Kozłowscy
oraz Pracownicy firmy

Komat 30 lat



Emocjonujący remis na koniec rundy

PIĘKA NOŻNA W ostatnim meczu rundy jesiennej MKS Hydro Lubuszanin Trzcianka zremisował w Międzychodzie z miejscową Wartą 3:3. Tradycja została zachowana - każdy mecz pomiędzy tymi dwoma zespołami przynosi wiele emocji, zwrotów akcji i goli.

W 6 minucie Warta wyszła na prowadzenie, jednak pod dwóch minutach rzut karny dla Lubuszanina wykorzystał Krystian Feciuch, doprowadzając do wyrównania 1:1. Wynik ten utrzymał się do końca pierwszej połowy. Po zmianie stron, w 51 minucie, podanie Marcina Urbańskiego na gola zamienił Maciej Bednarek, ale gospodarze skutecznie

odpowiedzieli w 59 minucie po rzucie rożnym i zrobił się remis 2:2. W 70 minucie Paweł Iwanicki zagrał na jedenasty metr, uderzenie Krystiana Feciucha zostało obronione przez bramkarza, ale do piłki dopadł Mikołaj Łuczak i wyprowadził Lubuszanin na prowadzenie 3:2. Radość podopiecznych Łukasza Wąlkowika trwała do 88 minuty, kiedy to w polu karnym Michał Kotiuszko

sfaulował zawodnika Warty. Sędzia wskazał na "wapno" i ukarał naszego obrońcę drugą żółtą, a w konsekwencji czerwoną kartką. Gospodarze zamienili rzut karny na bramkę i mecz zakończył się ostatecznie remisem 3:3.

Na koniec jesiennej rundy Lubuszanin zajmuje czwarte miejsce w tabeli tracąc dziewięć punktów do lidera Zamku Golańcz.

lubuszanin.futbolowo.pl

Ciężka jesień w Lubaszu

PIĘKA NOŻNA Na półmetku rozgrywek młody zespół prowadzony przez Tomasza Błażyńskiego zajmuje ostatnie miejsce w ligowej tabeli z dorobkiem siedmiu punktów i ma do rozegrania jedno spotkanie zaległe z Sokół Mieścisko odwołane z powodu złych warunków atmosferycznych.

Na dorobek punktowy zespołu z Lubasza złożyły się dwa zwycięstwa, jeden remis i jedenaście porażek. W czterech spotkaniach rundy jesiennej Radwan zdobył 16 goli, co daje średnią 0,8 bramki strzelonej na mecz. Defensywa z Lubasza dała

się zaskoczyć 44 razy, co daje średnią 3,15 bramki traczonej na spotkanie.

Najwięcej minut:

1. Kacper Niezborala - 1255 minut
2. Mateusz Chojnacki - 1214 minut
3. Szymon Wachowiak - 1151 minut

4. Adam Wernicki - 1151 minut
5. Filip Budaj - 1140 minut

Najwięcej bramek:

1. Mateusz Chojnacki - 4
2. Szymon Wachowiak - 3
3. Filip Budaj - 3
4. Kacper Niezborala - 2

GKS Radwan Lubasz

na pokazane dwa półfinały, finał oraz mecze o trzecie miejsce.

Najważniejsze daty:

18.12.2023r. (do godziny 10:00) - termin zgłoszeń dla klubów chcących wziąć udział w rozgrywkach;

19.12.2023 r. 18:30

1. etap ORLEN ePucharu Polski - Kwalifikacje;

21.12.2023 r. 18:30

2. etap ORLEN ePucharu Polski - Play-off;

27.12.2023 r.

3. etap ORLEN ePucharu Polski - Finały.

ZAPISY: Tylko klub może zgłosić danego zawodnika jako swojego reprezentanta. Na adresy kontaktowe klubów piłkarskich przekazane

zostały mailowo informacje na temat turnieju oraz szczegółowy dot. zapisów. W przypadku pytań lub wątpliwości można kontaktować się mailowo (efutbol@pzpn.pl) lub telefonicznie z koordynatorem turnieju pod numerem +48 506 946 013.

PZPN

Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia oraz u progu Nowego Roku życzymy Państwu, by czar świątecznych dni zagościł w sercach wypełniając je spokojem i harmonią, ciepło rodzinnego domu dodało sił i pokrzepiło nadzieję, a piękno tych wyjątkowych chwil utrwaliło pozytywne spojrzenie w przyszłość.

Niech Nowy 2024 Rok będzie czasem pomyślności i obfitości w każdej dziedzinie życia.

Zarząd i Pracownicy firmy **METROLOG Sp. z o.o.**



MEMBER OF ELEVION GROUP



Noteć podsumowała pierwszą jesień w III lidze

PIĘKA NOŻNA Pierwszą jesień na boiskach III ligi MKS Steico Noteć Czarnków zakończyła na 11 miejscu w tabeli.

Fot. mbojnowski

Podopieczni trenera Adama Drozdowicza rozegrali 17 spotkań, z których w ośmiu odnieśli zwycięstwo, dwukrotnie zremisowali i odnotowali siedem porażek. Najbardziej skuteczni byli u siebie – na własnym boisku wygrali pięć spotkań.

Do rozegrania biało-zieloni mają jeszcze zaległe spotkanie z Vinetą Wolin. Warto podkreślić, że Wiktor Kacprzak, który zdobył w tej rundzie 16 goli i zaliczył 5 asyst jest jednym z najsukuteczniejszych zawodników III ligi. **MKS Steico Noteć Czarnków**

	Drużyna	M	Pkt	Bramki	Z.R.P.	Dom	Wyjazd
1	Świt Szczecin	18	43	38-10	13-4-1	8-1-0	5-3-1
2	Elana Toruń	18	38	31-12	11-5-2	7-1-1	4-4-1
3	Zawisza Bydgoszcz	18	31	37-20	9-4-5	5-2-2	4-2-3
4	Unia Swarzędz	18	30	34-31	9-3-6	6-3-1	3-0-5
5	Vineta Wolin	17	30	28-28	9-3-5	4-2-2	5-1-3
6	Pogoń II Szczecin	18	29	42-31	9-2-7	6-1-2	3-1-5
7	Cartusia Kartuzy	18	28	41-24	8-4-6	3-2-4	5-2-2
8	Pogoń Nowe Skalmierzyce	18	28	33-27	8-4-6	3-2-4	5-2-2
9	Gedania Gdańsk	18	28	34-33	9-1-8	4-1-4	5-0-4
10	Polonia Środa Wlkp.	18	28	29-28	8-4-6	3-2-4	5-2-2
11	Noteć Czarnków	17	26	41-33	8-2-7	5-1-3	3-1-4
12	Błękitni Stargard	18	24	32-33	7-3-8	2-2-5	5-1-3
13	Flota Świnoujście	18	23	24-32	7-2-9	2-0-7	5-2-2
14	Sokół Kleczew	18	22	28-34	6-4-8	5-1-3	1-3-5
15	Stolem Gniewino	17	15	18-37	4-3-10	1-3-3	3-0-7
16	Unia Solec Kujawski	17	10	24-47	3-1-13	3-1-5	0-0-8
17	KP Starogard Gdański	18	10	24-50	2-4-12	0-1-8	2-3-4
18	Wikęd Luzino	18	10	24-52	3-1-14	3-1-5	0-0-9



R E K L A M A

Z OKAZJI ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA
WIELU GŁĘBOKICH I RADOSNYCH PRZEŻYĆ,
WEWNĘTRZNEGO SPOKOJU, WYTRWAŁOŚCI
I RADOŚCI ORAZ BŁOGOSŁAWIEŃSTWA BOŻEGO
W KAŻDYM DNIU NADCHODZĄCEGO ROKU

Brenderup Group

Bramki

1. Wiktor Kacprzak	16
2. Szymon Piekarski	10
3. Daniel Kozak	3

Asysty

1. Szymon Piekarski	7
2. Wiktor Kacprzak	5
3. Jan Mierzwa	4

Punktacja Kanadyjska
(bramki i asysty)

1. Wiktor Kacprzak	16 + 5
2. Szymon Piekarski	10 + 7
3. Jan Mierzwa	2 + 4

Minuty na boisku

1. Wiktor Kacprzak	1530 min
2. Szymon Piekarski	1481 min
3. Jan Mierzwa	1474 min
4. Arkadiusz Kaczmarek	1420 min
5. Michał Zachciał	1191 min
6. Daniel Kozak	1156 min

Bramkarze

Bramki Noteci w 17 spotkaniach bronilo już 5 bramkarzy, a 4 z nich ma status młodzieżowca. Średnia wieku 19 lat. Najwięcej czasu między słupkami bramki Noteci spędził najbardziej doświadczony 28-letni Dawid Kołodziejczak, który w tym sezonie zbierał największą liczbę minut. Prawdopodobnie zbierałby je dalej, gdyby nie kontuzja kolana, która prawdopodobnie eliminuje go z gry do końca sezonu. Aleksander Marcinczak - 18 lat - 3 występy - 270 minut

Dawid Kołodziejczak - 28 lat - 9 występów - 791 minut

Tomasz Gorący - 17 lat - 3 występy - 270 minut

Wojciech Zborek - 16 lat - 2 występy - 180 minut

Wojciech Salach - 16 lat - 1 występ - 19 minut



R E K L A M A

Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Pile

www.word.pila.pl

WORD w Pile realizuje

egzaminy na prawo jazdy

wszystkich kategorii

zwiększ swoje uprawnienia

+48 67 212 07 77 sekretariat@word.pila.pl

badania psychologiczne kierowców

pełen zakres, dogodnie terminy

+48 67 212 07 71 badania@word.pila.pl

szkolenia zawodowe kierowców

świadectwo kwalifikacji zawodowej oraz ADR

+48 67 212 07 84 szkolenia@word.pila.pl

R E K L A M A

*Pokój na ziemi ludziom,
a w niebie cisza gwiazd,
grają anieli,
świat się chlebem dzieli.
Świat ma dziś świąteczny blask...
Pięknych i radosnych
Świąt Bożego Narodzenia!*

*Życzy Piekarnia Rogalik
Wiesława i Janusz Dudek
w Trzciance*

